



**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX R-320X



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас!

Спасибо, что выбрали продукцию нашего бренда. В целях вашей безопасности мы просим вас внимательно изучить инструкцию перед использованием. Если инструкция будет утеряна, вы всегда можете её скачать на официальном сайте unixfit.ru

UNIX заботится о своих покупателях, поэтому мы всегда готовы ответить вам на все возникающие вопросы по эксплуатации товара. Для этого обратитесь к своему продавцу или дилеру.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам лучшие и самые современные решения на рынке. Тренажёры и товары для активного отдыха **UNIX** уже более 10 лет пользуются популярностью. Полный ассортимент вы можете изучить на официальном сайте. Для этого наведите камеру на QR-код ниже.

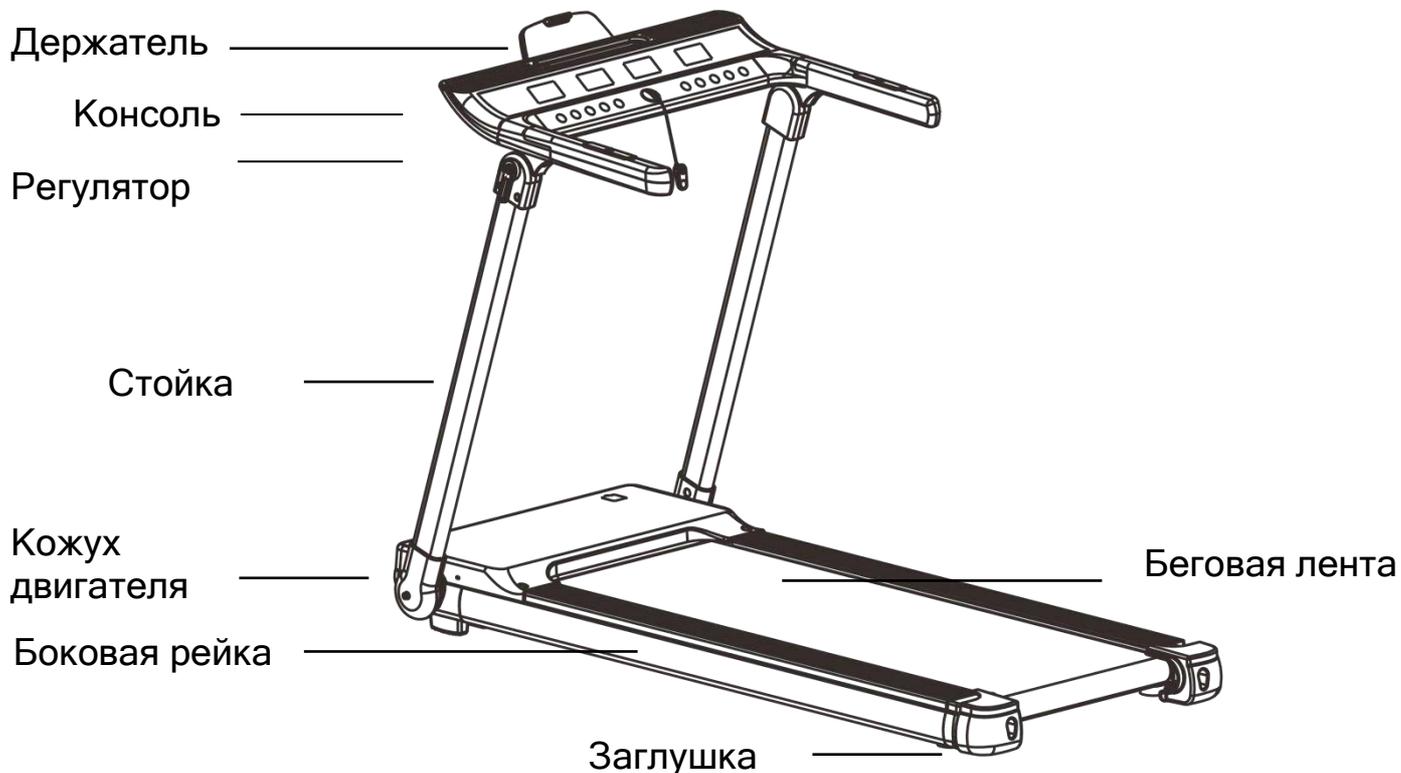


UNIXFIT.RU

СОДЕРЖАНИЕ

Описание устройства	4
Меры предосторожности	6
Инструкция по установке	9
Инструкция по использованию	13
Обслуживание устройства	17

ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА



Список основных характеристик и деталей					
№	Название параметра	Описание	№	Название параметра	Описание
1	Входное напряжение	АС 220V-240 В, 50/60 Гц	4	Размеры беговой поверхности	450*1200 мм
2	Мощность двигателя	2.0 л. с.	5	Максимальный вес пользователя	до 130 кг
3	Скорость	0.8-14 км/ч			
Список аксессуаров					
№	Наименование	К-во	№	Наименование	К-во
1	Основной корпус	1	3	Набор инструментов	1
2	Держатель	1			
Список инструментов					
№	Наименование	К-во	№	Наименование	К-во
1	Шестигранный ключ 6 мм	1	4	Силиконовое масло	4

2	Комбинированный ключ	1		5	Руководство пользователя	1
---	----------------------	---	--	---	--------------------------	---

3	Ключ безопасности	1		6	MP3провод	1	3	Ключ безопасности
---	-------------------	---	--	---	-----------	---	---	-------------------

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ВАЖНО:

Перед использованием внимательно прочитайте инструкцию.

- Беговая дорожка предназначена для использования и хранения в помещении, избегайте сырости и не допускайте попадания воды внутрь устройства.
- Перед тренировкой наденьте подходящую одежду и обувь. Пользоваться тренажером босиком запрещено.
- Кабель питания должен быть заземлен, розетка должна иметь специальную цепь. Избегайте совместного использования с другим электрооборудованием.
- Во избежание несчастных случаев не подпускайте детей к устройству.
- Избегайте длительной непрерывной работы и перегрузки устройства, иначе это приведет к повреждению двигателя, контроллера и ускоренному износу подшипников и беговой ленты. Не забывайте осуществлять обслуживание устройства на регулярной основе.
- Во избежание накопления статического электричества не допускайте попадания пыли внутрь корпуса устройства.
- После завершения тренировки отключайте устройство от сети.
- Во время занятий на тренажере следите за хорошей вентиляцией в помещении.
- Перед тренировкой закрепляйте зажим аварийной блокировки на одежде, чтоб устройство прекратило работу в случае вашего падения.
- Если вы чувствуете, что не справляетесь с нагрузкой или резко ощутили недомогание, остановитесь и обратитесь к врачу.
- После использования храните силиконовое масло в недоступном для детей месте.
- В случае обнаружения повреждений кабеля питания, обратитесь в сервисный центр. Не занимайтесь устранением поломки самостоятельно.

ЗАПРЕЩЕНО:

Во избежание несчастных случаев соблюдайте следующие правила:

- Не используйте устройство, если оно сломано или поврежден его корпус (внутренняя структура) или в случае, если нарушена целостность сварки элементов. В противном случае может произойти несчастный случай или травма.
- Не прыгайте в процессе движения. Последствием может быть травма, вызванная падением.
- Не используйте и не храните устройство в ванной комнате или рядом с ней или в подобном влажном помещении.
- Не размещайте устройство под прямыми солнечными лучами и местами высокой температуры вблизи отопительных приборов, а также, например, не используйте и не храните его поверх коврового покрытия. В противном случае может произойти утечка и взрыв.

- Не используйте устройство, если кабель питания поврежден или ослаблен контакт кабеля питания, в противном случае это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или пожару.
- Не повреждайте или не сгибайте кабель питания. Также не размещайте на нем тяжелые предметы, не пережимайте линию питания, иначе это может привести к пожару или поражению электрическим током.
- Не допускается использование устройства двумя и более человек.
- Обратите внимание: не приближайтесь к окружающим вас людям в процессе использования - это может вызвать несчастный случай или травму из-за падения.
- Не допускается использование устройства людьми без сознания или в состоянии, при котором они не контролируют свои действия - может произойти несчастный случай или травма.
- Избегайте попадания воды или других жидкостей, в том числе напитков, на одежду и корпус устройства - может привести к поражению электрическим током и возгоранию.
- Люди, обычно редко делающие физические упражнения, не должны внезапно совершать интенсивные упражнения.
- После еды или в случае усталости, если физическое состояние человека не является нормальным, использование устройства не разрешается. В

ЗАПРЕЩЕНО:

- в противном случае это может привести к причинению вреда вашему здоровью.
- Устройство подходит для семейного использования, но не должно размещаться в школах, гимназиях и любых подобных местах. Существует опасность получения травмы.
- Перед тренировкой убедитесь, что в карманах одежды нет посторонних предметов. Может привести к несчастному случаю или травме.
- Не используйте устройство, когда вилка питания расположена в непосредственной близости от железной поверхности, мусора или воды. Может привести к поражению электрическим током или короткому замыканию, пожару.
- Не прикасайтесь к устройству влажными руками!
- Отключайте устройство от питания, когда оно не используется. Пыль и влажность могут привести к износу изоляции и привести к утечке тока.
- Не разрешайте детям играть с тренажером.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ:

Устройство должно быть заземлено. В случае неисправности заземление обеспечит канал наименьшего сопротивления электрическому току, чтобы снизить риск поражения электрическим током.

Устройство оснащено заземляющим проводником и заземленной штепсельной вилкой, при этом розетка для вилки должна полностью соответствовать местным нормам или законам, быть установленной и заземленной надлежащим образом, с соответствующим гнездом.

Если подсоединение заземляющего оборудования произведено неправильно, это может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно состояния вашего устройства, просьба поручить специалисту-электрику это проверить.

Если устройство заземлено правильно, пожалуйста, проверьте, что вилка имеет ту же форму, что и розетка - данное устройство не может использоваться с адаптером или переходником.

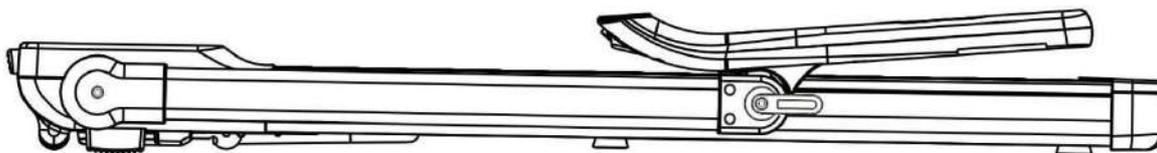
Убедитесь, что вилка имеет ту же форму, что и розетка вашей электросети. Имейте в виду, что данное устройство не может использоваться с адаптером или переходником.

ОПАСНО:

Измерение импульса может быть неточным. Чрезмерные физические нагрузки могут привести к травме или даже смерти. Если вы почувствовали недомогание, немедленно прекратите тренировку.

ИНСТРУКЦИЯ ПО УСТАНОВКЕ

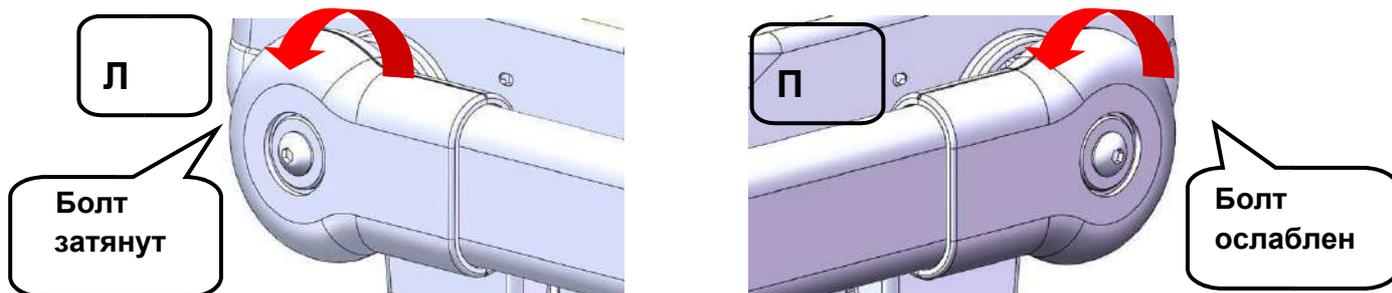
1. Разместите устройство на ровной поверхности. Перережьте нейлоновые стяжки на раме.



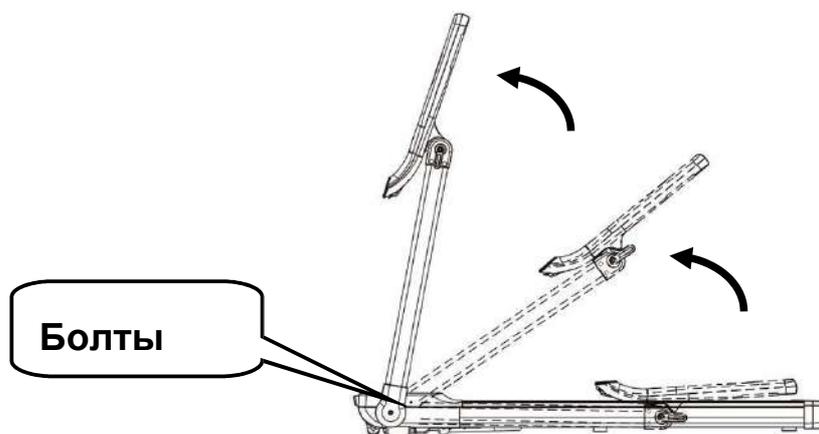
2. Ослабьте болты по бокам с помощью L-образного шестигранного ключа 6#, как

ВНИМАНИЕ:

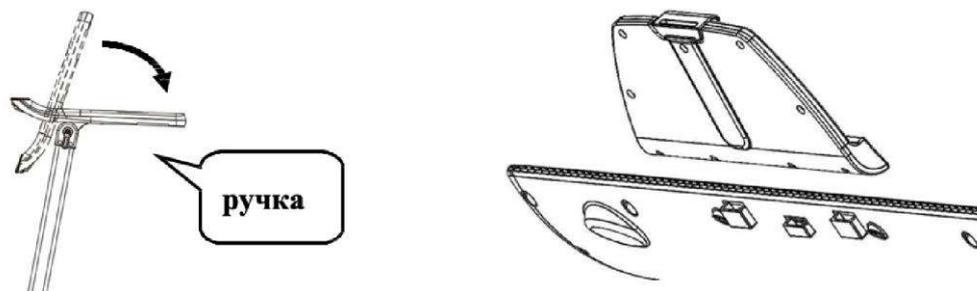
показано на рисунке.



3. Установите вертикально стойки и закрепите с помощью L-образного шестигранного ключа 6# и затворов.



- Опустите поручень в направлении вниз и зафиксируйте положение с помощью ручек. Закрепите держатель на консоли. М8, шестигранного ключа 5# и гаечного ключа закрепите поручень на вертикальной стойке.

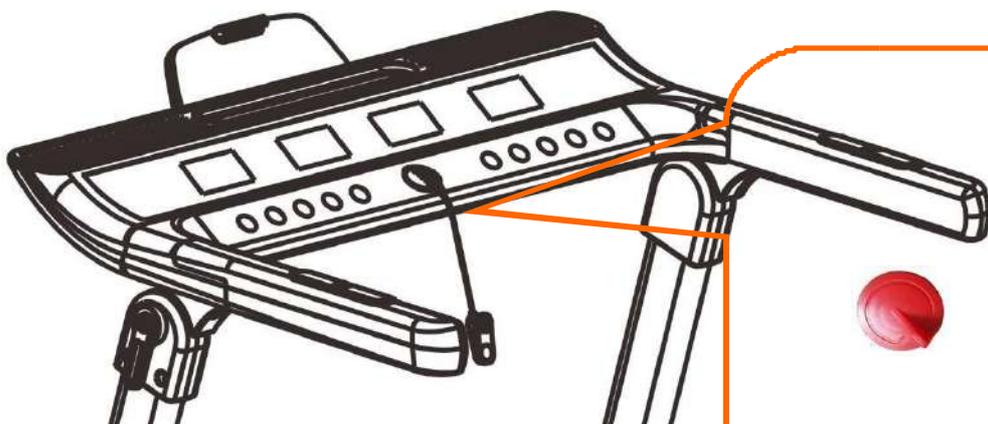


- Разместите ключ безопасности на участке, показанном на рисунке, и нажмите кнопку Start, чтобы запустить беговую дорожку. Если на дисплее отображается E7, это означает, что ключ безопасности находится не в нужном положении.

Прежде чем подключать устройство к сети, проверьте надежность крепления всех винтов согласно инструкции и посмотрите, не осталось ли после сборки лишних деталей.

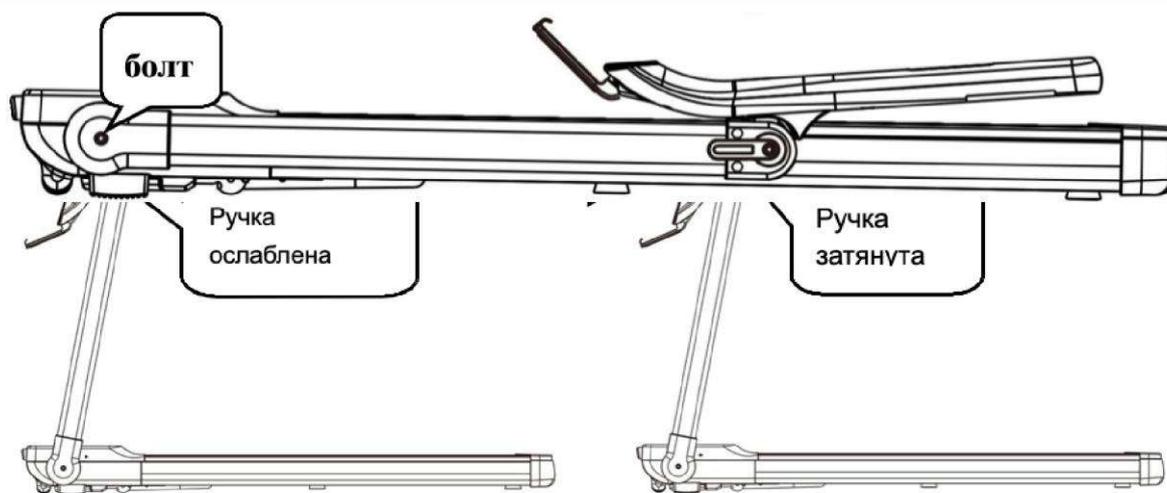
Складывание тренажера: Выполняется минимум 2-мя людьми

1. Ослабьте ручки регулировки по бокам, поднимите консоль и снова затяните ручки.
2. Ослабьте болты у основания корпуса с помощью L-образного шестигранного ключа 6# L и опустите стойки. Снова затяните болты.

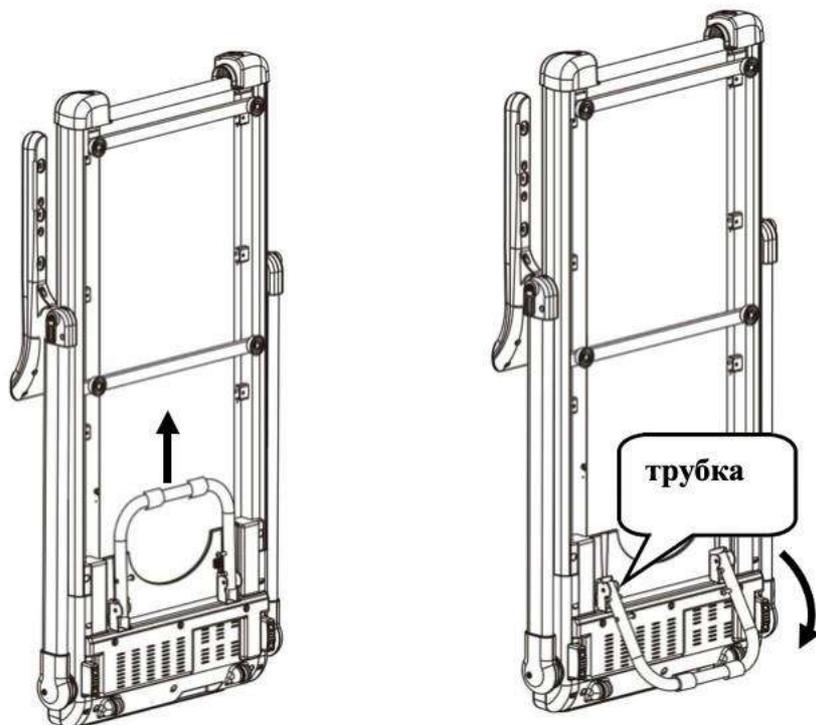


Ключ безопасности вы найдете в наборе аксессуаров. При отсоединении ключа безопасности происходит автоматическая остановка тренажера.

ВАЖНО:

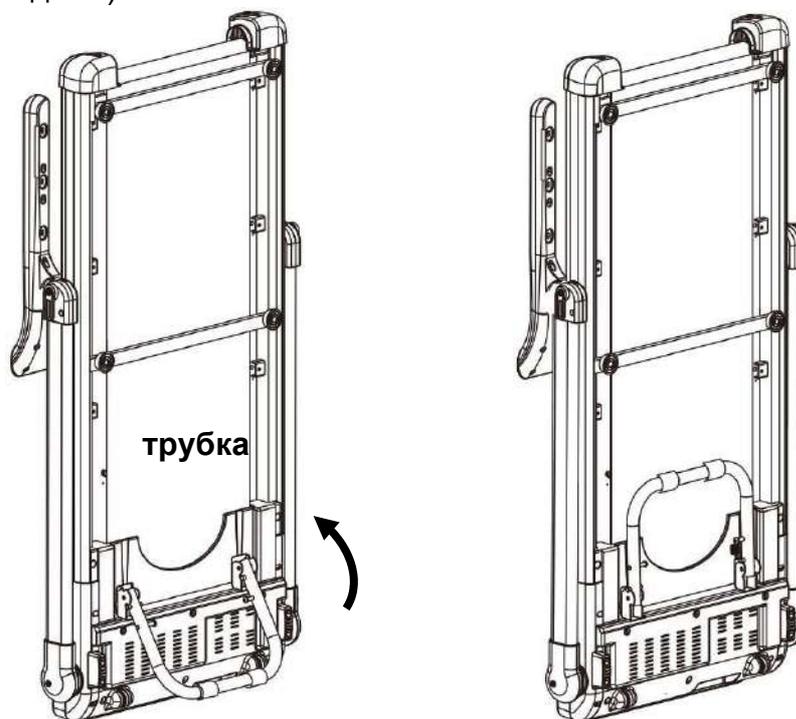


3. Пока один человек держит тренажер, второй аккуратно опускает U-образную трубу до ее фиксации в положении снизу (ВАЖНО: выполняется как минимум 2мя людьми)

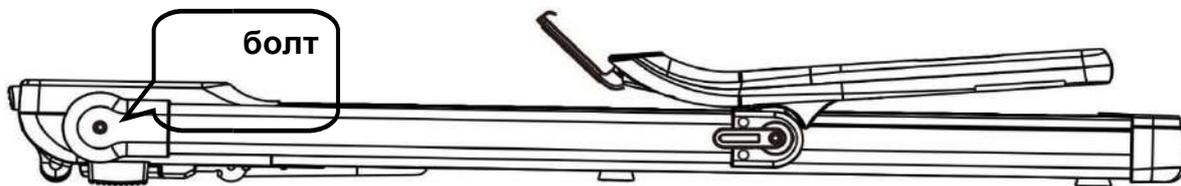


Раскладывание тренажера: Выполняется минимум 2-мя людьми

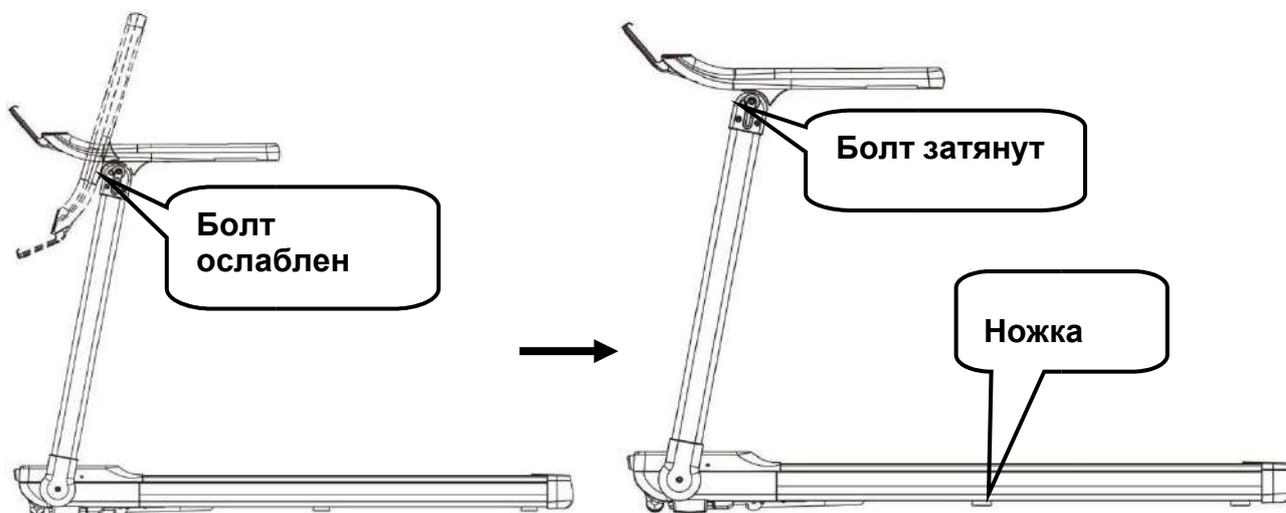
1. Пока один человек держит тренажер, второй аккуратно поднимает U-образную трубу до ее фиксации в положении сверху (ВАЖНО: выполняется как минимум 2-мя людьми)



2. Ослабьте болты у основания корпуса с помощью L-образного шестигранного ключа 6# L и поднимите стойки. Снова затяните болты (ВАЖНО: выполняется как минимум 2-мя людьми)



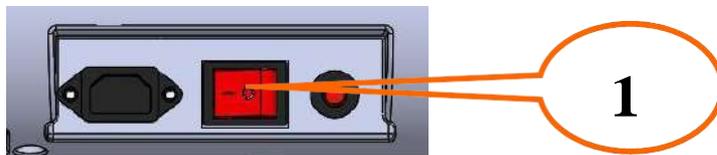
3. Опустите консоль вниз и затяните ручки регулировки. Если тренажер стоит неровно, отрегулируйте положение с помощью ножек.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Использование беговой дорожки

Вставьте вилку питания в розетку надлежащим образом и нажмите кнопку включения (красного цвета). Вы услышите звуковой сигнал и увидите, как загорится экран тренажера.



Ключ безопасности

Перед использованием тренажера подсоедините на место ключ безопасности. Прикрепите зажим к одежде. Для остановки устройства в экстренных случаях выдерните ключ безопасности. Чтобы продолжить использование беговой дорожки,



подсоедините ключ безопасности обратно.

Работа тренажера

Запуск: Тренировка запускается после нажатия кнопки Start.

Число программ: 3 режима и 12 автоматических программ.

Ключ безопасности: При отсоединении ключа безопасности на экране появится код ошибки E7, и вы услышите звуковой сигнал. Тренажер должен немедленно остановиться. Для продолжения использования беговой дорожки подсоедините обратно ключ безопасности. Данные будут обновлены.

Функции кнопок

Кнопка Start: Нажмите кнопку Start, чтобы запустить беговую дорожку

Кнопка Stop: Когда беговая дорожка находится в рабочем состоянии, нажмите кнопку Stop, все данные с экрана будут удалены, а беговая дорожка постепенно осуществит полную остановку и вернется в ручной режим. **Кнопка Program:** Нажмите эту кнопку в режиме ожидания, чтобы перейти из ручного режима в автоматический. Режим по умолчанию - ручной.

Кнопка Mode: В режиме ожидания нажмите эту кнопку, чтобы отобразить опции 3-х различных режимов работы обратного отсчета.

Кнопки Speed +/ Speed -: Используйте эти кнопки для регулировки скорости беговой дорожки.

Быстрые кнопки Speed: Когда дорожка находится в движении, используйте эти кнопки для быстрого установления скорости на 3/6/9/12 км/ч.

Кнопки Volume+/-: В режиме воспроизведения с USB-носителя, нажмите Volume+ для повышения или Volume- для понижения громкости.

Кнопка Play /pause: При воспроизведении музыки нажмите эту кнопку, чтобы сделать паузу. Повторное нажатие кнопки продолжит воспроизведение.

Функции дисплея

Speed: Отображает текущую скорость движения.

Time: Отображает время с момента запуска в ручном режиме и обратный отсчет в автоматических режимах и программах.

Distance: Отображает общее расстояние в ручном режиме и программах. В автоматическом режиме отображает обратный отсчет расстояния.

Calorie: Отображает общее число калорий в ручном режиме и программах. В автоматическом режиме отображает обратный отсчет числа калорий.

Heart rate: На экране будет отображаться значение сердечного ритма при обнаружении сигнала.

Автоматические программы

Каждая программа разделена на 10 сегментов, и время работы каждого сегмента программы распределено равномерно. Ниже приведена форма распределения времени для 12 программ.

Время Программа		Уст. время / 10 = время каждого периода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Значение кодов ошибок

Код	Описание	Решение
-----	----------	---------

E1	Нестабильное соединение: при включенном питании соединение между нижним контроллером и консолью является нестабильным.	Возможная причина: отсутствует сигнал между нижним контроллером и консолью; проверьте все соединения между контроллером и консолью, убедитесь в их исправности. Проверьте соединительный кабель и замените в случае его повреждения.
E2	Двигатель не обнаружен	Возможная причина: Проверьте кабель, идущий к двигателю, на предмет правильного подключения. Подсоедините кабель повторно, если требуется. Проверьте кабель, идущий к двигателю и замените его, если он поврежден или имеет запах гари. Проверьте датчик скорости на предмет отсутствия соединения или поломки.
E5	Защита от избытка тока: Во включенном состоянии нижний контроллер обнаруживает, что ток превышает 6А в течение более чем 3 секунд.	Возможная причина: Перегрузка приводит к появлению чрезмерного тока в системе, и она перестает работать в рамках режима самосбережения. Возможно также торможение одной из деталей, что приводит к остановке двигателя. Отрегулируйте беговую дорожку и перезапустите ее. Проверьте, не выделяется ли жидкость или запах гари во время работы двигателя. Если да, замените двигатель. Проверьте, имеет ли контроллер запах гари. Если да, замените контроллер. Проверьте входное напряжение. Если оно не соответствует спецификации, подайте на вход правильное напряжение и снова проверьте работу тренажера.
E6	Взрывозащита: ненормальное напряжение или неисправный двигатель вызывают неполадки в электроцепи, под контролем которой находится двигатель.	Возможная причина: Проверьте, чтобы входное напряжение было не более чем на 50% ниже номинального. Подайте на вход требуемое напряжение и снова проверьте работу тренажера. Проверьте, не перегорел ли контроллер, и, если нужно, замените его. Проверьте, надежно ли подсоединен ли кабель двигателя, и, если нужно, подключите его повторно.

E7	Ключ безопасности не найден	Поместите ключ безопасности на место.
-----------	--------------------------------	---------------------------------------

ОБСЛУЖИВАНИЕ УСТРОЙСТВА

ВНИМАНИЕ:

Перед чисткой или техническим обслуживанием, пожалуйста, убедитесь, что беговая дорожка отключена от сети питания.

Очистка: Регулярная очистка продлевает срок эксплуатации электрической беговой дорожки. Периодически удаляйте пыль с видимых деталей корпуса, чтобы поддерживать внутренние детали в чистоте. Не допускайте скопления загрязнений на беговой ленте и по обе сторон ее открытой части. Для тренировок обязательно надевайте чистую спортивную обувь, чтобы избежать попадания фрагментов грязи внутрь корпуса и под ленту. Протирайте ленту беговой дорожки влажной тряпкой мылом. Во время очистки не допускайте попадания воды на электрические компоненты и под беговую ленту.

ВНИМАНИЕ:

Перед тем, как снять передний щит, убедитесь, что устройство отключено от сети питания. Открывайте корпус для очистки пылесосом, по крайней мере, один раз в год.

Смазка беговой ленты

Трение между бегущей лентой и бегущей дорожкой сильно влияет на срок службы и производительность устройства, поэтому детали должны подвергаться регулярной смазке. Мы рекомендуем регулярно проверять состояние устройства. Если поверхность корпуса повреждена, обратитесь в центр обслуживания клиентов.

Мы рекомендуем смазывать детали по следующему графику:

Легкая нагрузка (использование менее 3 часов в неделю) - один раз в 5 месяцев;
Средняя нагрузка (4-7 часов в неделю) - один раз в 2 месяца; Тяжелая нагрузка (более 7 часов в неделю) - раз в месяц.

Для лучшей защиты электрической беговой дорожки и продления срока службы устройства рекомендуется не использовать устройство дольше чем в течение двух часов без отключения от электропитания хотя бы на 10 минут.

Если лента беговой дорожки слабо натянута, будет заметно снижена эффективность бега. Слишком плотное натяжение может снизить характеристики двигателя, заставляя его работать с повышенным износом. Руки лучше держать с обеих сторон беговой дорожки на расстоянии от пульта в 50 - 75 мм.

Регулировка положения беговой ленты

Чтобы повысить эффект использования беговой дорожки и улучшить ее работу, вам лучше настроить ее оптимальное состояние.

Выравнивание ленты

- Поместите электрическую беговую дорожку на ровную поверхность.
- Запустите беговую дорожку со скоростью около 6-8 км/час.
- Если лента слишком смещена вправо, поверните правый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота, затем отрегулируйте болт по часовой стрелке на 1/2 оборота (Рисунок А).
- Если лента слишком смещена влево, поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота, затем поверните на 1/2 оборота правый регулировочный болт против часовой стрелки (Рисунок В).

Рисунок А

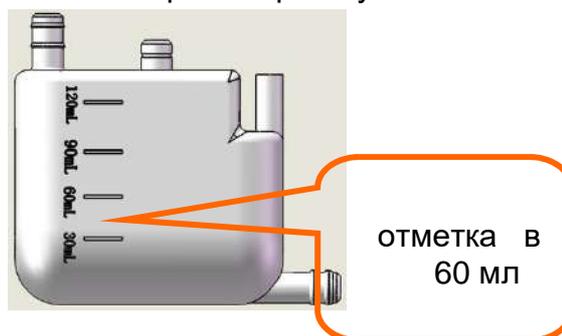
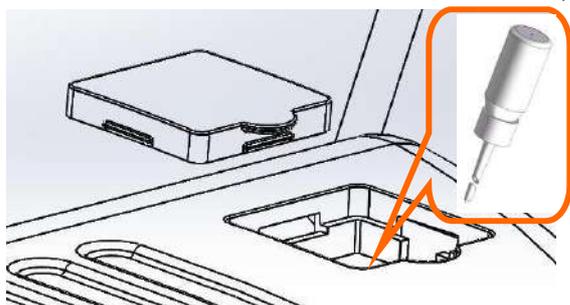


Рисунок В



Использование силиконового масла

1. Снимите крышку и откройте резервуар для масла. Аккуратно отрежьте запаянный кончик горлышка бутылки
2. Налейте масло в резервуар и потом закройте кожух. Во избежание проливания масла не наливайте его больше, чем 60 мл. Закройте крышку.



Bluetooth APP:



**Тренируйтесь
вместе с *UNIX* *FIT*** 