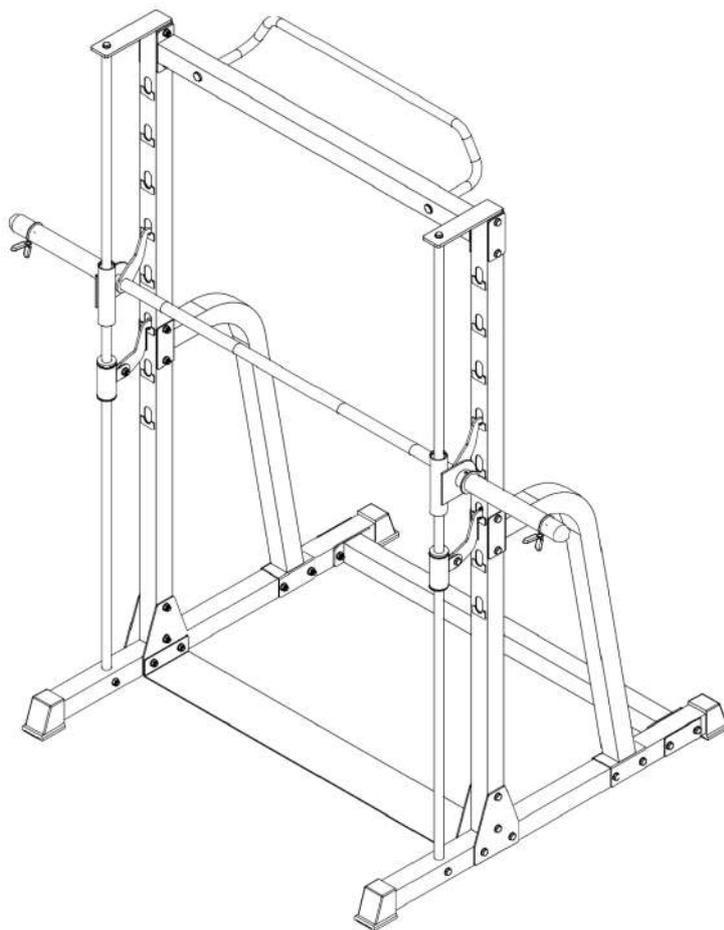




**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

МАШИНА СМИТА UNIX FIT SMITH STRENGTH 180



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.

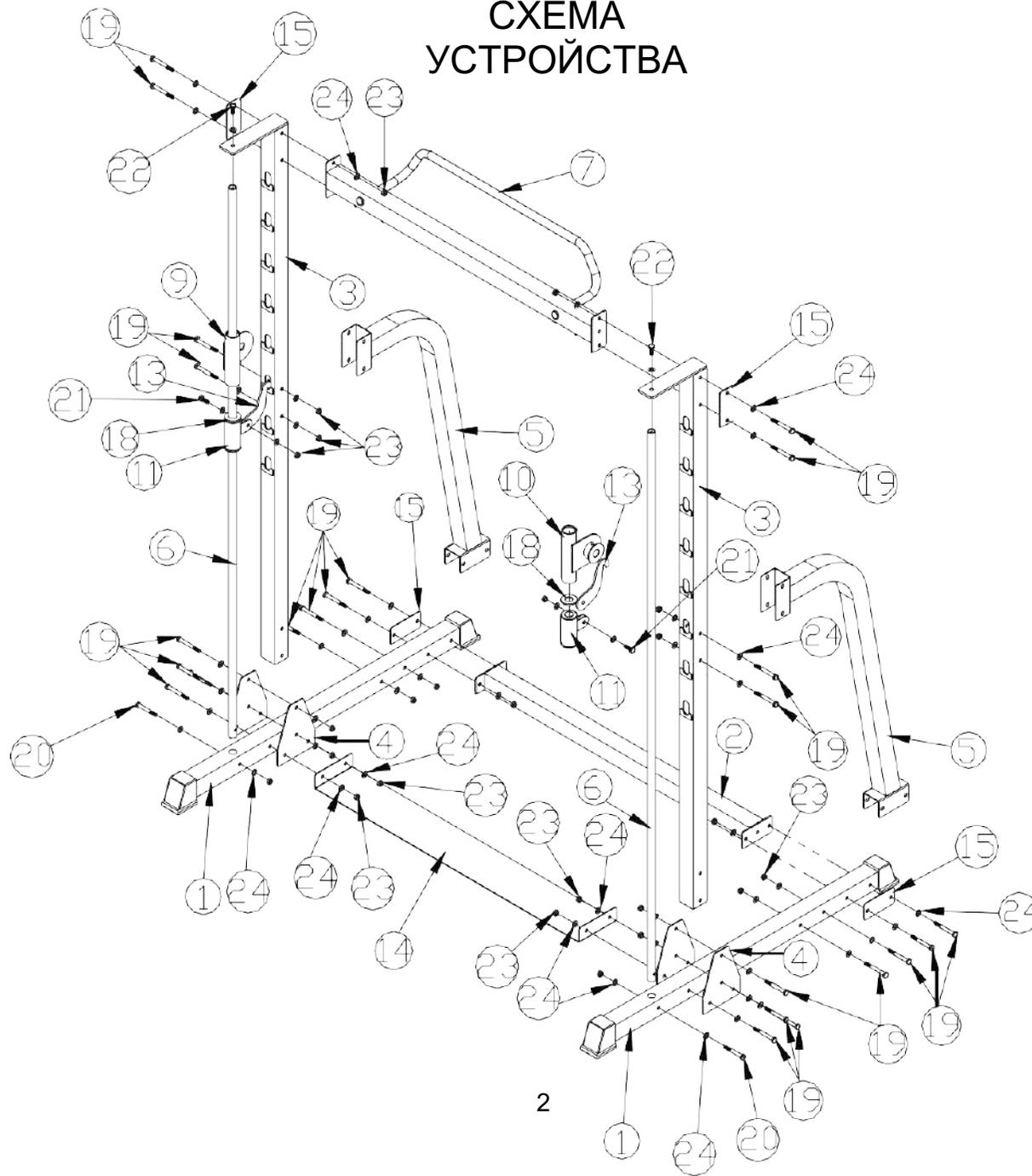


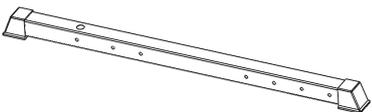
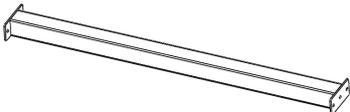
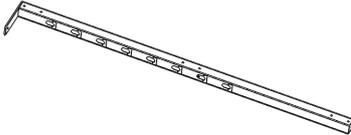
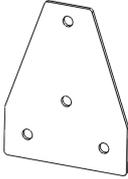
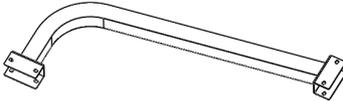
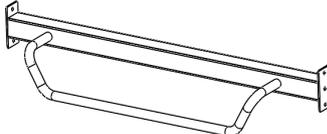
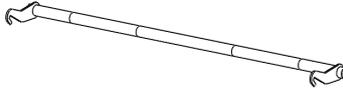
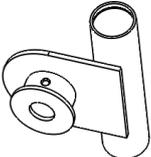
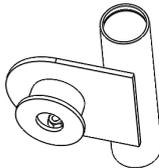
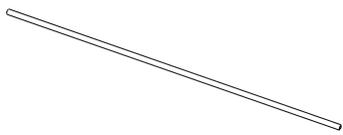
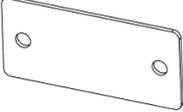
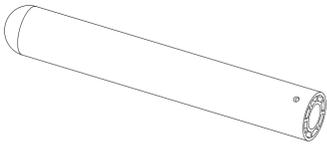
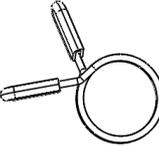
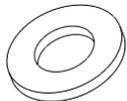
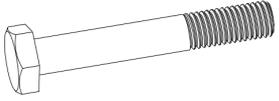
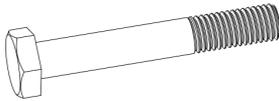
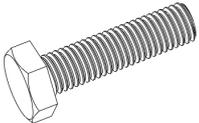
UNIXFIT.RU

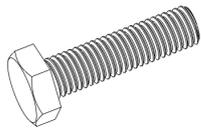
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. По окончании сборки проверьте надежность крепления всех элементов, таких как винты, гайки и шайбы.
2. Не используйте тренажер без предварительной консультации с врачом. Не позволяйте детям использовать изделие без присмотра взрослых. Перед использованием внимательно прочитайте инструкцию. Проверяйте надежность фиксации подвижных элементов перед каждой тренировкой. Следите за наличием достаточного свободного пространства вокруг тренажера.
3. Если вы почувствовали недомогание, головную боль, тошноту, боль в груди или какой-либо другой дискомфорт, немедленно прекратите тренировку.
4. Если в процессе использования тренажера вы обнаружили какие-либо неполадки или услышали необычные звуки, следует немедленно прекратить использование.
5. Проверяйте целостность рамы каждый раз перед тем, как сесть на сиденье.
6. Для тренировок не надевайте свободную одежду во избежание ее попадания в подвижные элементы тренажера.
7. Данное изделие предназначено только для домашнего использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя: 200 кг.
8. Будьте особенно осторожны при перемещении тренажера.
9. Для поддержания необходимого уровня безопасности регулярно осматривайте изделие на предмет повреждений или преждевременного износа в таких местах, как канаты, шкивы, места крепления.
10. Храните изделие в безопасном, недоступном для детей месте. Не позволяйте детям играть с тренажером.
11. Устанавливайте тренажер на ровной, твердой поверхности.

СХЕМА УСТРОЙСТВА



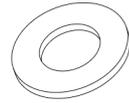
 1. 2 ШТ	 2. 1 ШТ	 3. 2 ШТ
 4. 4 ШТ	 5. 2 ШТ	 6. 2 ШТ 2027L
 7. 1 ШТ	 8. 1 ШТ	 9. 1 ШТ L
 10. 1 ШТ R	 11. 2 ШТ	 12. 1 ШТ 1996L
 13. 2 ШТ	 14. 1 ШТ	 15. 4 ШТ
 16. 2 ШТ	 17. 2 ШТ	 18. 2 ШТ
 19. 24 ШТ M10*85L	 20. 2 ШТ M10*75L	 21. 2 ШТ M10*30L



22. 2 ШТ M10*25L

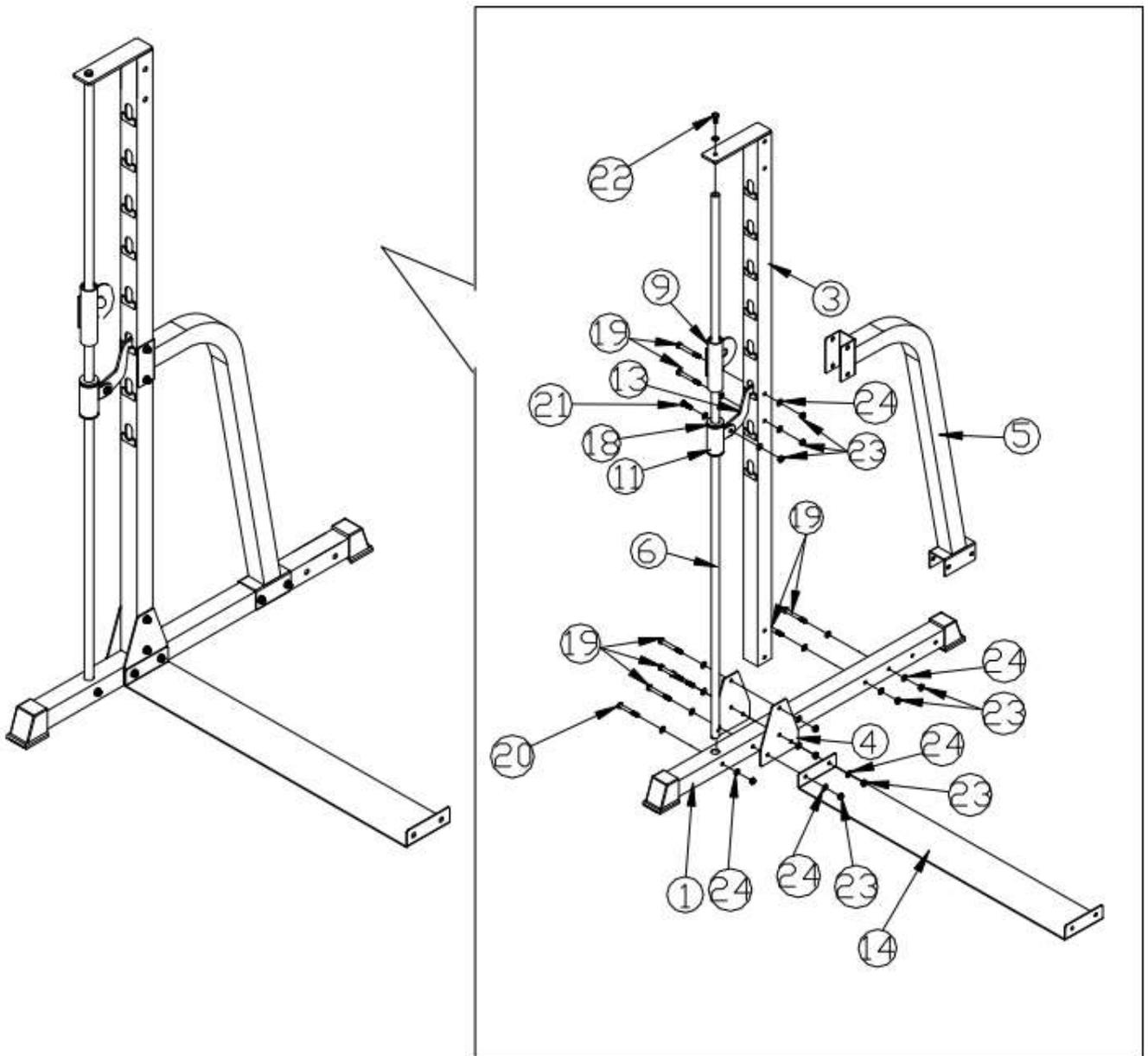


23. 28 ШТ M10



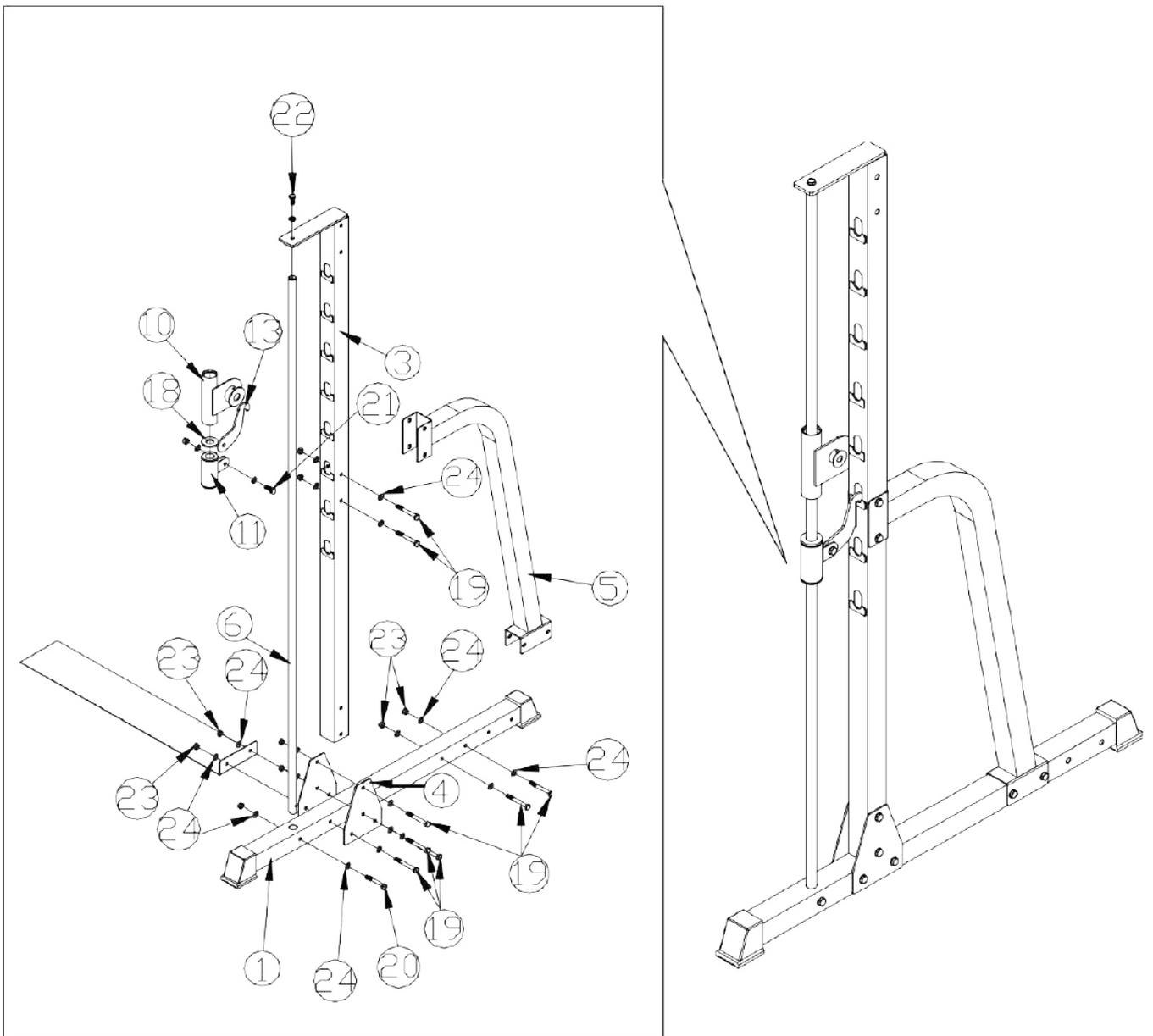
24. 58 ШТ $\Phi 10$

ПОШАГОВАЯ СБОРКА



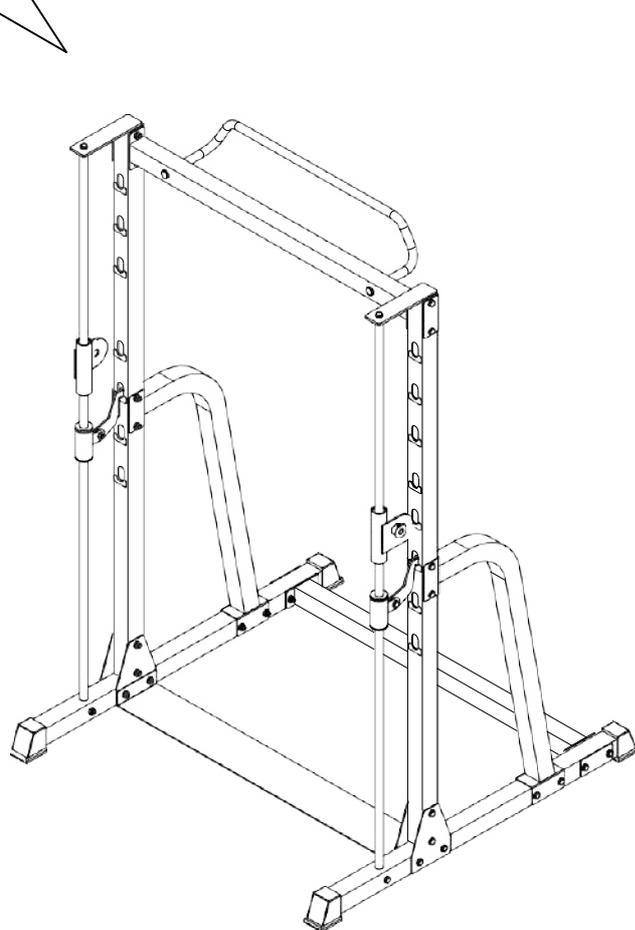
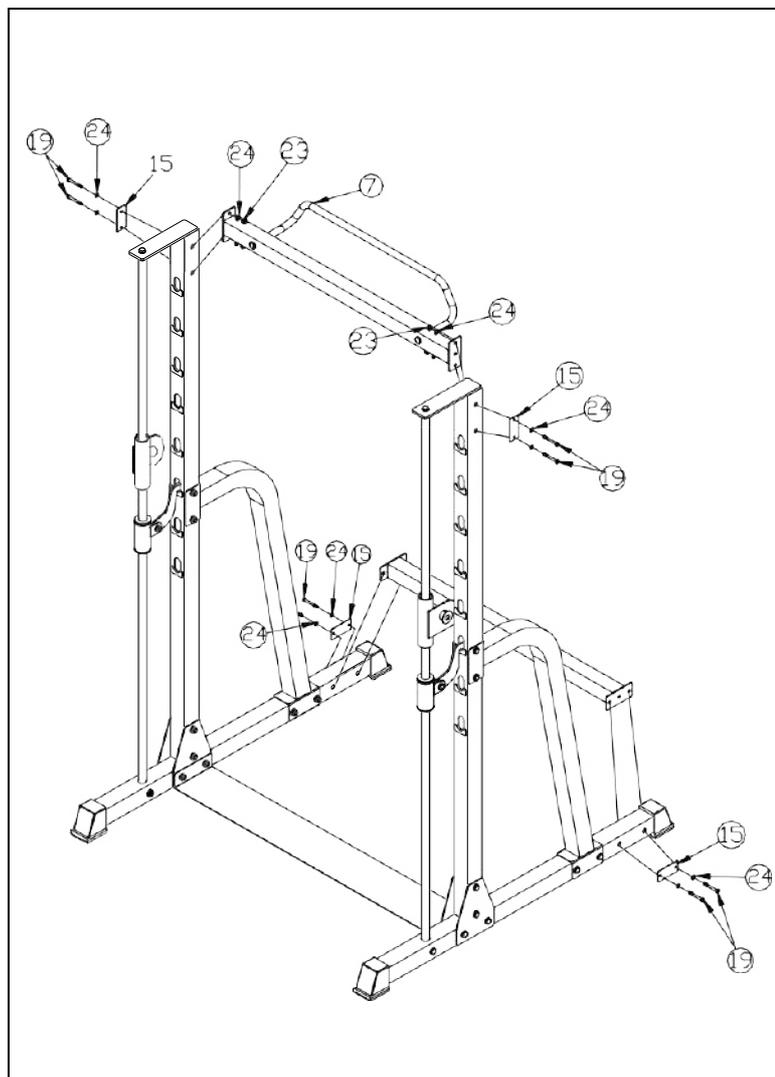
ШАГ 1:

1. Найдите деталь 1, деталь 3 и деталь 6. С помощью 2-х деталей 4, а также 4 детали 24 и 4 детали 23. Далее установите детали 11 и 9, а также деталь 18 на деталь 6. Соедините концы деталей 3 и 1 с помощью винтов 20 и 22, а также стопорной гайки 23 и 2-х шайб 24.
2. С помощью винта 21, 2-х шайб и 1-гайки соедините деталь 13 и деталь 23. Затем установите деталь 5 на деталь 3 с помощью 2-х винтов 19, 4-х шайб 24 и 2-х гаек 23.



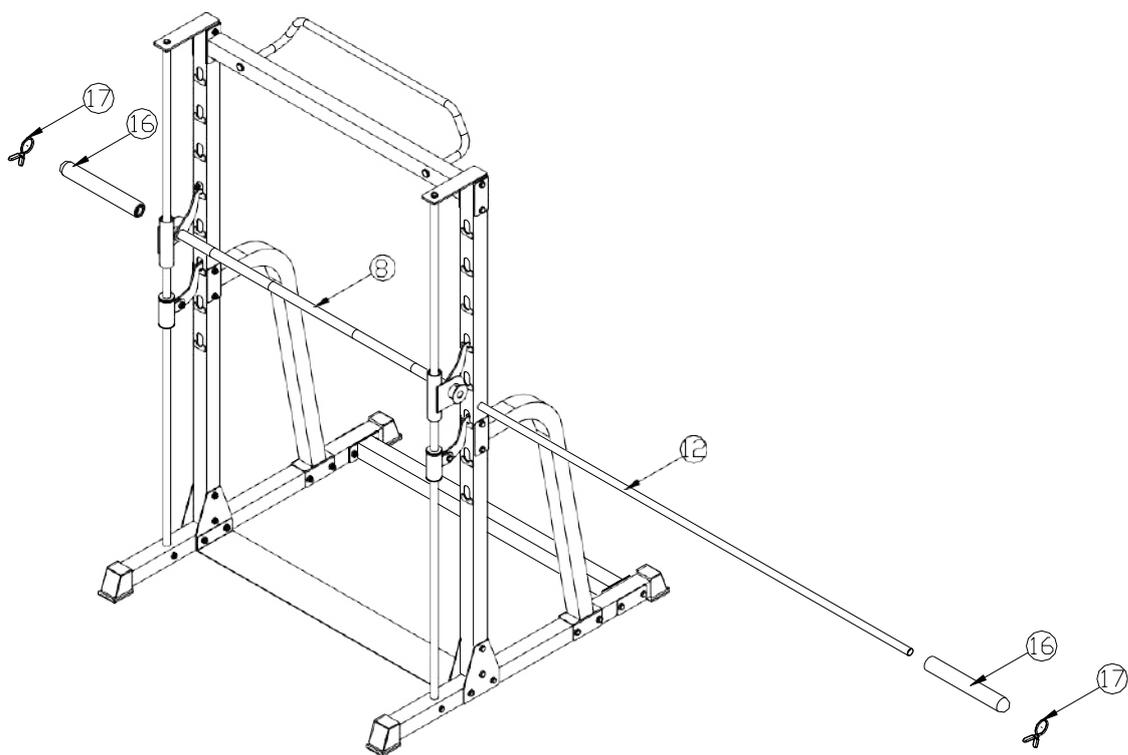
ШАГ 2:

1. С помощью 2-х деталей 4 соедините детали 3 и 14, используя 8 шайб 24 и 4 гайки 23. Установите детали 11 и 10, а также шайбу 18 на деталь 6. Соедините концы деталей 3 и 1 с помощью винтов 20 и 22, а также стопорной гайки 23 и 2-х шайб 24.
2. С помощью болта 21, 2-х шайб и 1 гайки соедините детали 13 и 23. Наконец, установите деталь 5 на деталь 3 с помощью 2-х болтов 19, 4-х шайб 24 и 2-х гаек 23.



ШАГ 3:

1. К собранной на предыдущих шагах конструкции прикрепите деталь 15 с помощью 4-х шайб 24, 2-х болтов 19 и 2-х гаек 23. Зафиксируйте положение с помощью пластины 15, 4-х шайб 24, 2-х болтов 19 и 2-х гаек 23.



ШАГ 4:

1. Пропустите стержень 12 через деталь 8 и установите детали 16 с обоих концов стержня. Зафиксируйте с помощью застёжки 17.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Не используйте тренажер без разрешения врача.

Не разрешайте детям пользоваться изделием без присмотра взрослых.

Держите пальцы и другие части тела, а также детей и домашних животных подальше от подвижных элементов изделия.

Делайте разминку перед и заминку после каждой тренировки.

Перед каждым использованием изделия проверяйте, что все гайки, болты и винты надежно затянуты.

Если какие-либо детали выглядят изношенными, сломанными или если изделие перестало работать должным образом, немедленно прекратите использование.

Данный тренажер предназначен только для домашнего использования и не подходит для коммерческого использования.

Храните изделие в помещении вдали от влаги и пыли.

Устанавливайте тренажер на ровной поверхности, подложив под него коврик для защиты полового покрытия.

Всегда вешайте одинаковый вес на оба конца штанги.

Всегда закрепляйте веса на штанге с помощью стопорных хомутов.

Всегда занимайтесь только со страхующим.

Тренируйтесь

вместе с

UNIX

FIT

