

Велотренажер мини Royal Fitness, Арт. RFIB-16

Гарантийный талон



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Рис. 1

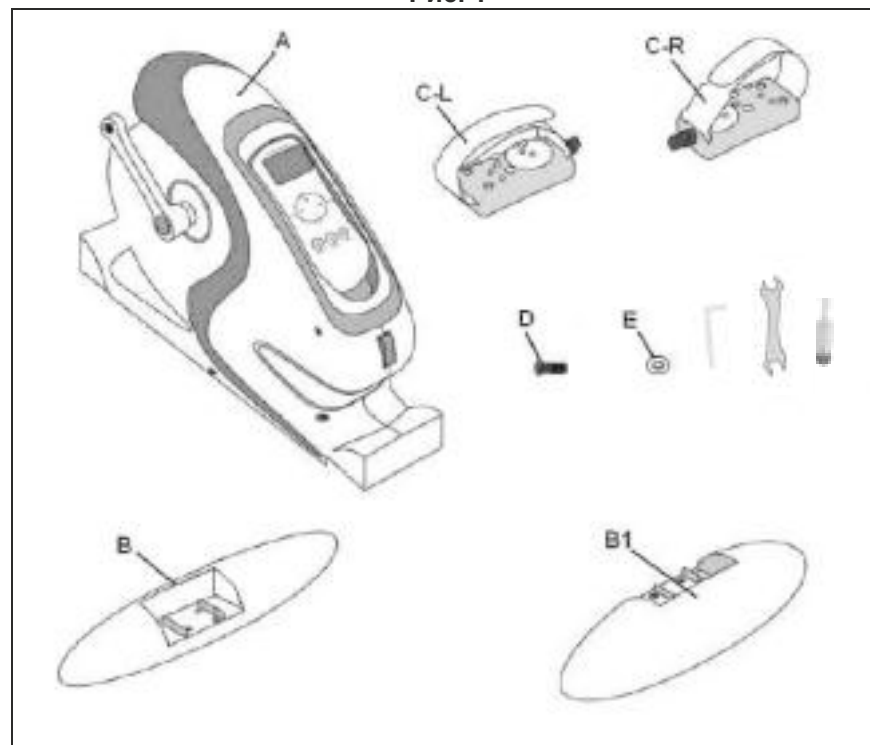


Рис. 2

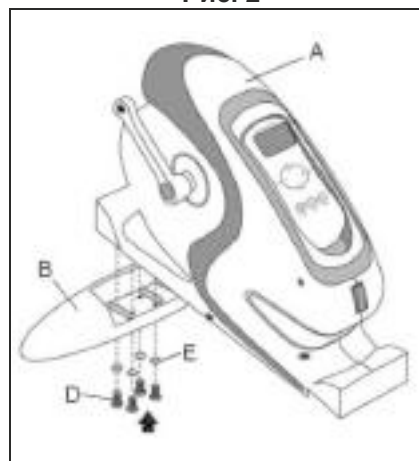
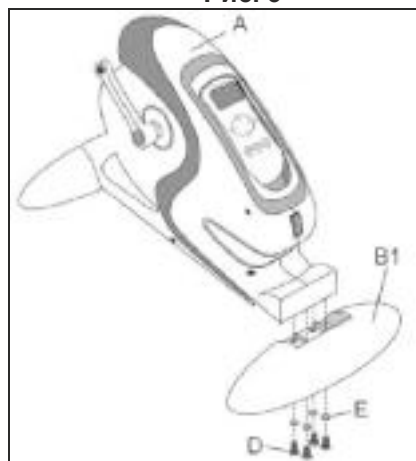


Рис. 3



1. Производитель гарантирует:

- 1.1. Исправность изделия при продаже и безопасности в эксплуатации;
1.2. Восстановление функциональности изделия в течение указанного гарантийного периода с момента приобретения (посредством ремонта, а в случае его невозможности посредством замен).

2. Условия гарантийного обслуживания:

- 2.1. Обслуживание производится только в сертифицированных сервисных центрах, адреса которых указаны на сайте производителя
2.2. Прием изделия в обслуживание сервисным центром осуществляется только при наличии данного гарантийного талона, оформленного надлежащим образом и документов, подтверждающих факт покупки (товарный чек, кассовый чек). Неисправное изделие должно быть сдано в сервисный центр в полной комплектации, с технической документацией.
2.3. Срок гарантийного ремонта определяется степенью неисправности изделия.
2.4. Под неисправностью подразумевается потеря работоспособности изделия, которая может быть продемонстрирована сотруднику сервисного центра.
2.5. При необоснованном обращении в сервисный центр покупателю может быть выставлен счет за диагностику неисправности. Необоснованным считается обращение по поводу устранения неисправностей в работе изделия, не потребовавших замены или ремонта комплектующих, а также, если при диагностике выяснено, что неисправности как таковой нет, а обращение явилось следствием неправильного подключения или эксплуатации. Счет также выставляется в случаях, признанных уполномоченным сервисным центром не гарантийными.

3. Ограничение гарантийных обязательств:

- 3.1. Претензии по комплектации и внешнему виду изделия принимаются только при его покупке.
3.2. Гарантийные обязательства не распространяются на расходные материалы (включая батареи, аккумуляторы и т.д.)
3.3. Гарантия не распространяется на ущерб, причиненный другому оборудованию, работающему в сопряжении с данным изделием.
3.4. Гарантийные обязательства не распространяются на изделие в следующих случаях:
- выход изделия из строя по вине покупателя (нарушения им правил эксплуатации, работа в недокументированных режимах, неправильная установка и подключение, превышение допустимой рабочей температуры, перегрев и т.п.)
 - наличие внешних и/или внутренних механических повреждений (замятых контактов, трещин, следов удара, сколов и т.п.), полученных в результате неправильной эксплуатации установки или транспортировки, воздействий на изделие чрезмерной силы, химически агрессивных веществ;
 - наличие признаков ремонта неуполномоченными лицами;
 - наличие повреждений, полученных в результате аварий, воздействия на изделие огня, влаги, попадания внутрь корпуса насекомых, пыли, посторонних предметов и т.п.
 - наличие повреждений, полученных в результате неправильного подключения изделия в электросеть и/или эксплуатации изделия при нестабильном напряжении в электросети (отклонение напряжения более 10%, а также отсутствия (или выполненного с отклонениями от стандарта) заземления

С условиями гарантии покупатель ознакомлен надлежащим образом, к внешнему виду и комплектации претензий нет, все возникшие у покупателя вопросы ему полностью разъяснены, покупатель, не имеет как-либо заблуждений относительно содержания условий гарантии на изделие.

Подпись покупателя _____

Рис. 4

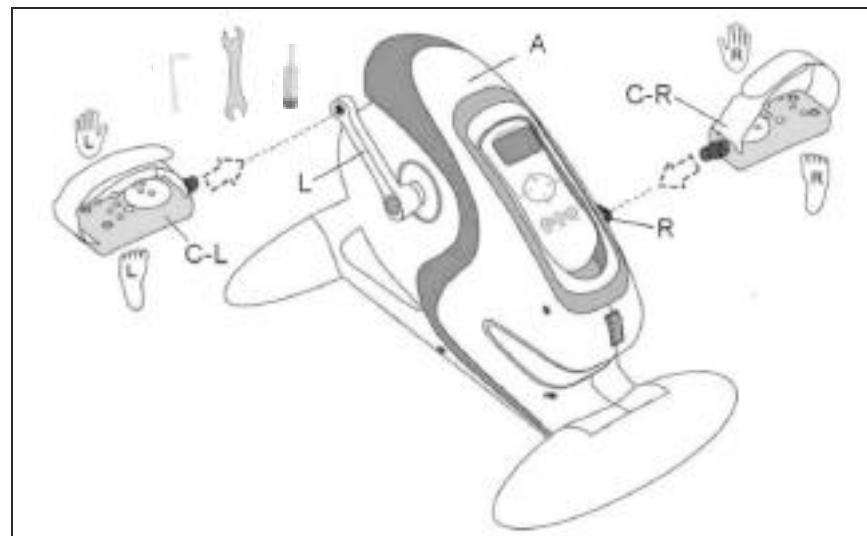
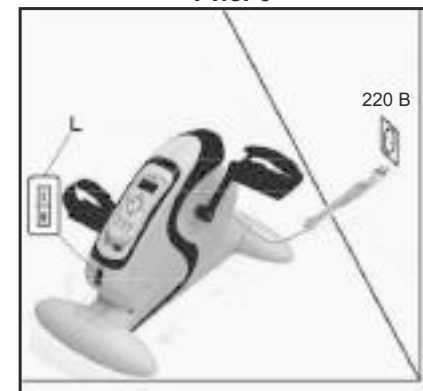


Рис. 5



Рис. 6



ОБЩИЕ ИНСТРУКЦИИ.-

Необходимо соблюдать определенные меры предосторожности при эксплуатации электроприборов, в частности, описанные ниже. Далее приведена информация о мерах предосторожности, эксплуатации и обслуживании изделия.

Внимание: Используемые электронные компоненты следует выбрасывать в специально предназначенные контейнеры, Рис. 5.

ВНИМАНИЕ! Чтобы снизить риск поражения электрическим током: Выключайте изделие из электрической розетки после завершения тренировки и перед очисткой. Внимательно прочитайте инструкции, приведенные в настоящем руководстве. Далее приведена информация о мерах предосторожности, эксплуатации и обслуживании изделия.

1 Перед включением в розетку удостоверьтесь, что напряжение в сети соответствует характеристикам изделия (220 В). Рис. 6.

Напряжение в сети должно соответствовать значению, указанному на плате с характеристиками, и расположение отверстий электрической розетки должно соответствовать расположению выводов вилки изделия. Если вы обнаружили несоответствие, свяжитесь с поставщиком.

2 Изделие предназначено исключительно для домашнего использования.

3 Не оставляйте изделие без присмотра, когда оно включено в сеть. Выключайте его из сети после завершения тренировки.

4 Устанавливайте изделие на плоскую поверхность, оставляя, по крайней мере, по 0,5 метра свободного пространства с каждой стороны.

5 Родители и/или лица, отвечающие за безопасность детей, должны иметь ввиду, что детское любопытство часто приводит к возникновению опасных ситуаций и провоцирует несчастные случаи. Поэтому дети должны всегда заниматься под присмотром. Изделие ни в коем случае нельзя использовать как игрушку.

6 Не подносите руки близко к движущимся деталям.

7 Надевайте соответствующую одежду и обувь. Удостоверьтесь, что на обуви хорошо завязаны шнурки.

8 Не рекомендуется длительно хранить изделие в местах с высокой влажностью, так как это может привести к образованию ржавчины.

9 Не используйте изделие, если сетевой шнур изношен или поврежден.

10 Не подносите сетевой шнур к горячим поверхностям.

11 Не используйте изделие на улице.

12 Чтобы отключить изделие из сети, установите угол наклона равный 0.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.-

Проконсультируйтесь с врачом перед началом эксплуатации велотренажера или другого оборудования для занятий фитнесом. Это особенно важно, если у вас имеется какое-либо из следующих состояний:

1. Онкологические заболевания.
2. Восстановление после недавно проведенной операции.
3. Проблемы с сердцем в анамнезе.
4. Проблемы с мышцами бедра.
5. Тромбоз.
6. Перелом костей.
7. Приступы эпилепсии.
8. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ во время беременности.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

<i>Заполняется продавцом</i>	<i>Заполняется мастером при обслуживании</i>
Модель_____	Модель_____
Артикул_____	Серийный номер_____
Серийный номер_____	Неисправность_____
Дата продажи_____	_____
Гарантийный срок_____	Проведенные работы_____
Печать и подпись продавца _____ _____	Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____
	Дата ремонта _____ _____
<i>Заполняется мастером при обслуживании</i>	<i>Заполняется мастером при обслуживании</i>
Модель_____	Модель_____
Серийный номер_____	Серийный номер_____
Неисправность_____	Неисправность_____
_____	_____
Проведенные работы_____	Проведенные работы_____
_____	_____
Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____	Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____
Дата ремонта _____ _____	Дата ремонта _____ _____

4. После завершения тренировки оставайтесь в том же положении в течение нескольких секунд. Затем медленно встаньте.

Внимание! Если вы устанавливаете велотренажер на кровать, удостоверьтесь, что он находится в устойчивом положении. Поставьте его на доску или другую устойчивую поверхность. Не стоит ставить велотренажер непосредственно на матрас или постельное белье.

Позиция III

Сидя.-

Верхняя часть туловища.

1. Установите велотренажер на ровную поверхность на удобном расстоянии от стула (таким образом, чтобы не приходилось сильно вытягивать руки).

2. Установите велотренажер на прочный стол (для примера) и сядьте на устойчивый стул. Расположите велотренажер на уровне груди таким образом, чтобы пульт управления располагался напротив вас.

3. Следуйте указаниям, приведенным в разделе «Позиция I», чтобы начать тренировку.

4. После завершения тренировки оставайтесь в том же положении в течение нескольких секунд. Затем медленно встаньте со стула.



ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ.-

Выньте изделие из коробки и установите на пол, как показано на Рис. 1.

Рекомендуется осуществлять сборку вдвоем.

Удостоверьтесь, что все детали имеются в наличии:

(A) Основная рама; (C-L) Левая педаль (C-R) Правая педаль; (B) Стабилизатор; (B1) Задний стабилизатор; (D) Винт M-4x25; (E) Шайба Гровера M-4; Комбинированный ключ.

1. УСТАНОВКА СТАБИЛИЗАТОРОВ.-

Возьмите стабилизатор (B), маркированный буквой (A) и установите его на переднюю часть рамы с маркировкой (A), как показано на Рис. 2. Зафиксируйте при помощи винтов M-4x25 (D).

Затем возьмите задний стабилизатор (B1), маркированный буквой (B), Рис. 3, и зафиксируйте его таким же образом, как передний стабилизатор.

2. УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ.-

Правая и левая - обозначает расположение педалей относительно пользователя во время тренировки.

Установите правую педаль (C-R) с маркировкой (R) на правый кривошип с маркировкой (R). Рис. 4.

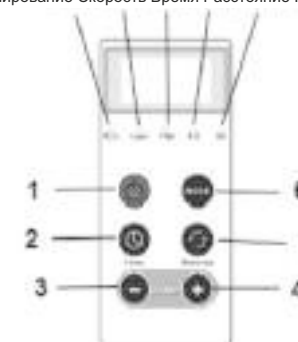
Установите левую педаль (C-L) с маркировкой (L) на левый кривошип с маркировкой (L). Рис. 4.

ВКЛЮЧЕНИЕ В СЕТЬ.-

Включите изделие в электрическую розетку с заземлением (220 В). Установите переключатель (L) в положение [1]. Рис. 6.

ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ.-

Сканирование Скорость Время Расстояние Калории



Индикаторы на дисплее:

Скорость, **Время**, **Расстояние** (Пройденное расстояние в км), **Калории**, **Режим сканирования** (произвольное отображение значений скорости, времени, расстояния и калорий).

- 1: Питание
- 2: Time (Время) - Установка значения времени (1-15 мин)
- 3: Speed- (Скорость-) - Уменьшение скорости (12 уровней скорости)
- 4: Speed+ (Скорость+) - Увеличение скорости (12 уровней скорости)
- 5: Forward / Reverse (Вперед/назад) - Изменение направления вращения педалей
- 6: Mode (Режим) - Выбор одного из параметров: скорость, время, расстояние, калории

ЭКСПЛУАТАЦИЯ.-

Включите сетевой шнур в розетку с постоянным током и нажмите на красную кнопку под пультом управления, установив ее в положение I. После включения питания автоматически устанавливается уровень скорости 1 и значение времени 5 минут. На дисплее поочередно отображаются значения скорости, времени, расстояния и калорий (Режим сканирования).

Чтобы установить значение времени в диапазоне от 1 до 15 минут, нажмите на кнопку (2) «Время». Для быстрой настройки нажмите и удерживайте кнопку (2), пока на дисплее не отобразится нужное значение.

Велотренажер автоматически выключается по истечении установленного значения времени.

Чтобы увеличить скорость, нажмите на кнопку «Speed+» («Скорость +») (4). Чтобы уменьшить скорость, нажмите на кнопку «Speed-» («Скорость -») (3). Для быстрой настройки нажмите и удерживайте кнопку (4) или (3), пока на дисплее не отобразится нужное значение.

Чтобы изменить направление вращения педалей, нажмите на кнопку «Reverse» («Назад»).

Чтобы просмотреть значение скорости (Speed), времени (Time), расстояния (Dist.) или калорий (Cal.), нажмите на кнопку «MODE» («РЕЖИМ») один или несколько раз. Для того чтобы на дисплее отображались параметры тренировки в произвольном порядке, нажмите на кнопку несколько раз. Под словом «Scan» («Сканирование») загорится красный индикатор.

Чтобы отключить питание, нажмите на кнопку (1). После завершения тренировки нажмите на красную кнопку под пультом управления, установив ее в положение 0, чтобы полностью отключить питание.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ.- ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Рекомендуется начинать занятия с коротких тренировок по 3-6 минут на низкой скорости дважды в день.

Примеры упражнений приведены на следующей странице.

Постепенно увеличивайте продолжительность тренировки до 15 минут дважды в день. Когда тренировка в течение 15 минут станет даваться легко, можно увеличить скорость.

ПРИМЕЧАНИЕ.

Надеемся, что вам понравится наше изделие. Вы заметите эффект вскоре после начала занятий – почувствуете, как улучшилось ваше самочувствие, что у вас появилось больше энергии и снизился уровень стресса.

ПРОВЕРКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ.-

Отключите питание и выключите сетевой шнур из розетки.

ВНИМАНИЕ:

Периодически выполняйте проверку надежности крепления деталей. Все детали должны быть надежно соединены и крепко затянуты.

Выполняйте проверку и подтягивайте все соединения раз в три месяца.

Если вам кажется, что какая-либо деталь неисправна, обратитесь в Службу технической поддержки по телефону, указанному на последней странице руководства пользователя.

Рекомендуется использовать только оригинальные запчасти для замены изношенных компонентов. Использование запчастей других производителей может привести к получению травм и оказать влияние на работу велотренажера.

КОМПАНИЯ ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В СПЕЦИФИКАЦИИ СВОИХ ИЗДЕЛИЙ БЕЗ УВЕДОМЛЕНИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ.

УПРАЖНЕНИЯ

Позиция I

Нижние конечности.-

1. Возьмите прочный, устойчивый стул.

2. Установите велотренажер на удобном расстоянии от стула (таким образом, чтобы не приходилось сильно вытягивать ноги).

3. Во время занятий на велотренажере поясница (поясничная область) должна опираться на стул. Рекомендуется подложить под поясницу небольшую подушку.

4. Сядьте и поставьте ноги на педали.

5. Возьмите пульт управления и нажмите на кнопку (1). Педали начнут вращаться.

6. Чтобы закончить тренировку, нажмите на кнопку (1).



Позиция II

Лежа.-

1. Лягте таким образом, чтобы поясница (поясничная область) опиралась о пол. Рекомендуется подложить небольшую подушку под поясницу и под голову.

2. Положите обе ноги на педали (при необходимости, можно зафиксировать ноги ремнями).

3. Положите руки вдоль туловища и следуйте указаниям, приведенным в разделе «Позиция I».

