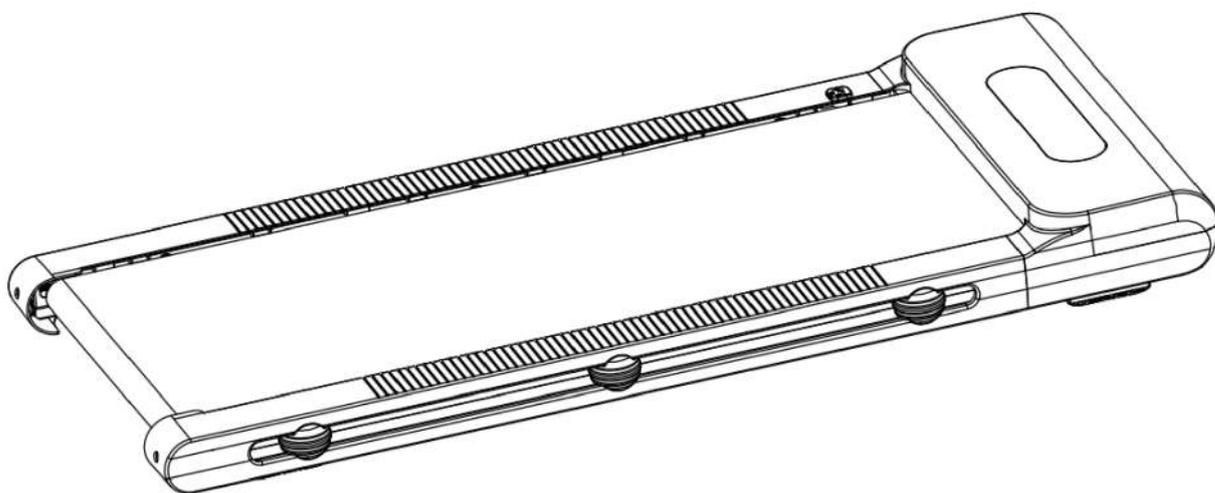




**РУКОВОДСТВО  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

# **БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX FIT R-250R**



**ВАЖНО**

*Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.*

*Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.*



## Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

**UNIX Fit** заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



**UNIXFIT.RU**



# Содержание

Меры предосторожности	-----
Описание принадлежностей	-----
Порядок сборки	-----
Технические характеристики	-----
Инструкции по заземлению	-----
Схема беговой дорожки в разобранном виде	-----
Детали на диаграмме в разобранном виде	-----
Разминочные упражнения	-----
Безопасность при выполнении упражнений	-----
Уход за изделием	-----
Регулировка бегового полотна	-----
Руководство по эксплуатации беговой дорожки	-----

# Меры предосторожности

**Внимание:** Прежде чем приступить к выполнению какого-либо плана упражнений, настоятельно рекомендуем проконсультироваться с профессиональным врачом, особенно лицам в возрасте или имеющим проблемы со здоровьем. Мы не несем ответственности за возможные травмы. Включать питание можно только после установки вокруг электрической беговой дорожки ограждений.

## Меры предосторожности

1. Запрещается вставлять какие бы то ни было посторонние предметы в какие-либо части дорожки – это может повредить беговую дорожку.
2. Установите дорожку на чистое и ровное основание. Не ставьте электрическую дорожку на толстые ковры – это может нарушить циркуляцию воздуха под электрической дорожкой. Не устанавливайте электрическую беговую дорожку рядом с водой или на открытом воздухе.
3. Не включайте телефон, когда на беговой дорожке находятся люди. После включения питания может беговое полотно может начать двигаться не сразу. Пользователь должен стоять на противоскользящих накладках по обеим сторонам электрической беговой дорожки до тех пор, пока беговое полотно не начнет двигаться.
4. Во время тренировок не следует одевать слишком длинную или слишком свободную одежду – она может зацепиться за части беговой дорожки. Надевайте кроссовки с резиновой подошвой.
5. Не позволяйте детям и домашним животным приближаться к беговой дорожке во время ее использования. Вокруг изделия должна быть обеспечена безопасная рабочая зона шириной 50,04–100,08 см.
6. Любые интенсивные физические нагрузки можно выполнять только через 40 минут после еды.
7. Эта беговая дорожка предназначена для фитнеса и может использоваться только взрослыми людьми. Несовершеннолетние могут пользоваться этой дорожкой только в сопровождении взрослых.
8. Эта беговая дорожка предназначена для использования только внутри помещений и не должна использоваться на открытом воздухе. Место установки этой дорожки должно быть чистым, ровным и сухим. Помните, что электрическая беговая дорожка – сложное устройство, не вносите изменения в ее конструкцию и не используйте ее ни для каких иных целей.
9. Не подключайте дорожку к одной и той же розетке с другими устройствами. При повреждении кабеля питания замените его на новый, приобретенный у дилера, или свяжитесь напрямую с нашей компанией.
10. Если электрическая беговая дорожка внезапно ускоряется из-за сбоя электронной системой, или если скорость беговой дорожки начинает самопроизвольно увеличиваться, немедленно отключите вилку ее электропитания от сети.

11. Запрещается удлинять кабель питания беговой дорожки и самостоятельно менять вилку кабеля питания. Не ставьте тяжелые предметы на кабель питания и не размещайте его вблизи источников высокой температуры. Запрещается подключать кабель питания дорожки через переходники и адаптеры – это может привести к пожару или поражению электрическим током.

12. Если беговая дорожка не используется в течение длительного времени, необходимо отключить электропитание. При отключении электропитания не тяните за шнур питания; возьмитесь за вилку питания и извлеките ее из розетки – в противном случае вы можете повредить жилы кабеля питания. Подключайте беговую дорожку только к розеткам с защитным заземлением.

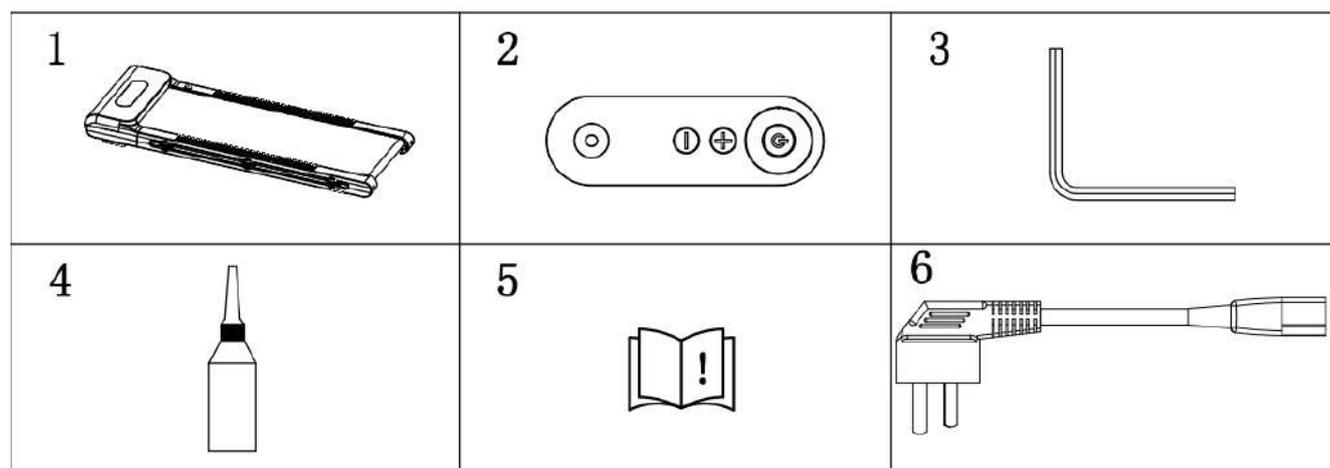
13. Эта беговая дорожка предназначена только для использования дома.

14. Неправильные или чрезмерные физические нагрузки могут нанести вред здоровью.

15. Изделие следует проверять каждый месяц на предмет поиска повреждений и ослабленных крепежных винтов. При наличии поврежденных деталей их следует немедленно отремонтировать или заменить новыми.

## Описание принадлежностей

Этот продукт не требует специального монтажа. Откройте упаковочную коробку и проверьте комплектность поставки.



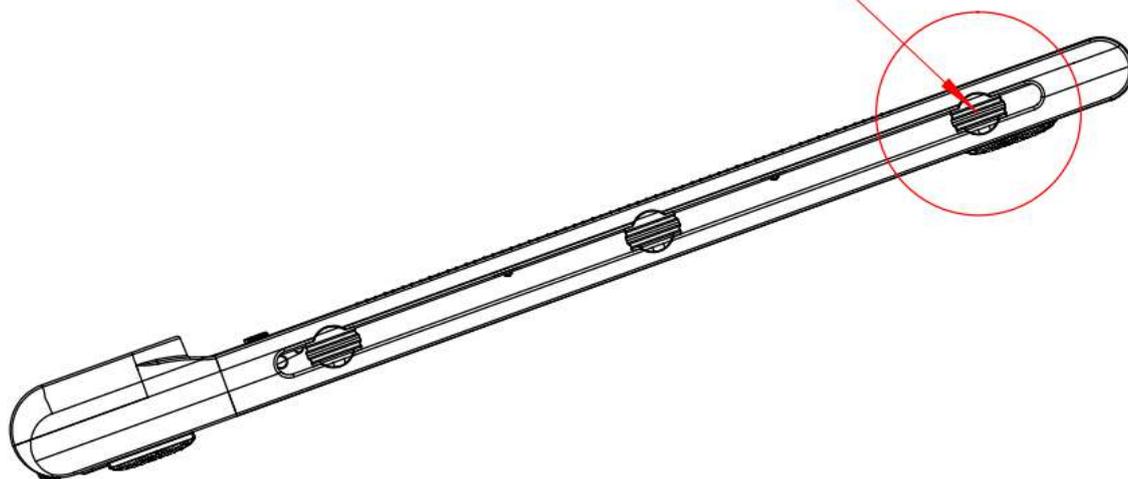
№	Название	Спец.	Кол-во
1	Беговая дорожка		1
2	Пульт дистанционного управления		1
3	Шестигранный ключ	S5	1
4	Силиконовое масло	25 мл	1
5	Инструкция		1
6	Кабель питания		1

# Порядок сборки

Шаг 1: Извлеките продукт из упаковочной коробки. Перед включением питания и началом использования изделия внимательно прочитайте инструкцию!

Шаг 2: Установите дорожку в положение, показанное на рисунке ниже. Возьмите беговую дорожку по обеим сторонам и поднимите ее примерно на 45° от пола. Для перемещения дорожки расположенные в ее передней части ролики должны касаться пола.

Возьмитесь руками за обе стороны беговой дорожки как показано на рисунке и приподнимите ее. Теперь вы можете легко переместить ее в нужное вам место.



## Технические характеристики:

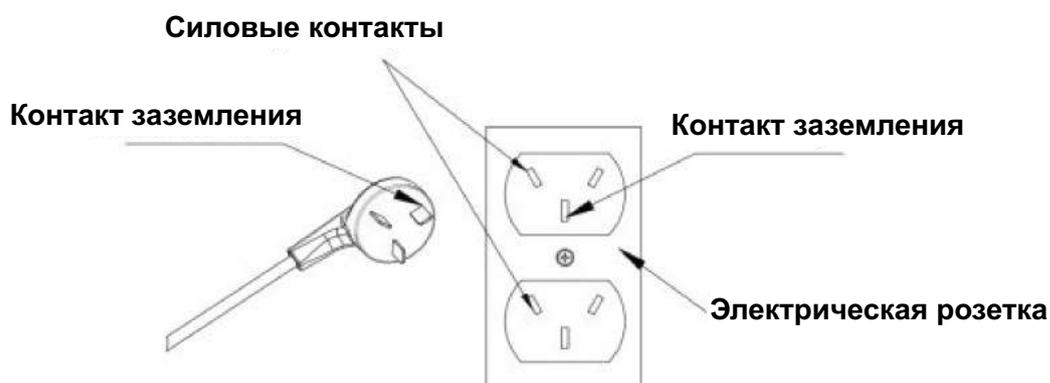
Габариты (мм)	130 * 59 * 15 см	Частота (Гц)	50 Гц-60 Гц
Напряжение	220 В		
Ширина бегового полотна (мм)	1000 * 420 мм		
Вес нетто	21 кг	Вес брутто	24,5 кг
Светодиодный дисплей	Время, скорость, калории, расстояние		

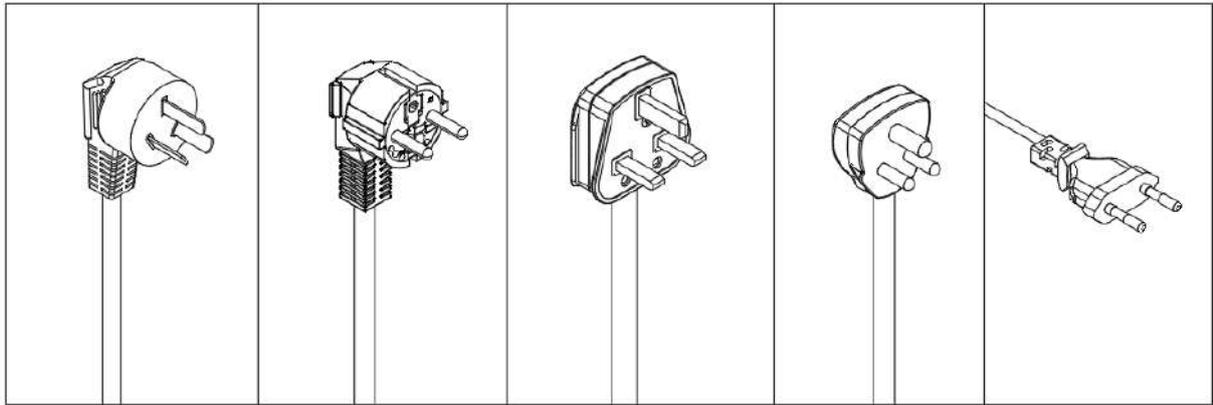
# Инструкции по заземлению

Данное изделие необходимо заземлять. В случае сбоя питания или повреждения устройства заземление обеспечивает для электрического тока наименьшего сопротивления, что снижает риск поражением электрическим током. Данное изделие оснащено заземляющим проводником в кабеле питания и вилкой с заземляющим контактом. Такую вилку необходимо вставлять в розетку, должным образом установленную и заземленную в соответствии со всеми местными нормами и правилами.

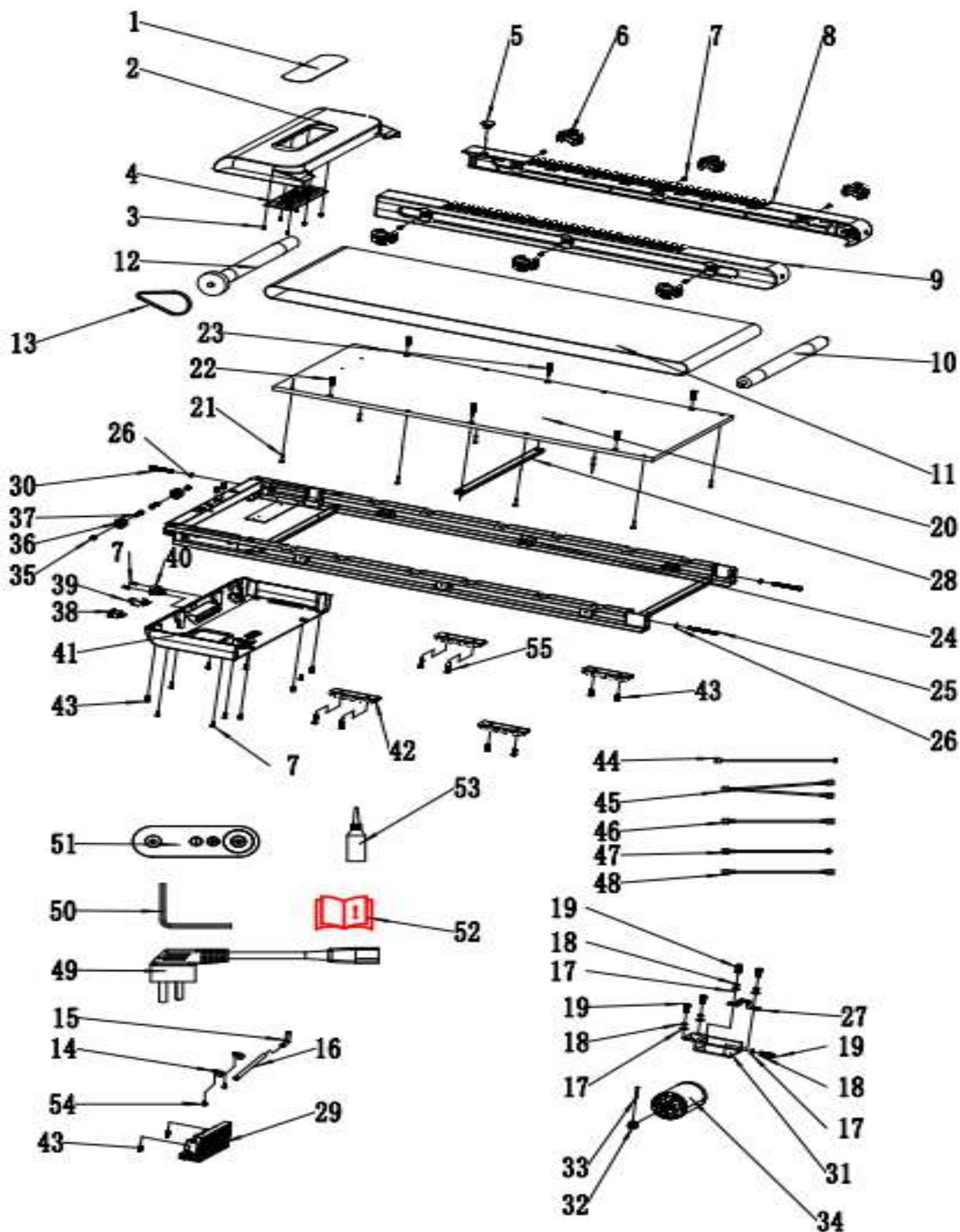
**ОПАСНО.** Ненадлежащее заземление устройства может привести к поражению электрическим током. В случае сомнений по поводу имеющегося у вас заземления обратитесь к квалифицированному электрику. Запрещается разбирать или вносить изменения в конструкцию поставляемой с устройством электрической вилки. Если она не подходит к вашей розетке, обратитесь к квалифицированному электрику. Этот продукт предназначен для использования в электрической сети с номинальным напряжением 110 В и заземляющей вилкой, как показано на рисунке ниже. Подключайте устройство только к розетке соответствующего типа и номинала. Запрещается пользоваться адаптерами питания.

## Организация заземления





# Схема беговой дорожки в разобранном виде



# Позиции на схеме в разобранном виде

№	Название и характеристики	Кол-во	№	Название и характеристики	Кол-во
1	Наклейка на экран	1	29	Нижняя плата	1
2	Верхняя крышка двигателя	1	30	Винты с шестигранной головкой и внутренним шестигранником М6*50	1
3	Саморезный винт ST3*8	6	31	Г-образное фиксированное седло с правой стороны основания двигателя	1
4	Светодиодный экран	1	32	Втулка двигателя	1
5	СР Пробка маслозаливной горловины	1	33	Эластичный цилиндрический штифт с прямым пазом ф4*35	1
6	Подушка основной рамы	6	34	Мотор	1
7	Саморезный винт ST4.2*13	14	35	Внешняя шестигранная контргайка М6	2
8	Левая полоса	1	36	Транспортировочный ролик	2
9	Правая полоса	1	37	Винты с шестигранной головкой и внутренним шестигранником М6*35	2
10	Задний ролик	1	38	Переключатель типа	1
11	Беговой ремень	1	39	15А защита от перегрузки	1
12	Передний ролик	1	40	Розетка	1
13	Поликлиновый ремень RJ310/5зубьев/4 зуба	1	41	Нижняя крышка двигателя	1
14	Кабельный зажим	2	42	Саморезный винт ST4.2*16	8
15	Колено маслопровода 90 градусов	1	43	Подставки для ног	4
16	Силиконовый топливный шланг	1	44	Сигнальный кабель	1
17	Плоская прокладка ф8,5*ф16*Т1,5	5	45	Красная кабель переменного тока	1
18	Плоская прокладка М8	5	46	Красный кабель переменного тока	1
19	Винты с шестигранной головкой для колонки М8*15	5	47	Заземляющий провод	1
20	Беговая лента	1	48	Черный кабель переменного тока	2
21	Саморезы с крестообразной головкой ST4.2*20	8	49	Кабель питания	1
22	Винты с потайной шестигранной головкой М6*25	4	50	Шестигранный ключ S5	1

23	Винты с потайной шестигранной головкой М6*35	2	51	Пульт дистанционного управления	1
24	Основная рама	1	52	Руководство	1
25	Винты с шестигранной головкой и внутренним шестигранником М6*65	2	53	Силиконовое масло 25мл	1
26	Плоская прокладка φ6,2*φ16*Т1,5	3	54	Саморезный винт ST4.2*10	2
27	U-образное фиксированное прижимное седло на правой стороне вала двигателя 6420.	1	55	Саморезы с крестообразным шлицем и полукруглой головкой	4
28	Подножка основной рамы, усиленная поперечная труба	1			

# Разминочные упражнения

Перед началом тренировки рекомендуется выполнить несколько упражнений на растяжку. Разогретые мышцы легче растягиваются, поэтому сначала следует размяться в течение 5–10 минут. Затем остановитесь и выполните упражнения на растяжку следующим образом: 5 подходов по 10 или более секунд на каждую ногу. По окончании упражнения повторите его еще раз.

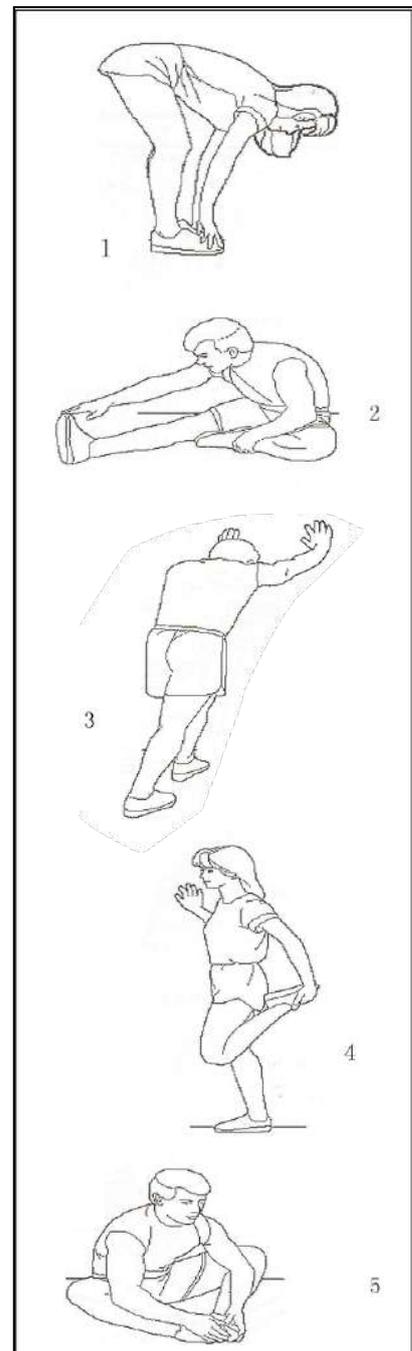
**1. Растяжка в наклоне:** слегка согните колени, медленно наклоните корпус вперед, расслабьте спину и плечи и попытайтесь коснуться обеими руками пальцев ног. Удерживайте это положение в течение 10–15 секунд, затем разогнитесь. Повторите упражнение 3 раза (рисунок 1).

**2. Растяжка подколенного сухожилия:** сядьте на чистую поверхность и выпрямите одну ногу. Потяните другую ногу под себя так, чтобы она была как можно ближе к внутренней поверхности бедра выпрямленной ноги. Попробуйте коснуться пальцев ног руками. Удерживайте положение в течение 10–15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (рисунок 2).

**3. Растяжка сухожилий голени и пятки:** встаньте, упершись руками в стену или иной прочный предмет, одна нога должна быть отставлена назад. Удерживая ноги в вертикальном положении, не отрывая пятки от пола, наклонитесь к стене или предмету, о который вы опираетесь. Удерживайте положение в течение 10–15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (рисунок 3).

**4. Растяжка четырехглавой мышцы:** держась левой рукой за стену или стол для сохранения равновесия, вытяните правую руку назад, возьмитесь за правую пятку и медленно подтяните ее к ягодицам, пока не почувствуете, что мышцы передней части бедра напряжены. Удерживайте положение в течение 10–15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (рисунок 4).

**5. Растяжка портняжной мышцы (внутренней мышцы бедра):** сядьте, поставив подошвы ног друг напротив друга и вывернув колени наружу. Возьмитесь обеими руками за стопы и потяните их к паху. Удерживайте положение в течение 10–15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза (рисунок 5).



# Безопасность при выполнении упражнений

## Подготовка:

Если вам больше 45 лет, или у вас имеются проблемы со здоровьем, и вы впервые занимаетесь спортом, перед использованием дорожки проконсультируйтесь с врачом или специалистом. Прежде чем начать использовать электрическую беговую дорожку, встаньте рядом с ней и ознакомьтесь с тем, как ею управлять, включая запуск, остановку и регулировку скорости. Начинать эксплуатацию дорожки можно только после тщательного ознакомления с ней. Встаньте на нескользящие панели по обеим сторонам бегового полотна, установите малую скорость движения 1,6 – 3,2 км/ч, встаньте прямо, смотрите вперед и постепенно ускоряйтесь, поставив одну ногу на беговое полотно; затем встаньте на беговое полотно обеими ногами и двигайтесь навстречу набегавшему полотну. Как только почувствуете себя комфортно, можете увеличить скорость до 3 – 4,9 км/ч. Поддерживайте эту скорость около 10 минут, а затем медленно снизьте скорость и остановите дорожку.

## Упражнения:

Прежде чем начать использовать электрическую беговую дорожку, встаньте рядом с ней и ознакомьтесь с тем, как ею управлять, включая запуск, остановку и регулировку скорости. Начинать эксплуатацию дорожки можно только после тщательного ознакомления с ней.

Пройдите примерно 0,9 км в устойчивом темпе и запишите время. Это может занять 15-25 минут. Если идти со скоростью 4,8 км/ч, то на преодоление 0,9 км уйдет примерно 12 минут. После того, как вы начнете с легкостью проделывать это упражнение несколько раз, вы можете постепенно увеличивать скорость, так чтобы сохранять хороший темп в течение 30 минут. Прежде чем приступить к выполнению программы упражнений, ясно осознайте: мгновенный результат невозможен. Этот вид упражнений предназначен для укрепления и поддержания хорошей формы на протяжении длительного времени, поэтому волшебного превращения в физически крепкого человека за одну ночь не будет.

## Количество упражнений:

Тренировки по 15-20 минут — отличный способ сэкономить время.

Разогревайте мышцы на скорости 4,8 км/ч в течение 2 минут, затем каждые 2 минуты увеличивайте скорость до 5,3 км/ч и 5,7 км/ч на 2 минуты каждую. Далее увеличивайте скорость на 0,3 км/ч каждые 2 минуты, пока не почувствуете, что дыхание участилось, но еще не затруднено. Продолжайте тренировку на этой скорости. Если вы почувствуете, что начинаете задыхаться, снизьте скорость на 0,3 км/ч. Постепенно снижайте темп в течение 4 минут в конце тренировки.

Сжигание калорий. Описанный ниже метод действительно сжигает лишние калории.

Разомнитесь в течение 5 минут на скорости от 4 км/ч, затем увеличивайте скорость на 0,3 км/ч каждые 2 минуты, пока вам не станет сложно продолжать тренироваться в том же темпе в течение 45 минут. Чтобы усложнить упражнение, вы можете поддерживать эту

скорость в течение часовой телепрограммы, увеличивая скорость на 0,3 км/ч во время каждой рекламной паузы, а затем возвращаясь к предыдущей скорости во время возобновления программы, чтобы во время рекламных пауз увеличивать частоты сердечных сокращений. Лишние калории будут израсходованы полностью. Постепенно снижайте темп в течение минут в конце тренировки.

### **Частота упражнений:**

Поставьте себе цель — тренироваться 3–5 раз в неделю по 15–60 минут.

При этом лучше заранее составить график тренировок, а не тренироваться бессистемно.

Нагрузки Вы можете сами контролировать интенсивность упражнения, регулируя скорость. Перед тренировкой проконсультируйтесь со специалистом – он может помочь вам и порекомендовать частоту, интенсивность и продолжительность упражнений, соответствующие вашему возрасту и физической форме. Если во время тренировки вы чувствуете стеснение или боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение или другой дискомфорт, немедленно прекратите тренировку! Перед продолжением тренировок проконсультируйтесь со специалистом.

Если вы тренируетесь на беговой дорожке постоянно, то при выборе скорости вы можете выбрать обычную скорость ходьбы или бега.

Если у вас нет опыта, или если вы не уверены в выборе скорости тренировки, вот несколько рекомендаций:

- **Люди в плохой физической форме: 0,9 – 3 км/ч.**
- **Людям, имеющим сидячую работу или не занимающимся спортом регулярно, следует начинать тренироваться со скоростью 3 – 4 км/ч.**
- **Люди, предпочитающие ходьбу с обычной скоростью: 4 – 4,9 км/ч.**
- **Люди, предпочитающие быструю ходьбу: 4,9 – 5,9 км/ч.**

**Обратите внимание: для спокойного шага наиболее подходящей является скорость не более 9,6 км/ч.**

# Обслуживание изделия

**Очистка:** тщательная очистка продлевает срок службы вашей электрической беговой дорожки.

Регулярно удаляйте с изделия пыль, поддерживайте вашу беговую дорожку в чистоте. Обязательно очищайте открытые части бегового полотна с обеих сторон дорожки – это снижает накопление загрязнений под лентой. Убедитесь, что у ваших кроссовок чистые подошвы, иначе вы можете занести на беговое полотно (и под него) посторонние предметы, способные повредить опорную конструкцию и само беговое полотно. Поверхность бегового полотна необходимо протирать влажной тканью, смоченной мыльным раствором. Будьте осторожны, не допускайте попадания воды на электрические компоненты и под беговое полотно.

**Внимание:** прежде чем снимать защитную крышку двигателя, обязательно отключите беговую дорожку от источника питания. Открывайте защитную крышку двигателя, пылесосьте и очищайте двигатель не реже одного раза в год.

## Смазочные материалы для электрических беговых дорожек

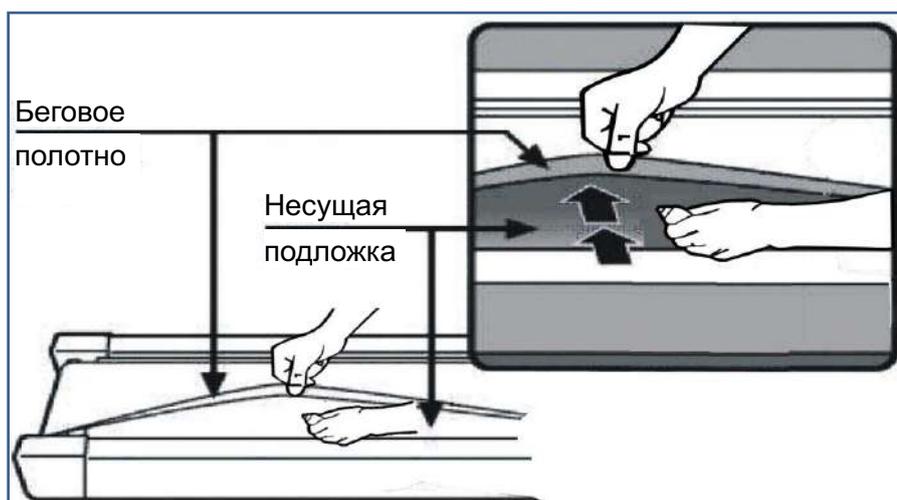
В вашей электрической беговой дорожке между подложкой и беговым полотном на заводе нанесена соответствующая смазка. Трение между беговым полотном и подложкой оказывает существенное влияние на срок службы и производительность электрической беговой дорожки, поэтому наносить смазочное масло необходимо регулярно. Мы рекомендуем проводить регулярный осмотр подложки бегового полотна. Если ее поверхность повреждена, обратитесь в наш центр обслуживания клиентов.

Рекомендуем наносить смазочное масло между беговым полотном и подложкой электрической беговой дорожки в соответствии со следующим графиком (нанесение смазочного материала проиллюстрировано ниже):

- Малые нагрузки (3 и менее часа использования в неделю) – раз в год;
- Средне-тяжелые нагрузки (3-5 часов использования в неделю) – раз в 6 месяцев;
- Интенсивные нагрузки (более 5 часов использования в неделю) – раз в 3 месяца.

**Рекомендуем приобретать смазочные материалы у местного дилера или обращаться напрямую в нашу компанию.**

**Примечание:** любое иное обслуживание и ремонт должны выполняться профессионалами.

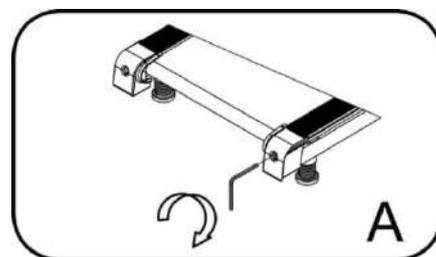


# Регулировка натяжения бегового полотна

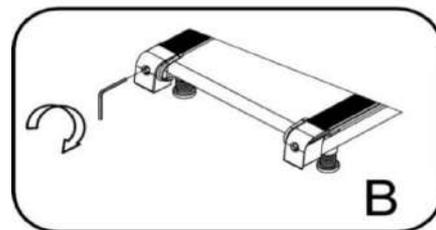
1. Чтобы продлить срок службы вашей электрической беговой дорожки рекомендуется отключать ее питание через 1,5 часа непрерывного использования и давать тренажеру отдохнуть в течение 10 минут перед повторным использованием.
2. Если беговое полотно слишком ослаблено, оно будет проскальзывать во время бега; если оно чрезмерно натянуто, это может снизить производительность двигателя и усилить износ барабана и бегового полотна. При оптимальном натяжении бегового полотна обе его стороны должны вручную подниматься над подложкой на высоту примерно на 5–7,5 см.

## Регулировка бегового полотна

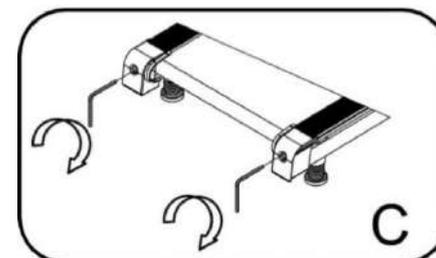
① Установите беговую дорожку на ровную поверхность. Запустите беговую дорожку на скорости примерно 5,9 км/ч и проверьте, как ведет себя полотно. Если оно сместилось вправо, вытащите предохранитель и переключатель, поверните правый регулировочный болт на 1/4 по часовой стрелке, затем запустите полотно и проверьте отцентрировано оно или нет. Продолжайте регулировку до тех пор, пока полотно не будет двигаться строго по центру, см. **РИСУНОК – А.**



② Если полотно сместилось влево, вытащите предохранитель и переключатель, поверните левый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке, затем запустите полотно и проверьте его центровку. Продолжайте регулировку до тех пор, пока полотно не будет двигаться строго по центру, см. **РИСУНОК – В.**



③ Отрегулируйте полотно по прошествии некоторого периода использования. Вытащите предохранитель и переключатель, поверните левый и правый регулировочные болты на 1/4 по часовой стрелке, затем запустите полотно и проверьте его центровку. Продолжайте регулировку до тех пор, пока полотно не будет двигаться строго по центру, см. **РИСУНОК – С.**

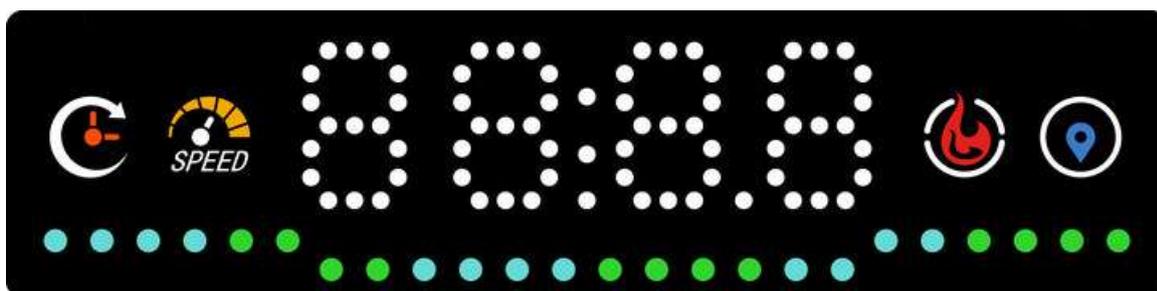


# Руководство по эксплуатации беговой дорожки

## I. Дисплей:

Дисплей имеет четырехразрядное цифровое окно, в котором значения времени, скорости, расстояния и калорий автоматически переключается каждые 5 секунд. Точки в нижней части экрана дисплея загораются 4 раза на каждые 0,9 км/ч увеличения скорости.

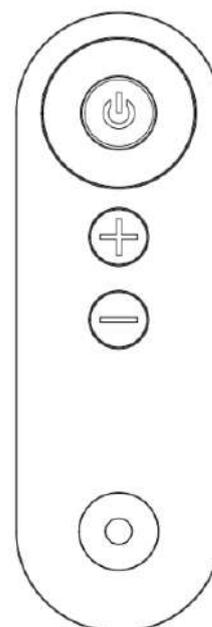
1.  – ВРЕМЯ
2.  – СКОРОСТЬ
3.  – РАССТОЯНИЕ
4.  – КАЛОРИИ
5. «8888» указывает, что при последовательном переключении времени, скорости, расстояния и калорий будут отображаться соответствующие данные.
6. Каждый раз, когда скорость увеличивается на 1,6 км/ч, загораются 4 точки.



## II. Пульт дистанционного управления:

1. Кнопка Пуск/Стоп , и включенном питании, когда дорожка находится в режиме ожидания, нажмите эту кнопку, и дорожка перейдет к 3-секундному обратному отсчету. Беговая дорожка начнет работать со скоростью 0,9 км/ч. Нажмите кнопку во время работы дорожки – беговая дорожка остановится и все показания будут сброшены.
2. Кнопки + и -. Регулировка скорости Скорость можно регулировать во время тренировки.

**При нажатии любой кнопки и ее активации раздастся звуковой сигнал. Если при регулировки параметра достигнут предел диапазона, раздастся длинный звуковой сигнал. При неполном нажатии кнопки звуковой сигнал не подается.**



### III. Основные функции:

Включите питание – на дисплее на 2 секунды загорятся все символы, затем система перейдет в режим ожидания. Нажмите кнопку пуска, и после 3-секундного обратного отсчета беговая дорожка начнет работать на самой низкой скорости. Нажмите «+» или «-», чтобы отрегулировать скорость. Чтобы остановить движение дорожки просто нажмите кнопку остановки.

Кнопки ускорения и замедления на пульте дистанционного управления используются для регулировки скорости с шагом 0,1/за раз. При нажатии и удержании кнопки в течение более 2 секунд скорость увеличивается или уменьшается с шагом 0,5/за раз.

### IV. Отображение параметров движения и диапазон настроек

	ДИАПАЗОН ДИСПЛЕЯ
Время	0:00 – 99.00 (МИНУТ)
Расстояние	0 – 159,0 (км)
Калории	0–990 (С)
Скорость	0,9 – 5,9 (км/ч)

### В. Функция отображения:

- **Окно дисплея:** время, скорость, расстояние и калории отображаются поочередно каждые 5 секунд;
- **Отображение скорости:** при отображении скорости диапазон составляет: 0,9-5,9 км/ч.
- **Отображение времени:** при отображении времени тренировки время вперед составляет от 0:00 до 99:59. Когда время достигнет максимального значения, беговая дорожка останавливается; через 5 секунд после полной остановки она перейдет в режим ожидания;
- **Отображение расстояния:** при отображении расстояния значения счетчика составляют от 0,00 до 159,0 км. После переполнения счетчик сбрасывается.
- **Отображение калорий:** при отображении калорий указывается количество

потребленных калорий. Значения находятся в диапазоне 0,0–999. После переполнение счетчик сбрасывается.

## VI. Коды ошибок

КОД	Описание	Поиск неисправностей
E1	Нарушение связи: Нарушение связи между контроллером и электронными часами после включения	Возможные причины: связь между электронным управлением и электронными часами заблокирована. Проверьте соединение между электронными часами и нижней линией связи управления, чтобы убедиться, что каждый контакт вставлен полностью. Проверьте, не повреждена ли соединительная линия между электронным счетчиком и контроллером, замените соединительную линию.
E2	Указывает, что контроллер обнаружил аномальное напряжение и ток на двигателе	Возможные причины: Проверьте, нет ли у двигателя специфического запаха; замените двигатель, или, если трубка IGBT неисправна, замените контроллер
E5	Защита от перегрузки по току: в рабочем состоянии нижний элемент управления постоянно обнаруживает на двигателе постоянного тока превышение номинального тока на +10 А в течение более 3 секунд	Возможная причина: превышение номинальной нагрузки беговой дорожки в течение длительного времени, система находится в режиме защиты
E6	Взрывозащита: сбой напряжения питания или ошибка двигателя могут привести к повреждению цепи двигателя привода	Возможные причины: убедитесь, что напряжение источника питания отличается от номинального не более чем на более 50%. Обеспечьте номинальное значение напряжения; проверьте отсутствие у контроллера специфического запаха, замените контроллер при необходимости; проверьте подключение проводов двигателя, снова подключите провод двигателя
E7	Неисправность устройства безопасности	Возможная причина: неправильно установлен магнит предохранителя. Кольцевая магнитная трубка предохранителя повреждена.

**Тренируйтесь  
вместе с *UNIX* *FIT*** 