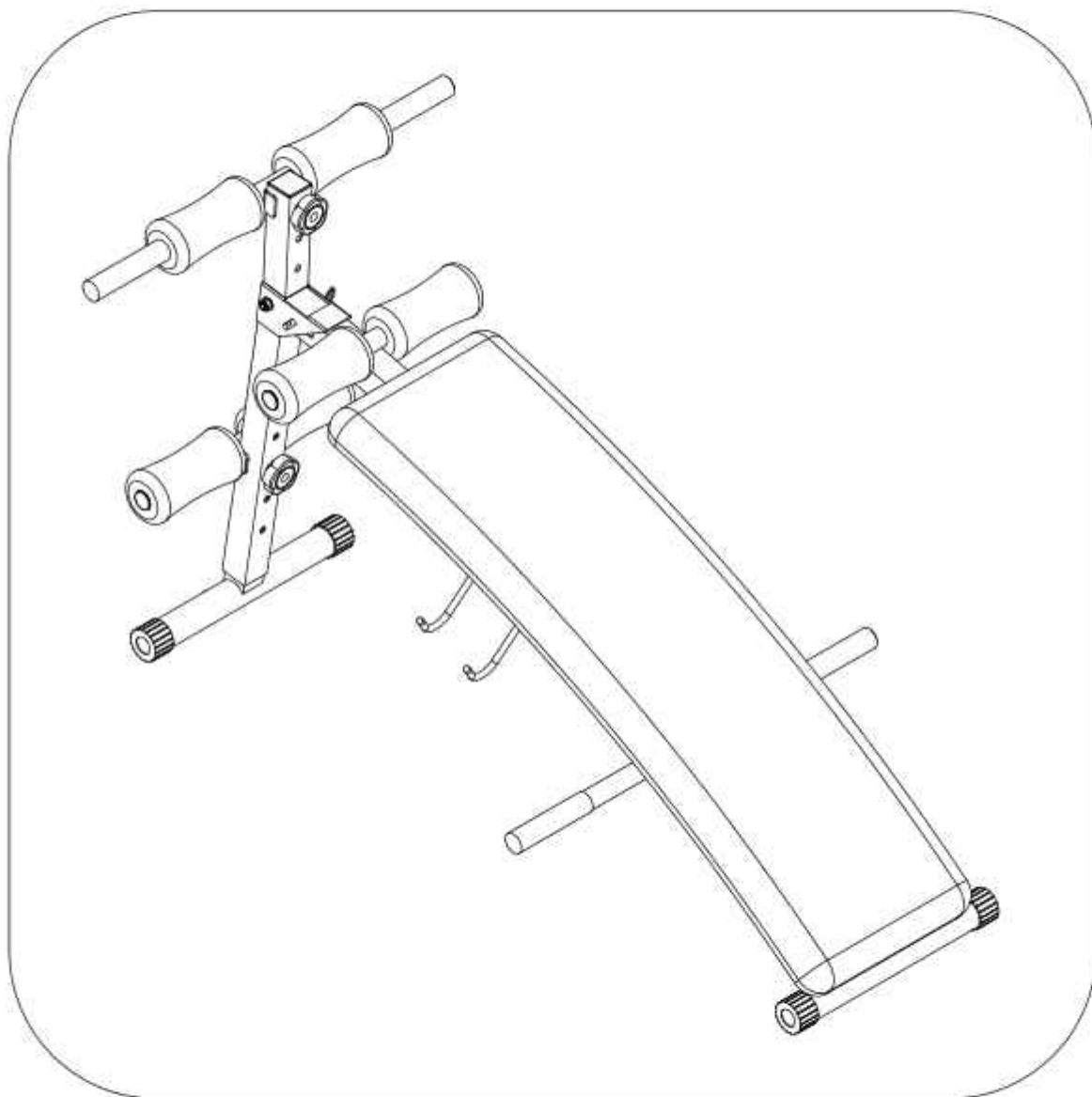


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Скамья для пресса

Артикул: S0017B



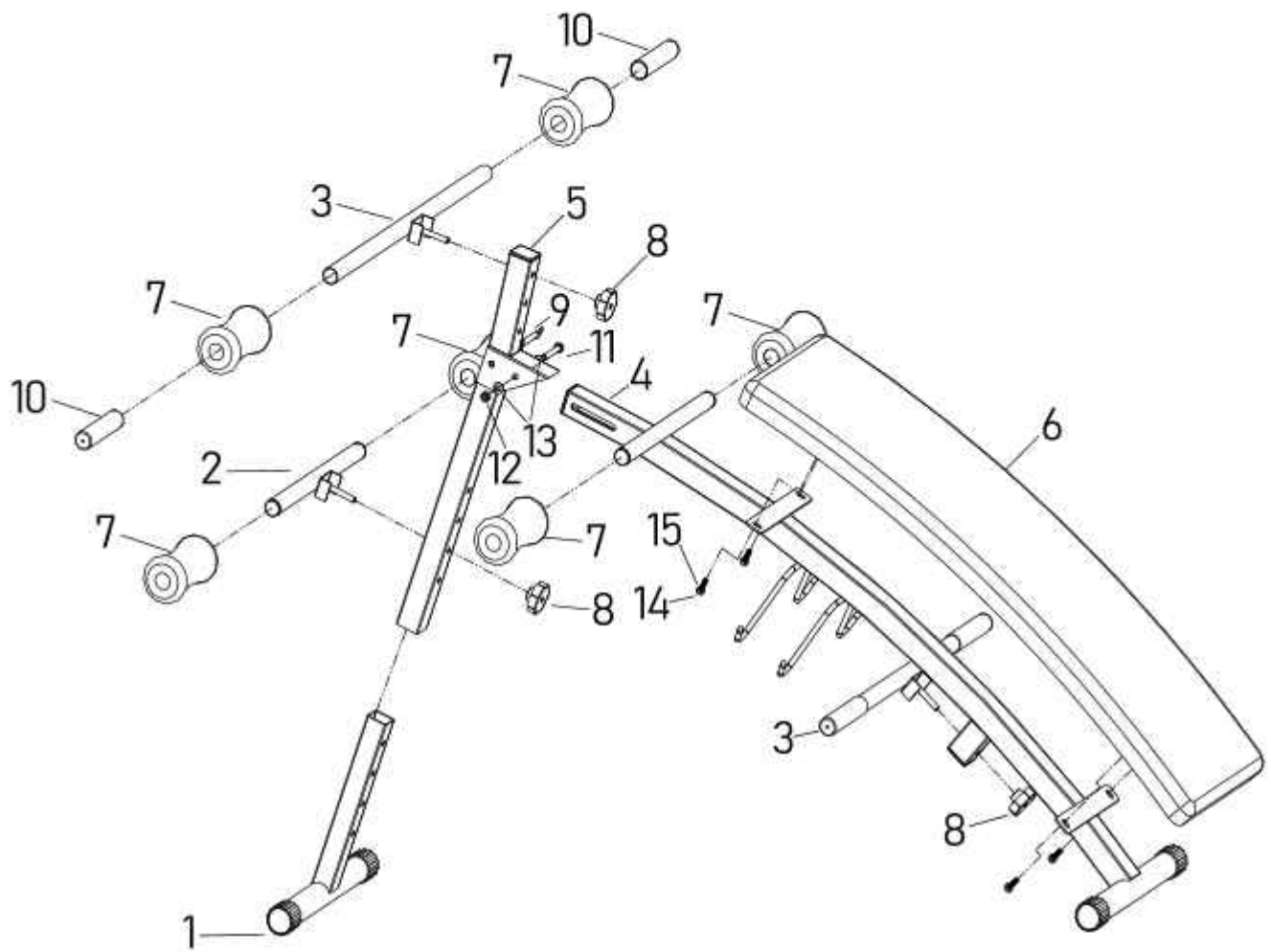
Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

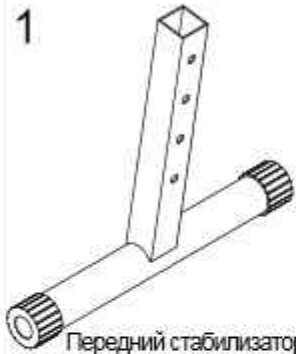
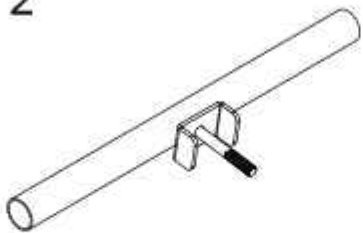
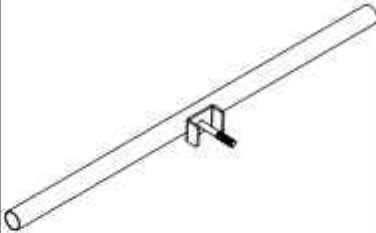
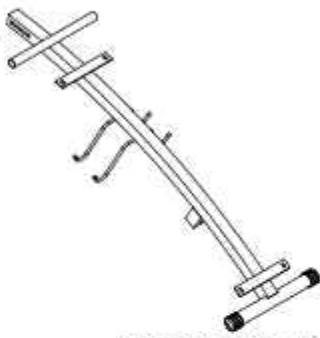
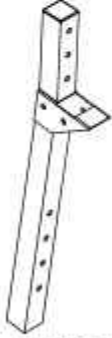
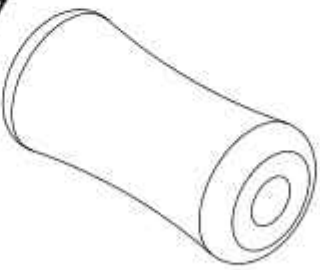
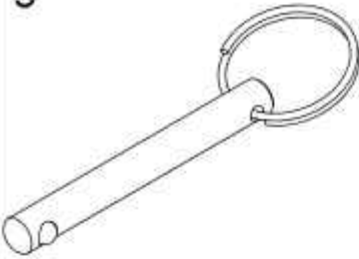
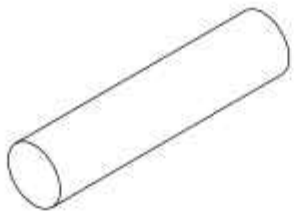
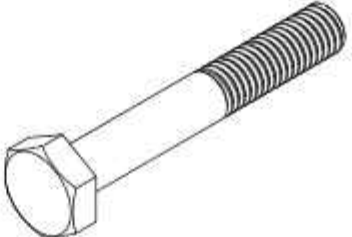
Сохраните руководство для дальнейшего использования.

1. Перед тем, как приступить к работе с тренажёром, ознакомьтесь со всеми инструкциями настоящего руководства. Несоблюдение представленных рекомендаций может привести к тому, что изделие станет небезопасным. Проследите за тем, чтобы все пользователи были ознакомлены с мерами предосторожности и правилами пользования тренажёром.
2. Перед началом любой физической активности проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию изделия. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
3. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром могут нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку. Прежде чем возобновить занятия, обратитесь за консультацией к врачу.
4. Не подпускайте к тренажёру домашних животных. Не позволяйте детям играть на тренажёре или возле него. Изделие предназначено исключительно для взрослых.
5. Размещать тренажёр следует на ровную и устойчивую поверхность. Положите под изделие специальное покрытие для защиты пола от загрязнений и любых других повреждений. В целях безопасности обеспечьте вокруг тренажёра не менее 0,5 метров свободного пространства.
6. Перед началом занятий убедитесь, что все крепежи (болты, гайки) надёжно затянуты, и тренажёр безопасен для использования.
7. Для поддержания изделия в исправном состоянии регулярно проводите осмотр конструкции на предмет повреждений и износа.
8. Используйте тренажер строго в соответствии с инструкцией.
9. Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.
10. Максимальный вес пользователя: 100 кг.

Сборочный чертёж



Перечень деталей

1  Передний стабилизатор - 1 шт.	2  Держатель валиков (короткий) - 1 шт.	3  Держатель валиков (длинный) - 2 шт.	4  Главная рама - 1 шт.
5  Передняя стойка - 1 шт.	6  Спинка - 1 шт.	7  Защитный (ID23XOD70X145) - 6 шт.	8  Стопорная гайка - 3 шт.
9  Ролик D8-55 - 1 шт.	10  Защитная накладка (Ф25Х30Х120L) - 4 шт.	11  Болт М8*55 - 1 шт.	12  Гайка М8 - 1 шт.
13  Шайба φ8 - 2 шт.	14  Болт М6*16 - 4 шт.	15  Шайба φ6 - 4 шт.	