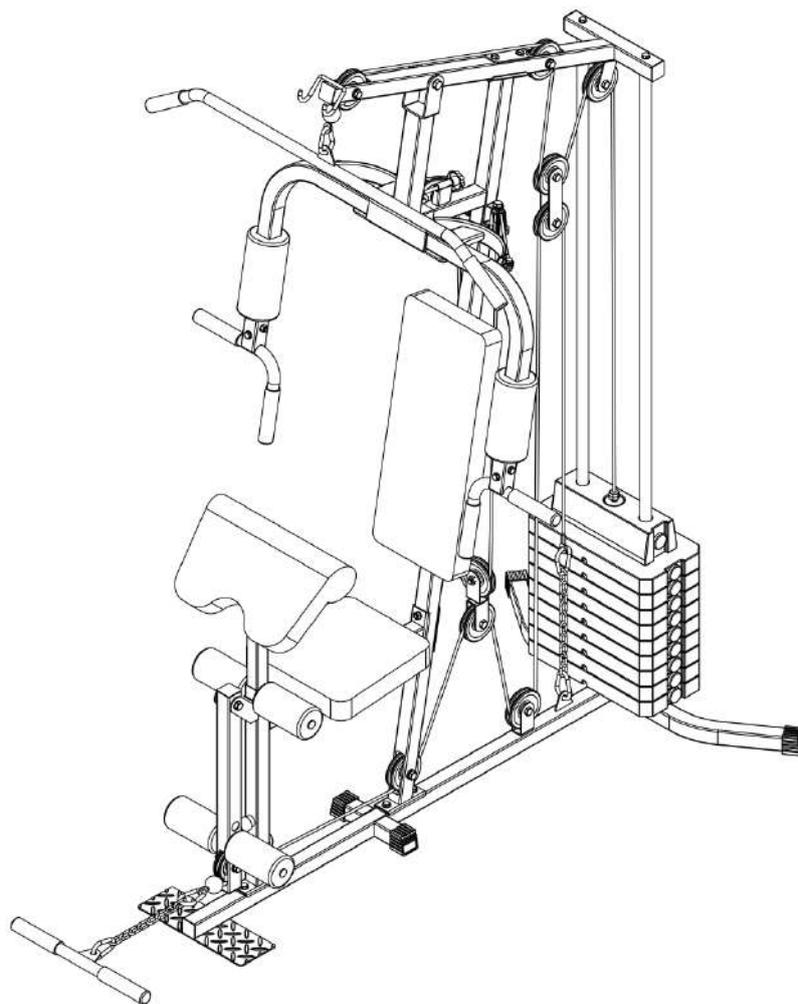




Руководство пользователя

Силовой комплекс

Артикул: D70144



Внимание

Перед началом сборки проверьте комплектацию изделия.

Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки изделия.

Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию не ухудшающие потребительские свойства изделия, без специального уведомления.

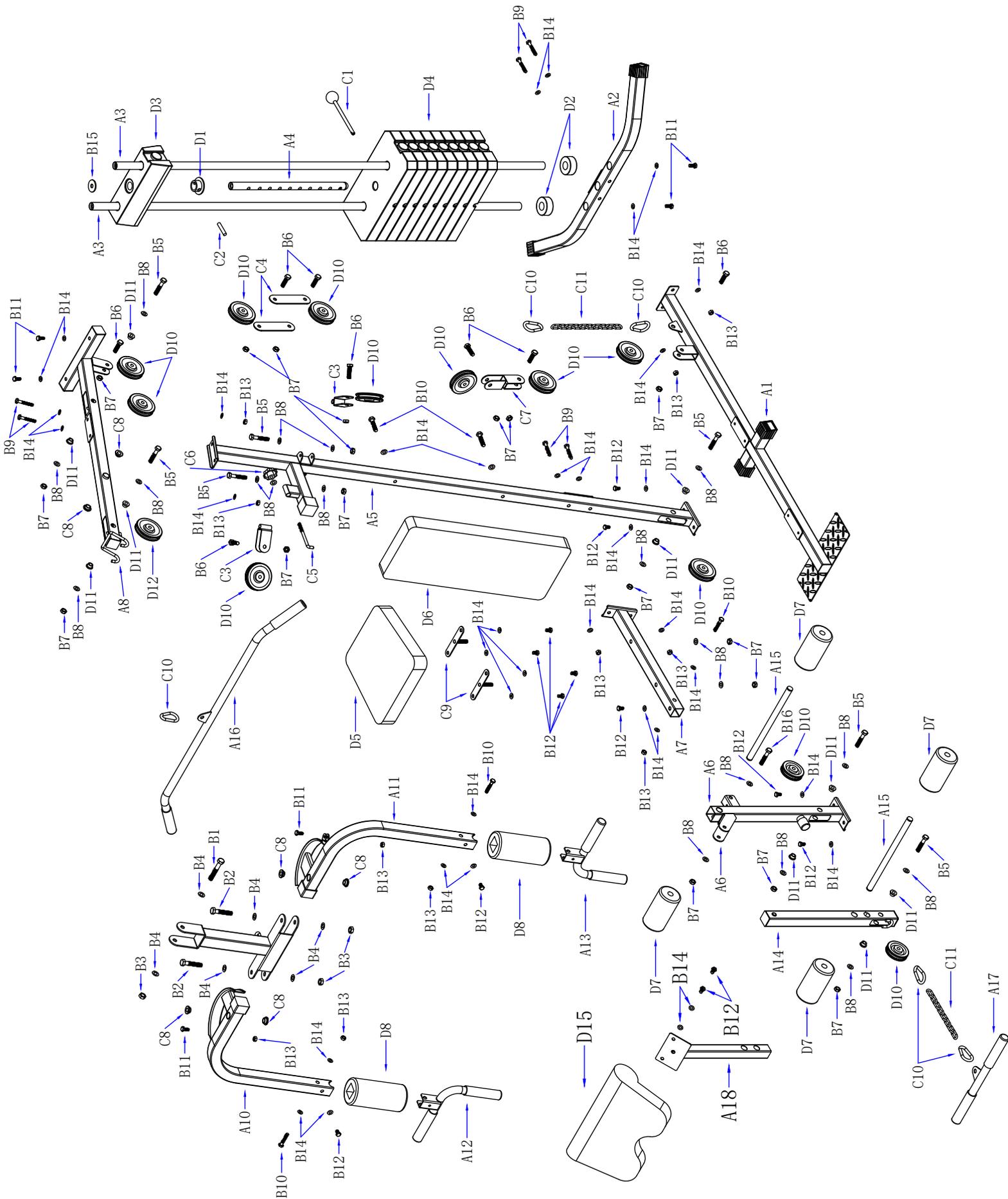
Тренажёр предназначен для домашнего (бытового) использования.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь со следующими примечаниями.

1. Данный продукт предназначен для домашнего использования и не является медицинским оборудованием.
2. Запрещено использовать данный продукт для медицинской реабилитации.
3. Держите детей и домашних животных подальше от данного продукта. Продукт предназначен для лиц старше 16 лет.
4. Не размещайте продукт в сырых местах. Запрещено использовать его на улице или в условиях повышенной влажности.
5. Не используйте продукт в неподходящей обуви или босиком.
6. Устанавливайте продукт на ровной и чистой поверхности.
7. При неисправности немедленно прекратите использование.
9. Перед каждым использованием проверяйте тренажёр на наличие ослабленных креплений или повреждений.
10. Не помещайте посторонние предметы или части тела в отверстия тренажёра.
11. Не модифицируйте тренажёр и не используйте неоригинальные аксессуары без разрешения. Вскрытие корпуса допустимо только для специалистов.
15. Не вращайте педали вручную и не касайтесь движущихся механических частей во избежание травм.
16. Сходите с тренажёра только после полной остановки маховика/инерционного колеса и педалей.
17. Используйте профессиональную спортивную форму и кроссовки.
18. Минимальное свободное пространство вокруг тренажёра: 600 мм сбоку и 600 мм спереди/сзади для безопасного доступа и эвакуации.
19. Некорректные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам.
20. Строго следуйте инструкции. Разминайтесь перед тренировкой.
21. Поддерживайте водный баланс во время занятий.
22. Без предварительной оценки уровня подготовки и медицинского заключения избегайте высокоинтенсивных нагрузок. Контролируйте скорость и позу.
23. При головокружении, боли в груди или ином дискомфорте немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
24. Беременным, а также лицам с гипертонией, болезнями сердца, остеохондрозом или ограниченной подвижностью требуется разрешение врача.
25. Вес пользователя не должен превышать максимальную нагрузку.
27. Регулярно проводите профилактическое техническое обслуживание.
28. Максимальный вес пользователя: 100 кг.

Сборочный чертёж



Перечень деталей					
NO.	Описание	Кол-во	NO.	Описание	Кол-во
A1	Прямая нижняя труба	1	A2	Задняя нижняя труба	1
A3	Направляющая стойка	2	A4	Стержень выбора веса	1
A5	Центральная стойка	1	A6	Передняя стойка	1
A7	Труба подушки сиденья	1	A8	Верхняя перекладина	1
A9	Кронштейн «бабочка»	1	A10	Левая рукоять «бабочка»	1
A11	Правая рукоять «бабочка»	1	A12	Левая рукоятка	1
A13	Правая рукоятка	1	A14	Передняя труба для ног (упор)	1
A15	Поролоновая труба	2	A16	Рычаг верхней тяги	1
A17	Рычаг нижней тяги	1	A18	Труба регулировки подлокотника	1
B1	Болт M12×80L	1	B2	Болт M12×65L	2
B3	Гайка M12	3	B4	Шайба Ø12	6
B5	Болт M10×60L	7	B6	Болт M10×40L	8
B7	Гайка M10	16	B8	Шайба Ø10	16
B9	Болт M8×55L	6	B10	Болт M8×50L	5
B11	Болт M8×20L	6	B12	Болт M8×15L	13
B13	Гайка M8	11	B14	Шайба Ø8	37
B15	Увеличенная шайба Ø12	1	B16	Болт M10×65L	1
C1	Сферический штифт	1	C2	Направляющий штифт	1
C3	Рама одиночного ролика	2	C4	Соединительный элемент	2
C5	Г-образный винт	1	C6	Ручка в форме звезды	1
C7	Рама двойного ролика	1	C8	Порошковые подшипники	6
C9	T-образный винт	2	C10	Крюк грушевидной формы	5
C11	Цепь	2			
D1	Направляющая втулка	1	D2	Мягкая подкладка	2
D3	Малый грузовой блок	1	D4	Большой грузовой блок	9
D5	Подушка	1	D6	Спинка	1
D7	Малый поролонный валик	4	D8	Большой поролонный валик	2
D9	Увеличенная шайба Ø8	1	D10	Ролик	13
D11	Втулка T-образной оси	10	D12	Трос верхней тяги	1
D13	Трос рычагов «бабочка»	1	D14	Трос нижней тяги	1
D15	Подушка под руку	1			

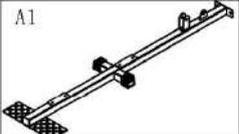
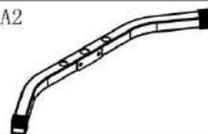
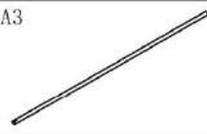
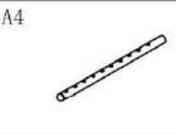
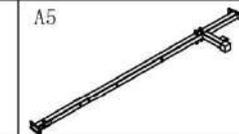
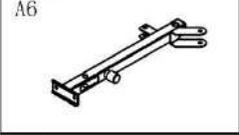
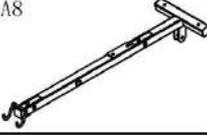
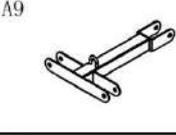
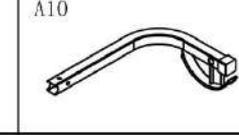
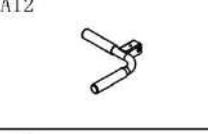
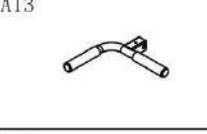
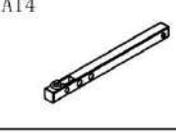
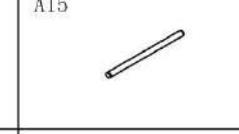
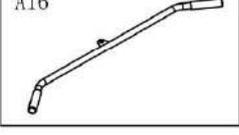
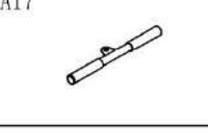
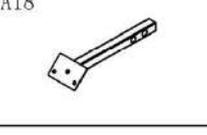
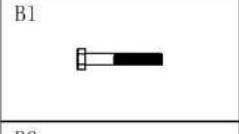
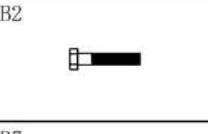
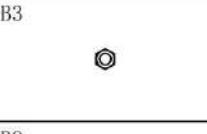
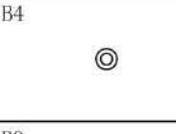
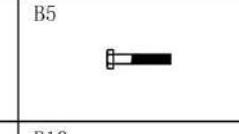
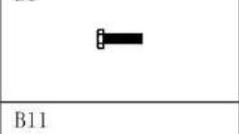
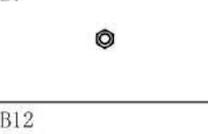
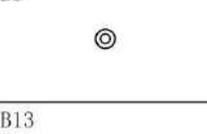
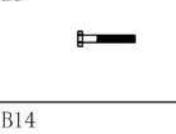
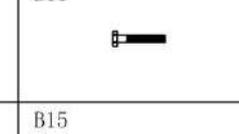
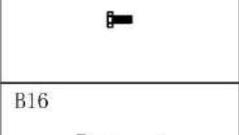
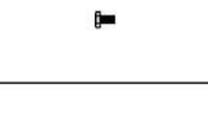
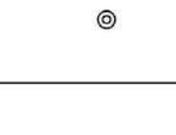
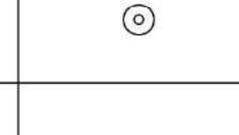
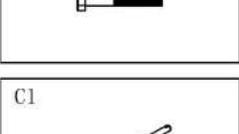
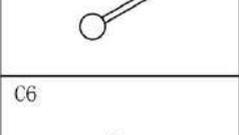
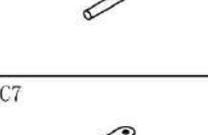
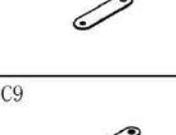
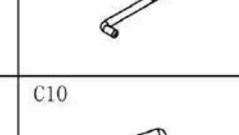
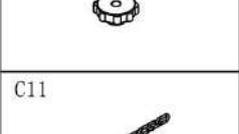
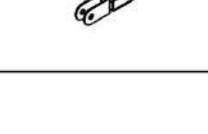
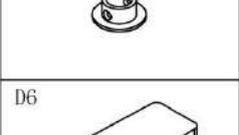
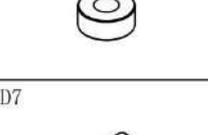
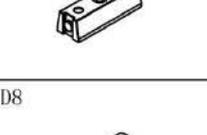
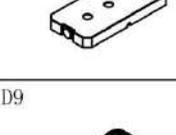
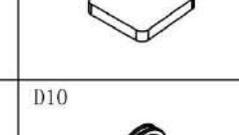
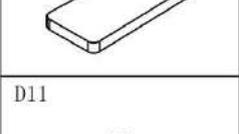
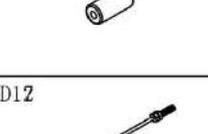
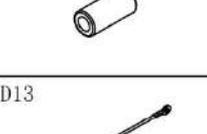
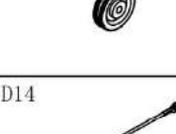
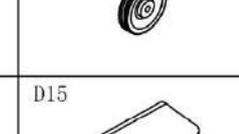
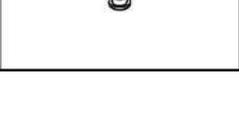
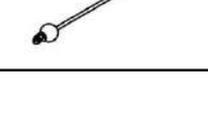
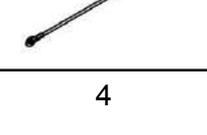
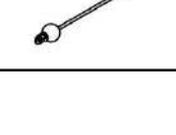
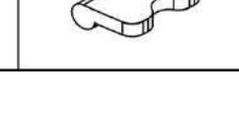
Инструкция по сборке

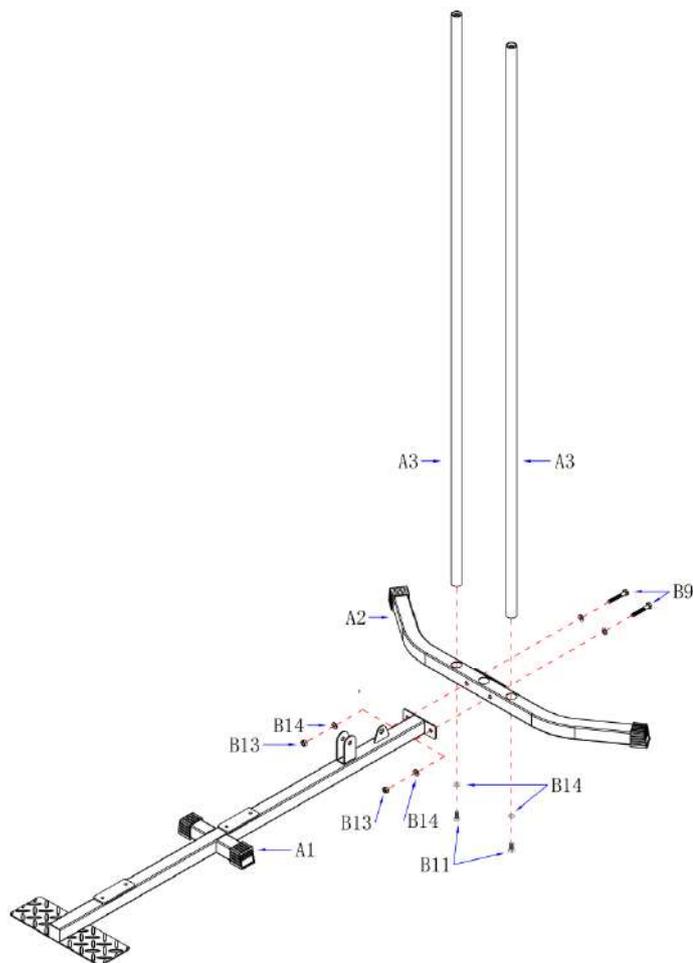
Особое внимание:

На каждом этапе сборки используемые болты можно вкручивать вручную, но не затягивать полностью сразу.

После того как все соответствующие детали установлены и соединены между собой, необходимо затянуть болтовые соединения на каждом этапе.

Это позволит избежать затруднений при сборке и обеспечит правильное выравнивание всех узлов.

A1		A2		A3		A4		A5	
A6		A7		A8		A9		A10	
A11		A12		A13		A14		A15	
A16		A17		A18					
B1		B2		B3		B4		B5	
B6		B7		B8		B9		B10	
B11		B12		B13		B14		B15	
B16									
C1		C2		C3		C4		C5	
C6		C7		C8		C9		C10	
C11									
D1		D2		D3		D4		D5	
D6		D7		D8		D9		D10	
D11		D12		D13		D14		D15	

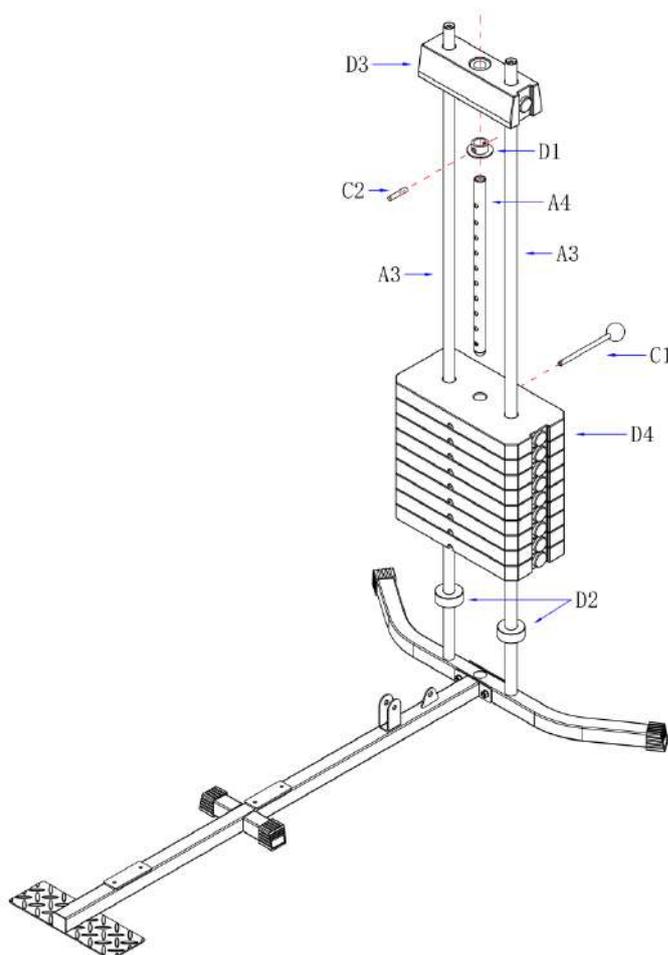


Шаг 1

1. Установите прямую нижнюю трубу (A1) на заднюю нижнюю трубу (A2), используя болты (B9), шайбы (B14) и гайки (B13).
2. С помощью болтов (B10), шайб (B14) и гаек (B13) установите две направляющие стойки (A3) на заднюю нижнюю трубу (A2).

Шаг 2

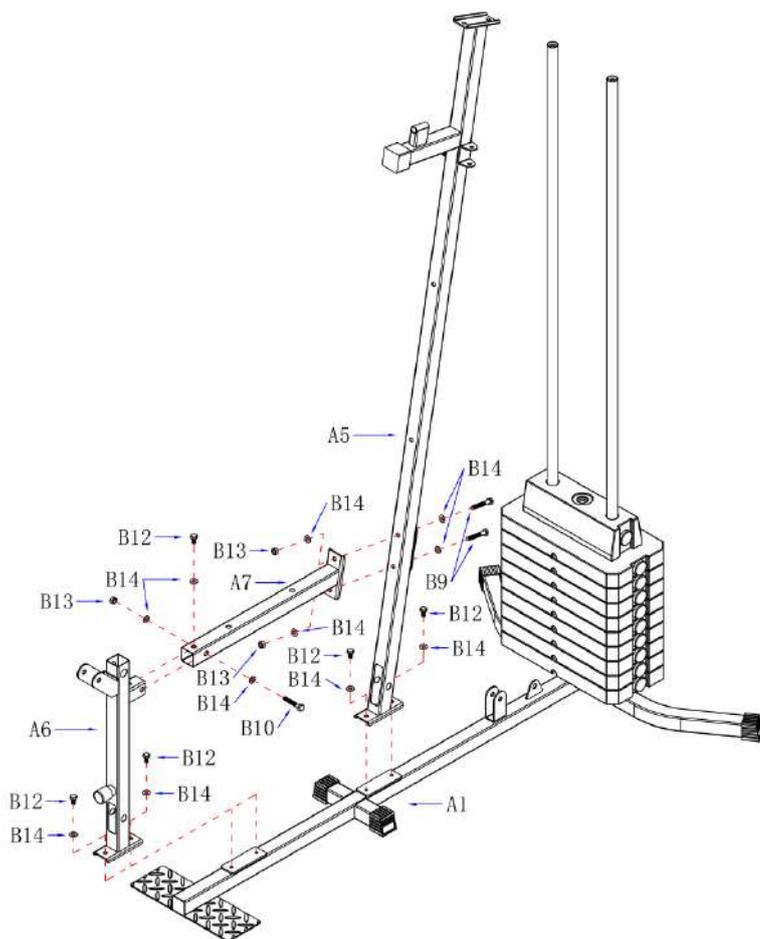
1. Установите мягкую прокладку (D2) и большие грузовые блоки (D4) на направляющие стойки (A3).
2. Сначала закрепите позиционирующую втулку (D1) и направляющий штифт (C2) на верхней части стержня выбора веса (A4), затем вставьте стержень выбора веса (A4) в отверстие большого грузового блока (D4).
3. После этого установите малый грузовой блок (D3) на направляющую стойку (A4). При установке малого грузового блока (D3) убедитесь, что длинный паз в нижней части блока совмещён с направляющим штифтом (C2).
4. Затем вставьте сферический штифт (C1) в соответствующее отверстие сбоку грузового блока (D4).



Шаг 3

1. С помощью болта (B9), шайбы (B14) и гайки (B13) установите трубу подушки сиденья (A7) на центральную стойку (A5).

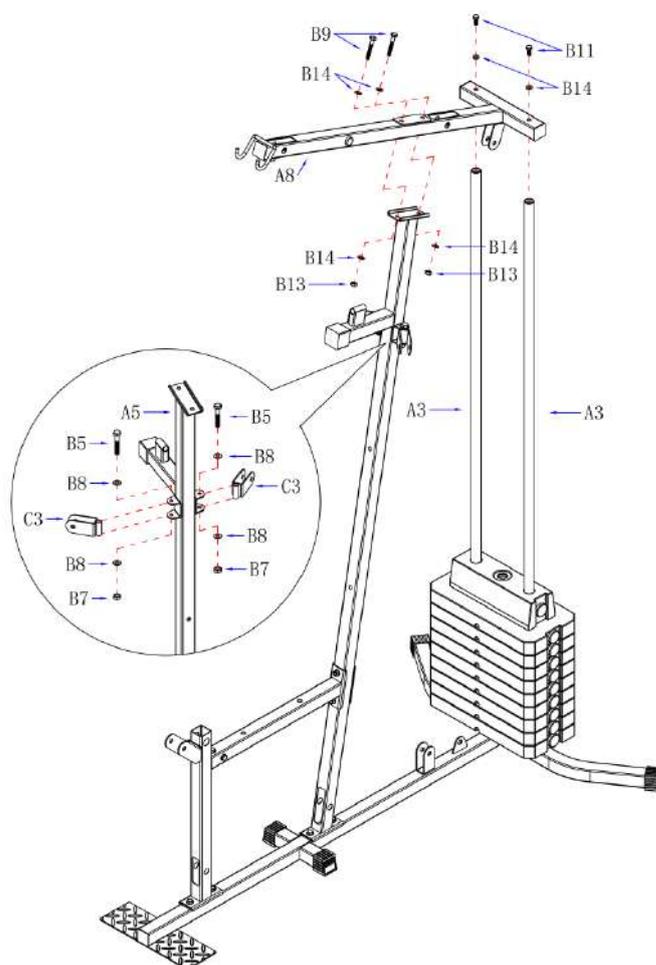
2. С помощью болтов (B10) и (B12), шайб (B14) и гаек (B13) установите переднюю стойку (A6), соединяя её с трубой подушки сиденья (A7) и прямой нижней трубой (A1).

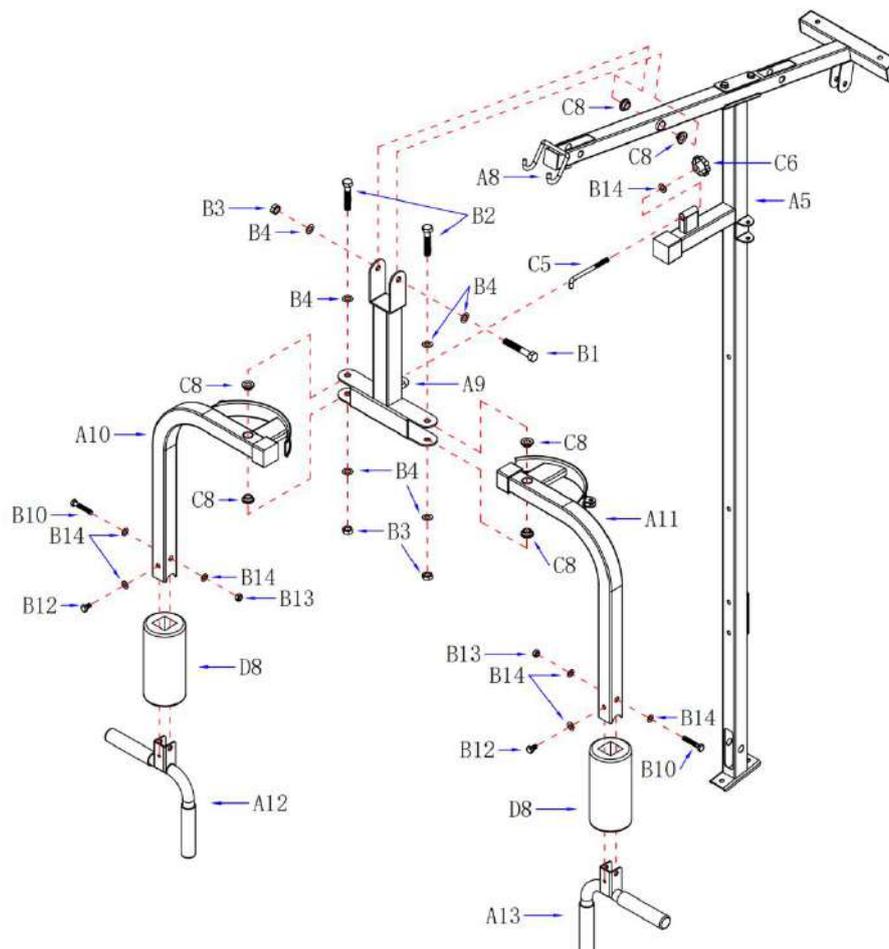


Шаг 4

1. С помощью болтов (B9) и (B11), шайб (B14) и гаек (B13) установите верхнюю перекладину (A8) на центральную стойку (A5) и направляющие стойки (A3).

2. С помощью болтов (B5), шайб (B8) и гаек (B7) установите две рамы одиночного ролика (C3) — по одной с каждой стороны трубы центральной стойки (A5).



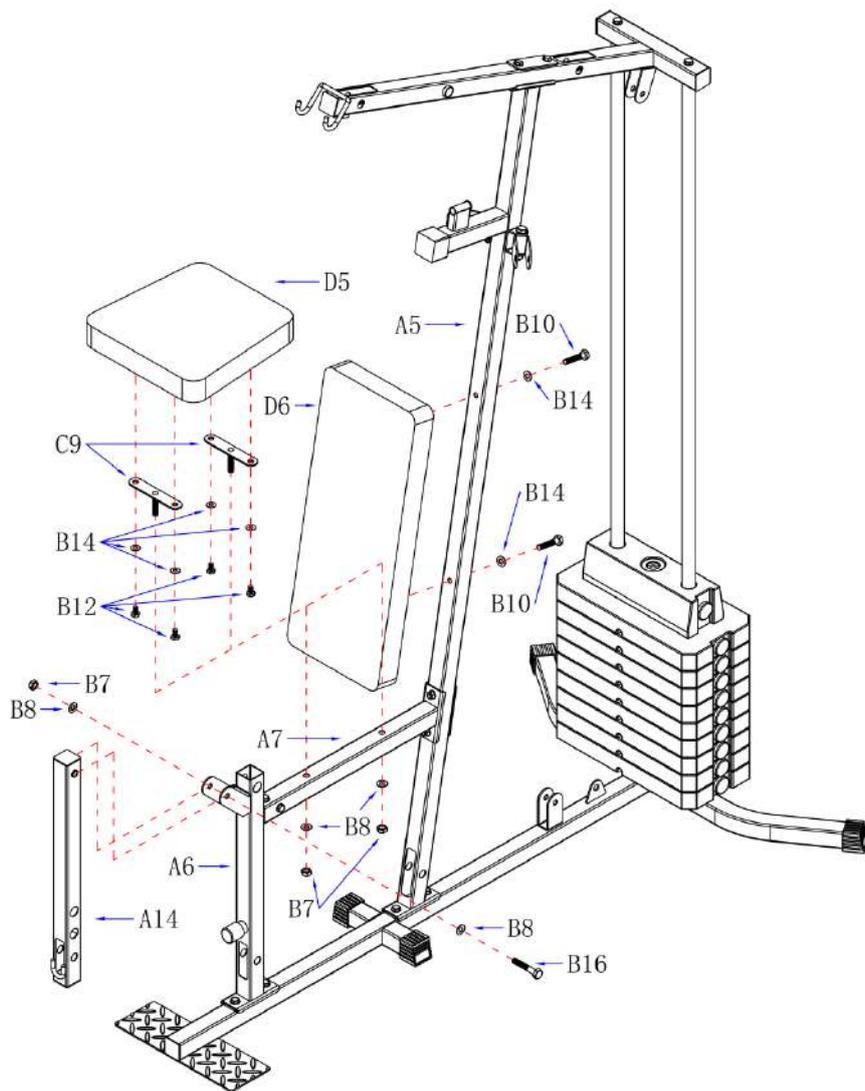


Шаг 5

1. Сначала установите два порошковых подшипника (C8) по обе стороны верхней перекладины (A8), затем с помощью болта (B1), шайбы (B4) и гайки (B3) установите кронштейн рычага “бабочка” (A9) на верхнюю перекладину (A8).
2. Установите ручку в форме звезды (C6) ($\varnothing 8$) с дополнительной шайбой (B14) и закрепите Г-образный винт (C5) на малой опорной трубе центральной стойки (A5).
3. Установите левый рычаг “бабочка” (A11) на левую сторону кронштейна рычага “бабочка” (A9), используя болт (B2), порошковый подшипник (C8), шайбу (B4) и гайку (B3).
4. Установите большой поролоновый валик (D8) на левый рычаг “бабочка” (A11).
5. С помощью болтов (B14) и (B12), шайбы (B14) и гайки (B13) установите левую рукоятку (A13) на левый рычаг “бабочка” (A11).
6. Аналогично соберите правый рычаг “бабочка” (A10), используя тот же порядок действий.

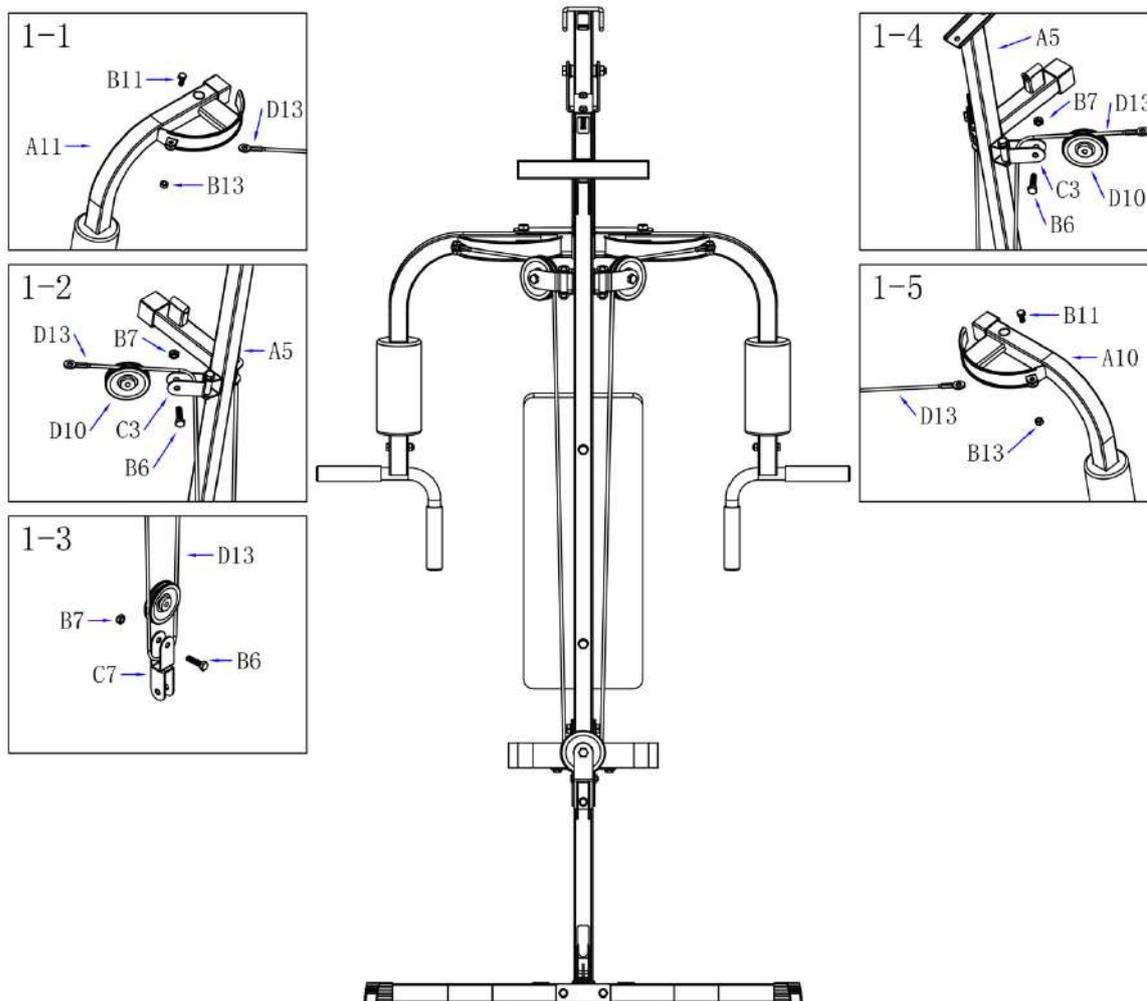
Инструкция по использованию:

1. При выполнении упражнений на разведение груди закрепите Г-образный винт (C5) на кронштейне рычага “бабочка” (A9) и зафиксируйте ручку в форме звезды (C6).
2. При выполнении упражнения «жим вперед» ослабьте ручку в форме звезды (C6) и снимите крюк Г-образного винта (C5) перед началом движения.



Шаг 6

1. Установите трубу для упора ног (A14) на переднюю стойку (A6), используя болт (B16), шайбу (B8) и гайку (B7).
2. С помощью болта (B10) и шайбы (B14) установите спинку (D6) на центральную стойку (A5).
3. Сначала закрепите Т-образный винт (C9) на сиденье (D5), используя болт (B12) и шайбу (B14).
4. Затем установите сиденье (D5) на трубу подушки сиденья (A7), применяя шайбы (B8) и гайки (B7).



Шаг 7

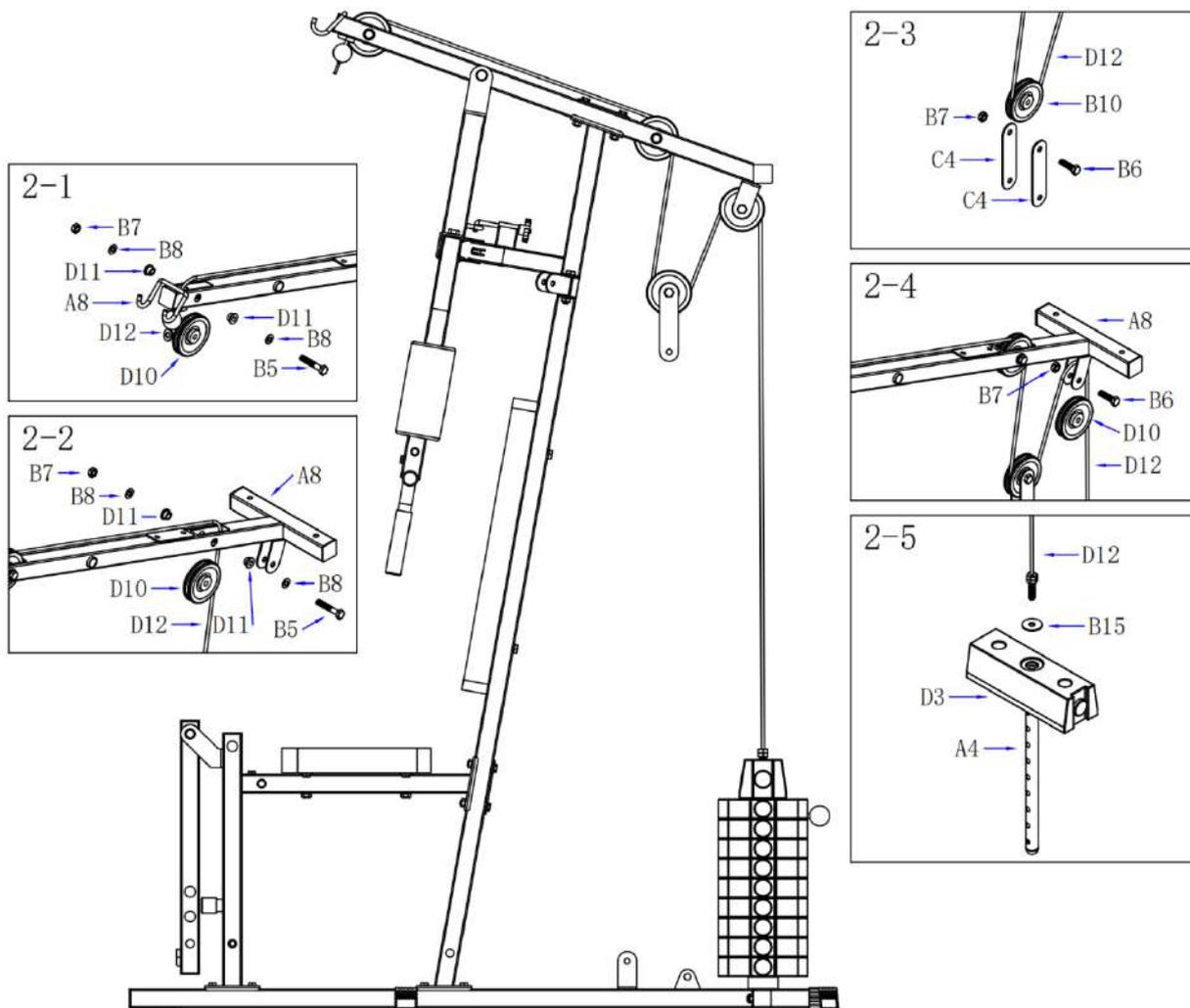
1-1. Установите трос рычагов “бабочка” (D13) на левый рычаг “бабочка” (A11), используя болт (B11) и гайку (B13).

1-2. Затем установите трос рычагов “бабочка” (D13) вместе с роликом (D10) на раму одиночного ролика (C3), расположенную на центральной стойке (A5), используя болты (B6) и гайки (B7).

1-3. Далее опустите трос рычагов “бабочка” (D13) и установите его вместе с роликом (D10) на верхнюю часть рамы двойного ролика (C7), используя болты (B6) и гайки (B7).

1-4. Установите трос рычагов “бабочка” (D13) вместе с роликом (D10) на раму одиночного ролика (C3) с противоположной стороны центральной стойки (A5), используя болт (B6) и гайку (B7).

1-5. Затем зафиксируйте трос рычагов “бабочка” (D13) на правом рычаге “бабочка” (A10), используя болт (B11) и гайку (B13).



Шаг 8

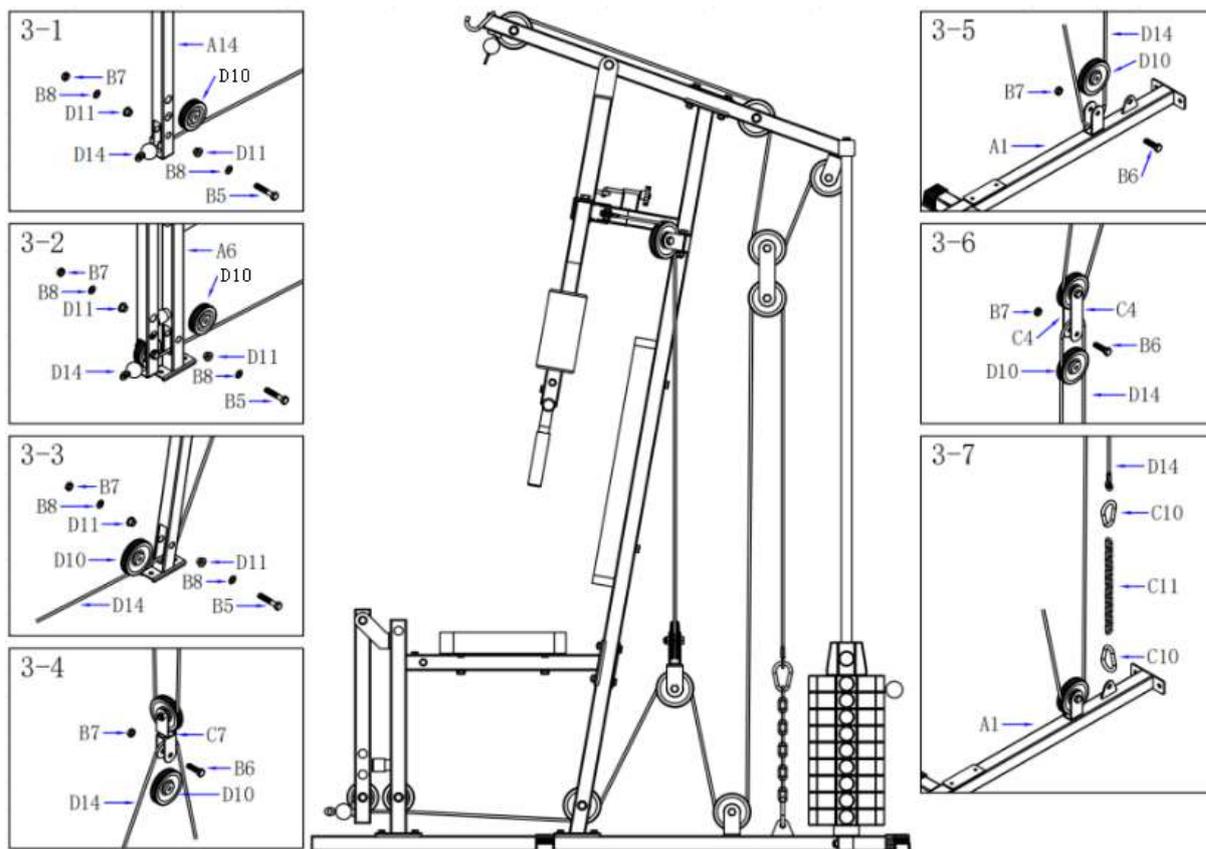
2-1. Установите верхний трос (D12) вместе с роликом (D10) в паз ролика на переднем конце верхней перекладины (A8), используя болты (B5), шайбы (B8), Т-образные втулки (D11) и гайки (B7).

2-2. Затем установите верхний трос (D12) вместе с роликом (D10) в паз ролика на заднем конце верхней перекладины (A8), используя болты (B5), шайбы (B8), Т-образные втулки (D11) и гайки (B7).

2-3. Далее опустите верхний стальной трос (D12) и установите его вместе с роликом (D10) на верхнюю часть соединительного элемента ролика (C4), используя болты (B6) и гайки (B7).

2-4. Установите верхний стальной трос (D12) вместе с роликом (D10) на раму ролика в задней части верхней перекладины (A8), используя болты (B6) и гайки (B7).

2-5. Затем опустите верхний стальной трос (D12) и зафиксируйте его на стержне выбора веса (A4) в отверстии малого грузового блока (D3), используя увеличенную шайбу Ø12 (B15).



Шаг 9

3-1. С помощью болтов (B5), шайб (B8), Т-образных втулок (D11) и гаек (B7) установите нижний трос (D14) вместе с роликом (D10) в паз ролика в нижней части переднего упора (A14).

3-2. Используя болты (B5), шайбы (B8), Т-образные втулки (D11) и гайки (B7), установите нижний трос (D14) и ролик (D10) в паз ролика в нижней части передней стойки (A6).

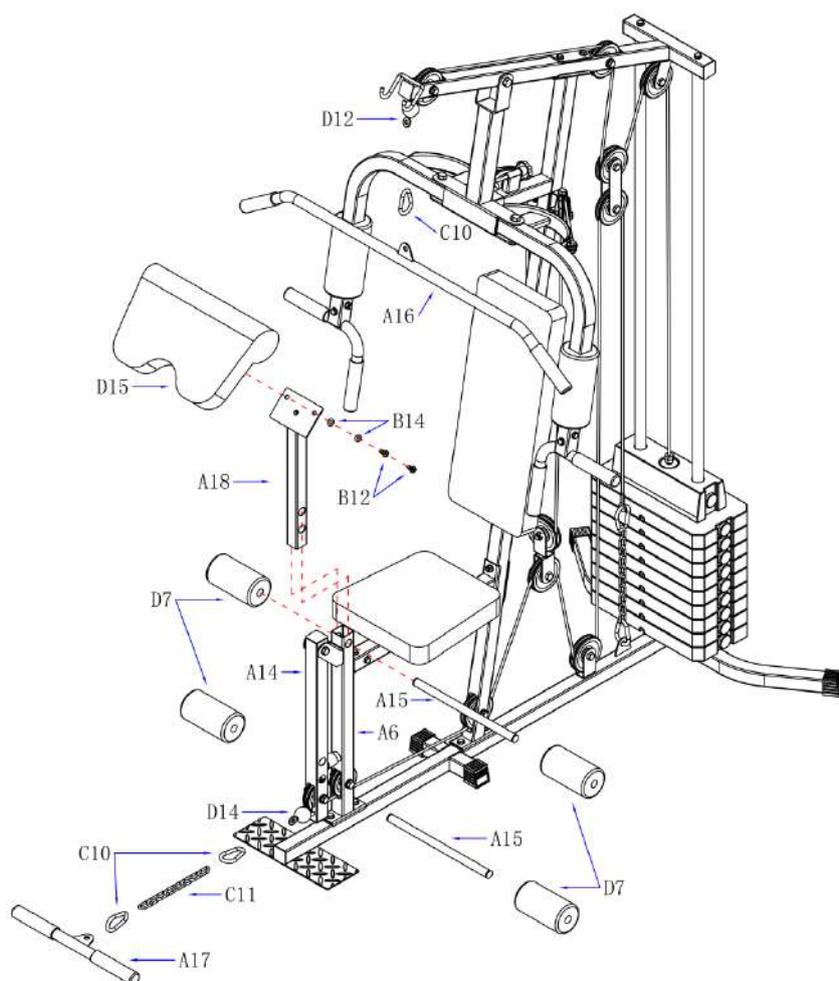
3-3. С помощью болтов (B5), шайб (B8), Т-образных втулок (D11) и гаек (B7) установите нижний трос (D14) и ролик (D10) в паз ролика в нижней части центральной стойки (A6).

3-4. С помощью болта (B6) и шайбы (B7) поднимите нижний трос (D14) и установите его вместе с роликом (D10) на нижнюю часть двойной рамы ролика (C7).

3-5. С помощью болта (B6) и шайбы (B7) опустите нижний трос (D14) и установите его вместе с роликом (D10) на раму ролика в задней части прямой нижней трубы (A1).

3-6. С помощью болта (B6) и шайбы (B7) установите нижний трос (D14) вместе с роликом (D10) на нижнюю часть соединительного элемента ролика (C4).

3-7. Затем соедините стальной трос (D14) с крюком-тыквой (C10) и регулировочной цепью (C11) и зафиксируйте их на треугольной пластине, расположенной в задней части прямой нижней трубы (A1).



Шаг 10

1. Подсоедините подушку для рук (D15) к трубе опоры подушки (A18) и закрепите её с помощью болтов (B12) и шайб (B14).
2. Сначала вставьте трубу опоры подушки (A18) в гнездо передней стойки (A6), затем вставьте поролоновую трубу (A15) в отверстие в верхней части передней стойки (A6), чтобы соединить её с трубой опоры подушки (A18).
3. Установите поролоновые валики (D7) на оба конца поролоновой трубы (A15).
4. Проденьте поролоновую трубу (A15) через отверстие в нижней части трубы для упора ног (A14) и затем установите по одному поролоновому валику (D7) на каждый конец.
5. Подсоедините рычаг верхней тяги (A16) к петле верхнего стального троса (D12), используя один страховочный крюк (C10).
6. Подсоедините рычаг нижней тяги (A17) к петле нижнего стального троса (D14), используя два страховочных крюка (C10) и одну цепь (C11).

Информация по техническому обслуживанию

1. Периодически проверяйте все подвижные части, обивку и ручки на наличие признаков износа или повреждений. В случае возникновения проблем или необходимости замены деталей, пожалуйста, немедленно остановите работу тренажера и свяжитесь с местным продавцом. Заменяйте детали, используя оригинальные запчасти.
2. При необходимости обивку можно очистить мягким мыльным раствором. Регулярное использование средств для обработки винила продлевает срок службы и улучшает внешний вид обивки.
3. Все хромированные поверхности следует регулярно очищать, чтобы продлить срок службы и блеск покрытия. Ежедневно протирайте тренажер влажными салфетками и тщательно высушивайте. Хромированное оборудование следует полировать не реже одного раза в неделю с помощью промышленного или автомобильного полировального средства.
4. При проверке винтов и болтов убедитесь, что все они надежно затянуты. Если болты или гайки все еще ослаблены или вышли из строя, вы можете приобрести запасные части у местного продавца.