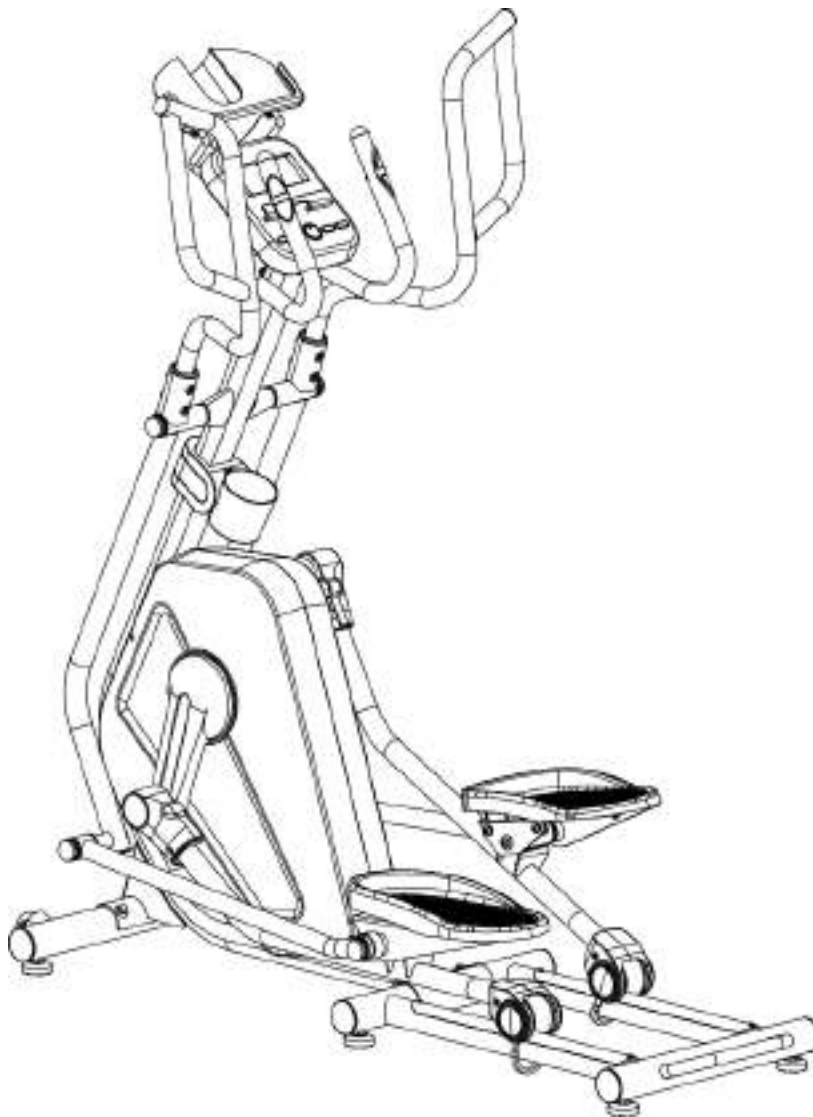


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Эллиптический тренажер Proxima Amanda, арт. PREL-516
Гарантийный талон



ВНИМАНИЕ!

***Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед началом использования.
Сохраните руководство пользователя для дальнейшего использования.***

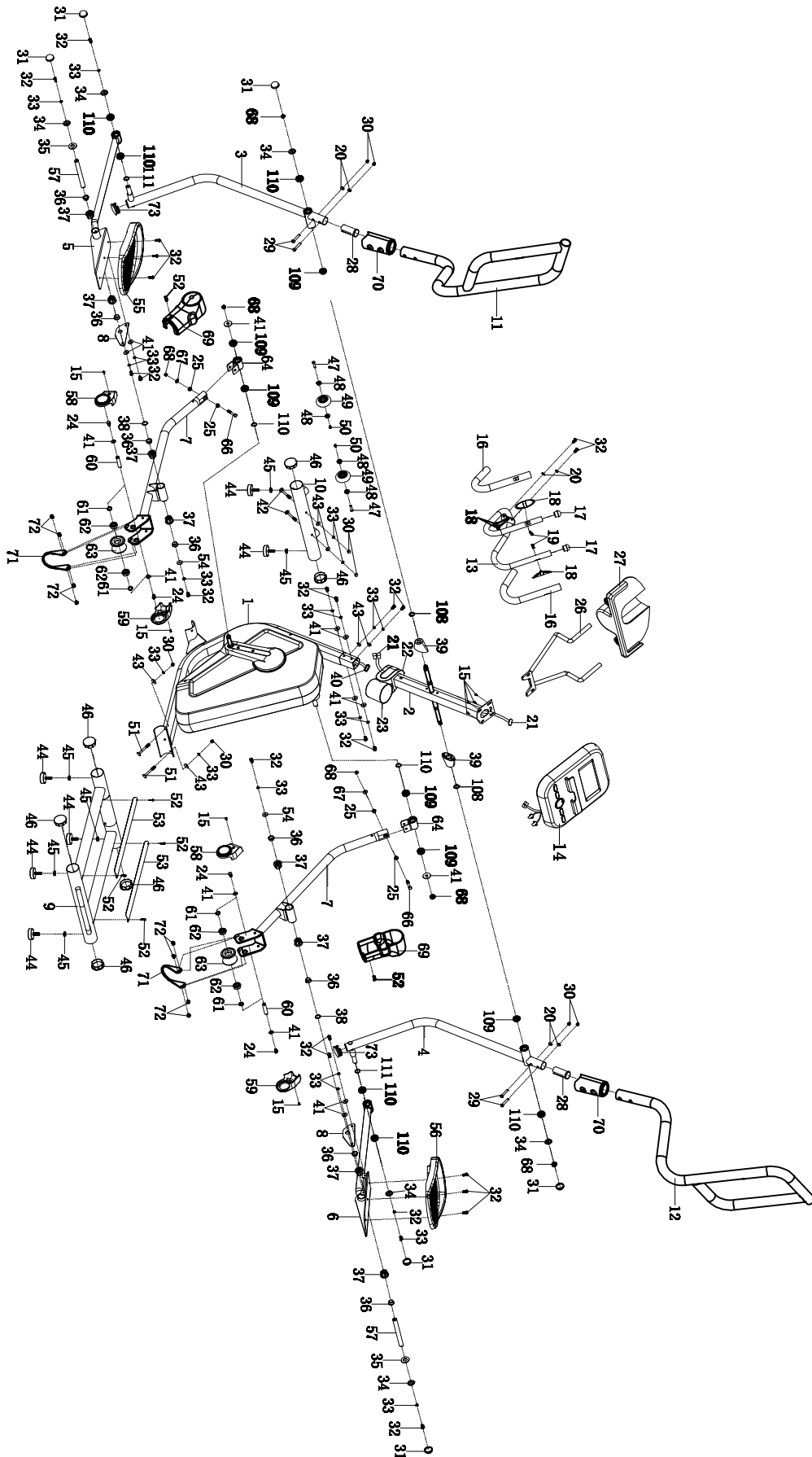
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Благодарим вас за приобретение данного изделия. Для обеспечения вашей безопасности используйте оборудование правильно. Обязательно прочитайте данное руководство целиком перед началом сборки или использования оборудования. Безопасное и эффективное использование оборудования можно обеспечить только при правильной сборке, обслуживании и эксплуатации. В обязанности собственника оборудования входит ознакомить всех пользователей с мерами предосторожности.

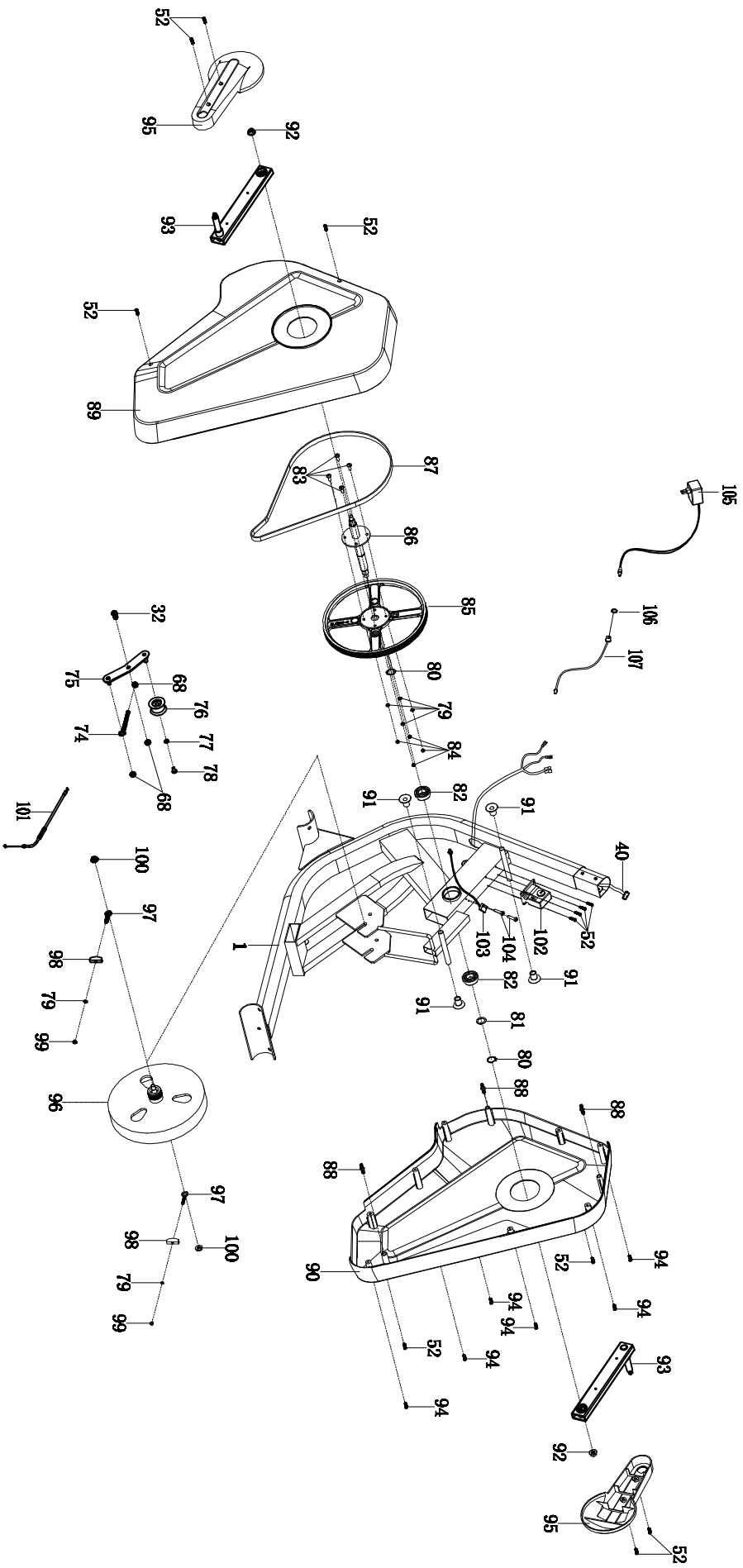
1. Перед началом любой программы тренировки проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, позволяет ли ваше физическое состояние заниматься на тренажере без риска для здоровья и вашей безопасности. Необходимо также проконсультироваться с врачом, если вы принимаете лекарственные препараты, которые оказывают влияние на частоту пульса, артериальное давление или уровень холестерина.
2. Обращайте внимание на свое самочувствие. Неправильное выполнение упражнений или чрезмерные нагрузки могут нанести вред вашему здоровью. Прекратите тренировку, если вы почувствовали один из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, нарушение сердечного ритма, значительное затруднение дыхания, слабость, головокружение или тошноту. В этом случае необходимо обратиться к врачу перед возобновлением тренировок.
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Оборудование предназначено только для использования взрослыми.
4. Устанавливайте оборудование на твердую, ровную поверхность, подложив под него коврик для защиты пола или коврового покрытия. Для обеспечения безопасности оставьте, по крайней мере, по 2 фута (60 см) свободного пространства со всех сторон тренажера.
5. Перед началом использования оборудования удостоверьтесь, что гайки и болты прочно затянуты. Безопасность оборудования можно обеспечить только проводя регулярные проверки на предмет повреждений и/или износа деталей.
6. Используйте тренажер только по назначению. Если вы обнаружили поврежденные компоненты во время сборки или проверки оборудования, а также если вы услышали необычный шум во время использования оборудования, немедленно прекратите использование. Не используйте тренажер до устранения обнаруженной неисправности.
7. Надевайте специальную спортивную одежду во время тренировок. Не надевайте свободную одежду, так как она может попасть в движущиеся части тренажера.
8. Не кладите пальцы или посторонние предметы между движущимися деталями тренажера.
9. Оборудование не предназначено для терапевтического использования.
10. Поднимать и перемещать оборудование необходимо с особой осторожностью, чтобы не повредить его или не получить травму.
11. Изделие предназначено для использования в прохладном, сухом помещении. Не храните оборудование при очень низких или высоких температурах, а также в помещениях с высокой влажностью. Это может привести к коррозии и другим неисправностям.
12. Оборудование предназначено для только для домашнего использования в помещении!
Оборудование не предназначено для коммерческого использования.

ПОДРОБНЫЙ ЧЕРТЕЖ

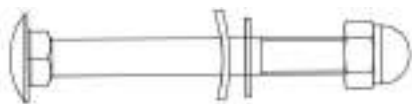
A:



B:

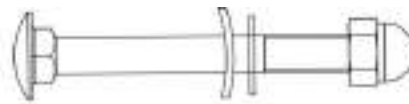


УПАКОВКА С КРЕПЕЖОМ



(51) Болт М8х80

2 ШТ.



(42) Болт М8х75

2 ШТ.

(43) Волнистая шайба Ø8хØ20х2,0

2 ШТ.

(43) Волнистая шайба Ø8хØ20х2,0

2 ШТ.

(33) Пружинная шайба Ø8

2 ШТ.

(33) Пружинная шайба Ø8

2 ШТ.

(30) Гайка М8

2 ШТ.

(30) Гайка М8

2 ШТ.



(31) Глухая гайка Ø38
8 ШТ.



(29) Болт М8х49

4 ШТ.

(33) Волнистая шайба Ø8хØ16х1,5

4 ШТ.

(30) Глухая гайка М8

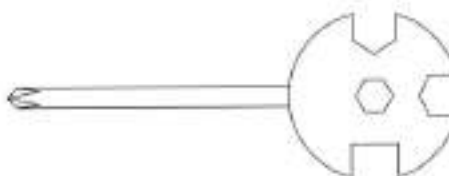
4 ШТ.



Шестигранный ключ 6 мм
1 ШТ.



(65) Глухая гайка S13
2 ШТ.



Комбинированный ключ /
отвертка Phillips
S10, S13, S14, S15
1 ШТ.



Гаечный ключ
S14-S19
2 ШТ.

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	К-во	№	Описание	К-во
001	Основная рама	1	031	Глухая гайка Ø38	8
002	Стойка	1	032	Болт М8*20	26
003	Левая вращающаяся трубка	1	033	Пружинная шайба Ø8	24
004	Правая вращающаяся трубка	1	034	Шайба Ø8*Ø33*2.0	6
005	Левая трубка педали	1	035	Большая шайба Ø19*Ø38*3,0	8
006	Правая трубка педали	1	036	Втулка из ПОМ Ø27*11	12
007	Приводная трубка	2	037	Пластмассовая втулка Ø38x24	12
008	Соединение трубки педали	2	038	Волнистая пружинная шайба Ø19*Ø26*0,3	4
009	Задняя часть основной рамы	1	039	Муфта вала	2
010	Передний стабилизатор	1	040	Кабель датчика Дл. =750 мм	1
011	Левый поручень	1	041	Большая шайба Ø8*Ø20*2,0	12
012	Правый поручень	1	042	Болт М8*75	2
013	Руль	1	043	Большая волнистая шайба Ø8*Ø20*2,0	6
014	Компьютер	1	044	Ножка М10*30	6
015	Винт М5*10	8	045	Гайка М10	6
016	Пенопластовая рукоятка поручня Ø24*Ø31*450	2	046	Заглушка круглой трубки Ø60*1,5	6
017	Наконечник руля Ø25*1,5	2	047	Болт Ø8*32	2
018	Пульсометр с кабелем Дл. = 750 мм	2	048	Подшипник	4
019	Винт ST4,2*20	2	049	Ролик Ø71*24	2
020	Дугообразная шайба Ø8*Ø20*2,0	6	050	Болт М6*12	2
021	Удлинитель кабеля датчика Дл. =750 мм	1	051	Болт М8*80	2
022	Бутылкодержатель-А	1	052	Саморез ST4,2*20	18
023	Бутылкодержатель-В	1	053	Алюминиевая пластина 490*41*2,1	2
024	Болт М8*16	4	054	Большая шайба Ø8*Ø25*2,0	2
025	Малая втулка шатуна Ø18*Ø8*10	4	055	Левая педаль	1
026	Кронштейн для iPad	1	056	Правая педаль	1
027	Крепление кронштейна для iPad	1	057	Пластиковая втулка Ø19*174	2
028	Втулка	2	058	Левая часть кожуха ролика	2
029	Болт М8*49	4	059	Правая часть кожуха ролика	2
030	Глухая гайка М8	8	060	Соединительный вал ролика	2

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

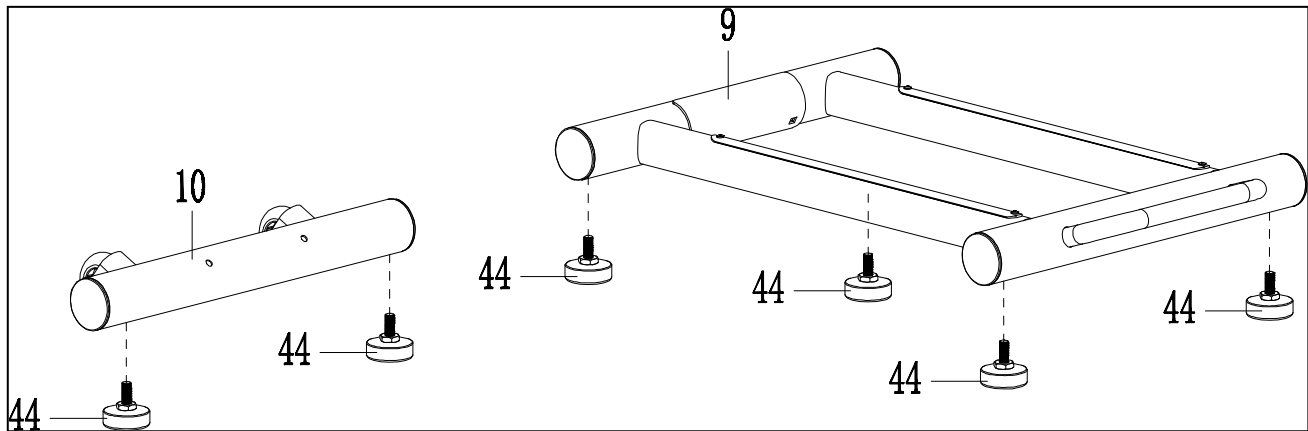
№	Описание	К-во	№	Описание	К-во
061	Прокладка ролика	4	087	Ремень	1
062	Подшипник 6202	4	088	Пластиковый болт Ø8*32	3
063	Шкив	2	089	Левая часть кожуха цепи	1
064	Сборка системы вращения педалей	2	090	Правая часть кожуха цепи	1
065	Колпачок гайки	2	091	Заглушка	4
066	Болт М6*50	2	092	Гайка М10х1,25	2
067	Шайба Ø8*Ø16*1,5	2	093	Кривошип	2
068	Контргайка М8	5	094	Винт ST4,2*25	6
069	Наконечник приводной трубки	2	095	Кожух кривошипа	2
070	Накладка поручня	2	096	Маховое колесо	1
071	Ограничитель	2	097	Болт регулировки М6*36	2
072	Винт М4*8	8	098	Дугообразный кронштейн 31*30*Ø1,0	2
073	Наконечник Ø38*1,8	2	099	Болт М6 S10	2
074	Болт регулировки М8*65	1	100	Гайка М10*1,0*6	2
075	Кронштейн ведомого колеса	1	101	Кабель натяжения двигателя Дл. = 400 мм	1
076	Нажимное колесо	1	102	Двигатель	1
077	Шайба Ø12*Ø6*1,0	1	103	Кабель датчика Дл. = 500 мм	1
078	Болт М6*12	1	104	Винт ST2,9*12	2
079	Пружинная шайба Ø6	6	105	Блок питания переменного тока Дл. = 2000 мм	1
080	Стопорное кольцо Ø20*1,0	2	106	Шестигранная плоская гайка S15	1
081	Волнистая шайба Ø20*Ø24*0,3	1	107	Кабель питания Дл. = 550 мм	1
082	Подшипник 6004-2Z	2	108	Волнистая шайба Ø17*Ø21*0,3	2
083	Болт М6*15	4	109	Подшипник 6903	2
084	Гайка М6	4	110	Подшипник 6002	10
085	Ременной шкив	1	111	Волнистая шайба Ø15*Ø19*0,3	2
086	Сборка прямого вала	1			

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

1. Установка ножек

Прикрепите 4 Регулируемые ножки (44) к Задней части Основной рамы (9).

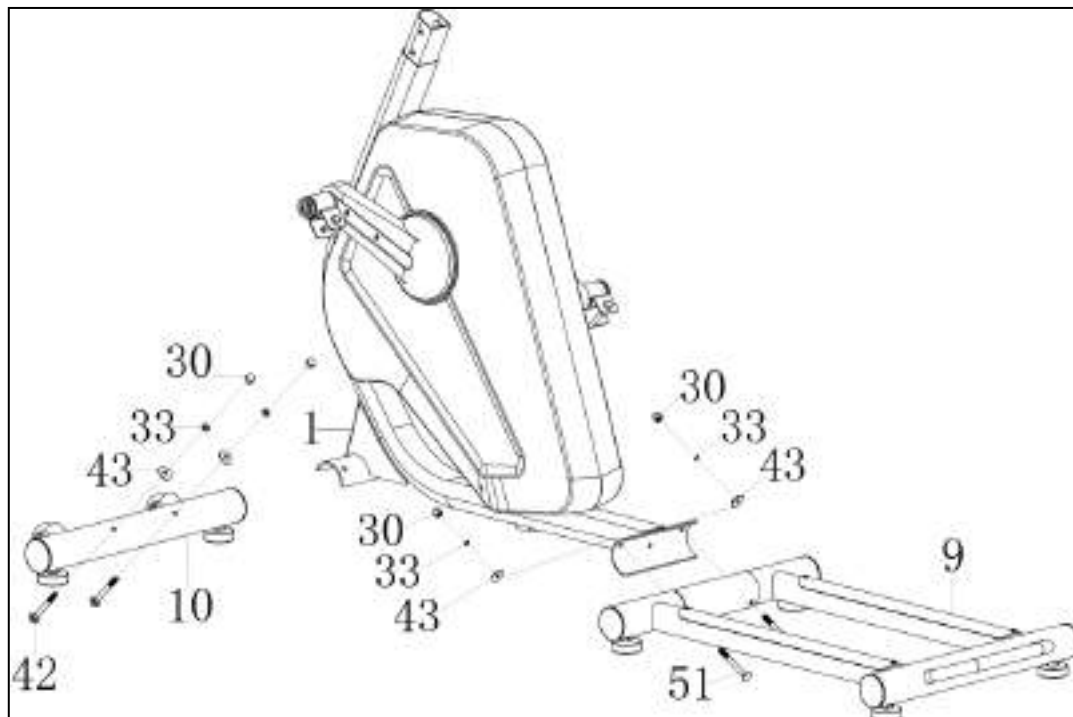
Прикрепите 4 Регулируемые ножки (44) к Переднему стабилизатору (10).



2. Установка Переднего стабилизатор и Задней части основной рамы

Прикрепите Заднюю часть основной рамы (9) к Основной раме (1) при помощи двух Больших волнистых шайб $\varnothing 8 \times \varnothing 20 \times 2,0$ (43), двух Пружинных шайб $\varnothing 8$ (33), двух Болтов $M8 \times 80$ (51) и двух Глухих гаек $M8$ (30).

Прикрепите Передний стабилизатор (10) к Основной раме (1) при помощи двух Больших шайб $\varnothing 8 \times \varnothing 20 \times 2,0$ (43), двух Пружинных шайб $\varnothing 8$ (33), двух Болтов $M8 \times 75$ (42) и двух Глухих гаек $M8$ (30).



3. Установка стойки

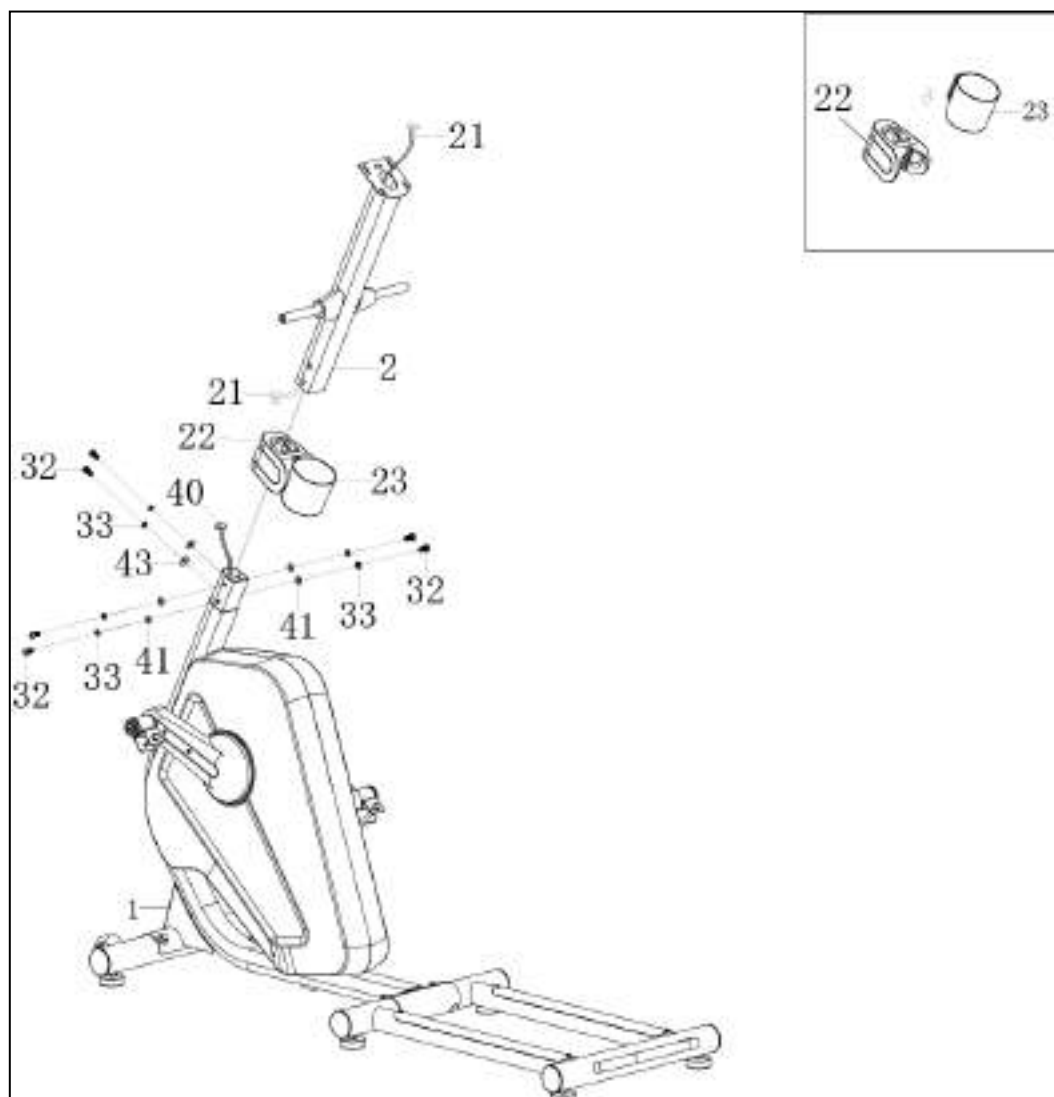
Выньте шесть Болтов М8*20 (32), шесть Пружинных шайб Ø8(33), четыре Большие шайбы Ø8*Ø20*2,0 (41), две Большие волнистые шайбы Ø8*Ø20*2,0 (43) из отверстий Основной рамы (1).

Прикрепите Бутылкодержатель-В (23) к Бутылкодержателю-А (22).

Наденьте их на трубку Основной рамы (1).

Соедините Кабель датчика (40), выходящий из отверстия Основной рамы (1), с Удлинителем кабеля датчика (21), выходящим из отверстия Стоки (2).

Прикрепите Стойку (2) к Основной раме (1) при помощи шести Болтов М8*20 (32), шести Пружинных шайб Ø8(33), четырех Больших шайб Ø8*Ø20*2,0 (41), двух Больших волнистых шайб Ø8*Ø20*2,0 (43, которые вы вынули из отверстий Основной рамы).



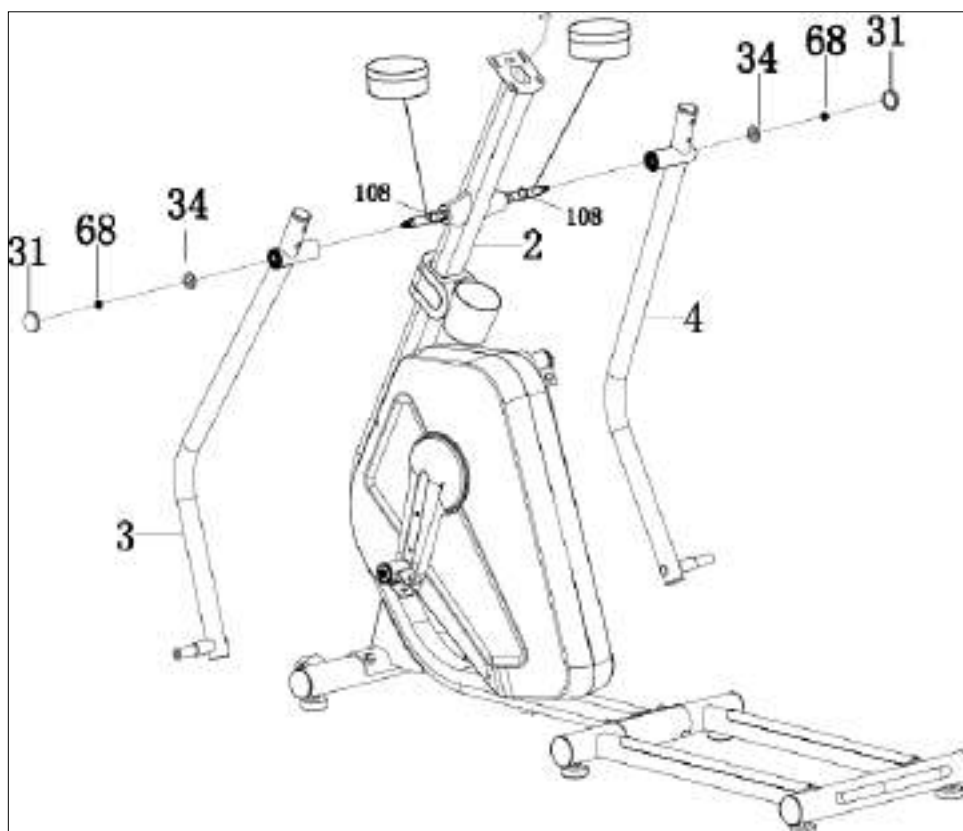
3. Установкалевой и Правой вращающихся трубок

Выньте два Болта М8*20 (32), две Пружинные шайбы Ø8 (33), две Шайбы Ø8*Ø33*2,0 (34), две Большие шайбы Ø19 (35) из отверстий Стойки (2).

Примечание: Нанесите на Стойку (2) Смазочный материал. Перед началом сборки удостоверьтесь, что Левая и Правая вращающиеся трубки (3 и 4) расположены между Кривошипами (93) и Стойкой (2).

Прикрепите Левую вращающуюся трубку (3) к Стойке (2) при помощи одного Болта М8*20 (32), одной Пружинной шайбы Ø8 (33), одной Шайбы Ø8*Ø33*2,0 (34), одной Большой Шайбы Ø19 (35), которые вы вынули из отверстий Стойки, и зафиксируйте при помощи Глухой гайки Ø38 (31).

Прикрепите Правую вращающуюся трубку (4) к Стойке (2) при помощи одного Болта М8*20 (32), одной Пружинной шайбы Ø8 (33), одной Шайбы Ø8*Ø33*2,0 (34), одной Большой Шайбы Ø19 (35), которые вы вынули из отверстий Стойки, и зафиксируйте при помощи Глухой гайки Ø38 (31).



5. Установка Приводной трубки

Выньте два Болта М8*20 (32), две Пружинные шайбы Ø8 (33), две Шайбы Ø8*Ø33*2,0 (34) и две Большие шайбы Ø19*Ø38*3,0 (35) из отверстий Левого и Правой вращающихся трубок (3 и 4).

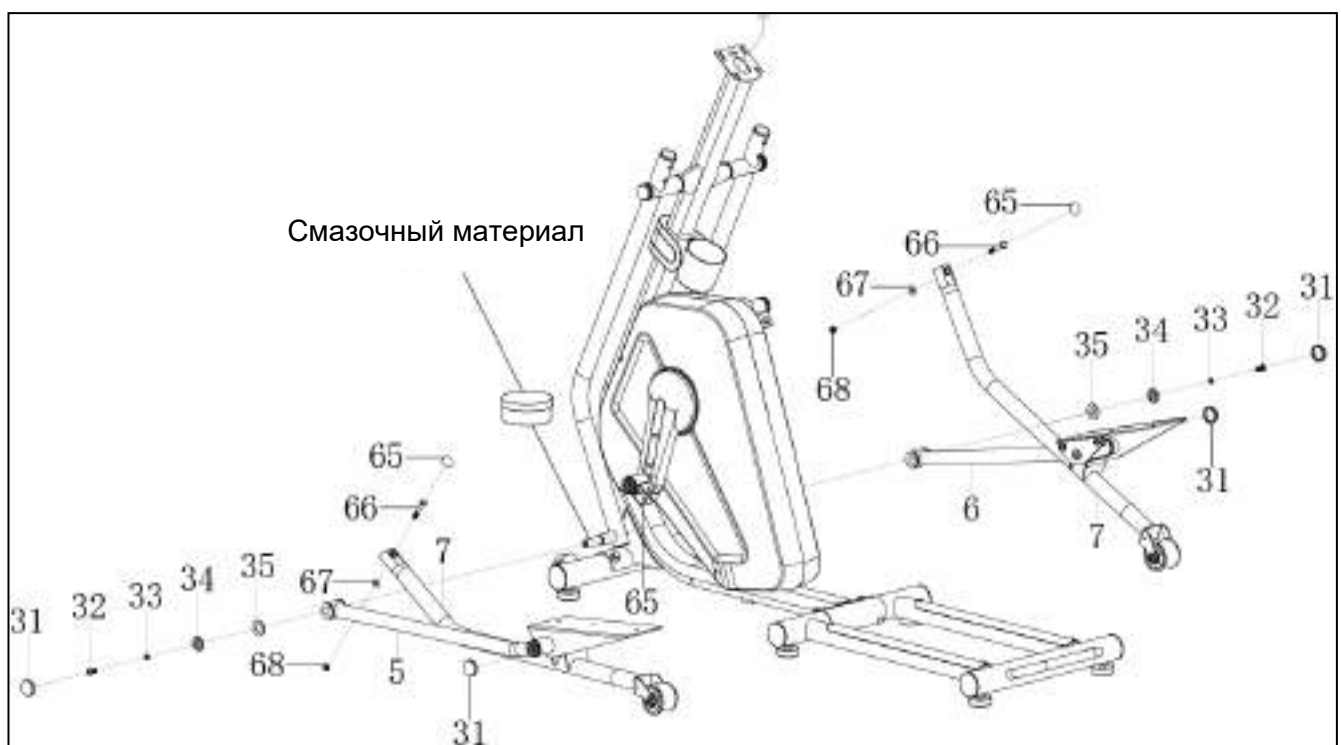
Примечание: Перед началом сборки нанесите на Левую и Правую вращающиеся трубки смазочный материал.

Прикрепите Левую и Правую трубки педалей (5&6) к Левой и Правой вращающимся трубкам (3 и 4) при помощи двух Болтов М8*20 (32), двух Пружинных шайб Ø8 (33), двух Шайб Ø8*Ø33*2,0(34) и двух Больших шайб Ø19*Ø38*3,0(35) , которые вы вынули из отверстий вращающихся трубок.

Установите Наконечники (31) на соединения.

Выньте два Болта М8*50 (66), две Шайбы Ø8*Ø16*1,5 (67) и два Колпачка гаек М8 (68) из сборок Систем вращения педалей (65).

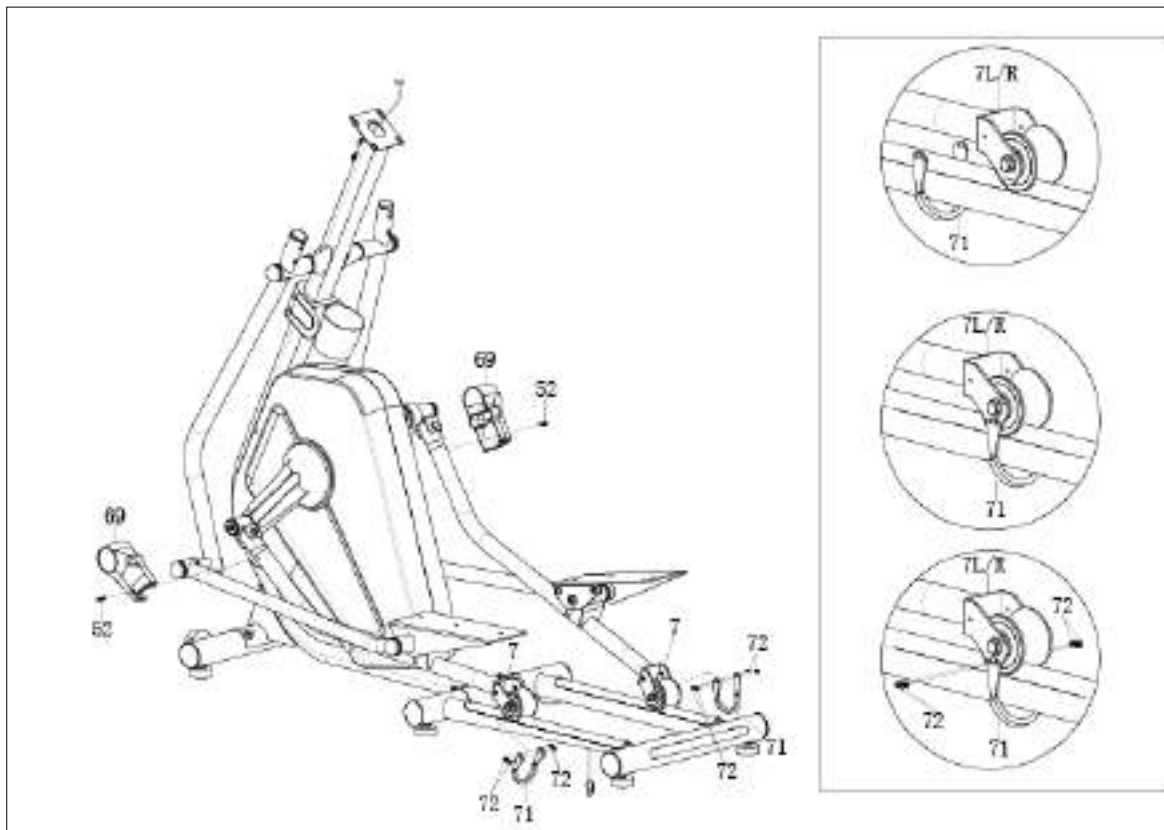
Прикрепите Приводную трубку (7) к сборкам Систем вращения педалей (65) при помощи двух Болтов М8*50 (66), двух Шайб Ø8*Ø16*1,5 (67) и двух Колпачков гаек М8 (68), которые вы вынули из отверстий вращающихся трубок.



6. Установка Ограничителей и кожухов Систем вращения педалей

Выньте 8 Винтов (72) из отверстий Приводных трубок (7). Наденьте два Ограничителя (71) на трубки Задней части основной рамы (9). Прикрепите 2 Ограничителя (71) к 2 Приводным трубкам (7) при помощи 8 Винтов (72, которые вы вынули из отверстий трубок.

Примечание: Удостоверьтесь, что Ограничители (71) установлены в правильном направлении, и что Приводные трубки (7) могут свободно скользить по поверхности трубок Задней части основной рамы (9).



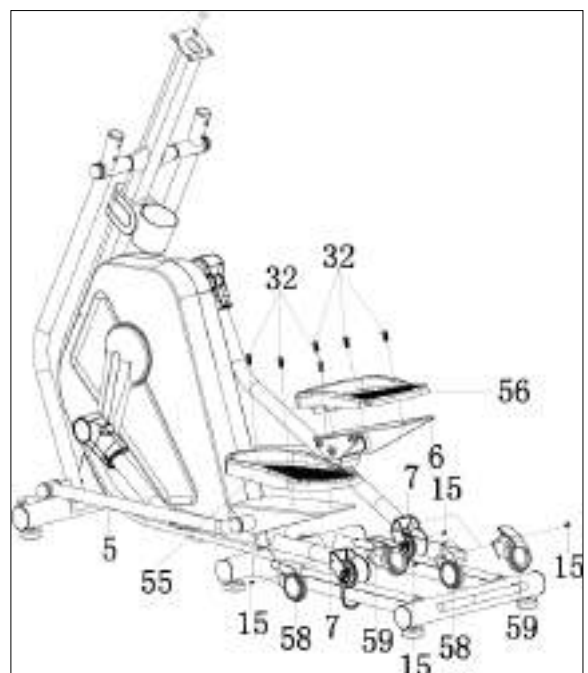
7. Установка левой и правой педалей и левой и правой частей кожуха ролика

Выньте четыре Винта М5*10 (15) из отверстий Приводных трубок (7).

Установите два комплекта Левых и Правых частей кожухов ролика (58/59) на Приводные трубки (7) при помощи четырех Винтов М5*10 (15), которые вы вынули из отверстий трубок.

Выньте шесть Болтов М8*20 (32) из отверстий левой и правой трубок педалей (5 и 6).

Прикрепите левую и правую педали (55 и 56) к левой и правой трубкам педалей (5 и 6) при помощи шести Болтов М8*20 (32), которые вы вынули.

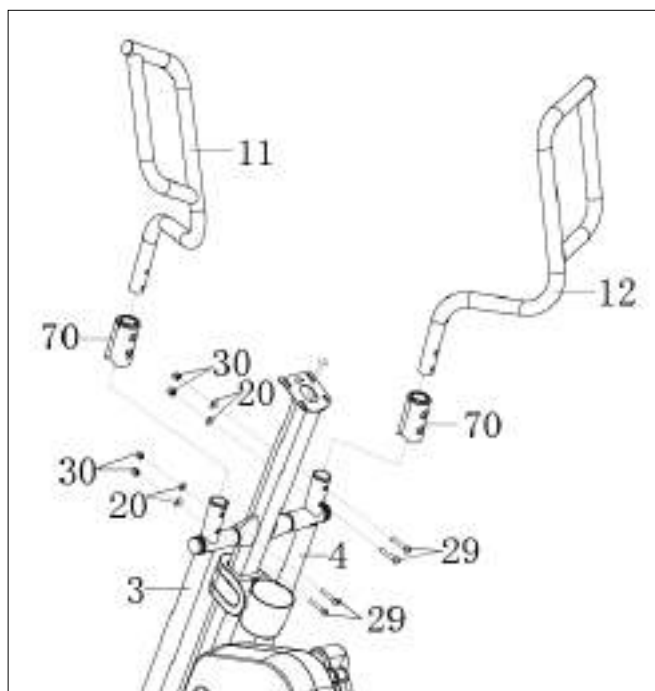


8. Установка поручней

Наденьте две Накладки поручней (70) на Левую и Правую вращающиеся трубки (3 и 4).

Прикрепите Левый поручень (11) клевой вращающейся трубке (3) при помощи двух Болтов М8*49 (29), двух Волнистых шайб $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1,5$ (20) и двух Глухих гаек М8 (30).

Прикрепите Правый поручень (12) к Правой вращающейся трубке (4) при помощи двух Болтов М8*49 (29), двух Волнистых шайб $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1,5$ (20) и двух Глухих гаек М8 (30).

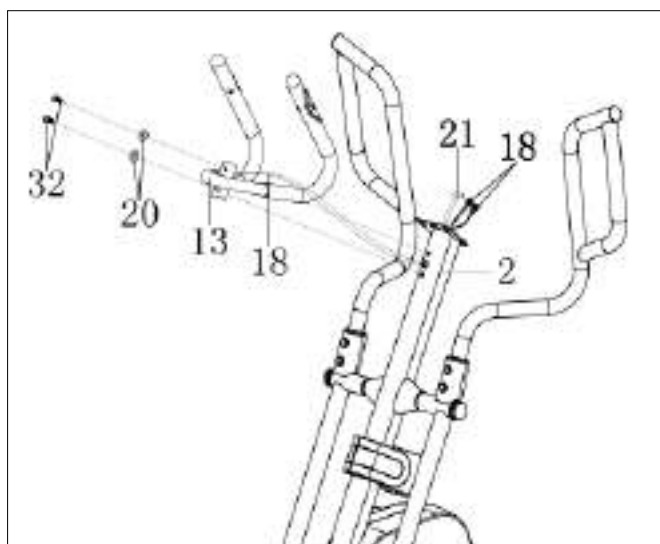


9. Установка руля

Выньте два Болта М8*20 (32) и две Волнистые шайбы $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1,5$ (20) из отверстий Стойки (2).

Вставьте Кабель ручного пульсометра (18) в отверстие внизу Руля (13) и вытяните его из квадратного отверстия на Руле (13).

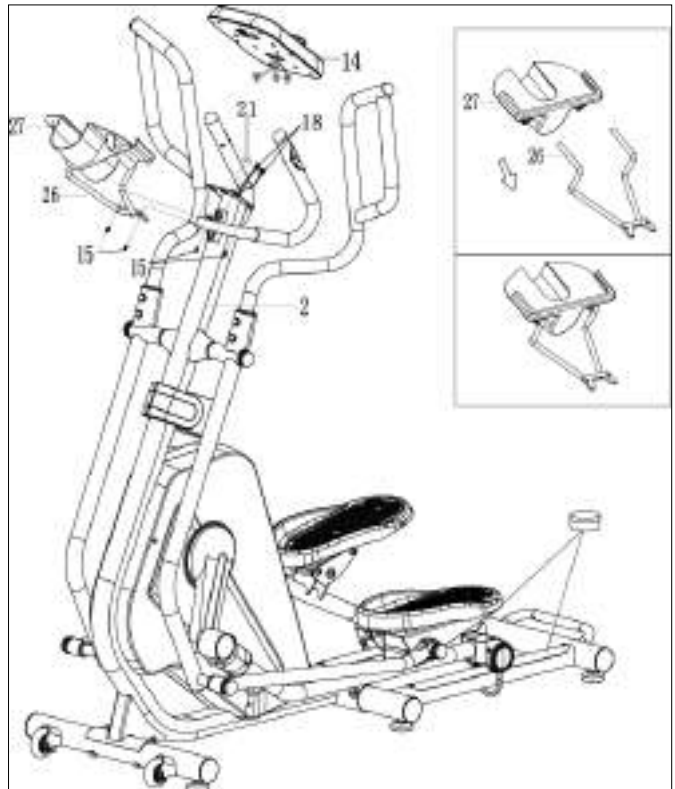
Прикрепите Руль (13) к Стойке (2) при помощи двух Болтов М8*20 (32) и двух Волнистых шайб $\varnothing 8 \times \varnothing 16 \times 1,5$ (20), которые вы вынули из отверстий Стойки.



10. Установка компьютера

Прикрепите кронштейн для iPad (27) к креплению кронштейна для iPad (26).

Выньте четыре Болта М5х15 (15) из отверстий на задней панели Компьютера (14). Соедините Кабель датчика (21) и Кабели ручного пульсометра (18) с кабелями Компьютера (14). Затем установите Компьютер (14) на Стойку (2) и зафиксируйте его при помощи двух Болтов М5х15 (15), которые вы вынули из отверстий задней панели. Прикрепите крепление кронштейна для iPad (26) к задней панели Компьютера (14) при помощи двух Болтов М5х15 (15), которые вы вынули из отверстий задней панели.

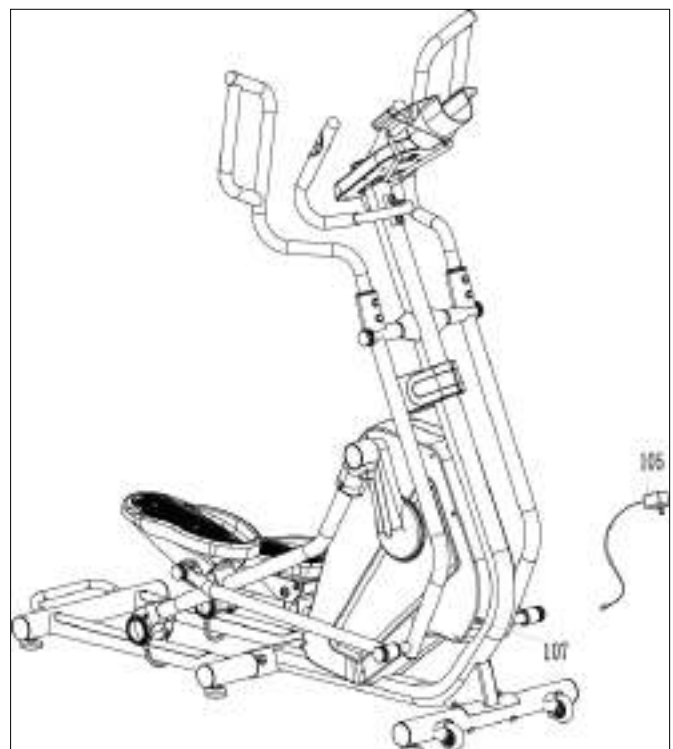


Примечание: Если во время использования тренажера возникает трение, нанесите смазку из ПТФЭ на Алюминиевые трубки.

11. Подключения блока питания переменного тока

Перед включением в сеть ознакомьтесь с характеристиками на Блоке питания переменного тока (106) и удостоверьтесь, что параметры питания отвечают этим характеристикам.

Вставьте разъем Блока питания переменного тока (106) в Гнездо (107) на задней панели Правой части кожуха ремня (90). Включите Блока питания переменного тока (106) в электрическую розетку.



Сборка завершена!

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ОЧИСТКА

Протирайте тренажер мягкой, влажной тканью. Не используйте абразивные вещества и растворители для очистки пластмассовых деталей. Вытирайте пот с эллиптического тренажера после каждого использования. Следите за тем, чтобы на дисплей компьютера не попадала влага. Это может привести к поражению электрическим током или выходу из строя электронных компонентов.

Не подвергайте тренажер, в частности, компьютер, воздействию прямых солнечных лучей. Это может привести к повреждению дисплея.

Выполняйте проверку надежности крепления болтов и педалей каждую неделю.

ХРАНЕНИЕ

Храните тренажер в чистом, сухом помещении. Не допускайте к нему детей.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

НЕИСПРАВНОСТЬ	РЕШЕНИЕ
Не работает дисплей.	1. Снимите компьютер и удостоверьтесь, что кабель компьютера правильно соединен с кабелем стойки. 2. Удостоверьтесь, что батарейки установлены правильно, и что пружины находятся в контакте с батарейками. 3. Возможно, сели батарейки. Замените их.
Тренажер шатается во время использования.	Отрегулируйте положение наконечника на заднем стабилизаторе, чтобы установить тренажер ровно.
Скрип во время использования тренажера.	Возможно, это связано с ослаблением болтов. Регулярно проверяйте надежность крепления болтов и, при необходимости, затягивайте их.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ КОМПЬЮТЕРА

Функции кнопок

«СТАРТ/СТОП» (START/STOP(ST/SP)): 1. Начало и завершение тренировки.

2. Запуск программы измерения количества жира.

«ВНИЗ» (DOWN): Уменьшение значения выбранного параметра тренировки: ВРЕМЕНИ, РАССТОЯНИЯ и т.д. Во время тренировки при помощи этой кнопки можно уменьшить уровень сопротивления педалей.

«ВВЕРХ» (UP): Увеличение значения выбранного параметра тренировки. Во время тренировки при помощи этой кнопки можно увеличить уровень сопротивления педалей.

«РЕЖИМ (ВВОД)» (MODE (ENTER)): 1. ввод значения выбранного параметра или выбор программы тренировки.

2. Используйте для переключения между секциями дисплея «ОБОРОТЫ В МИНУТУ» – «СКОРОСТЬ», «ОДОМЕТР» – «РАССТОЯНИЕ», «ИНТЕНСИВНОСТЬ» – КАЛОРИИ во время тренировки.

«ТЕСТ (ПУЛЬС, ВОССТАНОВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА)»:

Используйте эту кнопку, чтобы проверить скорость восстановления сердечного ритма после определения частоты пульса. Скорость восстановления сердечного ритма определяет ваш уровень физической подготовки от 1 до 6, где F1 – самое лучшее значение, а F6 – самое худшее.

«ПЕРЕЗАГРУЗКА» (RESET) (при наличии): Сброс текущих настроек.

Нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы сбросить все значения до нуля.

«КОЛИЧЕСТВО ЖИРА» (BODY FAT) (при наличии):

Выбор программы определения КОЛИЧЕСТВА ЖИРА.

Выбор программы тренировки

После включения питания, используйте кнопки «UP» или «DOWN», затем нажмите «ENTER» для подтверждения выбора режима.

Установка параметров тренировки

После выбора программы тренировки можно выполнить настройку определенных параметров.

ПАРАМЕТРЫ ТРЕНИРОВКИ:

ВРЕМЯ / РАССТОЯНИЕ / КАЛОРИИ / ВОЗРАСТ

Примечание: Значения некоторых параметров невозможно изменить в определенных программах.

После выбора программы нажмите на кнопку «ENTER». На дисплее начнет мигать значение времени. Используйте кнопки «UP» или «DOWN», чтобы установить нужное значение времени. Нажмите на кнопку «ENTER» для подтверждения выбора. Настройте другие параметры при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите на «START/STOP», чтобы начать тренировку.

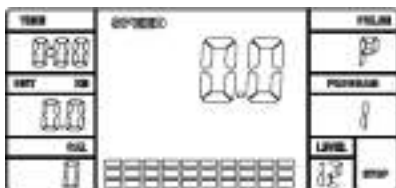
Программы тренировки

Режим ручной настройки (P1)

Выберите **«Режим ручной настройки»** при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для подтверждения выбора. На дисплее начнет мигать значение времени. Используйте кнопки «UP» или «DOWN», чтобы установить нужное значение времени. Нажмите «ENTER» для сохранения значения и перехода к следующему параметру.

Выполните настройку всех нужных параметров. Нажмите «START/STOP», чтобы начать тренировку.

После завершения обратного отсчета по одному из параметров, вы услышите звуковой сигнал, и программа тренировки автоматически завершится. Нажмите на кнопку «START/STOP», чтобы продолжить тренировку до достижения нуля по другим параметрам тренировки.



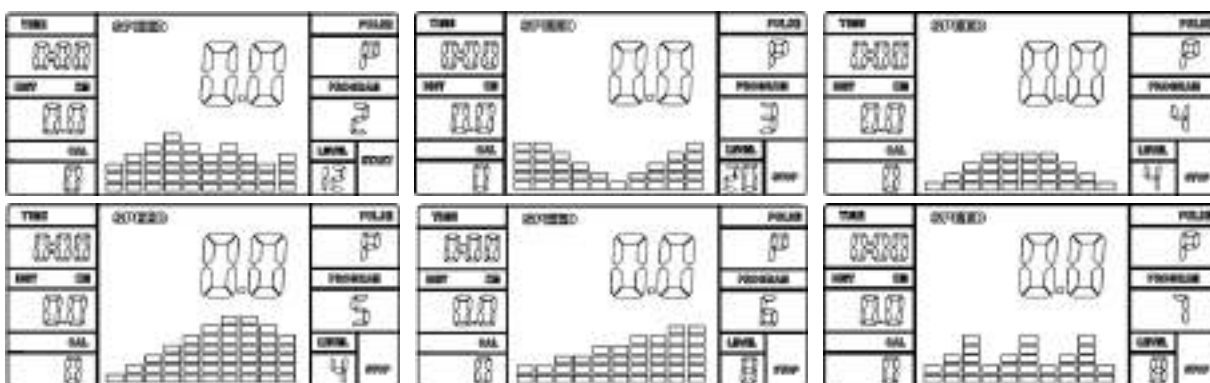
Предустановленные программы тренировки (P2-P7)

Имеется 6 предустановленных программ тренировки.

Установка значений параметров для предустановленных программ.

Выберите одну из предустановленных программ при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для подтверждения выбора. На дисплее начнет мигать значение времени. Используйте кнопки «UP» или «DOWN», чтобы установить нужное значение времени. Нажмите «ENTER» для сохранения значения и перехода к следующему параметру. Выполните настройку всех нужных параметров. Нажмите «START/STOP», чтобы начать тренировку.

После завершения обратного отсчета по одному из параметров, вы услышите звуковой сигнал, и программа тренировки автоматически завершится. Нажмите на кнопку «START/STOP», чтобы продолжить тренировку до достижения нуля по другим параметрам тренировки.



КАРДИОПРОГРАММЫ (P8-P10)

Предлагается три опции целевого значения пульса:

P8- 55% ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА = 55% от (220-ВОЗРАСТ)

P9- 75% ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА = 75% от (220-ВОЗРАСТ)

P10- 90% ЦЕЛЕВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА = 90% от (220-ВОЗРАСТ)

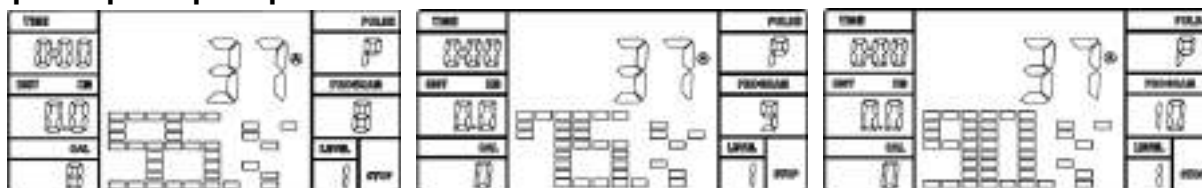
Настройки параметров КАРДИОПРОГРАММЫ

Выберите значение «Кардиопрограмма» при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для подтверждения выбора. На дисплее начнет мигать первый параметр «Время». Используйте кнопки «UP» или «DOWN», чтобы установить значение времени. Нажмите «ENTER» для сохранения значения и перехода к следующему параметру.

Выполните настройку всех нужных параметров. Нажмите «START/STOP», чтобы начать тренировку.

Примечание: Если ваш пульс больше или меньше (± 5) ЦЕЛЕВОЙ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА, уровень сопротивления педалей изменяется автоматически. Проверка происходит примерно каждые 10 секунд. Уровень сопротивления педалей может уменьшаться или увеличиваться.

После завершения обратного отсчета по одному из параметров, вы услышите звуковой сигнал и программа тренировки автоматически завершится. Нажмите на кнопку «START/STOP», чтобы продолжить тренировку до достижения нуля по другим параметрам тренировки.



Программа с установкой ЦЕЛЕВОГО ЗНАЧЕНИЯ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА (P11)

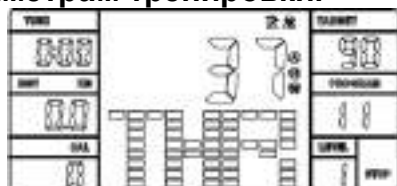
Setting Parameters for TARGET H.R

Выберите значение «Программа с установкой ЦЕЛЕВОГО ЗНАЧЕНИЯ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА» при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для подтверждения выбора. На дисплее начнет мигать первый параметр «Время». Используйте кнопки «UP» или «DOWN», чтобы установить значение времени. Нажмите «ENTER» для сохранения значения и перехода к следующему параметру.

Выполните настройку всех нужных параметров. Нажмите «START/STOP», чтобы начать тренировку.

Примечание: Если ваш пульс больше или меньше (± 5) ЦЕЛЕВОЙ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА, уровень сопротивления педалей изменяется автоматически. Проверка происходит примерно каждые 10 секунд. Уровень сопротивления педалей может уменьшаться или увеличиваться.

После завершения обратного отсчета по одному из параметров, вы услышите звуковой сигнал, и программа тренировки автоматически завершится. Нажмите на кнопку «START/STOP», чтобы продолжить тренировку до достижения нуля по другим параметрам тренировки.



ПРОГРАММА ОПРЕДЕЛЕНИЯ КОЛИЧЕСТВА ЖИРА (P12)

Ввод данных для определения количества жира

Выберите значение «Программа для определения КОЛИЧЕСТВА ЖИРА» при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для подтверждения выбора. На дисплее начнет мигать значение «Мужской». Введите информацию о вашем гендере при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для сохранения значения гендера и перехода к следующему параметру.

На дисплее начнет мигать значение «175». Введите информацию о вашем росте при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для сохранения значения роста и перехода к следующему параметру.

На дисплее начнет мигать значение «75». Введите информацию о вашем весе при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для сохранения значения веса и перехода к следующему параметру.

На дисплее начнет мигать значение «175». Введите информацию о вашем росте при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для сохранения значения роста и перехода к следующему параметру.

На дисплее начнет мигать значение «30». Введите информацию о вашем возрасте при помощи кнопок «UP» или «DOWN». Нажмите «ENTER» для сохранения значения возраста и перехода к следующему параметру.

Нажмите на «START/STOP», чтобы начать измерение. Возьмитесь за накладки ручного пульсометра.

Через 15 секунд на дисплее отобразится значение % жира, BMR, BMI и информация о типе телосложения.

ПРИМЕЧАНИЕ: Типы телосложения:

Существует 9 типов телосложения в зависимости от % ЖИРА.

Тип 1 от 5% до 9%. Тип 2 от 10% до 14%. Тип 3 от 15% до 19%. Тип 4 от 20% до 24%.

Тип 5 от 25% до 29%. Тип 6 от 30% до 34%. Тип 7 от 35% до 39%. Тип 8 от 40% до 44%.

Тип 9 от 45% до 50%.

BMR: Скорость метаболизма

BMI: Индекс массы тела



Включение питания

Вставьте блок питания в электрическую розетку с переменным током. Вставьте разъем сетевого кабеля в гнездо на компьютере. Вы услышите звуковой сигнал в течение 1 секунды, после чего произойдет загрузка дисплея.

Аварийный сигнал

1. Если на дисплее отображается «ОШИБКА1» (ERROR1), это значит, что кабель двигателя плохо подключен к компьютеру, или двигатель поврежден.
2. Если на дисплее отображается «ОШИБКА2» (ERROR2), это значит, что пользователь не держится за накладку пульсометра. Во время определения количества жира необходимо держаться за накладку пульсометра.

Питание: блок питания

Входной переменный ток (см. национальные стандарты).

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

<i>Заполняется продавцом</i> Модель _____ Артикул _____ Серийный номер _____ Дата продажи _____ Гарантийный срок _____ Печать и подпись продавца _____ _____	<i>Заполняется мастером при обслуживании</i> Модель _____ Серийный номер _____ Неисправность _____ _____ Проведенные работы _____ _____ Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____ Дата ремонта _____
<i>Заполняется мастером при обслуживании</i> Модель _____ Серийный номер _____ Неисправность _____ _____ Проведенные работы _____ _____ Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____ Дата ремонта _____	<i>Заполняется мастером при обслуживании</i> Модель _____ Серийный номер _____ Неисправность _____ _____ Проведенные работы _____ _____ Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____ Дата ремонта _____

1. Производитель гарантирует:

- 1.1. Исправность изделия при продаже и безопасность в эксплуатации;
- 1.2. Восстановление функциональности изделия в течение указанного гарантийного периода с момента приобретения (посредством ремонта, а в случае его невозможности посредством замен).

2. Условия гарантийного обслуживания:

- 2.1. Обслуживание производится только в сертифицированных сервисных центрах, адреса которых указаны на сайте производителя (www.proxima-fitness.ru).
- 2.2. Прием изделия в обслуживание сервисным центром осуществляется только при наличии данного гарантийного талона, оформленного надлежащим образом и документов, подтверждающих факт покупки (товарный чек, кассовый чек). Неисправное изделие должно быть сдано в сервисный центр в полной комплектации, с технической документацией.
- 2.3. Срок гарантийного ремонта определяется степенью неисправности изделия.
- 2.4. Под неисправностью подразумевается потеря работоспособности изделия, которая может быть продемонстрирована сотруднику сервисного центра.
- 2.5. При необоснованном обращении в сервисный центр покупателю может быть выставлен счет за диагностику неисправности. Необоснованным считается обращение по поводу устранения неисправностей в работе изделия, не потребовавших замены или ремонта комплектующих, а также, если при диагностике выяснено, что неисправности как таковой нет, а обращение явилось следствием неправильного подключения или эксплуатации. Счет также выставляется в случаях, признанных уполномоченным сервисным центром не гарантийными.

3. Ограничение гарантийных обязательств:

- 3.1. Претензии по комплектации и внешнему виду изделия принимаются только при его покупке.
- 3.2. Гарантийные обязательства не распространяются на расходные материалы (включая батареи, аккумуляторы и т.д.)
- 3.3. Гарантия не распространяется на ущерб, причиненный другому оборудованию, работающему в сопряжении с данным изделием.
- 3.4. Гарантийные обязательства не распространяются на изделие в следующих случаях:
 - выход изделия из строя по вине покупателя (нарушения им правил эксплуатации, работа в недокументированных режимах, неправильная установка и подключение, превышение допустимой рабочей температуры, перегрев и т.п.)
 - наличие внешних и/или внутренних механических повреждений (замятых контактов, трещин, следов удара, сколов и т.п.), полученных в результате неправильной эксплуатации установки или транспортировки, воздействий на изделие чрезмерной силы, химически агрессивных веществ;
 - наличие признаков ремонта неуполномоченными лицами;
 - наличие повреждений, полученных в результате аварий, воздействия на изделие огня, влаги, попадания внутрь корпуса насекомых, пыли, посторонних предметов и т.п.
 - наличие повреждений, полученных в результате неправильного подключения изделия в электросеть и/или эксплуатации изделия при нестабильном напряжении в электросети (отклонение напряжения более 10%, а также отсутствия (или выполненного с отклонениями от стандарта) заземления)

С условиями гарантии покупатель ознакомлен надлежащим образом, к внешнему виду и комплектации претензий нет, все возникшие у покупателя вопросы ему полностью разъяснены, покупатель, не имеет как-либо заблуждений относительно содержания условий гарантии на изделие.

Подпись покупателя _____