



T120

Беговая дорожка



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, CARBON FITNESS T120, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

ВНИМАНИЕ!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

Увеличение натяжения:

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

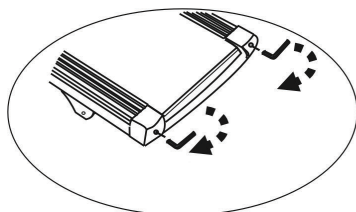
Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

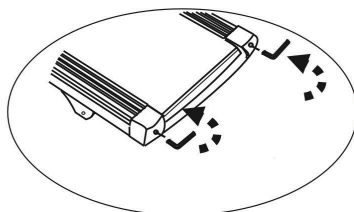
1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, а левый - против.
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно движется по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.
3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна



Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

*** (см. ссылку в конце)

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступить примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.

- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
- появление соответствующих сообщений на дисплее консоли

- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

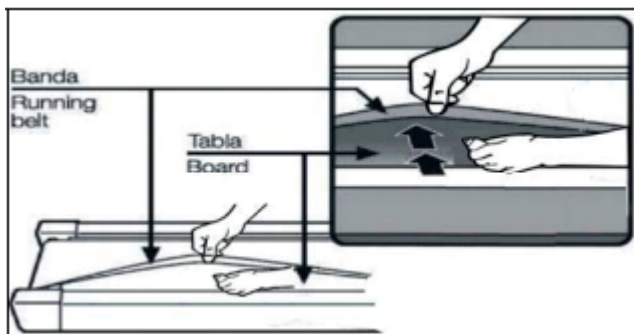
Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра

Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение..

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте натяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению

срока службы тренажера.

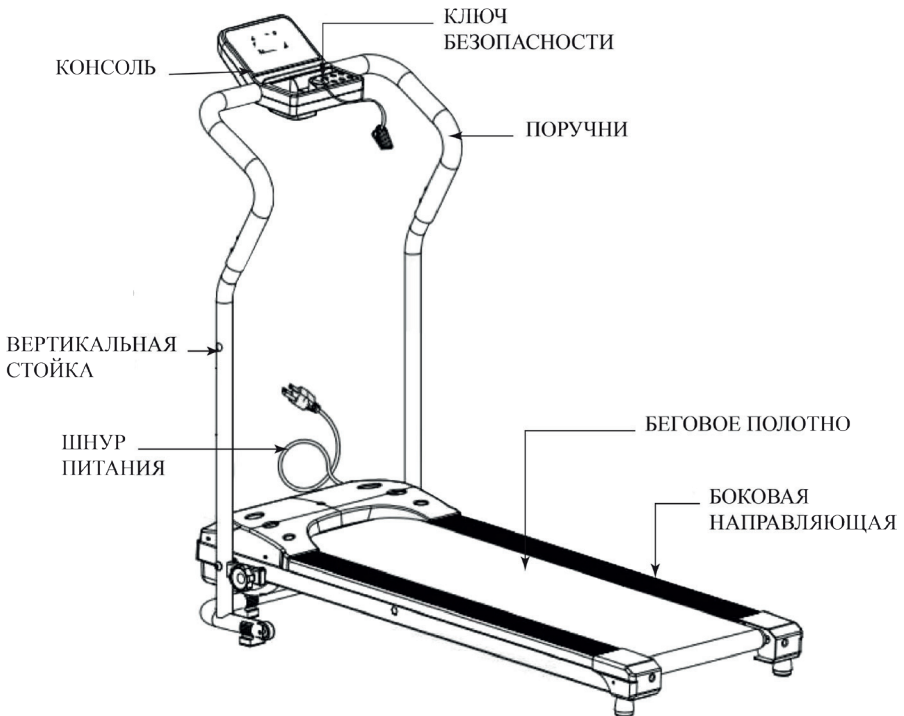
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке. Для занятий желательно выбирать одежду и обувь из натуральных материалов. Синтетическая одежда и обувь могут приводить к разрядам статического электричества, которое опасно для электронных компонентов тренажера. При возникновении подобных симптомов попробуйте сменить одежду. Помогает также использование антистатика для одежды и антистатического браслета.
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Инструкции по сборке и эксплуатации

Данная моторизованная беговая дорожка поможет поддерживать форму. В сочетании с уникальным, элегантным и достойным дизайном, занимает немного места при складывании с помощью пружины.

Беговая дорожка имеет пять встроенных предустановленных автоматических режимов тренировок P1-P5, каждый режим длится 20 минут, 6 клавиш управления;

Диапазон скоростей: 1,0-10 км/ч



Моторизованная беговая дорожка

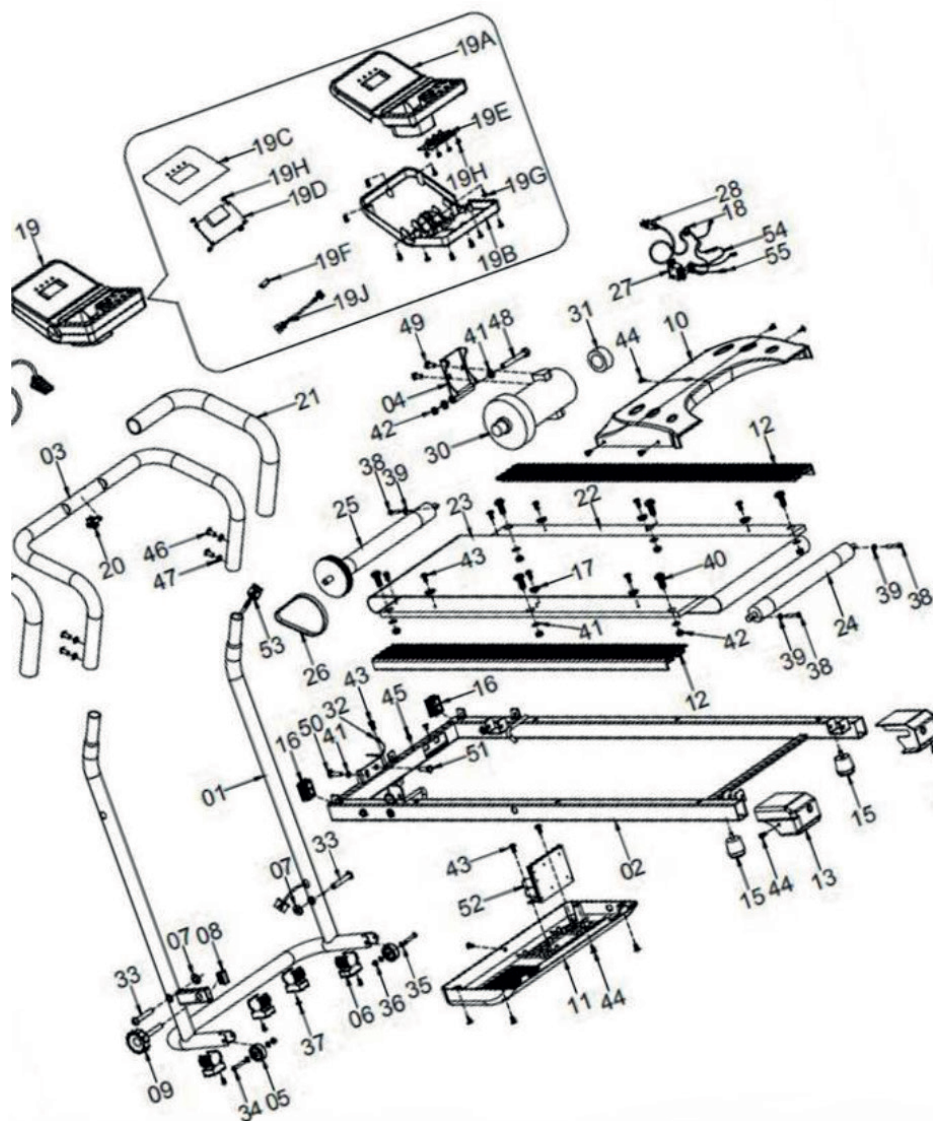
Модель: SY-1006

Напряжение: 220-240 В

Частота: 50-60 Гц

Мощность: 750W

Инструкции по сборке и эксплуатации



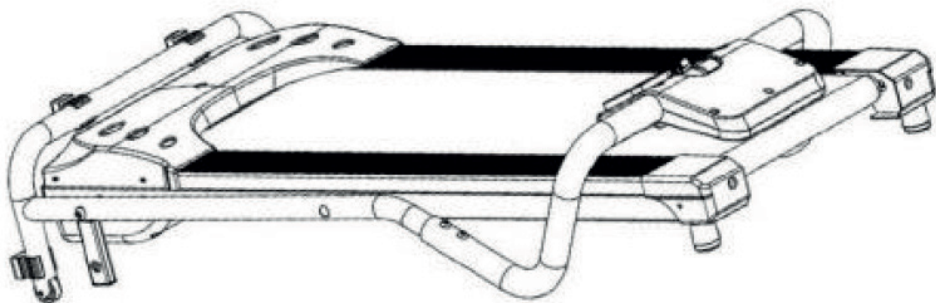
Список комплектующих частей

№	Наименование	Кол-во
01	Нижняя рама	1
02	Рама беговой платформы	1
03	Верх. труба поручня	1
04	Комплект двигателя	1
05	Колесо	2
06	Опоры для ног	4
07	Шайба ср18	2
08	Квадратная крышка трубы	1
09	Вращающаяся ручка M10	1
10	Верхняя крышка двигателя	1
11	Нижняя крышка двигателя	1
12	Боковая направляющая	2
13	Левая торцевая крышка	1
14	Круглая торцевая крышка	1
15	Регулируемая опора для ног	2
16	Квадратная крышка трубы	2
17	Фиксатор для боковой направляющей	6
18	Зажим шнура электропитания	1
19	Консоль	1
19А	Верхняя крышка консоли	1
19В	Нижняя крышка консоли	1
19С	Покрышка	1
19D	Дисплей	1
19Е	Клавишная панель	1
19F	Шнур ключа безопасности	1
19G	Винт ST4.2*13	10
19H	Винт ST3*8	8
19J	Соединительный провод консоли	1
20	Небольшая вращающаяся ручка 3	1
21	Пенорезина	2
22	Беговая дека	1
23	Беговое полотно	1
24	Задний ролик	1

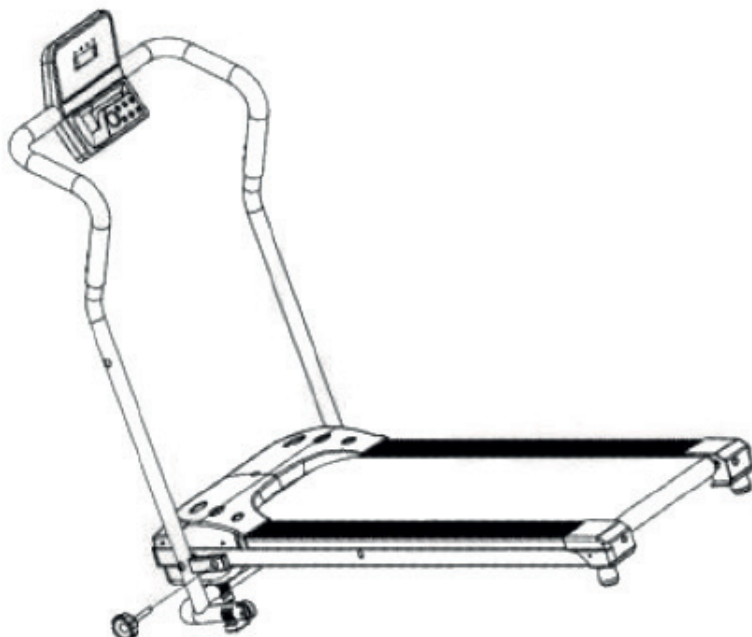
25	Передний ролик	1
26	Приводная лента	1
27	Переключатель	1
28	Шнур питания	1
29	Ключ безопасности	1
30	Двигатель	1
31	Магнитное кольцо	1
32	Лента	1
33	Болт М10*60	2
34	Болт М6*40	2
35	Дуговая шайба 06	4
36	Гайка М6	2
37	Винт ST4.2*13	4
38	Болт М6*45	3
39	Плоская шайба 06	3
40	Болт М8*60	6
41	Плоская шайба 08	9
42	Гайка М8	7
43	Саморезный винт ST4.2*13	11
44	Саморезный винт ST4.2*13	12
45	Винт М4*8	2
46	Болт М8*16	4
47	Дуговая шайба 08	4
48	Болт М8*90	1
49	Болт М8*12	2
50	Болт М8*35	1
51	Болт М8*25	1
52	Контроллер	1
53	Соединительный провод консоли	1
54	Вход переменного напряжения (чёрный)	1
55	Выход переменного напряжения (красный)	1

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1

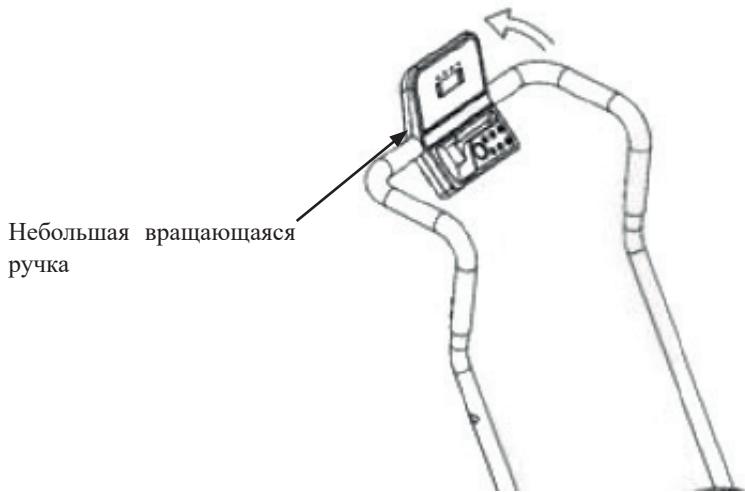


ШАГ 2

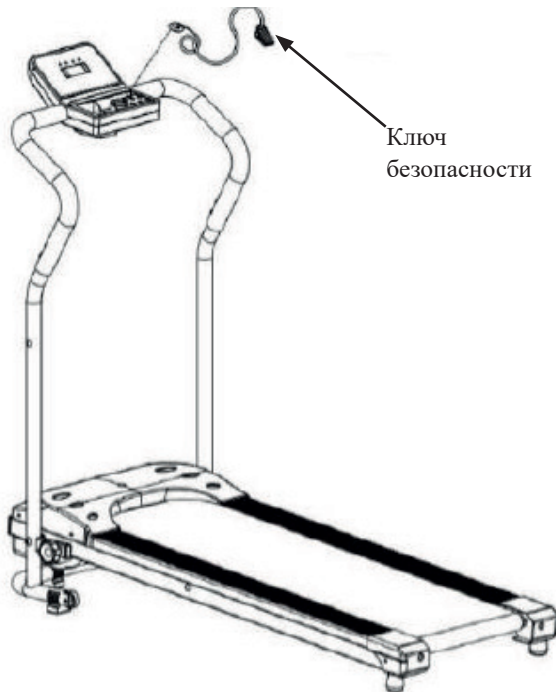


Вращающаяся ручка M10

ШАГ 3



ШАГ 4

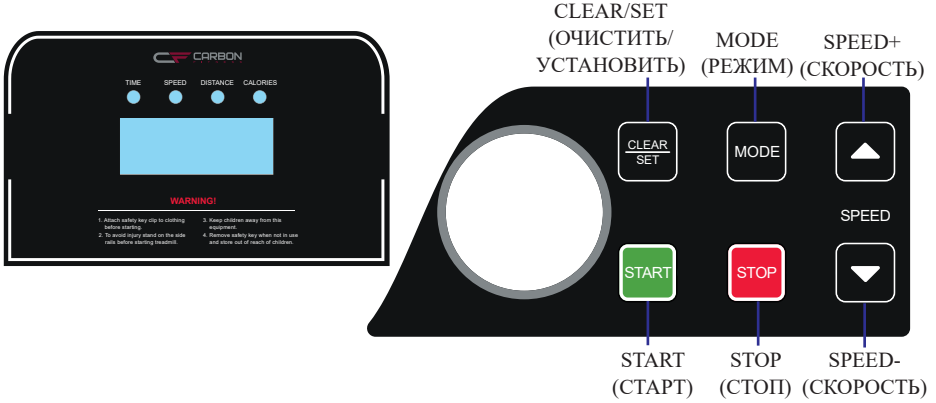


Всё, написанное в руководстве, тщательно проверено. Но возможны опечатки, поэтому, пожалуйста, учтите это.

Если фотографии отличаются от изделия то, пожалуйста, считайте правильным и окончательным само изделие, а не изображения.

Обратите внимание: если в связи с техническим совершенствованием были внесены изменения в функции и спецификации оборудования, то потребителя об этом не обязаны информировать дополнительно.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



(1) MODE (РЕЖИМ)

Включите машину, нажмите на нее, чтобы выбрать предустановленные программы

P1

TIME (mins)/ ВРЕМЯ (МИН)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 MINS/ 20 МИН
SPEED (km/h)/ СКОРОСТЬ (км/ч)	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	4.0	3.0	3.0	2.5	2.0	STOP/ СТОП

P2

TIME (mins)/ ВРЕМЯ (МИН)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 MINS/ 20 МИН
SPEED (km/h)/ СКОРОСТЬ (км/ч)	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0	5.0	4.5	4.5	4.0	4.0	3.5	3.5	3.0	3.0	2.5	2.0	STOP/ СТОП

P3

TIME (mins)/ ВРЕМЯ (МИН)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 MINS/ 20 МИН
SPEED (km/h)/ СКОРОСТЬ (км/ч)	2.0	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.0	4.0	3.0	2.0	STOP/ СТОП

P4

TIME (mins)/ ВРЕМЯ (мин)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 MINS/ 20 МИН
SPEED (km/h)/ СКО- РОСТЬ (км/ч)	2.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0	2.0	1.0	STOP/ СТОП

P5

TIME (mins)/ ВРЕМЯ (мин)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 MINS/ 20 МИН
SPEED (km/h)/ СКО- РОСТЬ (км/ч)	2.0	3.0	4.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	4.0	5.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	4.0	3.0	STOP/ СТОП

(2) CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ)

Клавиша CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ) при остановке тренажера циклически выбирает режим тренировки с обратным отсчетом времени, расстояния или калорий. В рабочем состоянии нажмите клавишу, чтобы очистить данные о времени, расстоянии и калориях, отображаемых на экране;

(3) START (ПУСК)

Включите тренажер, нажмите на клавишу, чтобы начать работу.

(4) STOP (СТОП)

Во время работы тренажера нажмите на клавишу, чтобы остановиться и записать работу.

(5) SPEED + (СКОРОСТЬ +)

При работе беговой дорожки нажимайте на клавишу, чтобы каждый раз увеличивать скорость на 0,1 км/ч. При неотрывном нажатии скорость увеличивается непрерывно.

(6) SPEED - (СКОРОСТЬ -)

При работе беговой дорожки нажимайте на клавишу, чтобы каждый раз уменьшить скорость на 0,1 км/ч. При неотрывном нажатии скорость уменьшается непрерывно.

Ручной режим:

1. Режим тренировки с обратным отсчетом: при остановке тренажера нажмите клавишу **CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ)** для входа в режим установки с обратным отсчетом времени; затем нажмите клавишу **CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ)** для входа в режим установки с обратным отсчетом расстояния; затем нажмите клавишу **CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ)** для входа в режим установки с обратным отсчетом калорий; нажмите клавишу **MODE (РЕЖИМ)** для выхода из режима тренировки с обратным отсчетом.
2. Режим тренировки с обратным отсчетом времени: при остановке тренажера нажмите клавишу **CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ)**, войдите в режим установки, когда на дисплее начнет мигать окно времени, дисплей по умолчанию показывает 30:00, нажмите клавиши **SPEED+** - для изменения значения установки, диапазон установки: 5-99 минут. Нажмите кнопку **START/STOP (ПУСК/СТОП)**, чтобы запустить беговую дорожку, и начните тренировку со скоростью 1,0 км/час. Скорость можно регулировать в соответствии со **SPEED+ - (СКОРОСТЬ + -)**. Когда время обратного отсчета будет равно 00:00, беговая дорожка остановится автоматически.
3. Режим тренировки с обратным отсчетом расстояния: нажмите клавишу **CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ)** снова, войдите в режим установки, окно расстояния начнет мигать, по умолчанию дисплей показывает 1.0 км/ч, нажмите клавишу **SPEED+** - для изменения значения установки, диапазон установки: 1,0-9,0 КМ. Нажмите кнопку **START/STOP (ПУСК/СТОП)**, чтобы запустить беговую дорожку, и начните тренировку со скоростью 1,0 км/час. Скорость можно регулировать в соответствии со **SPEED+ - (СКОРОСТЬ + -)**. Когда расстояние обратного отсчета будет равно 00:00, беговая дорожка остановится автоматически.
4. Режим тренировки с обратным отсчетом калорий: еще раз нажмите кнопку **CLEAR/SET (ОЧИСТИТЬ/УСТАНОВИТЬ)**, войдите в режим установки, окно калорий начнет мигать, по умолчанию отображается 50CAL (кал.), нажмите клавишу **SPEED+** - для изменения значения установки, диапазон установки: 10-990 CAL (КАЛОРИЙ). Нажмите кнопку **START/STOP (ПУСК/СТОП)**, чтобы запустить беговую дорожку, и начните работу со скоростью 1,0 км/час. Скорость можно регулировать в соответствии с **SPEED+ - (СКОРОСТЬ + -)**. Когда калории обратного отсчета будут равны 0, беговая дорожка остановится автоматически.

НАЧАЛО РАБОТЫ

Включите беговую дорожку, подключив ее к соответствующей сетевой розетке, затем нажмите переключатель питания, расположенный в передней части беговой дорожки под экраном двигателя. Убедитесь, что ключ безопасности установлен, иначе беговая дорожка не включится. Когда питание включено, консоль готова к работе.

Технические спецификации

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Рама	одинарная с однослойной покраской
Скорость	1-10 км/ч
Двигатель	1.25 л.с.
Пиковая мощность двигателя	1.75 л.с.
Беговое полотно	1.4 мм
Размер бегового полотна	100*32,5 см
Регулировка угла наклона	нет
Наклон бегового полотна	фиксированный наклон
Толщина и материал деки	13 мм
Система амортизации	плоские эластомеры
Измерение пульса	нет
Консоль	LED дисплей с красной подсветкой
Показания консоли	время, скорость, дистанция, расход калорий
Кол-во программ	5
Спецификации программ	быстрый старт, ручной режим, 3 программы
Статистика тренировок	нет
Специальные программные возможности	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	нет
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	33,5*58*126 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	131*58*117 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	130,5*57,5*25,5 см
Вес нетто	24
Вес брутто	27,5 кг
Макс. вес пользователя	105 кг

Гарантия	1 г.
Производитель	Fitathlon Group (Германия)
Страна изготовления	КНР

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/ или технические характеристики тренажера. без предварительного предупреждения потребителя.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайтах поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.fitathlon.ru



ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Дополнительная информация

Торговая марка: CARBON FITNESS

Модель: T120

Сделано в К.Н.Р.

Импортер и уполномоченная изготовителем организация:

ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации. Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном случае или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

