



Эллиптический тренажер **CARDIOPOWER X52**

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ВАЖНО! Данное руководство содержит инструкции по обслуживанию и настройке тренажера.
Сохраните его для справки.

Техника безопасности и рекомендации по эксплуатации	3
Разнесённый вид, список деталей и крепежей	5
Инструкция по сборке	10
Рекомендации по растяжке	16
Спортивные рекомендации	18
Эксплуатация консоли	19
Описание программ	23
Обслуживание	30
Условия гарантии и претензии по гарантии	32

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Благодарим вас за выбор нашего тренажера. Для обеспечения безопасности используйте данное оборудование надлежащим образом. Обязательно полностью ознакомьтесь с инструкцией до начала сборки и эксплуатации тренажера. Безопасная и эффективная эксплуатация достигается, только если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом. Вашей обязанностью является информирование всех пользователей об опасностях и мерах предосторожности.

1. Перед началом любой программы следует проконсультироваться с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо физические или медицинские состояния, которые могут создать риск для вашего здоровья и безопасности или помешать вам правильно использовать оборудование. Если вы принимаете лекарства, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина, консультация врача очень важна.

2. Обращайте внимание на сигналы своего тела. Неправильная или чрезмерная физическая нагрузка может повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если у вас появятся какие-либо из следующих симптомов: боль, стеснение в груди, нерегулярное сердцебиение, сильная одышка, головокружение или тошнота. Если у вас возникло какое-либо из этих состояний, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем продолжить программу тренировок.

3. Не допускайте детей и домашних животных к оборудованию. Оборудование предназначено только для взрослых.

4. Используйте оборудование на твердой, горизонтальной и ровной поверхности. Установка оборудования на мягкой поверхности может приводить к раскраиванию, расшатыванию соединений и появлению посторонних звуков. В целях безопасности и для удобства технического обслуживания вокруг оборудования должно быть не менее 0,75 метра свободного пространства.

5. Перед использованием оборудования проверьте надежность крепления гаек и болтов. Безопасность использования устройства можно поддерживать лишь при регулярном осмотре на предмет ослабления затяжки крепежных элементов, протекания и/или износа. В случае если обнаружено ослабление затяжки крепежных элементов рекомендуется произвести затяжку ослабленных элементов.

6. Всегда используйте оборудование, как указано в данном руководстве. Если вы обнаружите какие-либо дефектные компоненты во время сборки или проверки оборудования или услышите какой-либо необычный шум, исходящий от оборудования во время использования, остановитесь. Не используйте оборудование, пока проблема не будет устранена.

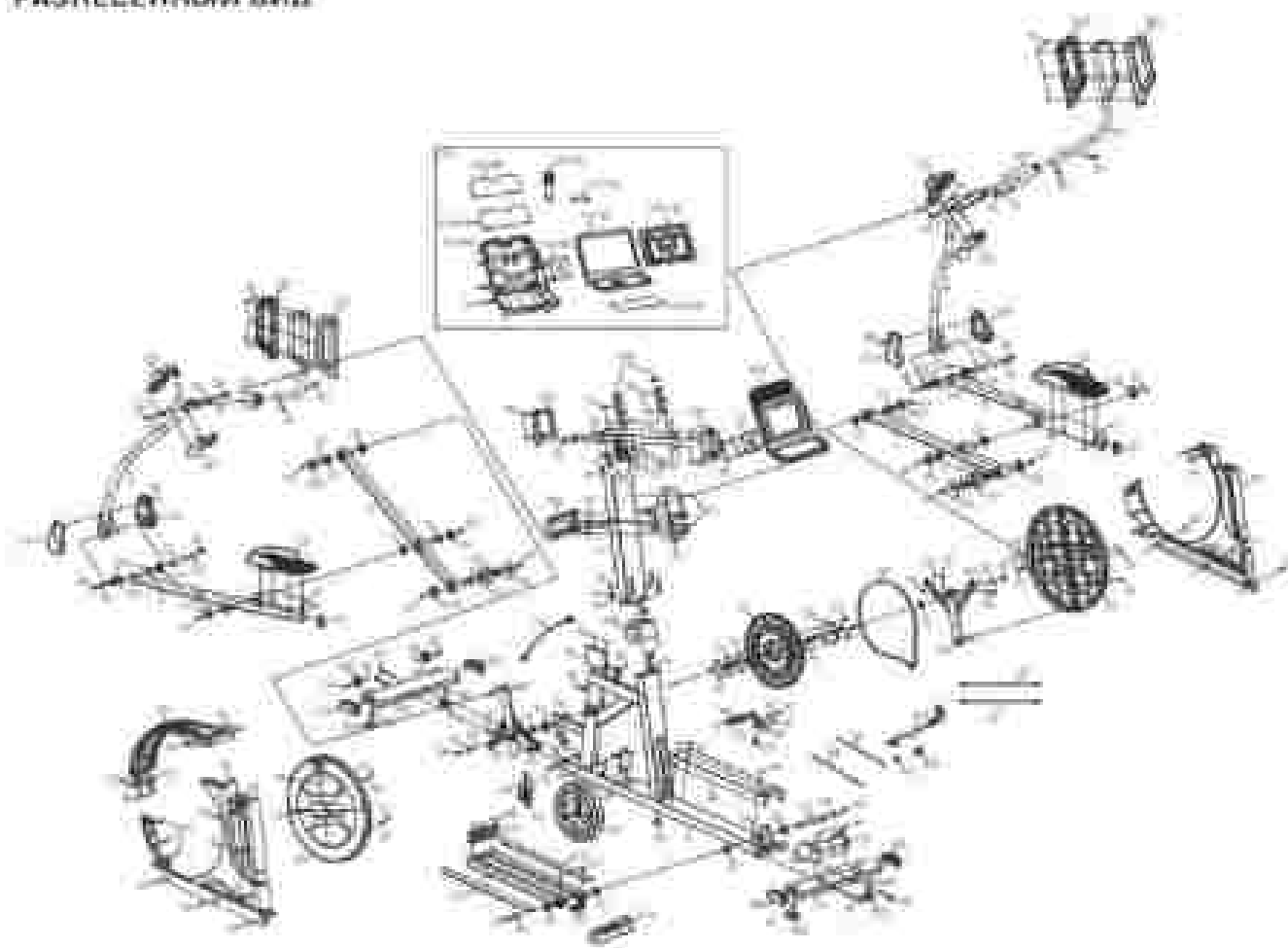
7. Носите подходящую одежду во время использования оборудования. Рекомендуется одежда, изготовленная из хлопчатобумажных тканей. Избегайте свободной одежды, которая может застрять в оборудовании или может ограничить движение.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



8. Не вставляйте пальцы или посторонние предметы в подвижные части оборудования.
9. Максимально допустимый вес пользователя, использующего тренажер не должна превышать – 140кг., при этом для долгосрочной эксплуатации тренажера мы настоятельно рекомендуем не превышать вес более 80% от указанного максимально допустимого значения.
10. Оборудование не предназначено для применения в реабилитации и медицине.
11. При подъеме или перемещении оборудования необходимо соблюдать осторожность, чтобы не поехать спиной. Всегда используйте правильные техники подъема и/или обратитесь за помощью.
12. Данный тренажер необходимо использовать в только в закрытых помещениях и при комнатной температуре. Необходимо избегать – прямых солнечных лучей, пыли и повышенной влажности. Не храните тренажер в слишком холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и связанным с этим проблемам.
13. Не допускайте попадания капель пота на элементы тренажера. Удаляйте капли пота с тренажера сразу после окончания тренировки.
14. Оборудование предназначено только для домашнего использования!
15. Данный тренажер одновременно может использовать только один человек.
16. Время непрерывного использования тренажера не должно превышать 60 мин (между тренировками должен быть промежуток времени не менее одного часа).
17. Ваш новый тренажер спроектирован и изготовлен с соблюдением самых строгих отраслевых стандартов и допусков. Все тренажеры, независимо от производителя, имеют множество подвижных узлов и частей. Имейте в виду, что даже при самых жестких технических допусках некоторые детали все же могут прилегать неплотно. Этот нестыклемый люфт может привести к легким шумам во время эксплуатации, таким как щелчки и небольшие удары, что является допустимым в процессе эксплуатации. Пожалуйста, имейте в виду, что тренажер не будет совершенно тихим.

РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Кол.	Описание	№	Кол.	Описание
1	1	Платформа	11	1	Правая напольная рукоятка
2	1	Вертикальная стойка	12	1	Колесный вал
3	1	Направляющая	13	1	Передний стабилизатор
4	1	Левая рукоятка педали	14	1	Задний стабилизатор
5	1	Правая рукоятка педали	15	1	Стойка колеса
6	1	Левая педаль	16	1	Крепление левой педали
7	1	Правая педаль	17	1	Соединительный штифт
8	1	Левая напольная рукоятка	18	3	Фиксирующие пластины
9	1	Правая напольная рукоятка	19	2	Шайбы
10	1	Правая напольная рукоятка	20	1	Колесо с привинченным диском

№	Кол.	Описание	Характеристика
71	2	Соединительный штырь парного кросса цепи	
72	1	Пол. винтика	Ø75×75
73	4	Муфта	Ø111-Ø75-4-Ø75×14
74	8	Муфта	Ø15.9-22.6-10.00
75	2	Соединительная ось, нижний гравитационный ролик	Ø15.85×71.2
76	1	Пол. ремента шкива	Ø100×145
77	1	Ремонтный штырь	Ø101×22.2
78	2	Шестигранный болт с полковой резьбой	M10×33×75
79	2	Шестигранный болт с полковой резьбой	M6×70
80	1	Шестигранный болт с полковой резьбой	M6×15
81	7	Шестигранный болт с полковой резьбой	M6×20
82	1	Шестигранный болт с полковой резьбой	M10×30
83	1	Кабель, красный	1-50MM красный
84	1	Кабель, черный	1-50MM черный
85	2	Болт с плоской головкой, крестообразной и полковой резьбой	M5×10
86	2	Болт C.K.S. с крестообразной и полковой резьбой	M6×14
87	14	Болт саморез с плоской головкой и крестообразной	Ø4×10
88	20	Болт C.K.S. с крестообразной и полковой резьбой	Ø4×14
89	2	Полый болт C.K.S. с внутренним шестигранным	Ø8×30×M6×15
90	2	Болт C.K.S. с внутренним шестигранным и полковой резьбой	M6×15
91	2	Болт с плоской головкой, крестообразной и полковой резьбой	M6×16
92	4	Болт саморез с плоской головкой и крестообразной	Ø3×20
93	4	Болт C.K.S. с крестообразной и полковой резьбой	M5×15
94	2	Углубленный болт с внутренним шестигранным и полковой резьбой	M5×15
95	2	Болт с внутренним шестигранным	M6×10
96	4	Болт C.K.S. с внутренним шестигранным и полковой резьбой	M5×15
97	2	Болт с плоской головкой, внутренним шестигранным и полковой резьбой	M6×15
98	2	Болт саморез с плоской головкой и крестообразной	M4×20
99	8	Болт с плоской головкой, внутренним шестигранным и полковой резьбой	M6×12
100	4	Болт C.K.S. с внутренним шестигранным и полковой резьбой	M10×45×15
101	2	Плоская шайба	Ø25×Ø15×12.0
102	2	Степ-болт с плоской головкой и внутренним шестигранным	M8×Ø11.4×17×4.3
103	2	Болт с цангообразной головкой, внутренним шестигранным и полковой резьбой	M5×60
104	4	Болт с цангообразной головкой, внутренним шестигранным и полковой резьбой	M10×175×15
105	2	Плоская шайба с плоской головкой	Ø100×12.0
106	4	Болт C.K.S. с крестообразной и полковой резьбой	M5×20
107	1	Шестигранный стоп-болт с полковой резьбой	M5×70
108	1	Степ-болт C.K.S. с крестообразной	M6×2.3×15.1
109	1	Плоская шайба	Ø6×Ø70×2.0
110	4	Плоская шайба	Ø11-Ø15×0.2
111	11	Плоская шайба	Ø1
112	10	Плоская шайба	Ø1.5-Ø75×1.5
113	11	Пружинная шайба	Ø1

№	Кол.	Описание	Характеристика
64	1	Стекла ширины сиденья	50,5x1
65	2	Пружинный штифт	Ø10
66	2	Зубчатая створочная шайба с наружными зубцами	Ø10
67	5	Шестигранная самостопорящаяся гайка	M8
68	4	Защелкивающая гайка	M10
69	3	Шестигранная самостопорящаяся гайка	M10
70	2	Плоская шайба	Ø10
71	1	Створочная шайба для окна	Ø10
72	1	Створочная шайба для окна	Ø10
73	2	Редукционный шариковый подшипник	114
74	2	Редукционный шариковый подшипник	108-22
75	4	Редукционный шариковый подшипник	103-22
76	4	Редукционный шариковый подшипник	10477
77	1	Полка сиденья (сменная рама)	L-100xM4PIN
78	1	Полка сиденья (вертикальный стоец)	L-250xM4PIN
79	1	Полка сиденья (магнитный двигатель)	L-550xM4PIN
80	2	Проход датчика ЧСС	L-100xH
81	1	Проход магнитного датчика	L-200xH
82	1	Контроллер	
83	1	Магнитный двигатель	118-130x35
84	1	Полка тормоза	L-270xØ5xØ1,2xM8
85	1	Ремешь двигателя	520P6
86	2	Плоская шайба	5x5x15
87	1	Механизм колеса	Ø107x4xØ31,5x31
88	1	Колесо	Ø18x21
89	1	Штифт	Ø17x10,5xM10x22
90	1	Муфта с зазором вперед	124xØ18,4x3,2
91	1	Муфта с зазором назад	130xØ18,1x16,2
92	4	Разъемный стержень	Ø12x4x13
93	7	Пластилиновый штифт	Ø1xØ5,1x27
94	7	Длинная плоскостная шайба	Ø1xØ5,7x105
95	1	Плоский стержень	29x4xØ16,2x9x5
96	1	Плоский стержень	29x4xØ16,2x9x5
97	1	Верхний декоративный стержень	32x35,4x195,1
98	2	Диск	Ø118xØ17,5x13,3
99	1	Декоративный стержень и жесткая стабилизатор стальной рамы	116,1x134x51,3
100	1	Декоративный стержень вертикальный стоец	105,4x93x101
101	4	Шайба	Ø10x11xM10x25
102	2	Резиновый	Ø15x25x3
103	4	Втулка угловой трубы	11xØ10x29x4
104	1	Декоративный стержень угловой трубы	196,7x101,7x110
105	2	Датчик ЧСС датчика	
106	2	Колеса	Ø19xØ30x27x3

РАЗНЕСЕННЫЙ ВИД, СПИСОК ДЕТАЛЕЙ И КРЕПЕЖЕЙ

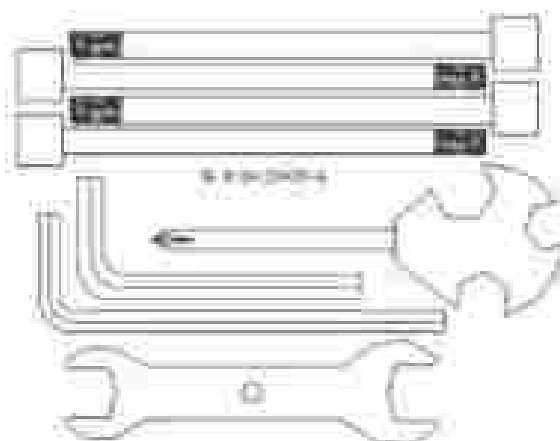
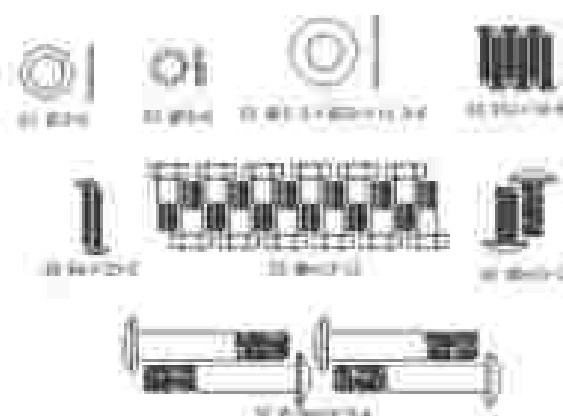


№	Кол.	Описание	Характеристика
108	1	Подставка	278,3×202×166
109	1	Задний кожух подставки	707×108,5×56,0
110	1	Задний декоративный кожух крышки	178,7×149,5×93,4
111	1	Задний декоративный кожух крышки	107,7×149,7×7,9
112	1	Декоративная пластина левой направляющей	30×23×10
113	1	Декоративная пластина правой направляющей	30×23×10
114	1	Передняя декоративная пластина направляющей	107,7×149,7×7,9
115	1	Задняя декоративная пластина направляющей	101×65,9×34,2
116	2	Ролик	Ø70×27,4
117	4	Декоративный кожух роликового колеса	80X2×47×109,2
118	4	Родинальный шкворный подшипник	67032
119	4	Валок	Ø72 мм×Ø40,59×14,3
120	1	Декоративный кожух левой панели	Ø75,3×47,1×12,6
121	1	Декоративный кожух правой панели	Ø75,3×47,1×12,6
122	1	Задний декоративный кожух верхней левой соединяющейся рукоятки	Ø2Ø216,9×118,2×85,6
123	1	Передний декоративный кожух верхней левой соединяющейся рукоятки	178,7×104,9×118,2×71,1
124	1	Передний декоративный кожух верхней правой соединяющейся рукоятки	Ø2Ø216,9×118,2×71,1
125	1	Передний декоративный кожух верхней правой соединяющейся рукоятки	178,7×104,9×118,2×85,6
126	1	Внутренний декоративный кожух верхней левой соединяющейся рукоятки	Ø2Ø160,8×112,8×58,9
127	1	Внутренний декоративный кожух верхней левой соединяющейся рукоятки	178,7×160,8×112,8×44,9
128	1	Внутренний декоративный кожух верхней правой соединяющейся рукоятки	Ø2Ø160,8×112,8×58,9
129	1	Внутренний декоративный кожух верхней правой соединяющейся рукоятки	178,7×160,8×112,8×44,9
130	2	Декоративный кожух рукоятки	178,7×85,4×127,3
131	1	Задний декоративный кожух левой рукоятки	363,4×148,3×22,7
132	1	Задний декоративный кожух правой рукоятки	363,4×148,3×19,9
133	1	Передний декоративный кожух левой рукоятки	363,4×148,3×22,7
134	1	Передний декоративный кожух правой рукоятки	363,4×148,3×19,9
135	1	Консоль в сборе	
136	1	Платформа	№
137	1	Бусинка соединяющая ось	№
138		Винт	Ø12×14,4
139		Нажимная пружина	Ø10,6×Ø7,2, Ø0,08мм
140		Панель регулировки плоскости поддона	178,7×98,8×88,8×57,2
141		Панель регулировки плоскости поддона	178,7×98,8×88,8×57,2
142		Панель поддона	468,6×185,2×70,1
143		Панель поддона	468,6×185,2×70,1
144		Пластиковая гайка	M10
145		Зеркальце-канавка	Ø304
146		Шнур питания	3×0,75мм²×2000
147		Стекло шнура питания	38-58
148		Соединительный провод питания	1-Ø50мм/1,5м/2/красный коннектор
149		Соединительный провод питания	1-Ø50мм/1,5м/2/черный коннектор

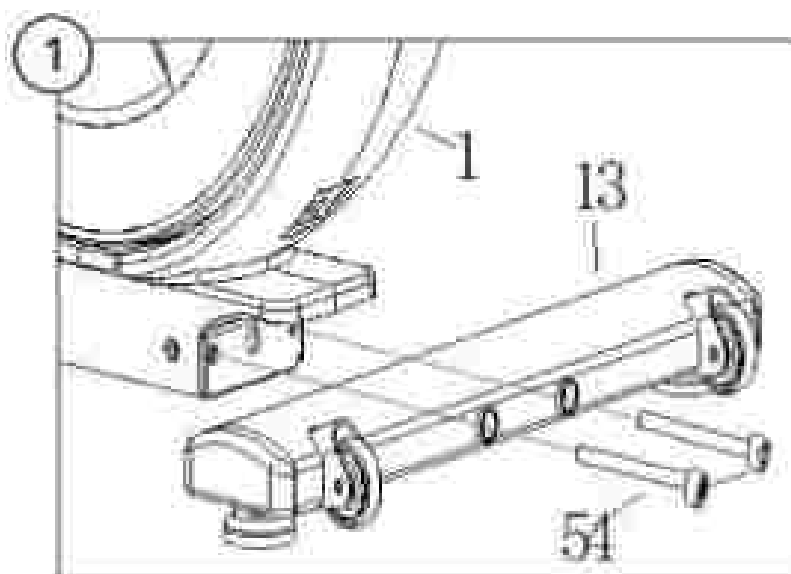
КОНСОЛЬ В СБОРЕ

№	Кол.	Описание	Характеристика
134-1	1	Нижняя часть корпуса	330×418,8×113,7
134-2	1	Панель	318,4×203,3×11,8
134-3	1	Пластина крепления крышки	303×188×10,8
134-4	1	Пластина консоли	296×87,6×8,7
134-5	1	Крепёжная пластина консоли	19,15×29,88×4,4
134-6	1	Потолочно-навесной элемент, изготовлен для 1шт	796×91,6×11,0
134-7	1	Потолочно-навесной элемент, изготовлен для 1шт	76×100×11,3
134-8	1	Внутренняя пластина крепления консоли	
134-9	1	Соединительный лист жёлоба	

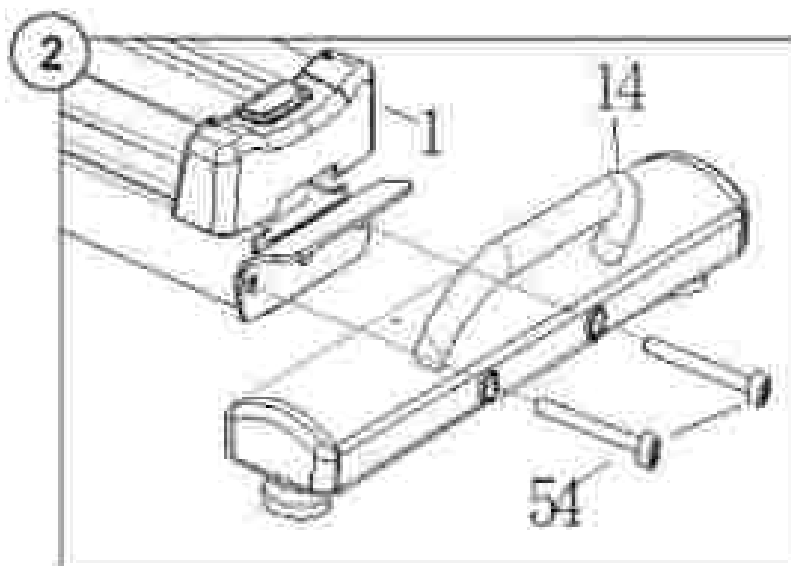
СПИСОК КРЕПЕЖЕЙ



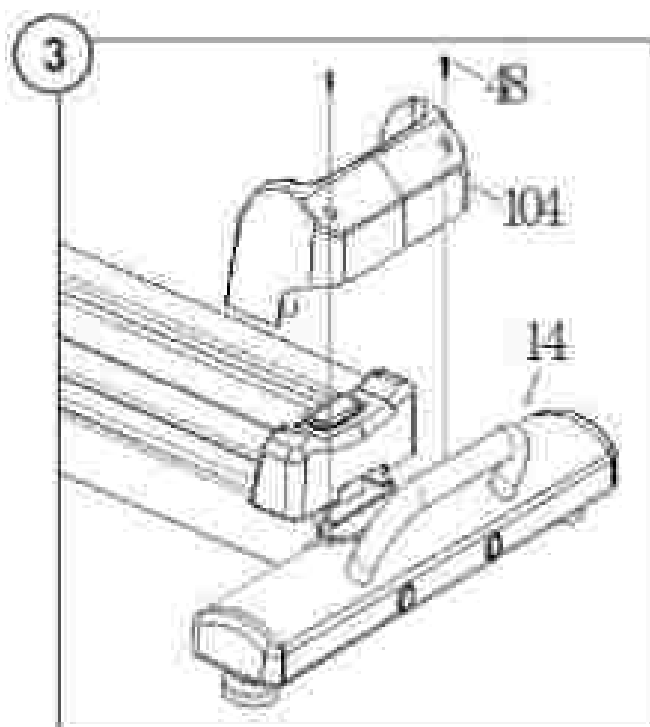
№	Кол.	Описание	Характеристика
30	10	Болт с шестигранной головкой и полочной резьбой	M8×16
38	4	Болт С.К.З. с крестообразной и полочной резьбой	M8×16
46	2	Болт С.К.З. с внутренним шестигранником и полочной резьбой	M8×16
48	2	Болт С.К.З. с крестообразной и полочной резьбой	M8×20
50	4	Болт С.К.З. с внутренним шестигранником и полочной резьбой	M10×40×16
54	4	Болт с шестигранной головкой, шестигранным шестигранником и полочной резьбой	M10×120×15
61	6	Плоская шайба	Ø8
62	6	Плоская шайба	Ø8,5=Φ7,0+0,5
63	8	Пружина шайба	Ø8
	1	Обоймный элемент	8×40×120
	1	Резиновый элемент с крестообразной	14×12×25
	1	Обоймный элемент	8×35×35
	1	Резиновый элемент	14,8×38×1,65

**ШАГ 1**

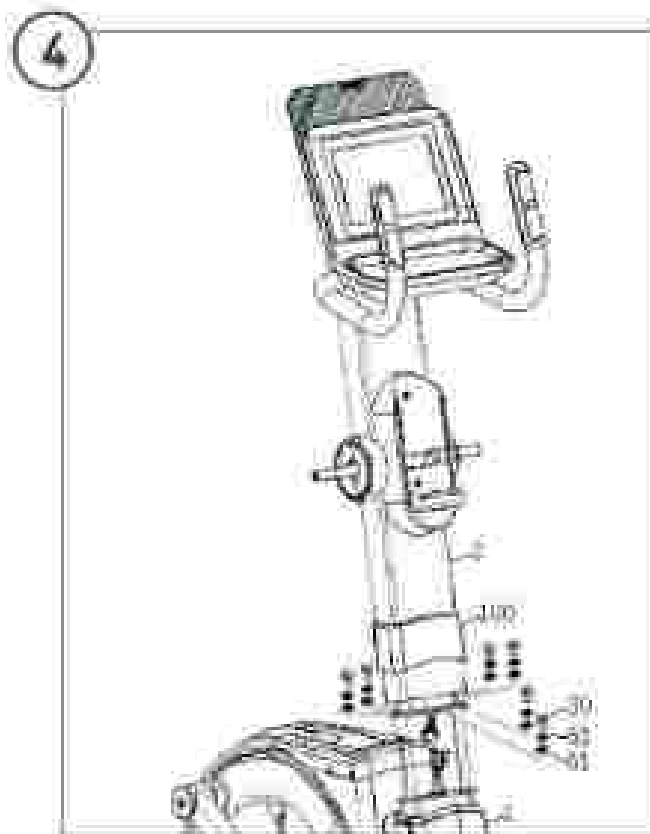
Установите и закрепите передний стабилизатор (13) на главной раме (1) с помощью двух болтов (54).

**ШАГ 2**

Установите и закрепите задний стабилизатор (14) на главной раме (1) с помощью двух болтов (54).

**ШАГ 3**

Установите декоративный кожух заднего стабилизатора [104] на задний стабилизатор [14] и закрепите его с помощью двух винтов [8].

**ШАГ 4**

1. Установите декоративный кожух [100] на вертикальную стойку [2].
2. Подключите провода.
3. Установите вертикальную стойку [2] на глазную раму [1], затем зафиксируйте ее болтами [30], пружинными шайбами [63] и плоскими шайбами [61].

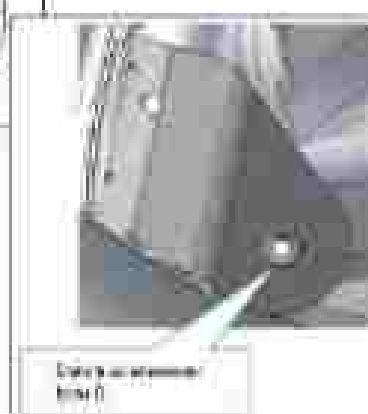
5



ШАГ 5

1. Нанесите смазку на ось и установите левую педаль (6) на тягу ролика левую (4), зафиксируйте её с помощью болта (46) и шайбы (19).
2. Таким же образом установите и зафиксируйте правую педаль (7) на тягу ролика правую (5).

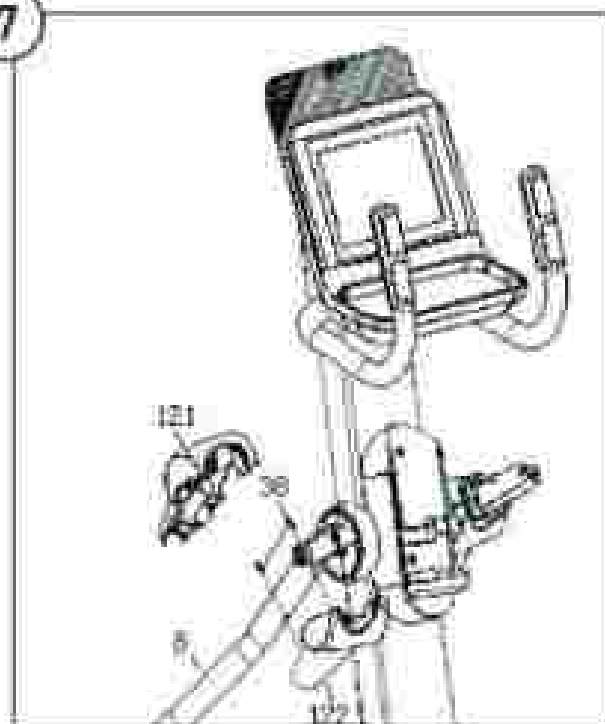
6



ШАГ 6

1. Нанесите смазку на ось, затем установите левую нижнюю рукоятку (8) на вертикальную стойку (2), зафиксируйте её с помощью шестигранного болта (30) и плоской шайбы (62).
2. Соедините нижнюю часть левой нижней рукоятки (8) с левой pedalью (6). Зафиксируйте соединения с помощью оси (25), шестигранного болта (30) и плоской шайбы (62). При установке оси следите за тем, чтобы конец оси вошёл в виде буквы D идеально вошёл в отверстие в виде буквы D в скобе, прежде чем затягивать болт.
3. Таким же образом установите и зафиксируйте правую нижнюю рукоятку (9) и правую педаль (7).

7

**ШАГ 7**

1. Установите передний декоративный кожух верхней левой кончающейся рукоятки [122] и зафиксируйте его с помощью винта [38], затем зафиксируйте задний декоративный кожух верхней левой кончающейся рукоятки [121].

2. Таким же образом установите и зафиксируйте декоративные кожуха верхней правой кончающейся рукоятки [123] и [124].

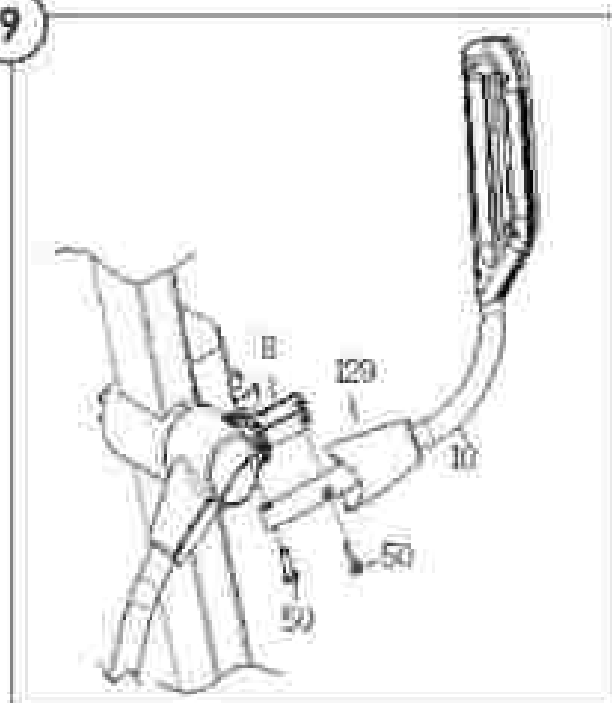
8

**ШАГ 8**

1. Установите внутренний кожух [125] и внешний кожух [126] на левую нижнюю рукоятку [8], зафиксировав их с помощью винта [38].

2. Таким же образом установите и зафиксируйте декоративные кожухи [127] и [128] с правой стороны.

9



ШАГ 9

1. Перед установкой левой верхней рукоятки (10) оденьте на неё декоративный кожух рукоятки (129) см. рисунок; затем установите её на верхнюю часть левой нижней рукоятки (8) и зафиксируйте с помощью двух болтов (50).

2. Таким же образом установите и зафиксируйте правую верхнюю рукоятку (11) с декоративным кожухом рукоятки.

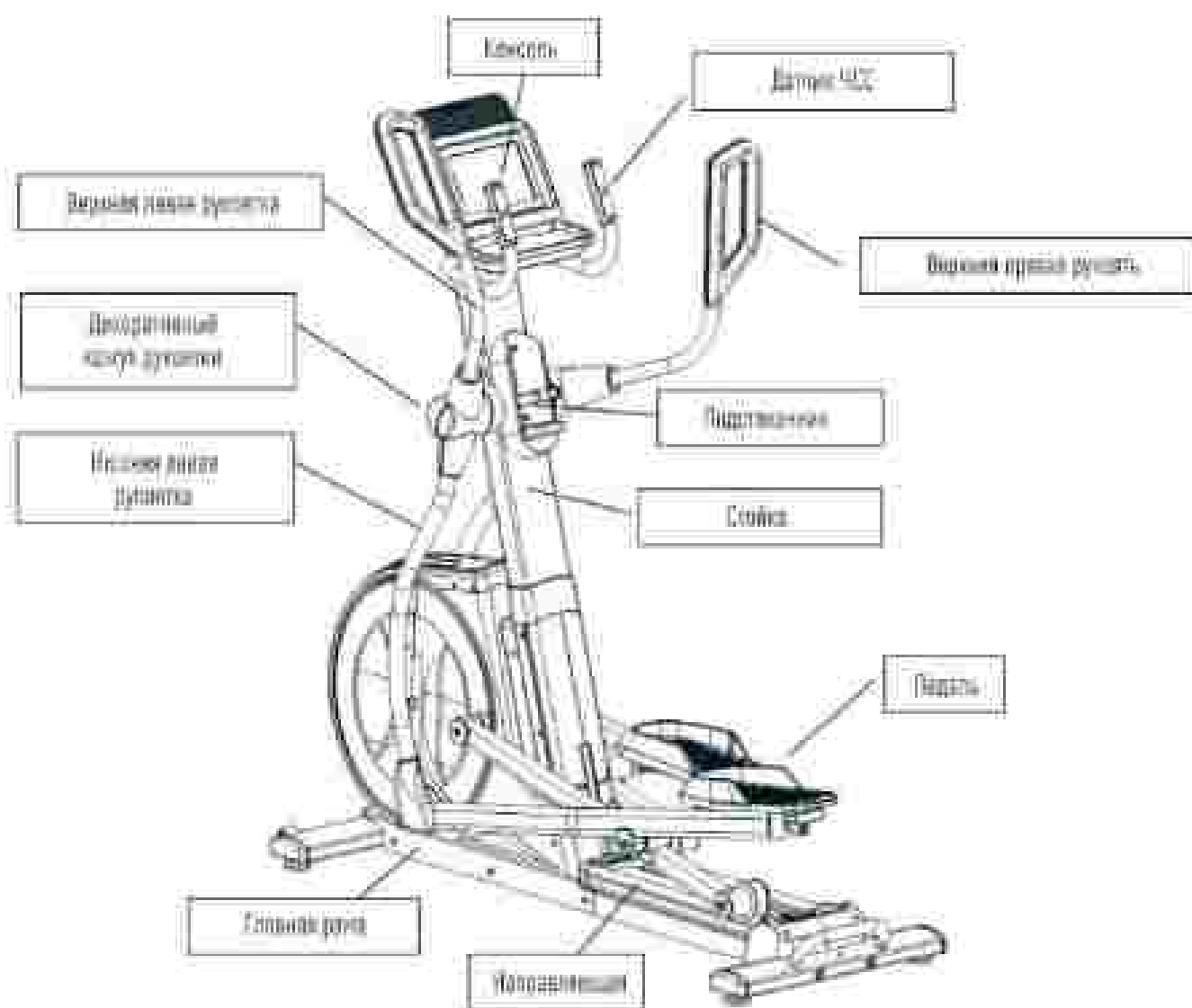
10



ШАГ 10

По окончании сборки тренажера подключите шнур питания в розетку и включите тренажер.

ОБЩИЙ ВИД



*Мы сохраняем за собой право на изменение тренажера без предварительного извещения.

Успешная программа упражнений состоит из разминки и заминки. Разминка – важная часть вашей тренировки. Каждая тренировка должна начинаться с нее. Она подготавливает ваше тело к более интенсивным упражнениям, разогревает и растягивает мышцы, усиливает кровообращение и частоту сердечных сокращений, а также увеличивает количество кислорода в мышцах. В конце тренировки повторите эти упражнения, чтобы уменьшить проблему боли в мышцах. Мы предлагаем следующие упражнения для разминки и заминки.

1. РАСТЯЖКА ШЕИ

Наклоните голову вправо и почувствуйте натяжение в шее. Медленно опустите голову к груди через оборот, а затем поверните голову влево. Вы снова почувствуете комфортное натяжение в шее. Можете повторить это упражнение поочередно несколько раз.



2. РАСТЯЖКА ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Поочередно поднимайте левое и правое плечо или оба плеча одновременно.



3. РАСТЯЖКА РУК

Поочередно тяните левой и правой рукой к потолку. Почувствуйте натяжение в левом и правом боку. Повторите упражнение несколько раз.



4. РАСТЯЖКА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Удерживайте равновесие, опершись рукой о стену, затем наклонитесь назад и подтяните правую или левую ногу как можно ближе к груди. Почувствуйте комфортное напряжение в верхней части бедра. Удерживайте это положение в течение 10-15 секунд, если это возможно, и повторите упражнение 2 раза для каждой ноги.



5. РАСТЯЖКА ВНУТРЕННИХ МЫШЦ БЕДРА

Сядьте, соединив подошвы ног, и развернув колени наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Осторожно надавите на колени по направлению к полу. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите упражнение 3 раза.



6. НАКЛОН К ПАЛЬЦАМ НОГ

Медленно наклонитесь вперед, сгибаясь в пояснице, расслабляя спину и плечи, в то время как вы наклоняетесь к пальцам ног. Достаньте так низко, как сможете и задержитесь в данном положении на 15 счетов. Повторите 3 раза.



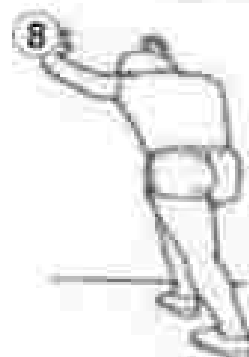
7. РАСТЯЖКА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте, вытянув правую ногу перед собой. Прижмите подошву левой ноги к внутренней поверхности правого бедра. Потянитесь к своему носку, насколько это возможно. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите 3 раза. Расслабьтесь, а затем повторите упражнение для левой ноги.



8. РАСТЯЖКА ИКР И АХИЛЛОВЫХ СУХОЖИЛИЙ

Приклонитесь к стене левой ногой, поставив ее перед правой, и вытянув руки вперед. Держите правую ногу прямо, а левую ногу поставьте на пол, затем согните левую ногу и наклонитесь вперед, направляя бедра к стене. Удерживайте данное положение, а затем повторите это для другой ноги на 15 отсчетов. Повторите упражнения 2 раза для каждой ноги.



ОБЩИЕ СПОРТИВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Настройте программу упражнений не спеша, то есть по одному блоку упражнений каждые 2 дня. Увеличивайте продолжительность тренировки неделю за неделей. Начните с коротких тренировок, а затем постоянно их увеличивайте. Начните не спеша с упражнений и не ставьте себе невыполнимых целей. В дополнение к этим упражнениям, занимайтесь другими видами активности: бег, плавание, танцы и/или езда на велосипеде.

Всегда разминайтесь перед тренировкой. Для этого выполняйте упражнения на растяжку или гимнастику не менее пяти минут, чтобы избежать растяжения мышц и травм.

Регулярно проверяйте свой пульс. Если у вас нет прибора для измерения пульса, спросите своего лечащего врача, как можно эффективно измерить частоту сердечных сокращений. Определите свой диапазон ЧСС при физических упражнениях для достижения оптимального успеха. Учитывайте свой возраст и уровень физической подготовки.

Дышите спокойно и регулярно при занятиях спортом.

Обязательно пейте достаточно воды во время тренировки. Это гарантирует, что потребность организма в жидкости будет удовлетворена. Учтите, что рекомендуемое количество потребляемой воды в день – 2-3 литра – сильно увеличивается при физической нагрузке. Вода, которую вы пьете, должна быть комнатной температуры.

При занятиях на тренажере всегда носите легкую и удобную одежду, а также спортивную обувь. Не надевайте свободную одежду, которая может порваться или застрять в устройстве во время тренировки.

Проводите свои персональные тренировки.

ВНЕШНИЙ ВИД



КЛАВИШИ И ОКНА

КЛАВИША	ОПИСАНИЕ
RECOVERY MODE	Проверка фундамента восстановленной МСС
PROGRAM BODY FAT	Нажмите эту клавишу в режиме создания для выбора режима или подтверждения установленных параметров
+	Выбор программы
-	Анализ уровня жировой ткани и индекса массы тела
R	Увеличение сопротивления, выбор программы или увеличение показателя
-	Снижение сопротивления, выбор программы или снижение показателя
R	А. Нажмите эту клавишу в режиме паузы или настроек для возврата в главное меню. Б. Удерживайте эту клавишу в течение 2 секунд для перезапуска консоли и входа в режим настройки профиля пользователя.
START/STOP	Запуск или остановка. А. Нажмите эту клавишу один раз, тренажер остановится, консоль сохранит данные. Б. Удерживайте эту клавишу в течение 2 секунд, чтобы очистить все данные.
1...9	Цифровая клавиатура для ввода одной-трех цифр при настройке данных пользователя.
	Нажмите эту клавишу для очистки данных в процессе настройки, уберет одну единицу за одно нажатие.

КЛАВИША	ОПИСАНИЕ
	Нажмите эту клавишу для подтверждения ввода данных в процессе настройки или для подтверждения выбора функции.
DISTANCE	Нажмите эту клавишу в режиме работы, чтобы показать пройденное расстояние.
WATT	Нажмите эту клавишу в режиме работы, чтобы показать параметр WATT.
CALORIES	Нажмите эту клавишу в режиме работы, чтобы показать параметр калорий.
PULSE SPEED	Нажмите эту клавишу в режиме работы, чтобы показать параметр ЧСС.
RPM	Нажмите эту клавишу в режиме работы, чтобы показать параметр об/мин.

ФУНКЦИИ ДИСПЛЕЯ

ФУНКЦИЯ	ОПИСАНИЕ
Время	Прямой отсчет: при отсутствии заданного целевого времени отсчет начинается с 0:00. Обратный отсчет: с заданным целевым временем отсчет ведется до 0, а затем прекращается. Система будет издавать 4 звуковых сигнала в секунду в течение 4 секунд. Диапазон отображения: 0:00-99:59; диапазон установки: 0:00-99:00.
Скорость	После запуска при поступлении данных о скорости показатель отобразится на дисплее в течение 5 секунд; если данные скорости не поступают, показатель скорости будет равен 0. Диапазон отображения: 0.0-99.9 КМ/Ч.
Об/мин	Показатели скорости и Watt будут отображаться по очереди раз в 10 секунд. После запуска при поступлении данных об оборотах показатель будет отображаться на дисплее каждые 5 секунд; если данные оборотов не поступают, показатель об/мин будет равен 0. Диапазон отображения: 0-999.
Калории	Прямой отсчет: при отсутствии заданного целевого показателя отсчет начинается с 0. Обратный отсчет: с заданным целевым показателем калорий отсчет ведется до 0, а затем прекращается. Система будет издавать 4 звуковых сигнала в секунду в течение 4 секунд. Диапазон отображения: 0-999КАЛ; диапазон установки: 0-999КАЛ.

ФУНКЦИЯ	ОПИСАНИЕ
Расстояние	Прямой отчет: при отсутствии заданного целевого показателя расстояния отчет начинается с 0.00. Обратный отчет: с заданным целевым показателем расстояния отчет ведется до 0, а затем перевернувшись. Система будет издавать 4 звуковых сигнала в секунду в течение 4 секунд. Диапазон отображения: 0.0-99.9км; диапазон установки: 0.0-99.9км
Пульс	При поступлении данных о ЧСС показатель будет отображаться на дисплее спустя 8 секунд; если данные о ЧСС не поступают, показатель пульса будет равен 0. Диапазон отображения: P-30-230; диапазон установки: 0-30-230
Ватты	Отображает потребление энергии во время тренировки. При поступлении данных об индукции показатель будет отображаться на дисплее спустя 5 секунд; если данные об индукции не поступают, показатель будет равен 0. Диапазон отображения: 0-999
Ручной выбор	Ручная регулировка режима тренировки (ручная настройка уровня сопротивления для каждого сегмента)
Программы	Выбор предварительно заданных программ; выбор из 12 предварительно заданных программ (P1-P12)
Пользователь Кардио-программа	Пользователь создает собственный профиль для тренировок. Режим тренировки с целевым показателем ЧСС (клавиша показателя целевой ЧСС пробежки). 4 режима на выбор: 55%, 75%, 90%, TAG
Постоянный показатель Ватт	Режим тренировки с постоянным показателем Ватт (120)

ВКЛЮЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

При включении система издаст звуковой сигнал, а светодиодный экран полностью загорится на 2 секунды, в окне сопротивления и скорости отобразится диаметр колеса и буква "Е", в окне ОБ/МИН отобразится версия программы, после чего консоль перейдет в режим настройки профиля пользователя.

НАСТРОЙКА ПРОФИЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

А. Профиль пользователя по умолчанию – U1. Нажмите клавишу "+" или "-", чтобы выбрать U1-U4, затем нажмите клавишу "РЕЖИМ", чтобы подтвердить ввод. Нажмите клавишу "+" или "-", чтобы выбрать пол, затем нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения. Нажмите клавишу "+" или "-", либо используйте цифровые клавиши, чтобы задать возраст, затем нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения. Нажмите клавишу "+" или "-", либо используйте цифровые клавиши, чтобы задать рост, затем нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения. Нажмите клавишу "+" или "-", либо используйте цифровые клавиши, чтобы задать вес, затем нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения. По завершении настройки система войдет в режим выбора функции.

В. Пол – женщина/мужчина; возраст – 10-99 (показатель по умолчанию – последний введенный показатель); рост – 100-220см (показатель по умолчанию – последний введенный показатель); вес – 20-150кг (показатель по умолчанию – последний введенный показатель).

РЕЖИМ СНА

Если в течение 4,5 минут система не получает сигнала ОБ/МИН, консоль и светодиодный экран войдут в режим сна. Нажмите любую кнопку, чтобы вернуть систему в режим работы.

ВЫБОР РЕЖИМА ТРЕНИРОВКИ

После установки данных пользователя вернитесь в главное меню, нажмите клавишу "F" (Программа) или клавишу "+"/-" для выбора функции: MANUAL (Ручная) → PROGRAM (Программа) → USER (Пользователь) → H.R.C (Кардиопрограмма) → WATT (Ватты). В среднем огне загорятся индикаторы, нажмите клавишу "РЕЖИМ" для подтверждения выбора. Также можно нажать непосредственно клавишу "ПУСК/СТОП" для перехода к ручному выбору режима.

РУЧНОЙ РЕЖИМ

Находясь в главном меню, нажмите клавишу "P" (Программа) или клавишу "+" или "-" для выбора MANUAL (Ручной программы), затем нажмите "РЕЖИМ" для входа в режим настройки.

Перед началом тренировки пользователю необходимо настроить один из показателей:

Время: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать время тренировки (диапазон настройки: 00:00-99:00). Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения.

Расстояние: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать целевое расстояние (диапазон настройки: 0.0-99.0). Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения.

Калории: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать целевой показатель калорий (диапазон настройки: 0-990), шаг настройки – 10. Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения.

Как только заданный целевой показатель достигнет 0, консоль автоматически прекратит работу.

ЧСС: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать целевой показатель ЧСС (диапазон настройки: 0-30-230). Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения.

С начала тренировки пользователь должен крепко держать рукоятки или надеть нагрудный кардиосенсор, чтобы консоль смогла определить ЧСС пользователя.

После начала тренировки будет гореть светодиодный индикатор ЧСС, а на экране будет отображаться показатель ЧСС. Если консоль не получает сигнал ЧСС, в окне пульса отобразится "P". Нажмите клавишу "ПУСК/СТОП", чтобы начать тренировку.

Пользователь может нажать клавишу "+" или "-" во время тренировки, чтобы настроить уровень сопротивления.

Пользователь также может нажать клавишу "ПУСК/СТОП", чтобы остановить тренировку. Нажмите клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню.

ПРОГРАММЫ

Нажмите клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню. Нажмите клавишу "+" или "-", чтобы выбрать "P" (Программа), затем нажмите "РЕЖИМ" для входа в режим настройки. На выбор предоставляется 12 программ (P1–P12). Нажмите клавишу "+" или "-", чтобы выбрать необходимую программу, а затем нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "Y" для подтверждения.

Перед началом тренировки пользователю необходимо настроить один из показателей:

Время: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать время тренировки (диапазон настройки: 00:00–99:00). Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "Y" для подтверждения.

Расстояние: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать целевое расстояние (диапазон настройки: 0.0–99.0). Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "Y" для подтверждения.

Калории: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать целевой показатель калорий (диапазон настройки: 0–990), шаг настройки – 10. Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "Y" для подтверждения.

Как только заданный целевой показатель достигнет 0, консоль автоматически прекратит работу.

ЧСС: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать целевой показатель ЧСС (диапазон настройки: 0–30–230). Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "Y" для подтверждения.

Нажмите клавишу "ПУСК/СТОП" для начала тренировки.

В режиме тренировки пользователь также может использовать клавиши "+" или "-" для настройки уровня сопротивления.

Пользователь также может нажать клавишу "ПУСК/СТОП", чтобы остановить тренировку. Нажмите клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНО УСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

Доступно всего 12 предварительно установленных программ. Каждая программа разделена на 20 сегментов с одинаковой продолжительностью.

Программа		20 сегментов с одинаковой продолжительностью																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Сопрот.	3	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6
	Наклон	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4
P02	Сопрот.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Наклон	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P03	Сопрот.	6	4	3	7	1	6	4	3	7	1	6	4	3	7	1	6	4	3	7	1
	Наклон	4	4	3	2	1	6	4	3	2	1	6	4	3	2	1	6	4	3	2	1
P04	Сопрот.	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	4	4	3	3	2	2	1	1
	Наклон	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	4	4	3	3	2	2	1	1
P05	Сопрот.	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7
	Наклон	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7
P06	Сопрот.	2	3	4	5	6	6	9	4	3	2	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
	Наклон	2	3	4	5	6	6	9	4	3	2	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2
P07	Сопрот.	1	1	3	3	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	3	3	1	1
	Наклон	1	1	3	3	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	3	3	1	1
P08	Сопрот.	1	2	4	6	6	3	1	1	2	4	6	6	3	1	1	2	4	6	6	3
	Наклон	1	2	4	6	6	3	1	1	2	4	6	6	3	1	1	2	4	6	6	3
P09	Сопрот.	1	1	1	1	3	5	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
	Наклон	1	1	1	1	3	3	1	3	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6
P10	Сопрот.	1	2	4	4	5	6	6	7	9	4	4	5	7	6	5	5	4	4	2	1
	Наклон	1	2	4	4	5	5	4	7	9	4	4	5	7	6	5	5	4	4	2	1
P11	Сопрот.	2	4	2	5	2	6	2	4	7	6	2	6	2	6	2	4	2	4	3	6
	Наклон	2	6	2	4	2	6	2	4	7	6	2	6	2	6	2	4	2	6	2	6
P12	Сопрот.	1	4	1	1	6	1	1	4	1	1	6	1	1	6	1	1	4	1	1	6
	Наклон	1	6	1	1	6	1	1	6	1	1	6	1	1	6	1	1	6	1	1	6

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

Нажмите клавишу "СПРОС", чтобы вернуться в главное меню. Нажмите клавишу "+" или "-", чтобы выбрать "USER" (Пользовательские программы). В данном режиме пользователь может создать собственный профиль. Одно сопротивление начнет мигать, указывая, что уровень сопротивления может быть настроен. Нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы установить уровень сопротивления, затем нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения. В окне калорий начнет отображаться текущий сегмент. Всего есть 20 сегментов. Нажмите и удерживайте клавишу

"РЕЖИМ" в течение 2 секунд, чтобы завершить настройку, а затем установите следующие показатели:

Время: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать время тренировки (диапазон настроек: 00:00-99:00). Нажмите клавишу "ПУСК/СТОП" для начала тренировки.

В режиме тренировки пользователь также может использовать клавиши "+" или "-" для настройки сопротивления. Как только заданный целевой показатель достигнут 0, консоль автоматически прекратит работу. Пользователь может нажать клавишу "ПУСК/СТОП", чтобы перезапустить тренировку. Начнется обратный отсчет заданных ранее показателей. Пользователь может нажать клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню.

КАРДИОПРОГРАММА

Нажмите клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню. Нажмите клавишу "+" или "-" и "РЕЖИМ", чтобы выбрать режим кардиопрограммы. В режиме кардиопрограммы нажмите клавишу "+" или "-", чтобы выбрать 55%, 75%, 90% или TAG. Загорится светодиод. Пользователь может выбрать разный уровень целевой ЧСС, в окне пульса отобразится предварительно заданный показатель, который рассчитывается автоматически в соответствии с возрастом, введенным пользователем. Нажмите клавишу "РЕЖИМ" для подтверждения. Если пользователь выбрал кардиопрограмму TAG, на экране отобразится предварительно заданный показатель 100, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы выбрать целевой показатель ЧСС (диапазон настроек: 30-230). Нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "✓" для подтверждения, а затем установите следующие показатели:

Время: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать время тренировки (диапазон настроек: 00:00-99:00). Нажмите клавишу "ПУСК/СТОП" для начала тренировки.

Во время тренировки уровень сопротивления будет настраиваться автоматически в соответствии с текущей ЧСС пользователя.

Нажмите клавишу "ПУСК/СТОП" для остановки тренировки. Нажмите клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню.

■ H.R.C 55% - диета; H.R.C 75% - здоровье; H.R.C 90% - тренировка

Если во время тренировки ЧСС пользователя ниже целевого показателя, система автоматически будет повышать сопротивление на 1 единицу каждые 30 секунд, до достижения максимального показателя – 32. Если ЧСС пользователя выше целевого показателя, система автоматически будет снижать сопротивление на 1 единицу каждые 15 секунд.

РЕЖИМ КОНТРОЛЯ ВАТТ

Находясь в любом режиме, пользователь может нажать клавишу "ПУСК/СТОП" для установки тренировки, а затем клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню.

Нажмите клавишу "+" или "-" и "РЕЖИМ", чтобы выбрать режим контроля постоянного показателя Ватт.

При входе в режим Ватт загорится предварительно заданный показатель 120. Пользователь может нажать клавишу "+" или "-", либо использовать цифровую клавиатуру, чтобы установить показатель Ватт (диапазон настройки: 10-350), шаг увеличения или уменьшения показателя - 5Вт. Затем нажмите клавишу "РЕЖИМ" или "V" для подтверждения, а затем установите следующие показатели:

Время: когда показатель начнет мигать, нажмите клавишу "+" или "-" или используйте цифровую клавиатуру, чтобы задать время тренировки (диапазон настройки: 00:00-99:00). Нажмите клавишу "ПУСК/СТОП" для начала тренировки.

Система будет автоматически регулировать уровень Ватт, в соответствии с предварительно заданным показателем Ватт и текущими показателями ОВ/МИН и скорости. Если скорость слишком высока, сопротивление уменьшится. В противном случае сопротивление увеличится. После остановки тренировки пользователь может нажать клавишу "СБРОС", чтобы вернуться в главное меню.

Если во время тренировки текущий показатель Ватт ниже целевого, система автоматически будет повышать сопротивление на 1 единицу каждые 30 секунд. Если показатель Ватт выше целевого, система автоматически будет снижать сопротивление на 1 единицу каждые 30 секунд. Когда будет достигнут целевой показатель времени, тренировка прекратится.

В режиме контроля Ватт сопротивление регулируется автоматически и не может быть изменено вручную. Клавиши изменения сопротивления +/- используются для настройки целевого показателя Ватт.

РЕЖИМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧСС

Нажатие клавиши "ВОССТАНОВЛЕНИЕ" работает в режиме бега, паузы и ожидания.

Нажмите клавишу "ВОССТАНОВЛЕНИЕ", чтобы начать тест, если консоль не получает сигнал ЧСС, в окне времени отобразится 10-секундный обратный отсчет, загорится индикатор ЧСС, а в окне пульса появятся 3 горизонтальные полосы. В противном случае консоль вернется к предыдущему состоянию.

Держитесь за рукоятки обеих рук или наденьте нагрудный кардиопояс). Кроме обратного отсчета 60 секунд, работа всех остальных дисплеев будет остановлена, а индикатор уровня ЧСС будет гореть. Когда обратный отсчет времени дойдет до 00:00, на экране отобразится статус восстановления ЧСС.

Если в течение 10 секунд не будет обнаружен сигнал ЧСС, в окне ВРЕМЯ отобразится 60-секундный обратный отсчет. Когда обратный отсчет закончится, в окне ВРЕМЯ отобразится результат теста на восстановление Fx.

Результат теста на восстановление $P = P0 - P1$, где P0 – обнаруженный сигнал ЧСС в течение 10 секунд после нажатия клавиши ВОССТАНОВЛЕНИЕ, а P1 – обнаруженный сигнал ЧСС спустя 60 секунд. Ниже приведенная таблица содержит расшифровку результатов:

$P \geq 50$	F1	ОТЛИЧНО
$P \geq 40$	F2	ОЧЕНЬ ХОРОШО
$P \geq 30$	F3	ХОРОШО
$P \geq 20$	F4	УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО
$P \geq 10$	F5	ПЛОХО
$P < 10$	F6	ОЧЕНЬ ПЛОХО

Нажмите клавишу "ВОССТАНОВЛЕНИЕ" снова, чтобы вернуться к предыдущему режиму.

Если пользователь нажмет клавишу "ВОССТАНОВЛЕНИЕ", когда обратный отсчет времени дойдет до 00:00, режим восстановления ЧСС будет отключен, а консоль вернется в главное меню.

РЕЖИМ АНАЛИЗА УРОВНЯ ЖИРОВОЙ ТКАНИ

В режиме паузы нажмите клавишу "АНАЛИЗ ЖИРОВОЙ ТКАНИ", чтобы запустить проверку. Система начнет тест. Во время теста пользователь должен держать ручки обеими руками. До завершения теста на экране будет отображаться горизонтальная полоска. После завершения теста на экране отобразится процент жировой ткани – F и индекс массы тела – B. Нажмите клавишу "АНАЛИЗ ЖИРОВОЙ ТКАНИ", чтобы вернуться к предыдущему режиму.

⚠ Ходы ошибок, которые могут отображаться в окне ОБ/МИН во время измерения:

E-1 — пользователь неправильно держит ручки

Меры предосторожности:

При нажатии клавиши "СБРОС" в течение 2 секунд происходит полный сброс консоли, после чего она переходит в режим запуска, раздается один звуковой сигнал, и в течение 2 секунд горят все светодиоды, после чего консоль переходит к режиму настройки. Уровень сопротивления равен 1.

КОДЫ ОШИБОК (ОТОБРАЖАЮТСЯ В ОКНЕ ВРЕМЕНИ)

E1 — Ошибка связи с нижним блоком управления.

Примечание:

Тренировка: держите рукой рукоятку и встаньте на педали для начала тренировки.

Регулировка ножек: если эллиптический тренажер настроен, отрегулируйте ножки.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Очищайте поверхности тренажера мягкой тканью и неагрессивным чистящим средством.
- После каждой тренировки удалите все следы пота сухой мягкой тканью.
- В случае повышенного потоотделения необходимо принять меры для предотвращения попадания пота внутрь тренажера, на металлические поверхности и в полости, где могут быть расположены крепежные элементы.
- Протирайте компьютер сухой тканью. Не допускайте его контакта с водой.
- Каждые 4 месяца проверять затяжку элементов, собираемых при сборке (в случае появления посторонних звуков – проверить затяжку крепежных элементов незамедлительно). Если необходимого усилия достичь не удастся, может потребоваться применение ключа большего размера. Занятия на тренажере с разболтанными элементами крепления недопустимы и могут привести к повреждению тренажера и получению пользователем травмы. Такие случаи не являются гарантийными и выполняются на платной основе.
- Не реже одного раза в год заново смазывать узлы, которые смазываются при сборке (см. инструкцию). Перед каждой рекомендацией удалить следы загрязнений чистой сухой тканью. Эта процедура выполняется пользователем самостоятельно или может быть выполнена сотрудниками сервисного центра в соответствии с прейскурантом.
- Регулярно проверять устойчивость тренажера. В случае необходимости произвести регулировку компенсаторами неровности пола. Не допускаются занятия на тренажере стоящим наустойчиво.

Для переднеприводных эллиптических тренажеров важно:

- Скопление грязи на задних направляющих и полиуретановых колесах может быть источником шума. Шум из-за скопления грязи на направляющих будет звучать как удары во внутренней части главного корпуса, так как он перемещается и усиливается по трубам рамы. Выполните чистку направляющих и колес при помощи безворсовой ткани и медицинского спирта. Твердые загрязнения можно удалить ногтем или неметаллическим шпателем, например, обратной стороной пластикового ножа. После чистки нанесите на направляющие небольшое количество смазки пальцем или безворсовой тканью. Требуется тонкий слой смазки, излишки удалите (выполняется пользователем).

ХРАНЕНИЕ

- Храните тренажер в чистом и сухом месте. Убедитесь, что выключатель питания находится в выключенном OFF/ВЫКЛ положении, а тренажер не подключен к розетке.

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

- Данный тренажер соответствует стандартным правилам безопасности и подходит только для домашнего использования. Любое другое использование запрещено и может быть опасным для пользователей.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Производитель не несет ответственности за любые травмы, вызванные неправильным или запрещенным использованием тренажера.
- Перед началом тренировки на тренажере проконсультируйтесь с врачом.
- Ваш врач должен оценить, можете ли вы тренироваться на тренажере, а также помочь определить интенсивность тренировок. Неправильные тренировки могут нанести вред вашему здоровью.
- Внимательно прочтите приложенные к данному руководству инструкции по эксплуатации и спортивные рекомендации. Если вы испытываете боль, тошноту, одышку или другие симптомы во время тренировки, немедленно остановитесь. Если боль не исчезнет, немедленно обратитесь к врачу.
- Данный тренажер не подходит для использования в профессиональных или медицинских целях, а также в лечебных целях.
- Датчик определения пульса не является точным медицинским устройством. Он предоставляет только приблизительную информацию о средней частоте пульса. Любые показатели частоты пульса не являются медицинскими данными и не могут быть использованы для оценки состояния пользователя.

ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

- По истечении срока службы устройств или при нецелесообразности ремонта, утилизируйте его в соответствии с местными законами, безопасным для окружающей среды способом на ближайшей свалке.
- Правильная утилизация защитит окружающую среду и природные источники. Более того, вы можете помочь защитить здоровье людей. Если вы не уверены в правильности утилизации, обратитесь к местным властям во избежание нарушений закона.
- Не выбрасывайте батареи вместе с бытовым мусором, а сдайте их в пункт переработки.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

Срок действия гарантии: на данную модель предоставляется 24-месячная гарантия (если иное не указано в Гарантийном талоне, договоре или других документах, связанных с товаром), исключительно при условии домашней эксплуатации и строгом соблюдении требований инструкции по эксплуатации.

Пластиковые податели эллиптического тренажера и податки велотренажера являются расходным материалом. Срок гарантии на них составляет шесть месяцев.

Ролики эллиптического тренажера являются расходным материалом. Срок гарантии на них составляет шесть месяцев.

Гарантия не распространяется на:

- операции выполняемые пользователем (настройки компьютера тренажера; удаления пыли; очистке поверхностей; выравнивании тренажера);
- операций технического обслуживания (протяжка болтовых соединений; смазку приводов и движущихся частей; калибровку);
- работы по сборке тренажера.

Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате (если применимо):

- Двины пользователя, на пример, повреждение устройства, вызванного некавалифицированным ремонтом; неправильной сборкой; нарушением требований инструкции и рекомендаций по эксплуатации.
- Некачественной сборки (отсутствия смазки в узлах, требующих смазки при сборке; недостаточная затяжка крепежных элементов, приводящая к их раскручиванию в процессе эксплуатации; повреждения резьбы во время сборки и т.д.)
- Перепадов напряжения в сети электропитания приводящих к повреждению электронных узлов.
- Механических повреждений, нанесенных изделию во время транспортировки, хранения и использования изделия покупателем.
- Естественного износа и стирания компонентов в результате нормального использования (например, резиновых и пластиковых деталей; подвижных механизмов; соединений; элементов питания и батарей; наклеек; стирок, сидений, атласов из кожзаминитата (поролон, пенорезины); кнопочных мембран консоли и ручек управления; поручней из пенорезины); пружинных щайб)
- Событий непреодолимой силы, стихийных бедствий.
- Ненадлежащего технического обслуживания, неправильного размещения, повреждения, вызванного низкой или высокой температурой, водой, ударами, преднамеренного изменения конструкции и т.д.