



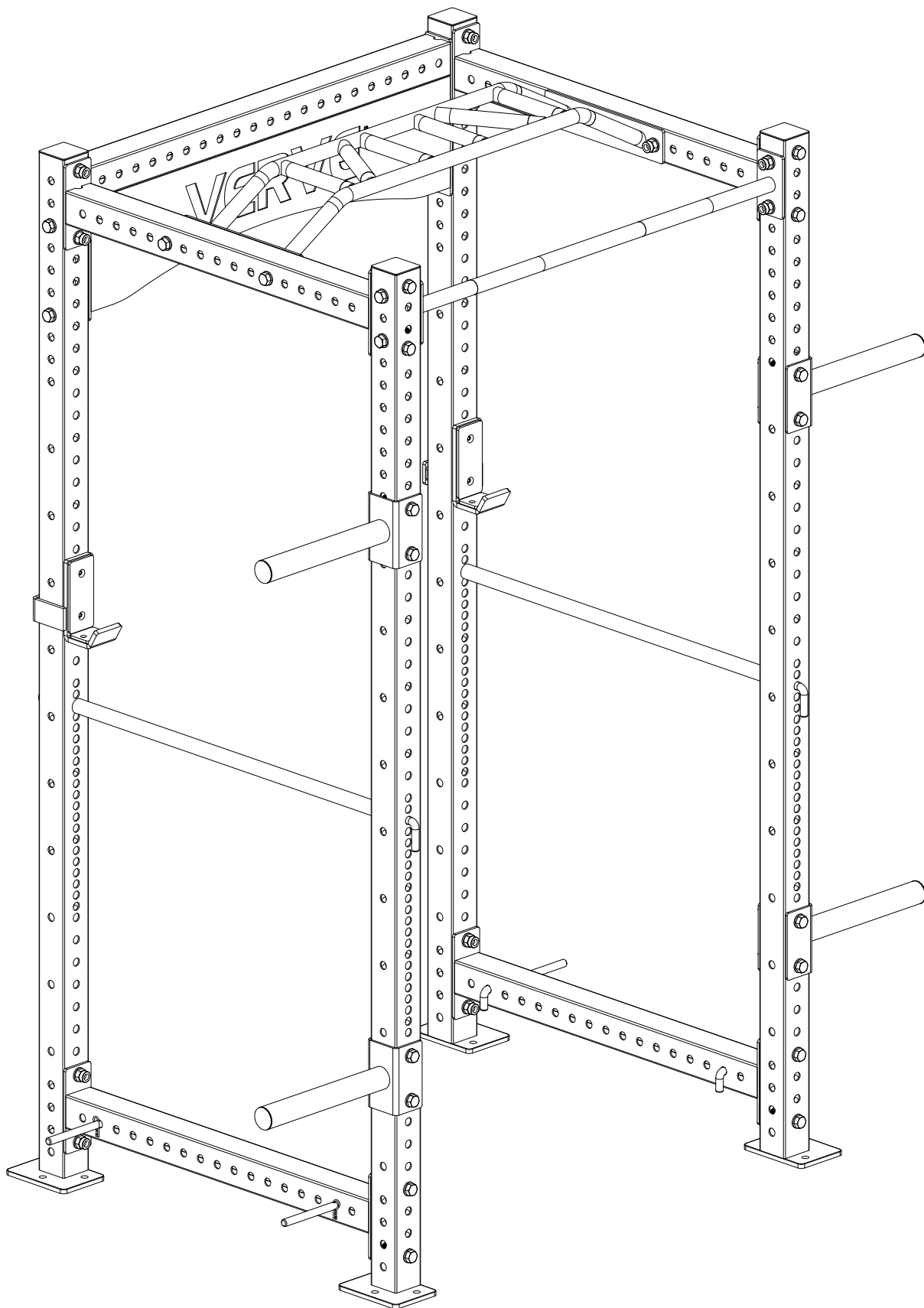
HOMEGYM

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

СИЛОВАЯ РАМА

Артикул: VER-CPR-001

Модель: VERVE

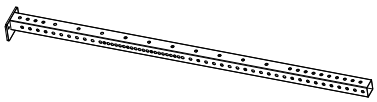
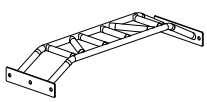
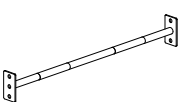
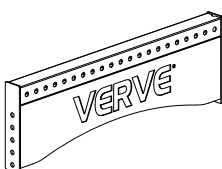
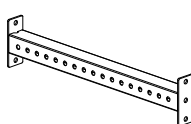
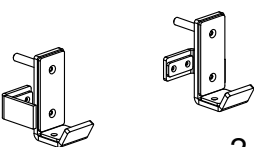
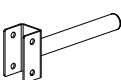
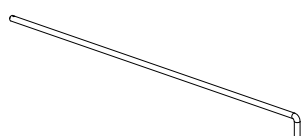
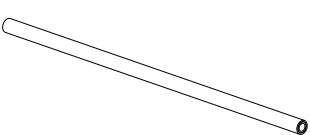


МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

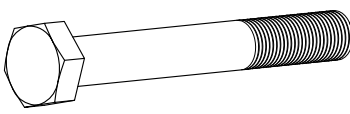
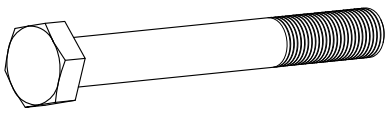
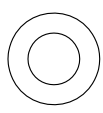
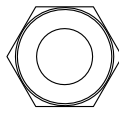
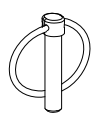
Благодарим вас за выбор нашего продукта! Для обеспечения вашей безопасности соблюдайте меры предосторожности. Перед сборкой и эксплуатацией тренажёра ознакомьтесь со всеми инструкциями в данном руководстве. Для безопасной и эффективной работы с тренажёром убедитесь, что оборудование правильно собрано и используется должным образом. Проконтролируйте, чтобы все пользователи были проинформированы о необходимых мерах предосторожности.

1. Перед началом работы с тренажёром проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические противопоказания, которые могут поставить под угрозу ваше здоровье и безопасность, или препятствовать правильному использованию оборудования. Обязательно обратитесь к врачу за рекомендациями, если вы принимаете лекарства, которые могут повлиять на ваш пульс, кровяное давление или уровень холестерина.
2. Следите за своим самочувствием во время тренировки. Чрезмерная нагрузка или неправильная работа с тренажёром может нанести вред вашему здоровью. Если во время тренировки вы почувствуете боль или стеснение в груди, головокружение, мышечную слабость, одышку или обнаружите у себя какие-либо другие болезненные симптомы, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
3. Не подпускайте к тренажёру детей и питомцев. Изделие предназначено исключительно для взрослых.
4. Разместите тренажёр на ровной и устойчивой поверхности. Для защиты пола от возможных повреждений рекомендуется использовать специальное покрытие. Важно также обеспечить свободное пространство вокруг тренажера не менее 60 см.
5. Перед началом занятий на тренажёре проверьте все винты, гайки и другие соединения. Для поддержания должного уровня безопасности изделия регулярно проводите осмотр конструкции на предмет повреждений и износа.
6. Используйте тренажёр только по его прямому назначению. Если при сборке или проверке изделия были обнаружены неисправные компоненты, или вы услышали необычные шумы от оборудования во время использования, приостановите работу с тренажёром до тех пор, пока неисправность не будет устранена.
7. Для занятий на тренажёре надевайте удобную спортивную одежду и обувь. Не занимайтесь босиком.
8. Максимально допустимая нагрузка на изделие - 180 кг.
9. Данный тренажёр не предназначен для терапевтических целей.
10. Во избежание получения травм и повреждения устройства, соблюдайте осторожность при подъёме и перемещении тренажёра.
11. Тренажёр предназначен только для домашнего (бытового) пользования; не используйте изделие в коммерческих целях.

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

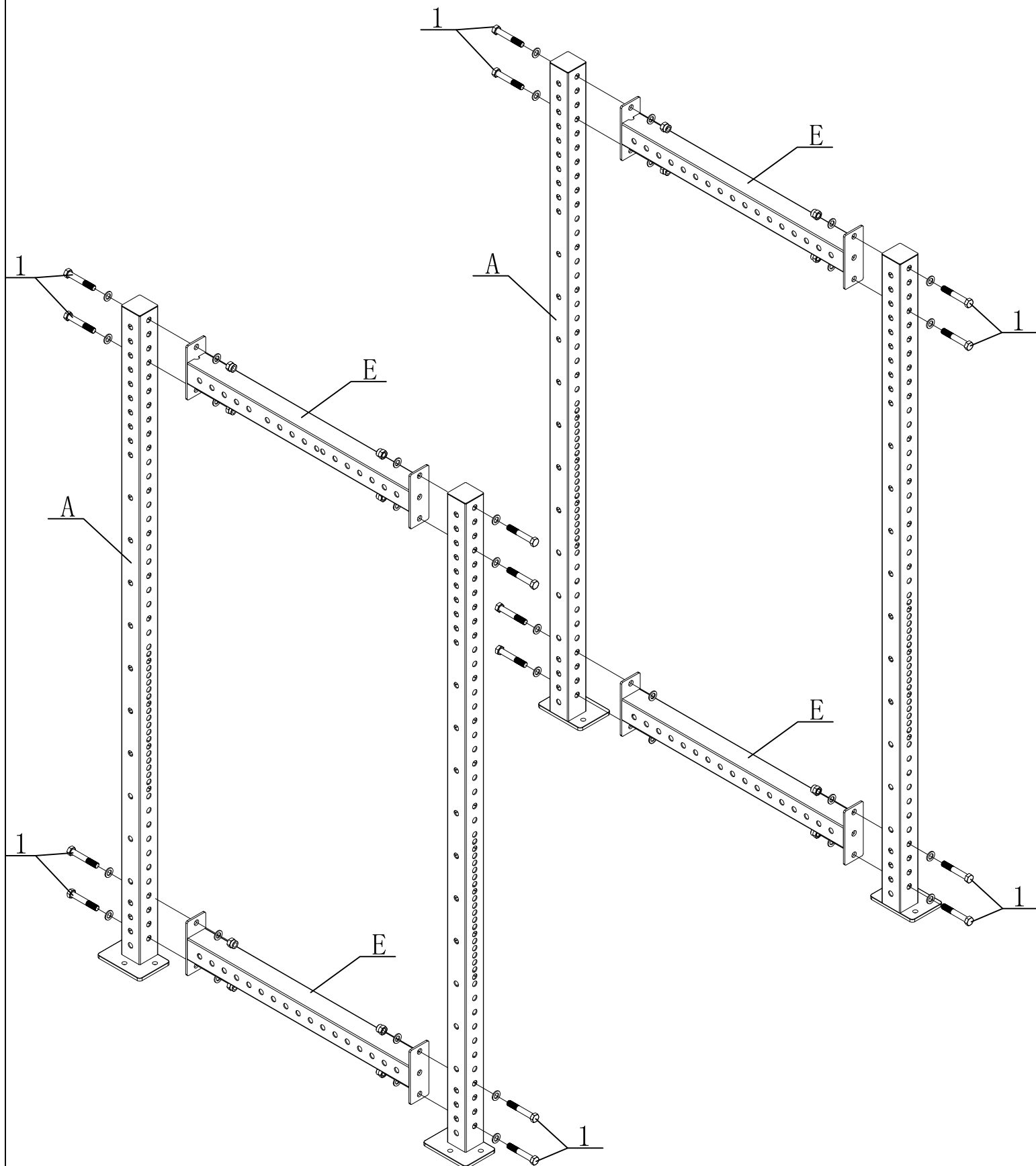
A СТОЙКА  4 ШТ.	B ТУРНИК С МНОГО-ПОЗИЦИОННЫМ ХВАТОМ  1 ШТ.	C ТУРНИК  1 ШТ.
D ДЕКОРАТИВНАЯ ПЛАСТИНА 110 CM  1 ШТ.	E ПЕРЕКЛАДИНА  4 ШТ.	F J-КРЮК ДЛЯ ГРИФА  2 ШТ.
G ПОСАДОЧНАЯ ВТУЛКА  4 ШТ.	H СТЕРЖЕНЬ  2 ШТ.	I СТРАХОВОЧНЫЙ ОГРАНИЧИТЕЛЬ  2 ШТ.
J КРЮК ДЛЯ ЭСПАНДЕРА  4 ШТ.		

КРЕПЕЖИ

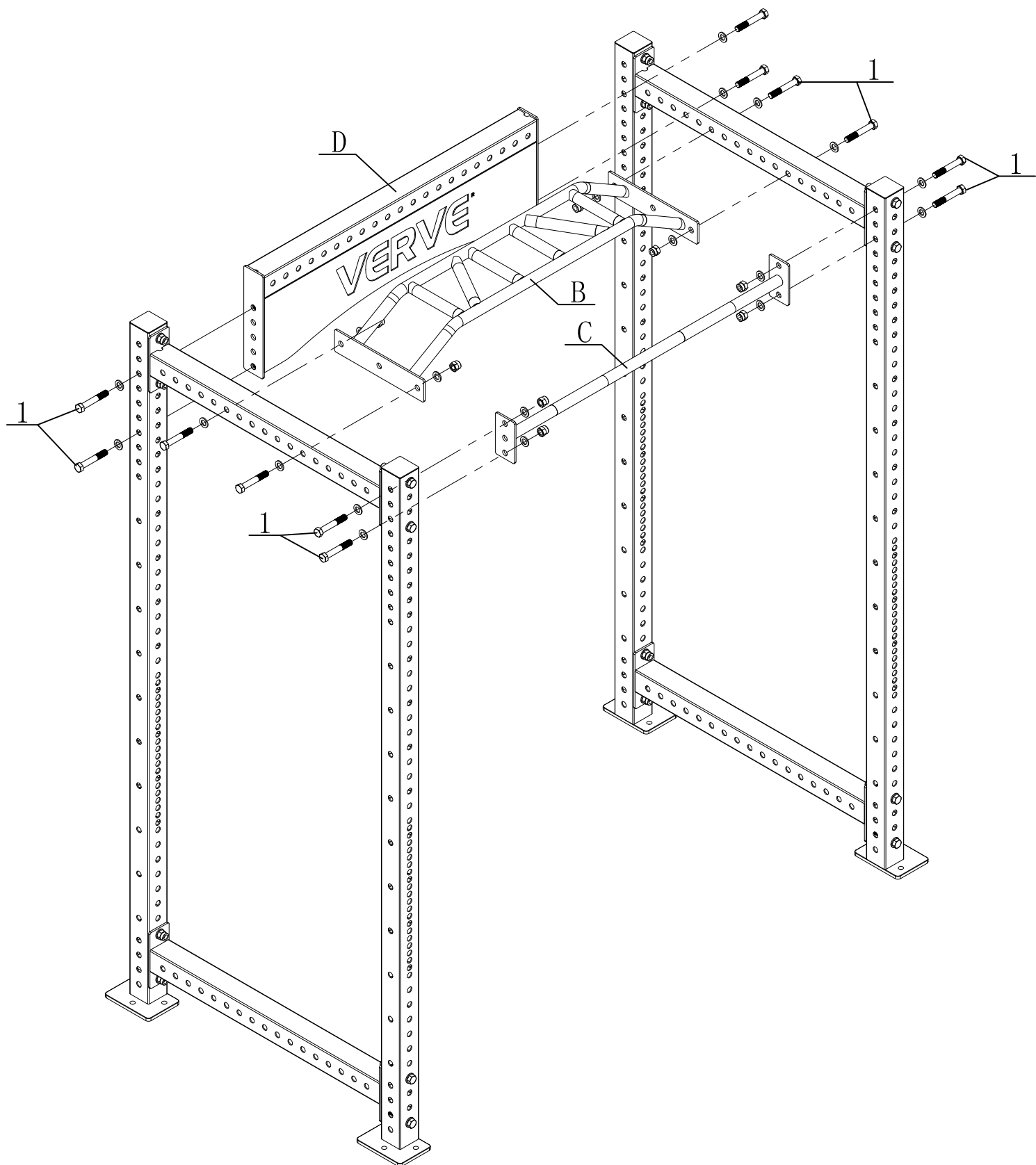
1 БОЛТ M16*100  28 ШТ.	2 БОЛТ M16*105  8 ШТ.
3 ШАЙБА M16  72 ШТ.	4 ГАЙКА M16  36 ШТ.
5 СТОПОРНЫЙ ШТИФТ  2 ШТ.	6 ШТИФТ  4 ШТ.

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

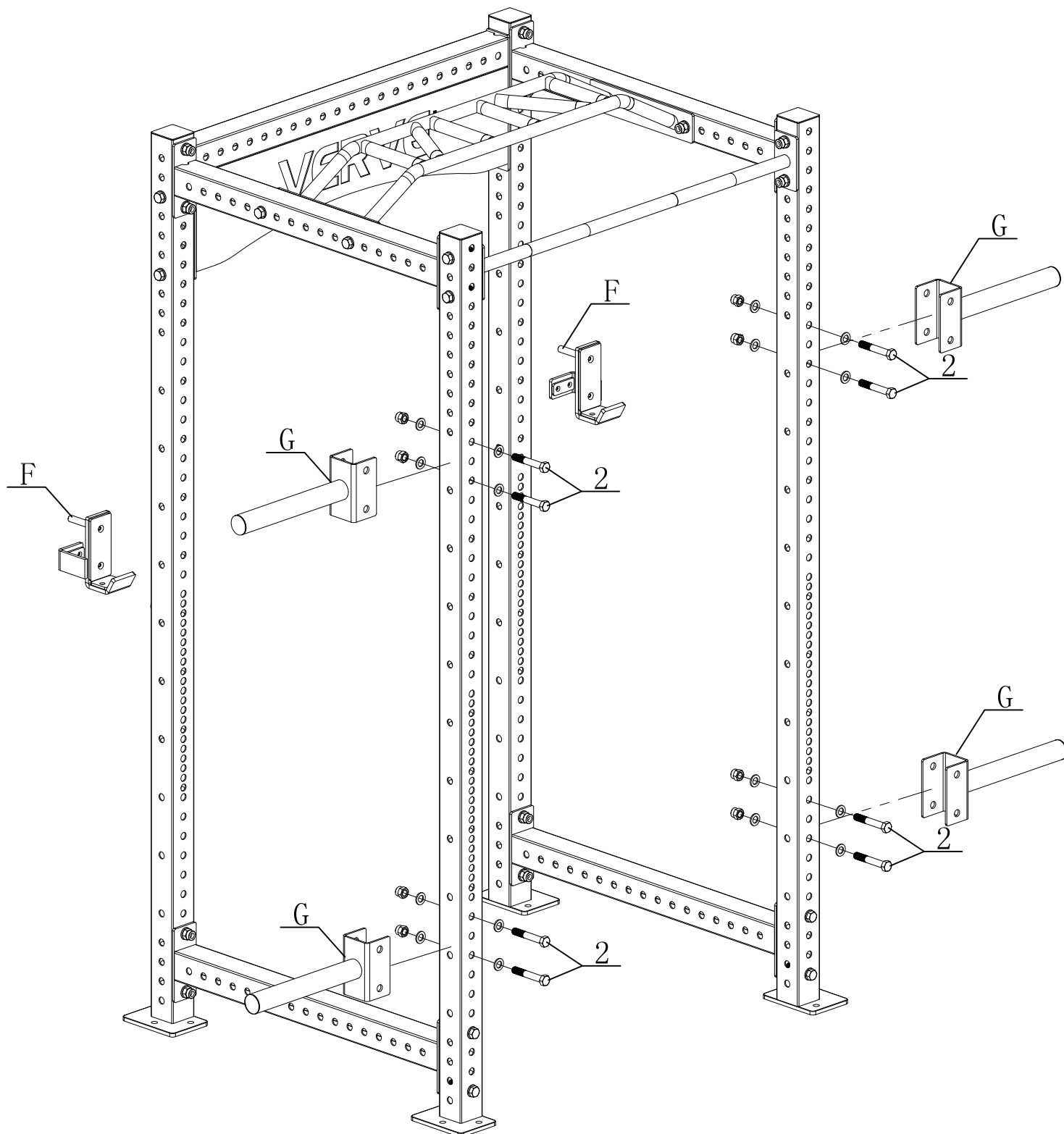
ШАГ 1



ШАГ 2



ШАГ 3



ШАГ 4

