

Благодарим Вас за покупку этого тренажера, чтобы иметь возможность его использовать, внимательно прочтите данное руководство

Основные параметры беговой дорожки

1. Площадь полотна 1100* 400
2. Размер установки: (Д*Ш*В) 1400* 620* 1100
3. Размер в сложенном состоянии (Д*Ш*В) 540* 620* 1270
4. Скорость: 0-12. 8 км/ч
5. Режим: "Manual"; "Time countdown"; "Distance countdown"; "Calories countdown"; "Auto". В соответствии с инструкцией к Монитору.
6. 12 спортивных режимов можно настроить в зависимости от собственных потребностей.

Меры обеспечения безопасности

Предупреждение!

- Не используйте тренажер во время болезни, в случае усталости или в нетрезвом состоянии.
- Дети должны пользоваться этим тренажером в сопровождении взрослых.
- Надевайте удобную одежду, избегайте шлепанцев или юбок при использовании тренажера.
- Занимайтесь подходящим видом спорта, так как чрезмерные физические нагрузки могут негативно сказаться на здоровье.

Внимание!

- Этот тренажер предназначен для домашнего использования. Не используйте его в коммерческих целях.
- Не используйте тренажер в местах с повышенной вероятностью возникновения пожара.
- Занимайтесь спортом на обширном пространстве, не подвергаясь опасности.
- При использовании на полу, обязательно накройте ковер, чтобы избежать повреждения поверхности.
- В случае неиспользования, не ставьте тренажер в места, указанные ниже :
Места с чрезмерно высокими или низкими температурами. На открытом воздухе, в местах под воздействием прямых солнечных лучей.
Рядом с газовой плитой, камином. D. Места с повышенной влажностью.
Места, в которых могут находиться дети. F. Места возникновения сажи, водяного

Общие сообщения об ошибках. Подсказки

E01: отсутствует связь между электронным блоком и контроллером.

Решение	Если линия связи между электронным и нижним контроллером заблокирована	Выполните подключение снова или замените линию связи
	Отсутствует сигнал электронного оборудования	Замените электронное оборудование или выполните его ремонт
	Когда отсутствует сигнал контроллера	Замените контроллер или отремонтируйте его

E02: Контроллер не определяет напряжение в сети двигателя.

Решение	Кабель двигателя не подключен	Проверьте соединение
	Отсутствует напряжение на выходе или контроллер	Замените контроллер или отремонтируйте его
	Двигатель неисправен	Замените двигатель

E03: Во время работы двигателя, контроллер не обнаруживает сигнал скорости

Решение	Кабель двигателя не подключен	Проверьте соединение
	Ненормальный сигнал контроллера	Замените контроллер или отремонтируйте его

E05: При работе двигателя ток превышает номинальный.

Решение	Нагрузка на двигатель беговой дорожки превышает	Рекомендуется использовать в пределах номинального тока
	Проблемы в конструкции блока двигателя беговой дорожки вызывающие блокировку или сопротивление двигателя	Проверьте конструкцию беговой дорожки
	Ограничение отказов системы управления	Замените контроллер или отремонтируйте его

E07: Монитор не может проверить сигнал предохранительного замка.

Решение	Предохранительный магнит отключен	Правильно установите предохранительный магнит
	Неисправность электронной системы предохранительной	Замените электронное оборудование или выполните его ремонт

9. Диапазоны показания дисплея

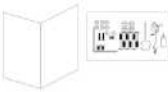
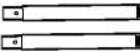
	Начальный диапазон	Установленное значение	Диапазон настройки	Диапазон отображения
Время	0:00	10:00	5:00-45:00	0:00~45:00
Скорость (км/ч)	0,0	н/у	н/у	1,0-12,8
Расстояние	0,0	1,0	1,0-99,0	0,0-99,9
Пульс	P	н/у	72	72-199
Калории (ккал)	0	50	20-990	0-999

График 1

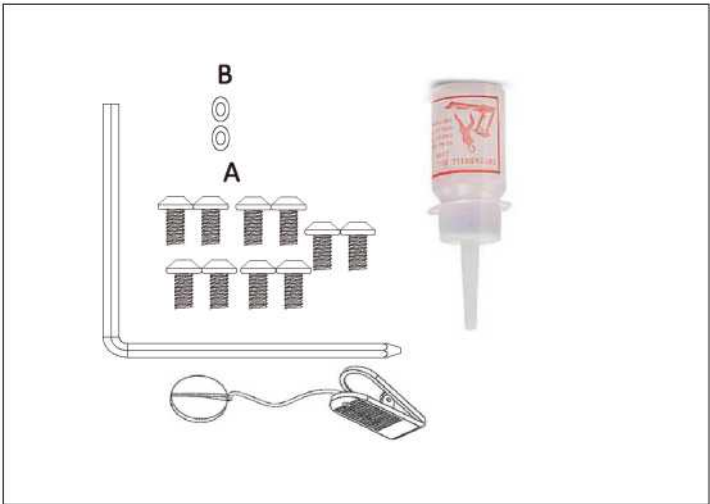
P1-P12 расшифровка программ

Период времени формула		Установка времени/10 период=Время работы и время простоя									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Детали упаковки

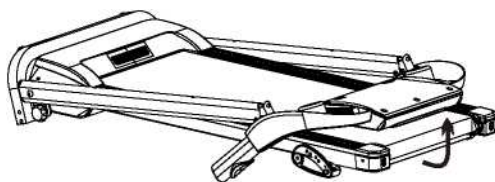
Рама		Руководство + упаковка с	
Левая и правая стойки			

Упаковка с элементами крепления



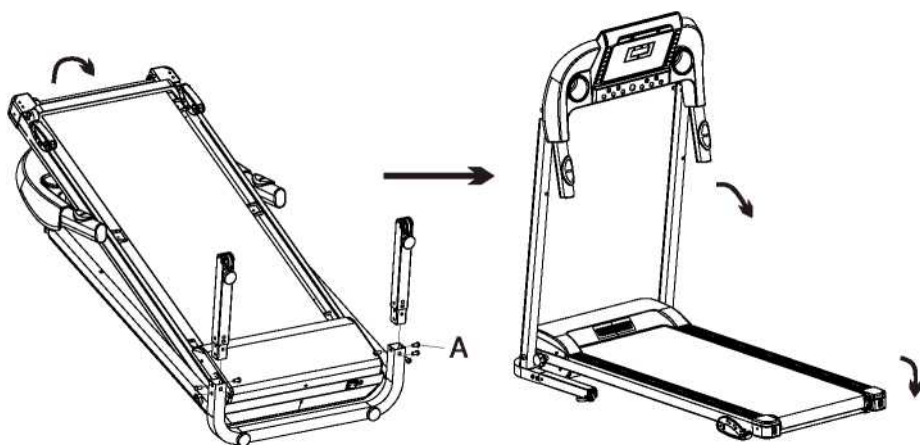
ШАГ 1: Извлечение

1. Беговую дорожку следует достать из коробки и уложить на пол.



ШАГ 2: Режим сборки

Как показано на следующем рисунке, поставьте тренажер к стене или на землю, закрепите левую и правую соединительные рамы основания на изогнутой трубе основания 8 винтами M8*14 и затяните их, затем установите основную раму и аккуратно поставьте беговую дорожку на ровную поверхность.



В. Режим обратного отсчета

1. Войдите в режим обратного отсчета: В начальном режиме ожидания нажмите кнопку **Pin** выбора режима обратного отсчета времени, где в окне времени будет отображено 10:00 минут. С помощью кнопок **+/-** установите желаемое время работы, задайте диапазон 5: 00-45 : 00 минут, нажмите кнопку **«start»**, чтобы перейти в режим обратного отсчета времени работы.
2. Войдите в режим обратного отсчета расстояния: В начальном режиме ожидания нажмите кнопку **«mode»** для выбора режима обратного отсчета, на этот раз в окне отобразится 1,0 километр, т.е расстояние, проходимое по заданной скорости. С помощью кнопок **+/-** установите желаемый диапазон настройки от 1,0 до 99,0 километров. Нажмите кнопку **Start** для входа в режим обратного отсчета расстояния.
3. Войдите в режим обратного отсчета калорий: В режиме ожидания нажмите кнопку **«mode»**, чтобы выбрать режим обратного отсчета калорий, затем на экране отобразится 50 калорий и скорость. С помощью кнопок **+/-** установите необходимое количество калорий, диапазон настройки от 20 до 990, нажмите кнопку **«Start»**, чтобы войти в режим обратного отсчета калорий.

С. Автоматический режим

Войдите в автоматический режим: В режиме начальной настройки или в режиме ожидания нажмите кнопку **»,** чтобы войти в автоматический выбор программы. В это время в окне отобразится 10:00 минут и скорость. С помощью кнопок **+/-** установите желаемое время работы, задайте диапазон 5: 00 ~ 45: 00 минут, нажмите кнопку **«Start»**, чтобы войти в автоматическую программу.

7. Спящий режим

Когда беговая дорожка перестает работать и на ней не выполняется никаких действий в течение более чем 10 минут, она переходит в спящий режим. Дисплей автоматически отключается. Нажмите любую клавишу, чтобы вывести тренажер из спящего режима. После отображения всех параметров снова войдите в режим ожидания.

8. Функция предохранительной блокировки

После нормального использования необходимо перевести предохранительный ключ в указанное положение, прежде чем начать работать с электронным дисплеем; когда предохранительный ключ извлечен, на экране ЖК-дисплея E07 каждую секунду отображается **«----»** со звуковым предупреждением; если предохранительный ключ вынимается во время работы, система быстро останавливается.8

3. Инструкция по эксплуатации ЖК-дисплея

Светодиодные индикаторы: Скорость, время, расстояние, калории.

4. Функции кнопок:

Функциональная кнопка Speed Shortcuts 4 (3, 6, 9,12)

кнопка "Start" кнопка "Stop"

кнопка "Program" кнопка "Mode"

кнопка "Speed+" кнопка "Speed-"

5. Назначение и работа кнопок

кнопка "Start" - запуск двигателя

кнопка "Stop" - остановка двигателя

кнопка "Program" - автоматический выбор программы

кнопка "Mode" - выбор режима обратного отсчета

кнопка "Speed +/-" - регулировка скорости во время работы, регулировка значения параметра при настройке

"Speed Shortcuts" - прямой выбор значения скорости во время бега

6. Спортивные режимы

А. Ручной режим

Войдите в ручной режим: для этого подключите дорожку в электрическую сеть, перейдите в начальный режим ожидания, затем нажмите кнопку «start», перейдите в ручной режим.

ШАГ 3:

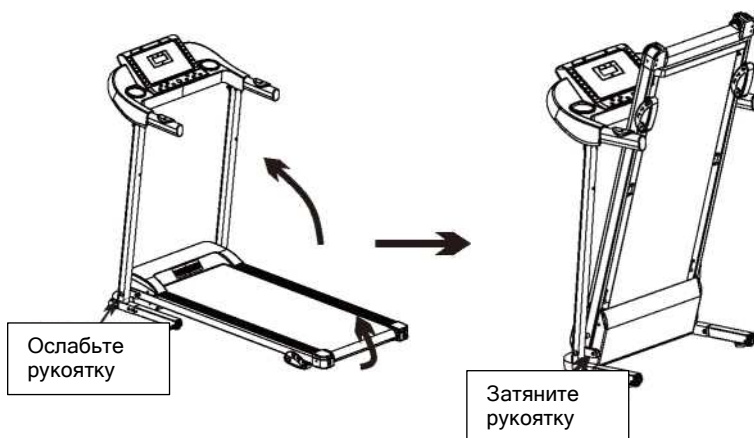
1. Откиньте подлокотник приборной панели вверх, как показано на рисунке ниже. Закрепите обе стороны к левой и правой колоннам с помощью M8*14 и дугowych прокладок
2. Этот тренажер имеет функцию ручной регулировки наклона. Если требуется изменить наклон платформы, защелки с обеих сторон можно отрегулировать с помощью заднего регулировочного отверстия.



Поздравляем! Сборка завершена. Прикрутите фиксированную ручку, подключите к сети, установите предохранитель и используйте тренажер в соответствии с инструкцией.

Для экономии места при складывании и перемещении

При складывании левой рукой открутите слева фиксирующую ручку, правой рукой поднимите платформу вверх и зафиксируйте ручку, когда фиксированная пластина на основной раме совпадает с отверстием ручки. При раскладывании левой рукой открутите ручку, правой удерживайте платформу, медленно опуская ее вниз, и рукой, держащейся за поручень, переместите тренажер на 30-40 градусов назад, перекачивая по земле.



Электронный дисплей - Инструкция по эксплуатации



1. Описание

Параметр беговой дорожки; Спортивный параметр; Спортивный режим; Ручной режим; Режим; Программный режим.

2. Указание параметров

- Минимальная скорость 1 км/ч
- Максимальная скорость 12,8 км/ч
- Максимальное время выполнения упражнения: 60 минут в режиме «Time»
- Минимальное время упражнений: 60 минут в режиме «Time»
- Максимальная дистанция: 99 км в режиме «Distance»
- Минимальное расстояние для упражнений: 1 км в режиме «Distance»
- Максимальное потребление калорий: 990 ккал в режиме «Calories»
- Минимальное потребление калорий: 20 ккал в режиме «Calories»
- Минимальное время: 5 мин при (P1-P12) Режим программирования
- Максимальное время: 45 мин при (P1- P12) Режим программирования