



**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX FIT ST-570S



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU



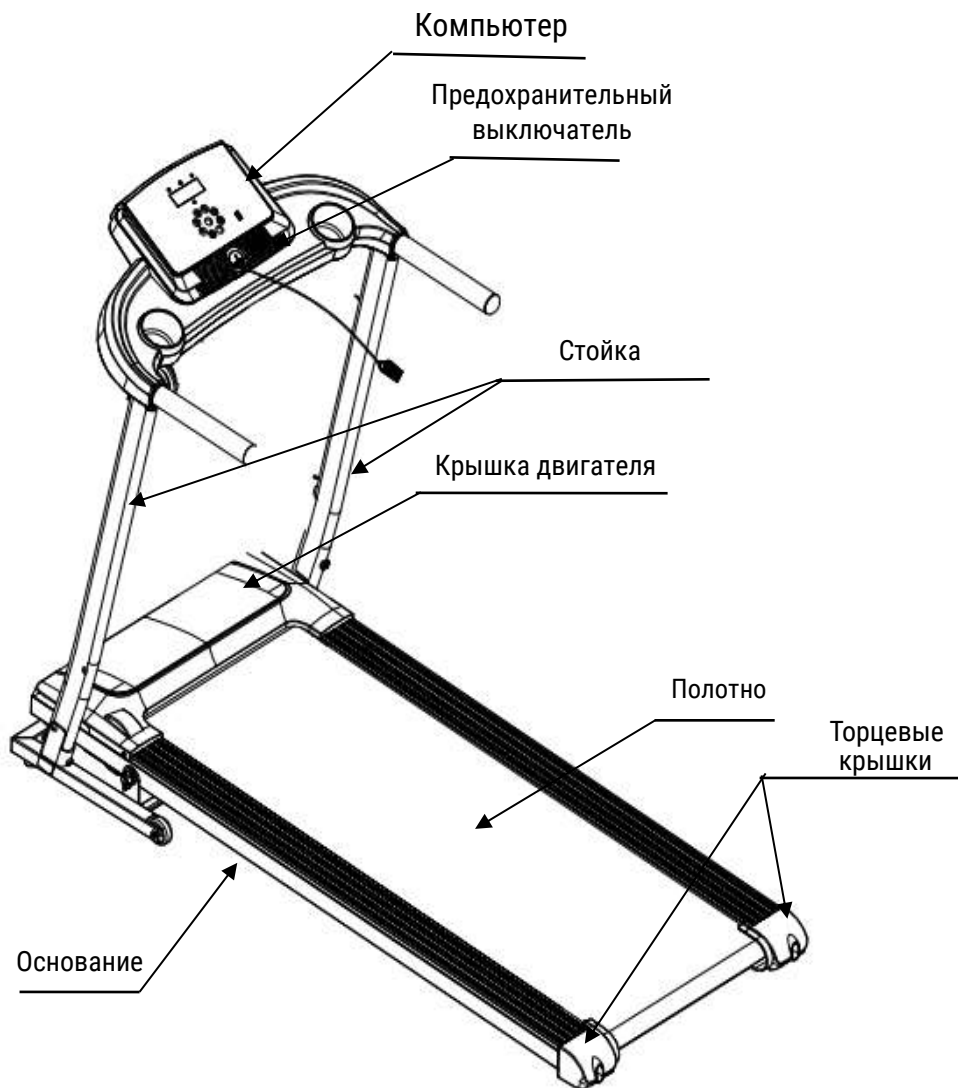
Содержание

Устройство оборудования.....	01
Меры предосторожности	03
Монтаж	08
Эксплуатация и настройка.....	11
Рекомендации перед тренировкой.....	15
Техническое обслуживание.....	19
Часто задаваемые вопросы	23

Устройство оборудования

Название продукта: Беговая дорожка UNIX Fit

Номер модели: ST-570S



Технические параметры

№.	Название	
1	Напряжение/Частота	220В (50~60Гц)
2	Мощность двигателя	2 . .
3	Скорость	0.8-14 км/ч
4	Размер полотна дорожки	1200*420 мм
5	Максимально допустимый вес	110
6	Габаритный размер	1473*694*1118 мм
7	Применимость	Для бега

Перечень элементов конструкции

№	Наименование	Ед.	Кол-во
1	Основание	Шт.	1
2	Стойка	комплект	1
3	Гантели /массажер /твистер /массажный пояс (только для многофункциональных тренажеров)	комплект	1
4	Пакет с деталями	шт.	1

Меры предосторожности

Внимание : пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию перед использованием.

- * Эта беговая дорожка предназначена для использования и хранения в помещении, избегайте попадания влаги на нее.
- * Используйте подходящую одежду и кроссовки для тренировок. Запрещается заниматься на беговой дорожке босиком.
- * Вилка должна быть с заземлением, подключайте оборудование в отдельную электрическую розетку, не используйте ее совместно с другим электрооборудованием.
- * Во избежание несчастных случаев не допускайте детей к оборудованию.
- * Избегайте слишком долгих и высокоинтенсивных тренировок, в противном случае это может привести к повреждению двигателя и контроллера, ускорит износ подшипника, полотна беговой дорожки и подножки. Следует регулярно обслуживать оборудование.
- * Используйте оборудование в чистых помещениях, чтобы избежать сильного статического электричества из-за пыли.
- * После использования отключайте электропитание.
- * Во время тренировок на дорожке обеспечьте хорошую вентиляцию помещения.

- * Закрепите шнур замка безопасности на элементах одежды, чтобы обеспечить быструю остановку дорожки при аварийных случаях.
- * Если вы себя плохо почувствовали на тренировке, остановите дорожку и обратитесь к врачу.
- * После использования силиконовое масло следует хранить в недоступном от детей месте.
- * Если шнур питания поврежден, обратитесь в наш сервис.



Запрещено

- ◆ Использовать оборудование, когда корпус поврежден или сломан (внутренние элементы видны и не закреплены). Иначе это приведет к аварийной ситуации или травмам.
- ◆ Подпрыгивать при включенной дорожке. Есть риск падения и травм.
- ◆ Хранить оборудование в помещениях с повышенной влажностью, например, в ванной комнате, или вблизи них.
- ◆ Размещать оборудование под прямыми солнечными лучами или в местах с высокой температурой, например, рядом с плитой или обогревательным прибором. Есть риск воспламенения.
- ◆ Использовать оборудование, если его шнур поврежден и контакты вилки разболтаны. Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или

пожару

- ◆ Перегибать, скручивать, зажимать шнур питания, ставить тяжелые предметы на оборудование. В противном случае это может привести к возгоранию или поражению электрическим током
 - ◆ Использовать дорожку одновременно более чем 1 человеку, приближаться к работающей дорожке посторонним лицам. В противном случае это может привести к несчастному случаю или травме в результате падения.
 - ◆ Использовать дорожку людям, которые по разным причинам не могут использовать это оборудование самостоятельно и которым нужна помощь.
 - ◆ Пить воду на дорожке во время ее работы. Избегайте попадания воды на полотно дорожки. Это может привести к поражению электрическим током и возгоранию.
 - ◆ Людям с начальным уровнем физической подготовки резко приступать к интенсивным тренировкам.
 - ◆ Использовать дорожку непосредственно после приема пищи и при усталости. Это может отрицательно сказаться на вашем здоровье.
 - ◆ Использовать оборудование в учебных заведениях, спортзалах и т.д., только для личного пользования.
- А. Не использовать дорожку при наличии твердых предметов в карманах брюк, шорт.

При падении возможно получение травмы и порча оборудования.

- B. Не использовать дорожку, если вилка неплотно вставлена в розетку, находится около мокрой зоны. Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или возгоранию. Не используйте устройство мокрыми руками
- C. Если устройство не используется, выньте вилку из розетки. Пыль и влага могут повредить изоляцию и привести к возгоранию при утечке.
- D. Данное устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта и знаний, за исключением случаев, когда они находятся под наблюдением или проинструктированы относительно использования устройства лицом, ответственным за их безопасность.
- E. Необходимо следить за детьми, чтобы они не играли с прибором



Система защитного заземления!

- F. Если оборудование неисправно, заземление обеспечит хороший токоотвод для снижения риска поражения электрическим током.
- G. Данное изделие оснащено проводом с жилой заземления и вилочным штекером. Плотнo вставьте вилку в розетку с заземлением.

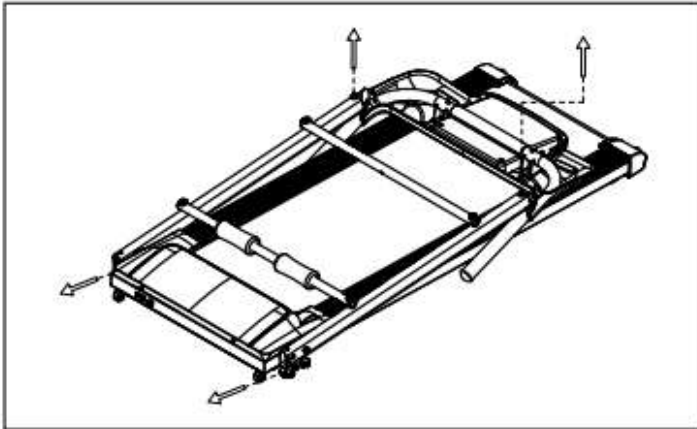
- H. Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения в правильности заземления вашего устройства, пожалуйста, поручите проверку профессионалу.
- I. Пожалуйста, используйте розетку, которая имеет тоже исполнение, что и вилка с заземлением. Не используйте переходник.

Монтаж

При монтаже сначала просто наживите все винты, а затем затяните их, когда вся конструкция будет в сборе.

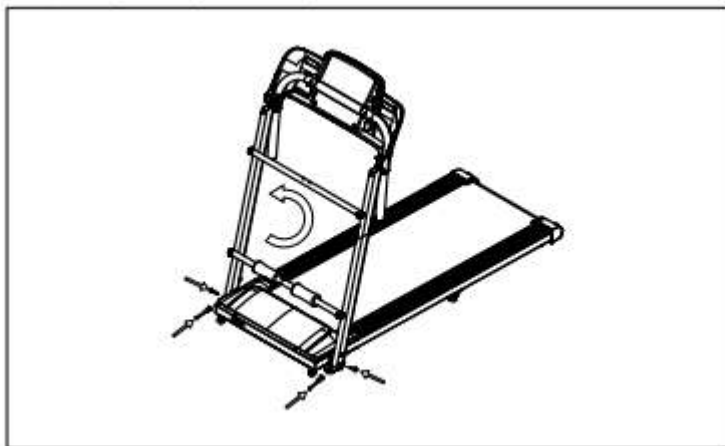
Шаг 1 (Выкрутите винт фиксатора стойки)

Поднимите беговую дорожку и поместите ее на горизонтальную плоскость, затем с помощью небольшого ключа из комплекта открутите 2 шестигранных винта с плоской головкой M8*70, 2 пружинные шайбы, 2 шайбы (снятые в обратном порядке) под стойкой, затем открутите 2 шестигранных винта с плоской головкой M8*16 и 2 кольца в верхней части стойки (снятые в обратном порядке).



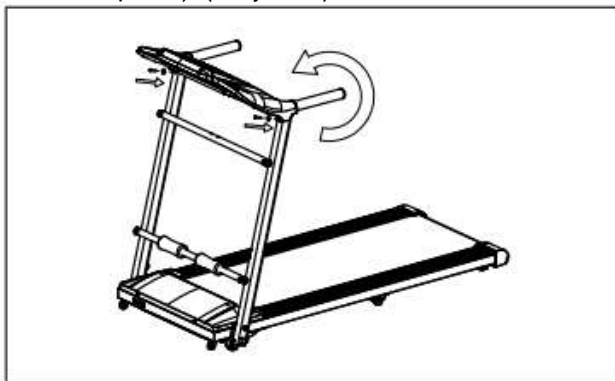
Шаг 2 (Поднимите и закрепите стойку)

Поднимите стойку в указанном направлении, а затем используйте два винта с шестигранной цилиндрической головкой M8*70, две пружинные шайбы и две шайбы, которые были сняты (шаг 1), чтобы зафиксировать позиции спереди и снизу левой и правой колонн стойки (фиксация по часовой стрелке), затем возьмите 2 винта с плоской головкой M8*35 из комплекта, чтобы зафиксировать позиции слева и справа под левой и правой колоннами стойки (фиксация по часовой стрелке). (Рисунок 2)



Шаг 3 (Поверните и заблокируйте электронные часы)

Поверните электронные часы в указанном направлении, затем используйте 2 винта с шестигранной цилиндрической головкой M8*16 и 2 шайбы, снятые (шаг 1), чтобы зафиксировать в переднем концевом положении левую и правую колонны стойки (фиксация по часовой стрелке). (Рисунок 3)



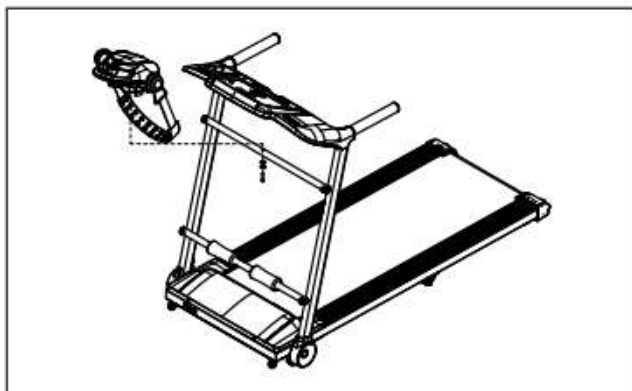
Шаг 4 (Установка крышек на колоннах стойки)

Вставьте крышки левой и правой колоннах стойки в отверстия (Рисунок 4)



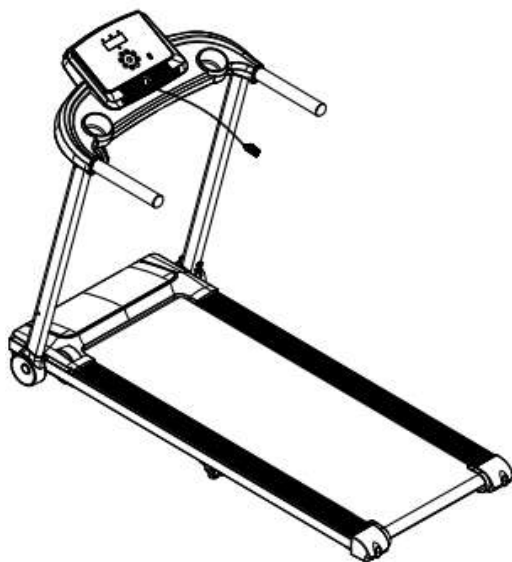
Шаг 5 (Установка дисплея, только для многофункциональной версии)

Сопоставьте отверстие дисплея под винт с отверстием неподвижной части компьютера, а затем используйте 1 винт с шестигранной головкой M8X40, 1 пружину M8 и 1 шайбу из комплекта, которые размещаются в порядке фиксации (фиксация по часовой стрелке). (Рисунок 5)



Шаг 6 (установите предохранительный выключатель)

В комплекте поставки есть красный предохранительный выключатель. Вставьте его в желтую метку под панелью дисплея, теперь беговую дорожку можно включить.



Эксплуатация и настройка

Переведите главный выключатель питания, расположенный на передней части беговой дорожки, в положение ВКЛ. Компьютерная консоль подаст звуковой сигнал в течение 1 секунды перед началом. Перед началом тренировки убедитесь, что предохранительный выключатель правильно размещен на компьютерной консоли, а его зажим надежно закреплен к элементу вашей одежды. Если предохранительный выключатель не установлен в компьютерной консоли, на экране появится значок «—».

ПРИМЕЧАНИЕ: всегда стойте на боковых направляющих, когда запускаете беговую дорожку. Никогда не запускайте беговую дорожку, стоя на полотне дорожки.

Быстрый старт:

Нажмите кнопку START/STOP на панели управления, чтобы начать тренировку, на экран появится отсчет в 3 секунды, прежде чем полотно начнет движение. Полотно дорожки начнет движение с начальной скоростью 0,8 км/ч. Нажмите одну из кнопок INSTANT SPEED (МГНОВЕННОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ) (2/4/6/8) на консоли компьютера, и на экране SPEED отобразится скорость, которую вы нажали, на 2 км/ч, 4 км/ч, 6 км/ч или 8 км/ч соответственно, и скорость бега изменится.

TIME (ВРЕМЯ) - отобразится время тренировки в минутах и секундах.

DIS.(ДИСТАНЦИЯ) отобразится суммарное расстояние, пройденное за время тренировки.

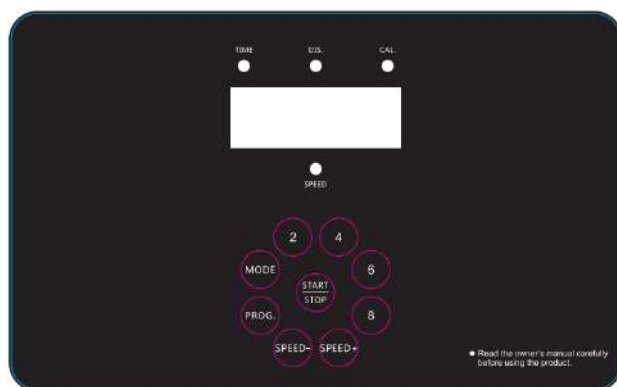
CAL. (КАЛОРИЙНОСТЬ) отобразит общее количество сожженных калорий за время тренировки.

START/STOP (СТАРТ/СТОП): Нажмите кнопку START/STOP, чтобы запустить или остановить беговую дорожку.

СКОРОСТЬ +/СКОРОСТЬ – (SPEED+/SPEED-): Скорость беговой дорожки можно регулировать в диапазоне от 0,8 до 14 км/ч с помощью клавиш SPEED + и SPEED –.

МГНОВЕННОЕ УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТЬ (INSTANT SPEED (2/4/6/8): Нажмите одну из кнопок МГНОВЕННОГО увеличения скорости (2/4/6/8) на консоли компьютера, и на экране отобразится скорость, которую вы нажали, а скорость бега изменится.

Дисплей консоли



ВРЕМЯ: отображает время тренировки в минутах и секундах. Отсчет времени начинается с 5:00 до 99:00 с шагом в 1 секунду. Вы также можете предварительно перед тренировкой установить целевое время в режиме ОСТАНОВКИ-H1 (STOP MODE-H1).

ДИСТАНЦИЯ: отображает суммарное расстояние, пройденное за время тренировки. Отсчет расстояния начинается с 0,5 до 99,9 км. Вы также можете предварительно перед тренировкой настроить целевое расстояние в режиме ОСТАНОВКИ-H2 (STOP MODE-H2).

КАЛОРИЙНОСТЬ: отображает общее количество калорий, израсходованных во время тренировки. Счетчик калорий начинается отсчет с 10 до 999 калорий. Вы также можете предварительно перед тренировкой настроить количество калорий в режиме ОСТАНОВКИ-НЗ (STOP MODE-НЗ).

РЕЖИМ

Режим времени Н-1: на одном из окон дисплея начнет мигать надпись TIME (ВРЕМЯ). Первоначальное целевое время по умолчанию составляет 15:00 минут. Нажмите кнопку SPEED+/SPEED- на консоли компьютера, чтобы изменить настройку. Диапазон заданного времени программы тренировки составляет от 5:00 до 99:00 минут. После выбора времени тренировки нажмите кнопку START/STOP на консоли, чтобы начать тренировку, экран начнет обратный отсчет в 3 секунды, прежде чем беговое полотно начнет двигаться. Когда заданное время программы тренировки дойдет до 0, компьютер подаст звуковой сигнал, чтобы предупредить вас о автоматической остановке беговой дорожки.

Режим времени Н-2: на одном из окон дисплея начнет мигать надпись TIME (ВРЕМЯ). По умолчанию стоит начальная целевая дистанция 1 км. Нажмите кнопку SPEED+/SPEED- на консоли компьютера, чтобы изменить настройку. Диапазон предустановленной дистанции программы тренировок составляет от 0,5 км до 99,9 км. После того, как вы изначально установили дистанцию программы тренировок, нажмите кнопку START/STOP на компьютере, чтобы начать тренировку, экран начнет обратный отсчет в 3 секунды, прежде чем полотно начнет движение. Когда заранее установленная дистанция программы тренировок дойдет до 0, компьютер подаст звуковой сигнал об автоматической остановке беговой дорожки.

Режим калорий Н-3: на одном из окон дисплея начнет мигать надпись CALORIES (КАЛОРИИ). Начальное целевое количество калорий по умолчанию составляет 50.

Нажмите кнопку SPEED+/SPEED- на консоли компьютера, чтобы изменить настройку. Диапазон заданных калорий программы тренировки составляет от 10 до 999. После того, как вы установили калории программы тренировки по умолчанию, нажмите кнопку START/STOP на компьютере, чтобы начать тренировку, экран начнет обратный отсчет в 3 секунды, прежде чем полотно начнет движение. Когда заданное количество калорий программы дойдет до 0, компьютер подаст звуковой сигнал, чтобы предупредить вас о автоматической остановке полотна дорожки.

ПРОГРАММА:

Компьютер предлагает 12 предустановленных программ, которые изменяют скорость и наклон вашей тренировки в течение 20-минутного периода времени. Чтобы выбрать программу необязательно запускать дорожку. Нажмите кнопку SELECT на консоли компьютера, чтобы выбрать программу тренировки. Список программ см. в таблице ниже

Time Prog	To set time / 20 tims =running time of each period																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01 Speed	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02 Speed	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P03 Speed	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04 Speed	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	4	4	3	3
P05 Speed	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06 Speed	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P07 Speed	2	3	3	3	4	5	3	3	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08 Speed	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09 Speed	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10 Speed	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11 Speed	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12 Speed	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Рекомендации перед тренировкой

Разминка

Перед каждым использованием тренажера выполняйте разминку в течение 5–10 минут.

Дыхание

При выполнении упражнений нельзя задерживать дыхание, спокойно дышите носом и выдыхайте ртом. Вдох должен быть скоординирован с выдохом. Если дыхание слишком быстрое, следует немедленно прекратить упражнение.

Частота тренировок

Как и другие группы мышц, дыхательная система должна восстанавливаться 48 часов после тренировки. т.е. тренироваться можно через день.

Нагрузка

Определите объем тренировки на основе состояния индивидуальной физической подготовки и постепенно увеличивайте нагрузку. На первом этапе упражнений мышцы будут болеть, и это является нормой. Болезненные ощущения уйдут с последующей тренировкой.

Диета

Для защиты пищеварительной системы упражнения следует выполнять через час после еды. Прием пищи должен быть не менее чем через полчаса после тренировки. Во время тренировки пейте меньше воды, и особенно избегайте обильного питья, чтобы не увеличивать нагрузку на сердце и почки.

Упражнения на растяжку

Какой бы ни была скорость вашего бега, сначала лучше выполнить упражнение на растяжку. Мышцы легко растягиваются, поэтому пройдите 5-10 минут, чтобы разогреться. Затем остановитесь, чтобы выполнить упражнение на растяжку пять

подходов, выполнив следующие упражнения. По 10 секунд или более на каждую ногу, и повторите упражнения после тренировки.

1. Растяжка с наклоном вниз

Слегка согните ноги в коленях и медленно наклоните корпус вниз. Расслабьте спину и плечи, как можно ниже опуститесь вниз и коснитесь руками пальцев ног, удерживайте руки в этом положении в течение 10-15 секунд, а затем вернитесь в исходную позицию. Повторите три раза. (см. рисунок 1)

2. Растяжка подколенных сухожилий

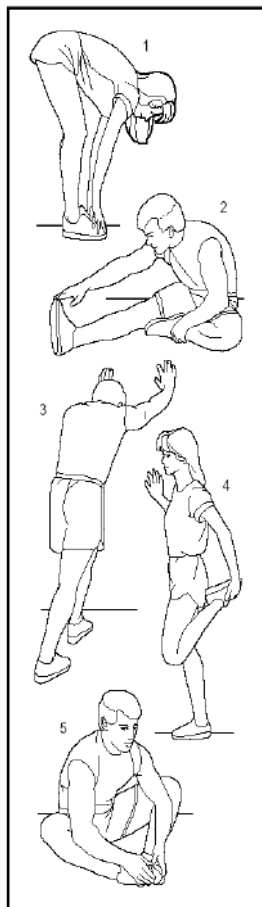
Сядьте на ровную поверхность, вытяните одну ногу прямо, другую согните и подверните под прямую ногу. Максимально потянитесь и коснитесь пальцев ног как можно больше обхватив рукой мысок ноги, удерживайте это положение 10~15 секунд и вернитесь в исходное положение. Повторите по три раза для каждой ноги. (см. рисунок 2)

3. Растяжка сухожилий голени и пятки

Встаньте, опираясь двумя руками на стену или стол, одна нога позади другой. Держите заднюю ногу вертикально, чтобы ее пятка касалась земли. Наклонитесь к стене или столу, удерживайте такое положение в течение 10~15 секунд, а затем вернитесь в исходное положение. Повторите по три подхода для каждой ноги. (см. рисунок 3)

4. Растяжка мышц ног

Положите правую руку на стену или стол, согните левую ногу и левой рукой возьмитесь за



ее лодыжку, потяните за лодыжку и максимально прижмите левую ногу к ягодичной мышце, пока не почувствуете, что трицепс бедра напрягся. Удерживайте левую ногу в этом положении около 10~15 секунд, затем вернитесь в исходное положение. Повторите по три подхода для каждой ноги. (см. рисунок 4)

5.

Возьмитесь за стопы и потяните к животу, удерживайте положение в течение 10~15 секунд, а затем вернитесь в исходное положение. Сделайте три подхода. (см. рисунок 5).

Техническое обслуживание

Нанесение смазки

После определенного периода эксплуатации полотно беговой дорожки необходимо смазывать специально разработанным метилсиликоновым маслом.

1. Совет:

Если время использования в неделю составляет менее 3 часов, его следует смазывать раз в пять месяцев.

Если время использования в неделю составляет от 4 до 7 часов, его следует смазывать раз в два месяца.

Если время использования в неделю составляет более 7 часов, его следует смазывать раз в месяц.

Полотно нельзя смазывать слишком часто. Это не значит, что чем больше смазки, тем лучше. Помните: правильная смазка является важным фактором для увеличения срока службы беговой дорожки.

2. Методы нанесения смазки

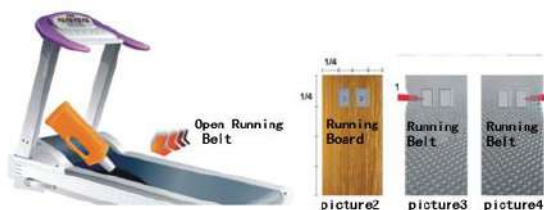
Чтобы проверить нужно ли смазывать полотно, вам нужно с внутренней стороны полотна в центрально его части рукой проверить ее наличие (ощущение влажной поверхности). Если влажно, то смазка не нужна. Если полотно сухое на ощупь, пора нанести смазку.

А. Этапы нанесения смазки на полотно дорожки: (см. рисунок)

В. Остановите вращение полотна дорожки и сложите тренажер.

С. Возьмите полотно за края с задней стороны: нанесите масло на заднюю сторону полотна и распределите силиконовое масло максимально по зоне контакта полотна. смажьте обе стороны ремня силиконовой смазкой, затем запустите беговую дорожку на

скорости 1 км/ч, чтобы силиконовая смазка равномерно распределилось по полотну дорожки. Пройдитесь несколько минут по движущемуся полотну слева и справа, после чего силиконовая смазка полностью впитается в полотно дорожки.



3. Регулировка натяжения полотна дорожки

Полотна беговых дорожек должны быть отрегулированы перед отправкой с завода и после сборки тренажера перед применением, однако, после использования в течение определенного периода времени, может возникнуть ослабление натяжения полотна. Например, когда при беге вы резко остановились, и полотно под вами проскользнуло, то необходимо отрегулировать ремень, затянув болты синхронно с левой и правой стороны по часовой стрелке. Если полотно дорожки слишком ослаблено, может произойти проскальзывание между полотном и роликом при наступании на полотно. Но если слишком сильное натяжение полотна, можно увеличить нагрузку на двигатель и повредить двигатель, полотно и ролик и т. д.

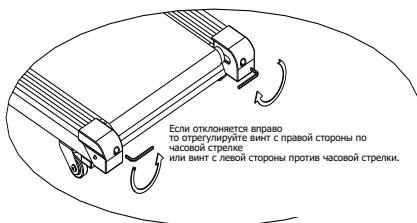
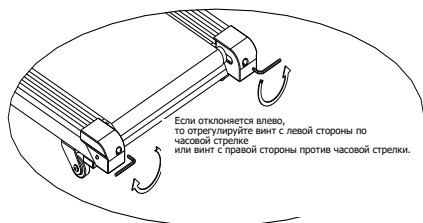
4. Регулировка отклонения хода полотна дорожки

Полотна беговых дорожек должны быть отрегулированы перед отправкой с завода и после сборки тренажера перед применением, однако, после использования в течение определенного периода времени, могут возникнуть отклонения полотна, вызванные следующими причинами:

- а) Главный двигатель неровно установлен

б) Человек ставит ноги при беге не по центру полотна

Если отклонение временное и вызвано неравномерным усилием постановки ног, то отклонение можно убрать, запустив полотно дорожки без нагрузки на несколько минут. При отклонении, которое не может быть исправлено автоматически, отрегулируйте сами, используя шестигранный ключ диаметром 6 мм из комплекта поставки. Отклонение хода полотна дорожки не входит в гарантийный случай и в основном полотно регулируется пользователями в соответствии с инструкцией. Отклонения хода полотна дорожки может привести к серьезному повреждению полотна, поэтому его следует вовремя обнаружить и устранить.



5. Регулировка приводного ремня

Все приводные ремни беговой дорожки отрегулированы перед отправкой с завода, но после определенного времени эксплуатации еще может возникать проскальзывание, которое в основном регулируется на месте пользователями. Этапы регулировки (см. рисунок):

1. Поверните регулировочный винт по часовой стрелке с помощью гаечного ключа.
2. При нагрузке не наблюдается проскальзывания ремня

Примечание: периодически очищайте канавку ремня и канавку ременного колеса от загрязнений.

6. Способы устранения проскальзывания приводного ремня и задержки передачи вращения

Сначала откройте переднюю крышку двигателя, панели, прикрывающие полотно дорожки, возьмитесь за ручки двумя руками и с усилием наступите на вращающееся полотно. Пронаблюдайте, пауза во вращении вызвана приводным ремнем двигателя или полотном дорожки. Отрегулируйте либо полотно, либо приводной ремень в случае обнаружения неполадки.

7. Данный тренажер имеет подключение к приложению FitShow

Часто задаваемые вопросы

Код ошибки	Основная причина	Решение
E01	Плохое подключение провода дисплея компьютера с нижней платой управления	1 . Проверьте, что соединительный провод между компьютером и платой управления хорошо подключен. 2 . Убедитесь, что микросхема на плате управления хорошо установлена. 3 . Неисправная плата управления. Замените плату.
E02	Защита от воспламенения и взрыва	1 . Плохой контакт с разомкнутой цепью двигателя. Пожалуйста, замените двигатель на новый или проверьте разъем. 2 . Пробит силовой кабель. Замените силовой кабель или плату управления.
E05	Защита от токовых перегрузок	1. Беговая дорожка перегружена 2. Полотно дорожки движется с большим усилием. Необходимо провести смазку. 3. Повреждение двигателя. Замените двигатель на новый.
E06	Самопроверка платы управления	
E08	Повреждение EE	Заменить плату управления

	PROM (электрически стираемое программируе ое ПЗУ)	
--	---	--

**Тренируйтесь
вместе с**

UNIX

