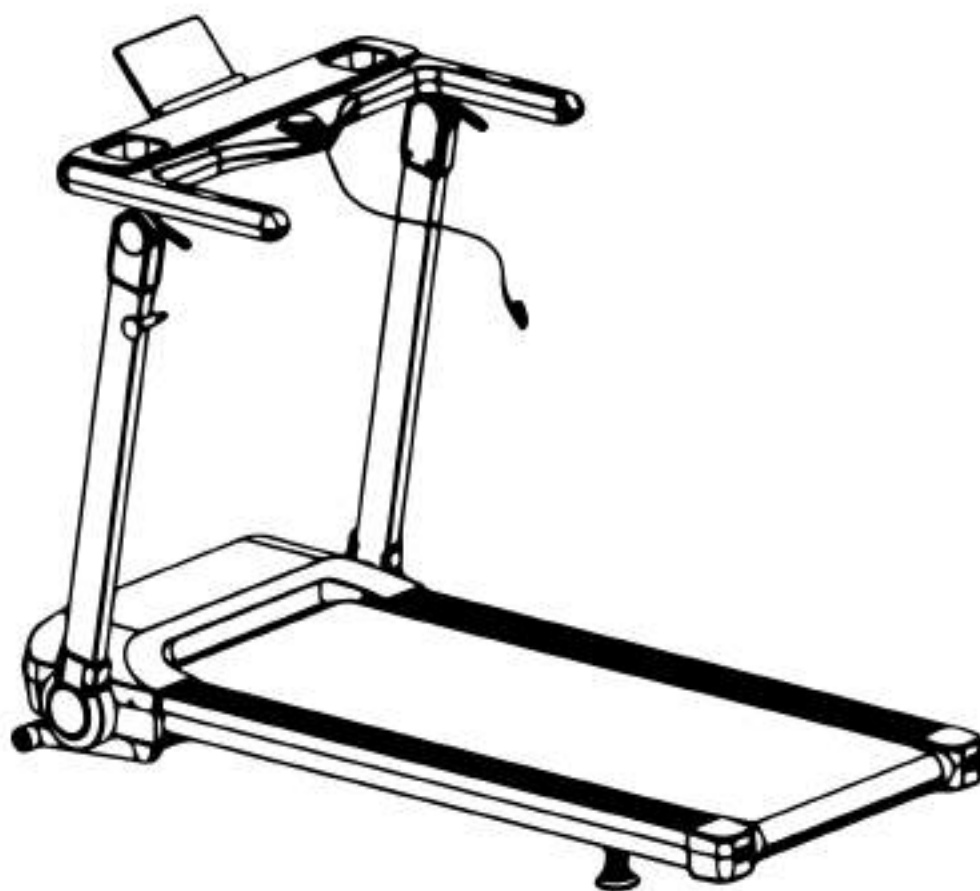




РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX FIT HI-TECH F3 PLUS SPACE GREY



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU



ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ: перед началом использования беговой дорожки необходимо полностью прочитать руководство. Важно регулярно выполнять обслуживание беговой дорожки для продления срока ее службы. Нарушение правил обслуживания беговой дорожки влечет за собой аннулирование гарантии.

Опасно: во избежание риска поражения электрическим током следует отключать беговую дорожку от электропитания перед очисткой и/или обслуживанием.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ УДЛИНИТЕЛЬ, ОТКЛЮЧАТЬ ЗАЗЕМЛЕННЫЙ ШТЕПСЕЛЬ ПУТЕМ ПРИМЕНЕНИЯ НЕПОДХОДЯЩИХ АДАПТЕРОВ ИЛИ КАКИМ-ЛИБО ОБРАЗОМ МОДИФИЦИРОВАТЬ КАБЕЛЬ ПИТАНИЯ.

- 1) Беговая дорожка должна быть установлена на ровной поверхности вблизи заземленного источника электропитания соответствующего напряжения и частоты.
- 2) Запрещается устанавливать беговую дорожку на очень мягких, плюшевых или ворсистых коврах. В результате может быть поврежден как ковер, так и тренажер.
- 3) Запрещается блокировать заднюю поверхность беговой дорожки. Расстояние между задней поверхностью беговой дорожки и какими-либо закрепленными предметами должно составлять не менее 1 м.
- 4) При использовании тренажер должен располагаться на твердой ровной поверхности.
- 5) Не допускается присутствие детей вблизи беговой дорожки или ее использование ими.
- 6) Во время бега обязательно пристегивайте пластиковый зажим к своей одежде. Он необходим для обеспечения вашей безопасности в случае падения или смещения слишком далеко назад на беговой дорожке.
- 7) Не прикасайтесь руками к каким-либо подвижным частям.
- 8) Запрещается использовать беговую дорожку, если ее кабель питания или штепсель поврежден.
- 9) Не допускать касания шнура питания с нагревающимися поверхностями.
- 10) Запрещается использовать в местах распыления аэрозолей или подачи кислорода. Искры, образуемые в двигателе, могут вызвать воспламенение легковоспламеняющейся среды.
- 11) Запрещается помещать какие-либо предметы внутрь любых отверстий.
- 12) Беговая дорожка предназначена исключительно для домашнего использования и не рассчитана на длительную работу.
- 13) Для отключения беговой дорожки необходимо перевести все элементы управления в выключенное положение, извлечь ключ безопасности и отключить кабель питания от розетки.
- 14) Датчики пульса не являются медицинскими изделиями. Различные факторы, в том числе движения пользователя, могут повлиять на точность измерения частоты сердечных сокращений. Датчики пульса предназначены для использования исключительно в качестве вспомогательного средства при выполнении упражнений для определения общей динамики частоты сердечных сокращений.
- 15) Используйте предусмотренные поручни; они необходимы для вашей безопасности.
- 16) Используйте подходящую обувь. Использовать на беговой дорожке обувь на высоких каблуках, классические туфли, сандалии или бегать босиком недопустимо. Во избежание утомления ног рекомендуется использовать качественные беговые кроссовки.
- 17) Допустимая температура использования: от 5 до 40 градусов.

Во избежание несанкционированного использования беговой дорожки вынимайте ключ безопасности после завершения тренировки.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ!

- 1) ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать розетки с защитными выключателями замыкания на землю (ЗВЗЗ) для питания беговой дорожки. Кабель питания следует прокладывать так, чтобы он находился на расстоянии от каких-либо движущихся частей беговой дорожки, включая подъемный механизм и колесики для транспортировки.
- 2) ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать для электропитания беговой дорожки генератор или ИБП.
- 3) ЗАПРЕЩАЕТСЯ вскрывать какие-либо крышки, не отключив перед этим тренажер от электропитания.
- 4) ЗАПРЕЩАЕТСЯ подвергать беговую дорожку воздействию осадков или влаги. Беговая дорожка не предназначена для использования вне помещений, вблизи бассейнов или в других местах с высокой влажностью.

ВАЖНЫЕ УКАЗАНИЯ ПО РАБОТЕ

- 1) Кабель питания необходимо подключать непосредственно к розетке.
- 2) Время непрерывной работы не должно превышать 2 часа. Перед началом использования тренажера следует полностью прочитать руководство по эксплуатации.
- 3) Помните, что изменение скорости и наклона происходит не мгновенно. Установите требуемую скорость на консоли и отпустите кнопку регулировки. Компьютер постепенно выполнит команду.
- 4) Соблюдайте осторожность при выполнении каких-либо других действий одновременно с тренировкой на беговой дорожке: например, просмотра телевизора, чтения и т. п. Они могут отвлечь вас, в результате чего вы можете потерять равновесие или сместиться в сторону от центральной части ленты, что может привести к получению серьезной травмы.
- 5) Во избежание потери равновесия и получения неожиданной травмы ЗАПРЕЩАЕТСЯ устанавливать или разбирать беговую дорожку во время движения ленты. Движение ленты начинается на очень низкой скорости. После того как вы научитесь управлять тренажером, правильнее всего начинать тренировку, просто стоя на ленте во время ее медленного ускорения.
- 6) Изменяя настройки тренажера, обязательно держитесь за поручень.
- 7) Данный тренажер оборудован ключом безопасности. При извлечении ключа лента останавливается немедленно и беговая дорожка автоматически отключается. При вставке ключа безопасности происходит сброс дисплея.
- 8) Не прикладывайте чрезмерное давление к кнопкам управления на консоли. Они точно настроены на правильную работу при легком касании пальцем.
- 9) Тренажер не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также с недостаточным опытом и знаниями, если только они не осуществляют его эксплуатацию под контролем или под руководством лица, ответственного за их безопасность. Не допускайте детей к играм на тренажере.
- 10) Обязательно проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировки, если у вас наблюдаются какие-либо из следующих заболеваний:
 - a. Кардиомиопатия, гипертония, сахарный диабет, заболевания дыхательной системы, курение и прочие хронические заболевания, осложнения болезней.
 - b. Если вы старше 35 лет и имеете лишний вес.
 - c. Во время беременности или в период грудного вскармливания.
- 11) Немедленно остановите тренировку и обратитесь к врачу, если вы чувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или другие симптомы.
- 12) Пейте достаточное количество воды, если длительность тренировки на беговой дорожке превышает

20 минут.

Внимание: рекомендуется проконсультироваться с врачом или медицинским работником перед началом тренировки, особенно если вы старше 35 лет или ранее имели проблемы со здоровьем. Мы не несем ответственности за какие-либо проблемы со здоровьем или травмы, полученные в результате несоблюдения приведенных требований. Перед подключением беговой дорожки к электропитанию необходимо тщательно собрать ее и установить крышку электродвигателя.

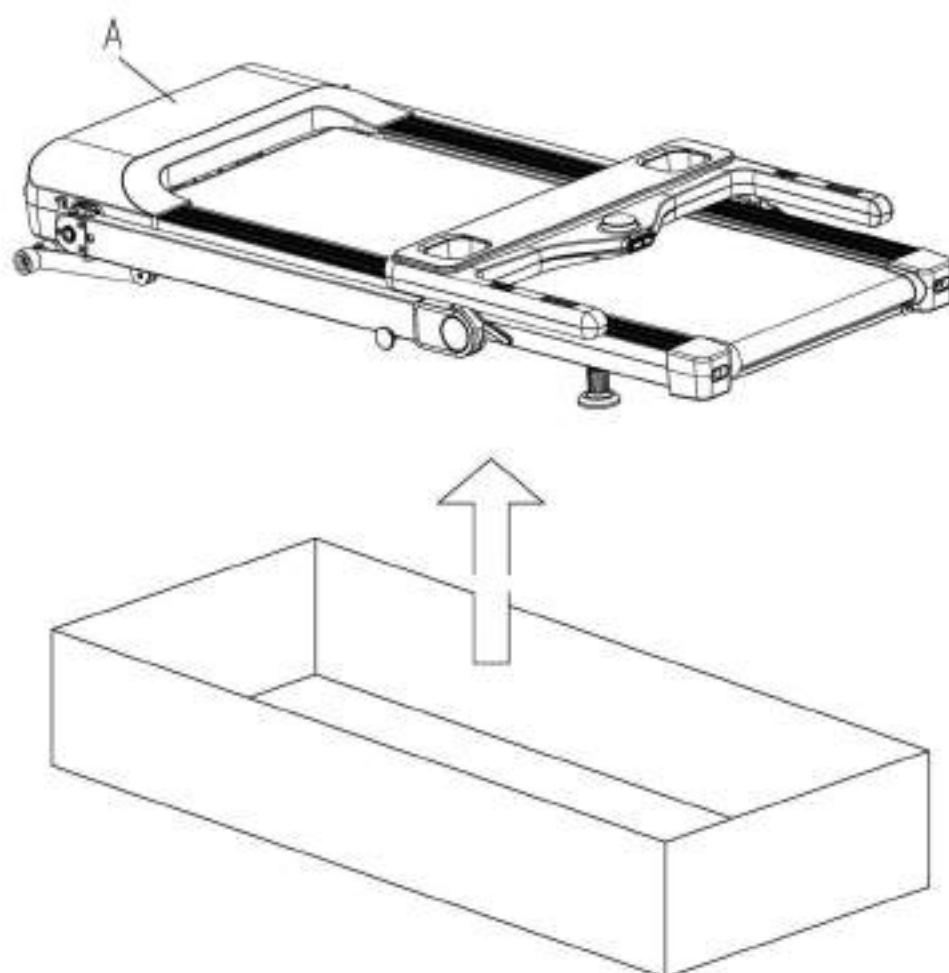
ИНСТРУКЦИИ ПО МОНТАЖУ

В упаковке беговой дорожки находятся следующие комплектующие:

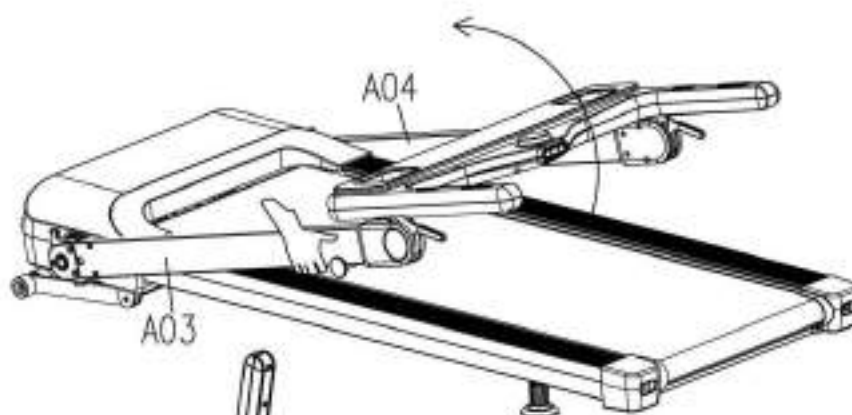
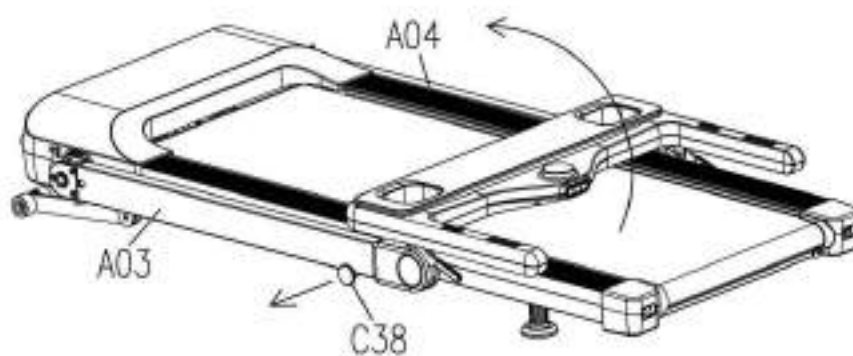
 A	 B	 B12	 C
 C10	 C16	 E16	

№	ОБОЗНАЧЕНИЕ	Характеристики	Кол-во	№	ОБОЗНАЧЕНИЕ	Характеристики	Кол-во
A	Беговая дорожка		1	C10	Декоративная крышка		2
B	Держатель		1	C16	Ключ безопасности		1
B12	Универсальный гаечный ключ	6 мм	1	E16	Кабель питания		1
C	Смазочное масло		1				

B-1



B-2



Выньте штифт (C38),
возьмитесь за левую (A03) или
правую (A04) стойку и
поднимите ее вверх до
предельного положения.

B-3



B-4

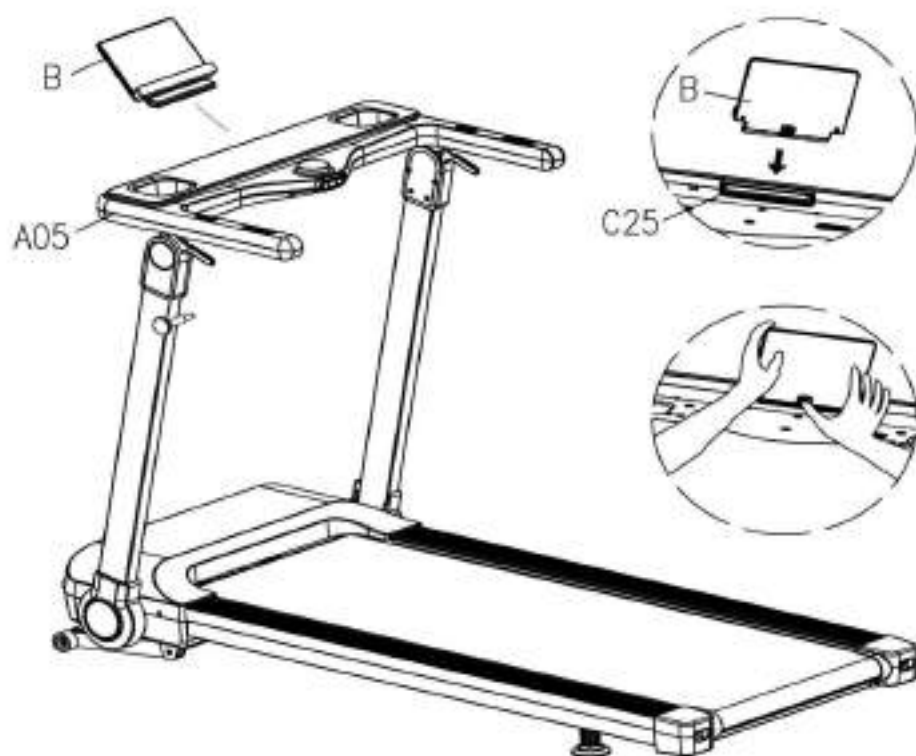


C10



(2x)

B-5

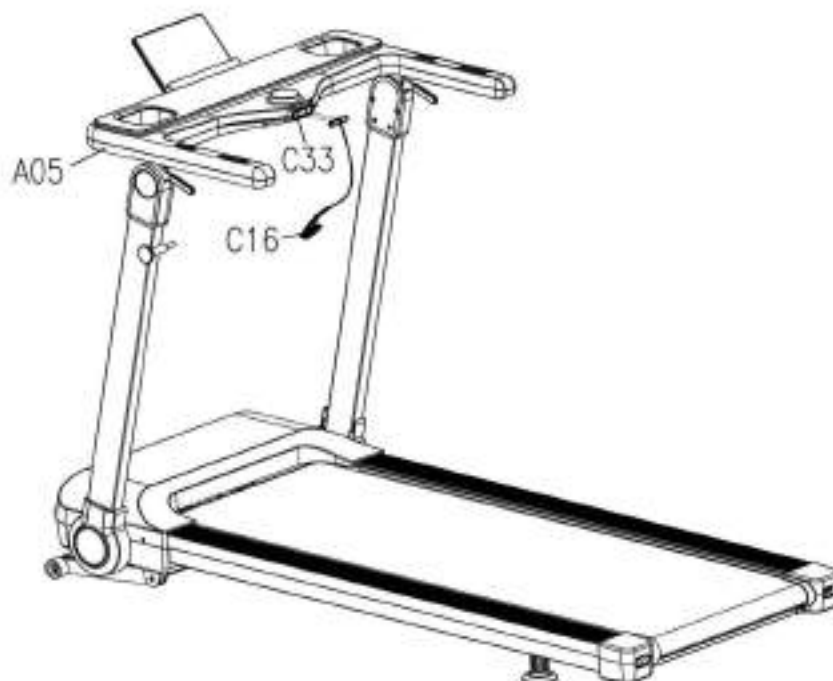


B



(1x)

B-6

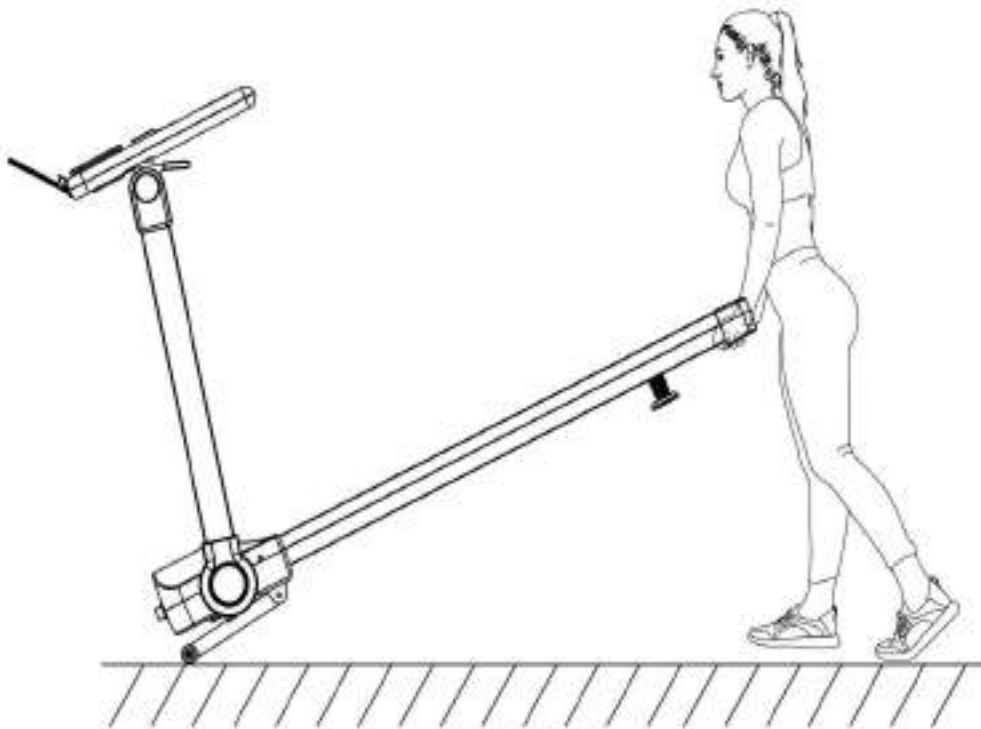
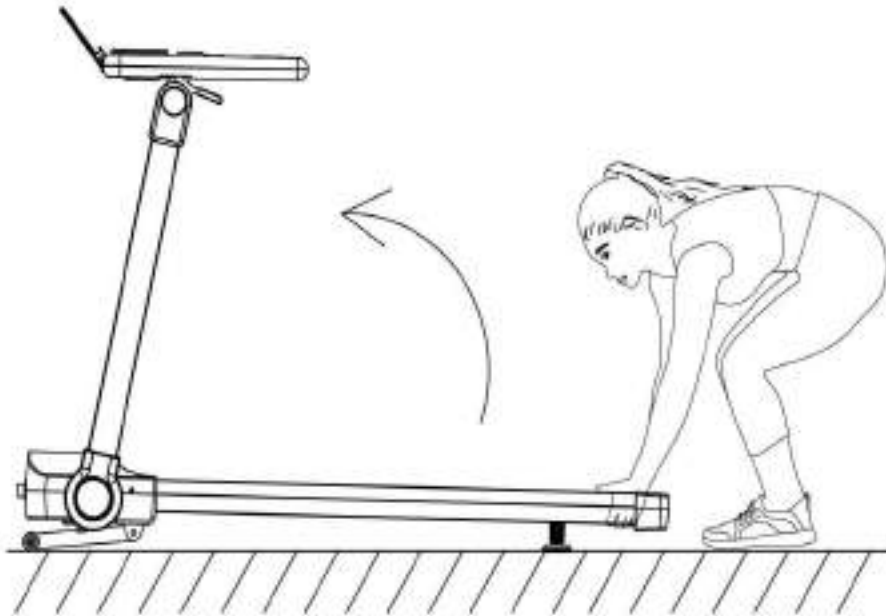


C16

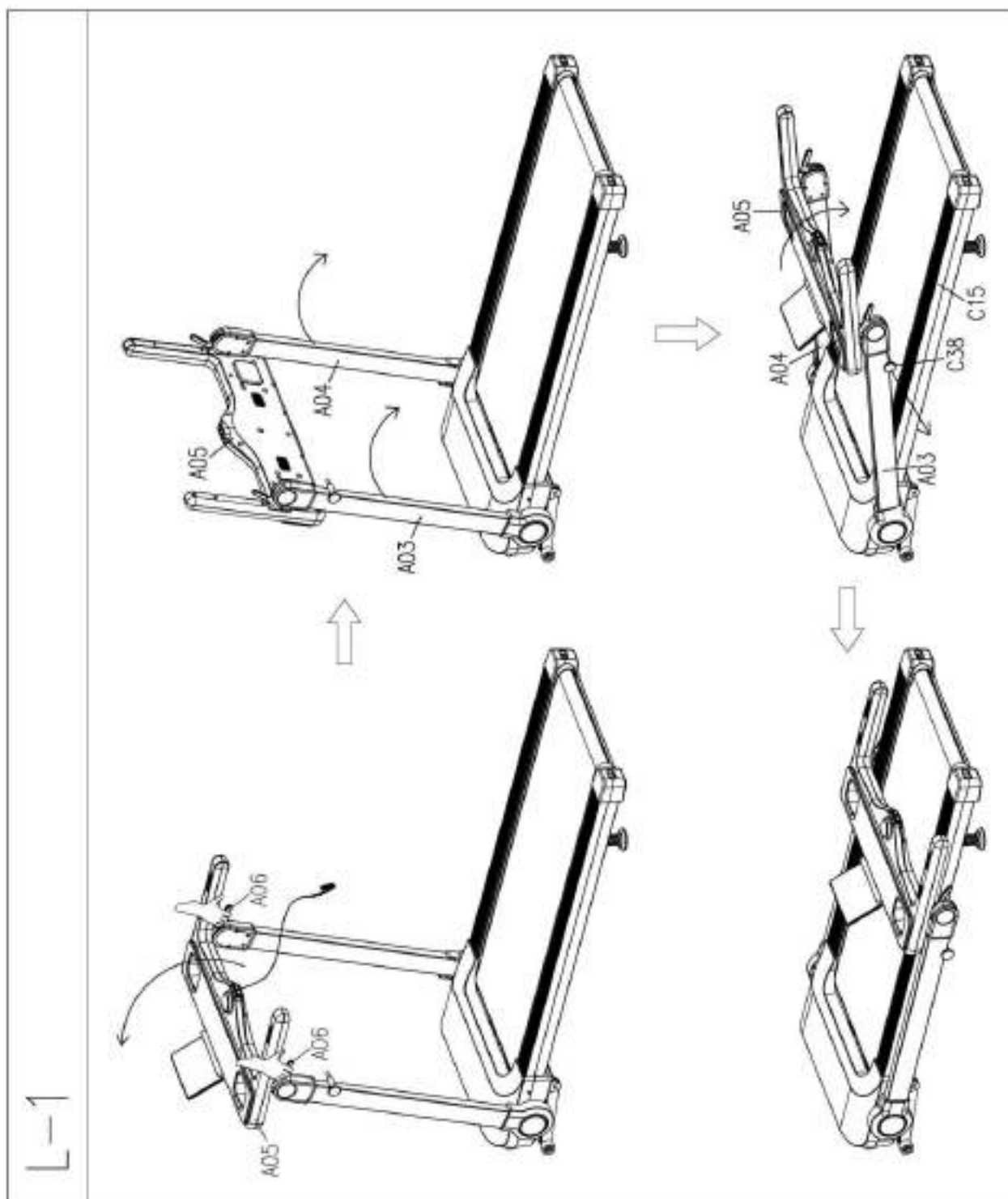


(1x)

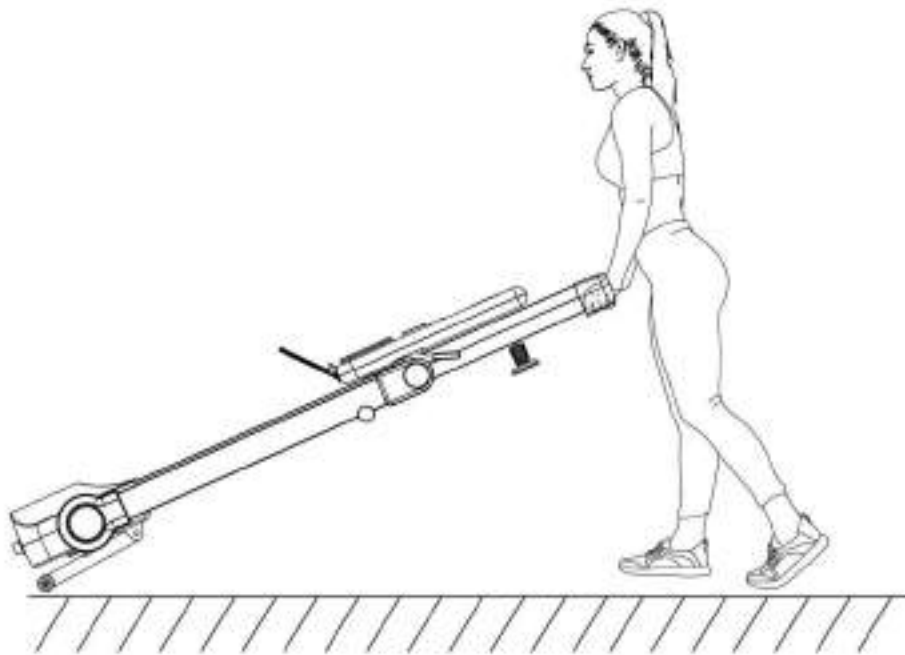
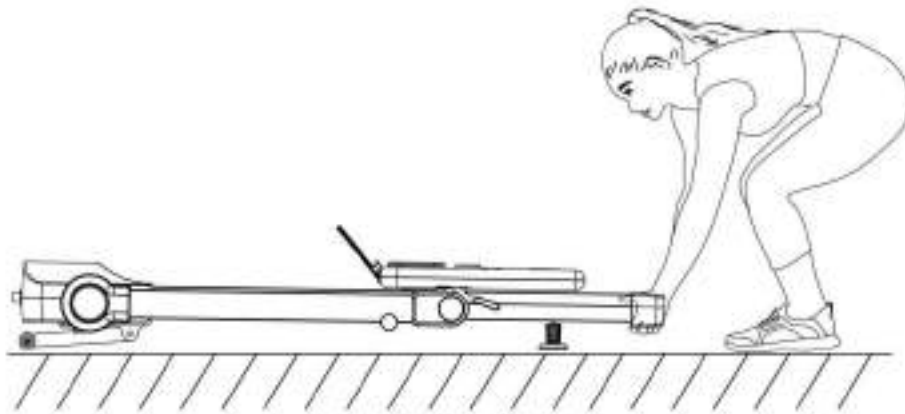
C-1



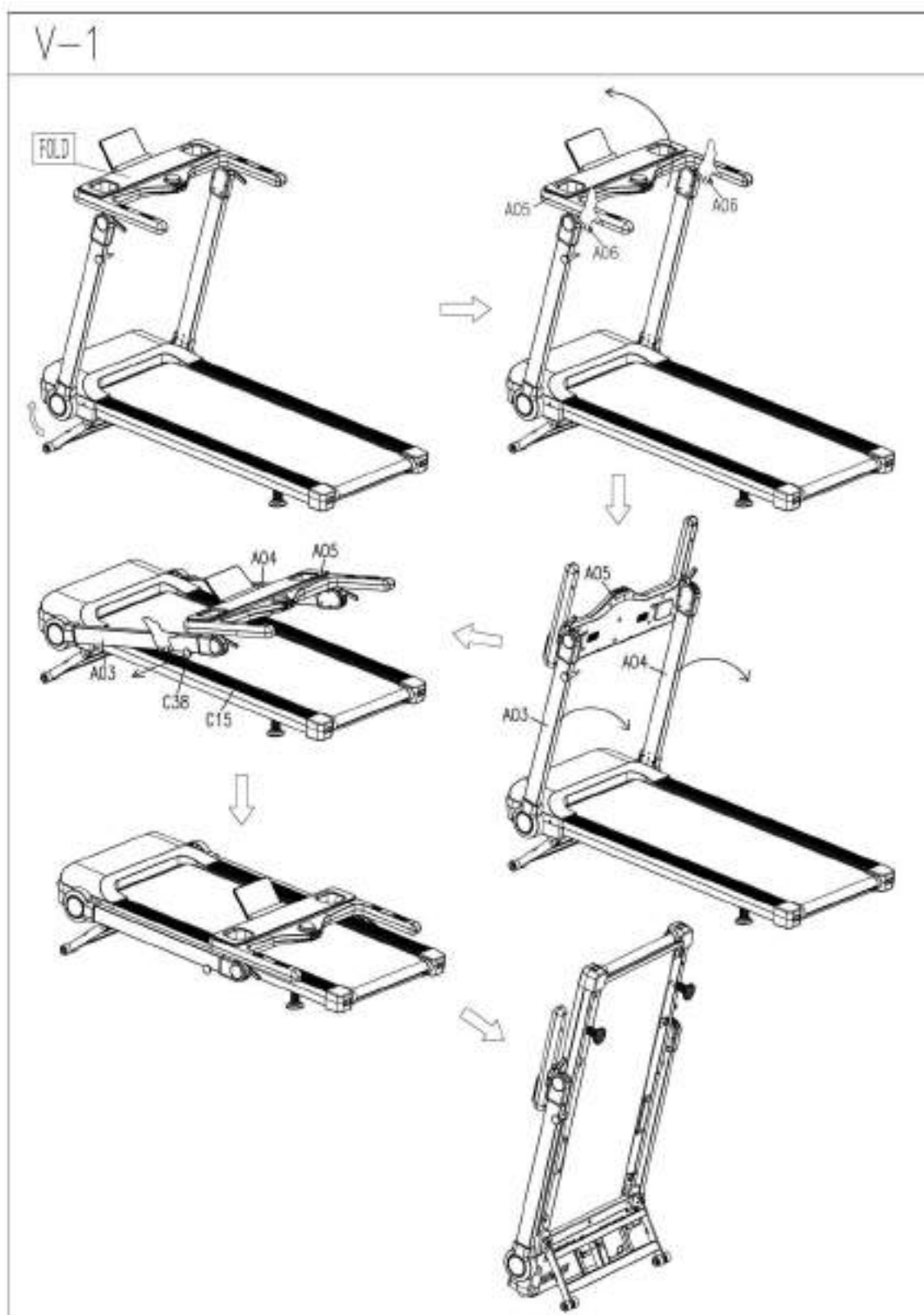
БОКОВОЕ СКЛАДЫВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА



L-2



ВЕРТИКАЛЬНОЕ СКЛАДЫВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА



В режиме ожидания, нажмите кнопку FOLD, чтобы установить максимальный наклон (уровень 15), затем отключите электропитание. Выньте штифт (C38), затем опустите основание дисплея (A05) на боковую направляющую (C15).

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

ВНИМАНИЕ: для правильной работы беговой дорожки необходимо использовать подходящий источник электропитания. В целях обеспечения собственной безопасности и безопасности окружающих убедитесь в правильности параметров электропитания перед подключением оборудования. Использование неправильного источника питания может привести к серьезному повреждению оборудования и травмированию пользователя.

ЗАЗЕМЛЕНИЕ

Тренажер необходимо заземлить. Заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для электрического тока и снижает риск поражения электрическим током. Штепсель должен быть вставлен в соответствующую розетку, которая установлена и заземлена в соответствии со всеми действующими местными регламентами и правилами. Тип розетки, к которой подключается тренажер, должен полностью соответствовать типу его штепселя. Запрещается использовать переходники для подключения.

Тренажер предназначен для использования в сети с номинальными параметрами тока и имеет заземленный штепсель, который показан на рисунке А. Тип розетки, к которой подключается изделие, должен полностью соответствовать типу его штепселя. Запрещается использовать переходники для подключения.

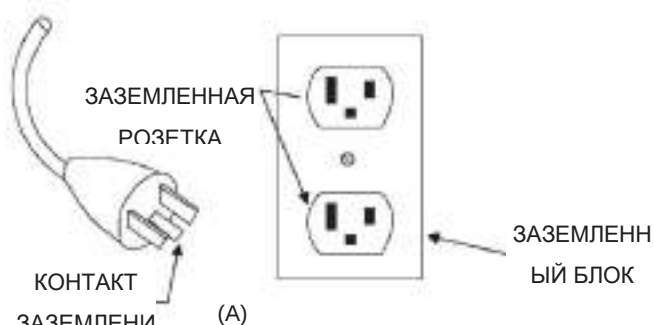
ОПАСНОСТЬ:

Неправильное подключение заземляющего проводника оборудования влечет за собой риск поражения электрическим током. При возникновении сомнений по поводу правильности заземления изделия проконсультируйтесь с сертифицированным электриком. Запрещается вносить изменения в конструкцию штепселя, которым оснащен тренажер. Если он не соответствует розетке, обратитесь к электрику для установки соответствующей розетки.

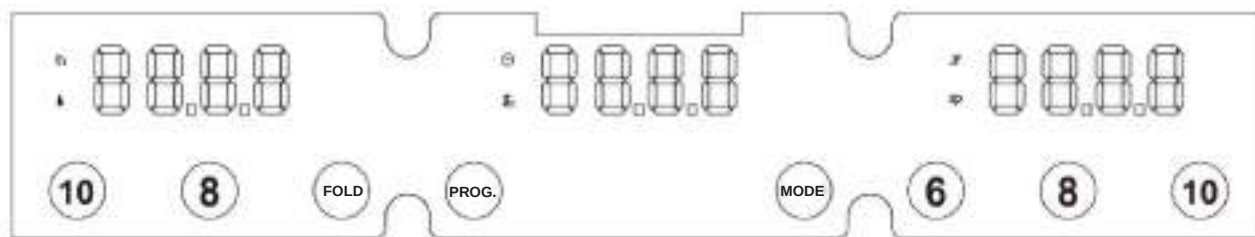
ВНИМАНИЕ!

1. ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать розетки с защитными выключателями замыкания на землю (ЗВЗЗ) для питания беговой дорожки. Кабель питания следует прокладывать так, чтобы он находился на расстоянии от каких-либо движущихся частей беговой дорожки, включая подъемный механизм и колесики для транспортировки.
2. ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать для электропитания беговой дорожки генератор или ИБП.
3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ вскрывать какие-либо крышки, не отключив перед этим тренажер от электропитания.
4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ подвергать беговую дорожку воздействию осадков или влаги. Беговая дорожка не предназначена для использования вне помещений, вблизи бассейнов или в других местах с высокой влажностью.

Заземление



УПРАВЛЕНИЕ



ФУНКЦИИ КНОПОК:

1. **БЫСТРОЕ ИЗМЕНЕНИЕ НАКЛОНА:** нажмите кнопку 8 или 10, чтобы быстро изменить наклон.
2. **PROG.:** нажмите эту кнопку для выбора одной из 15 программ, пользовательского режима U1–U3 и определение жира тела.
3. **MODE:** нажмите эту кнопку, чтобы выбрать целевые значения времени, дистанции и калорий.
4. **INSTANT SPEED:** нажмите кнопку 6, 8, 10, чтобы быстро установить скорость.
5. **FOLD:** нажмите эту кнопку, чтобы установить уровень наклона 15, после чего вы можете сложить тренажер.

Ручка интеллектуальной регулировки

1. Функция старта/паузы/остановки

В режиме ожидания нажмите на ручку интеллектуальной регулировки для запуска беговой дорожки.

Нажмите на ручку интеллектуальной регулировки во время тренировки для ее приостановки.

В режиме паузы коротко нажмите ручку интеллектуальной регулировки для возобновления тренировки.

В режиме паузы нажмите ручку интеллектуальной регулировки и удерживайте ее примерно 3 секунды, чтобы остановить беговую дорожку и сбросить все данные.

2. Поворот ручки интеллектуальной регулировки для регулировки скорости или заданных параметров

Во время тренировки поверните ручку по часовой стрелке для увеличения скорости и против часовой для уменьшения.

В режиме паузы/ожидания при повороте ручки ничего не происходит.

В режиме программирования/настройки при повороте ручки изменяется заданное значение. Поверните ручку по часовой стрелке для увеличения значения параметра и против часовой для уменьшения.

Примечание: поворотом ручки в режиме тренировки или в режиме настройки нельзя изменять уровень наклона.

3. Функция пробуждения

Когда беговая дорожка находится в режиме ожидания в течение более 10 минут, система переходит в спящий режим. На экранах ничего не отображается. Для пробуждения системы и перехода в режим ожидания нажмите или поверните ручку.

МЕДИА-КОНЦЕНТРАТОР (дополнительно):

1. Приложение Fitshow: вы можете подключить свой смартфон с помощью приложения Fitshow.

Выберите на своем мобильном устройстве **TDHTE3PG** из списка доступных устройств и подключитесь к нему.

2. Проигрывание музыки по Bluetooth: вы можете подключить свое мобильное устройство по Bluetooth для проигрывания музыки.

Выберите на своем мобильном устройстве **BHP-02** из списка доступных устройств и подключитесь к нему.

ФУНКЦИИ КОМПЬЮТЕРА

1. CALORIES: отображение сожженных калорий.
2. INCLINE: отображение текущего наклона. Нажмите кнопку INCLINE+/- для регулировки наклона тренажера.
3. TIME: отображение времени тренировки.
4. DISTANCE: отображение общей пройденной дистанции.
5. PULSE: отображение частоты сердечных сокращений. Это значение отображается исключительно в справочных целях и не подлежит использованию в медицинских целях. Для измерения пульса держитесь за датчик пульса обеими руками, и спустя 5 секунд на консоли будет отображено значение пульса.
6. SPEED: отображение текущей скорости. Нажмите кнопку SPEED+/- или ручку интеллектуальной регулировки для изменения скорости тренажера.

7. MODE: нажмите кнопку Mode для входа в режим отображения ВРЕМЕНИ (TIME), РАССТОЯНИЯ (DISTANCE), КАЛОРИЙ (CALORIES).

- В режиме ожидания нажмите кнопку Mode, после чего загорится соответствующий индикатор режима, выберите ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ или КАЛОРИИ.
- Нажмите кнопку SPEED+/-, INCLINE+/- или ручку интеллектуальной регулировки для задания целевого значения тренировки.
- Нажмите ручку интеллектуальной регулировки, и беговая дорожка запустится через 3 секунды.
- Нажмите кнопку SPEED+/- или ручку интеллектуальной регулировки для изменения скорости.
- Нажмите кнопку INCLINE+/-, чтобы изменить наклон.

8. PROG.: нажмите кнопку PROG., чтобы выбрать одну из 15 программ, одну из 3 пользовательских программ и режим определения жира тела.

8.1 Выбор одной из 15 встроенных программ: в режиме ожидания нажмите кнопку Mode, после чего на экране консоли отобразится список из 15 доступных для выбора программ.

- Нажмите ручку интеллектуальной регулировки или кнопку INCLINE+/-, чтобы установить целевое значение тренировки.
- Каждая программа разделена на 10 разделов при переходе на следующий раздел тренажер подает 1 звуковой сигнал.
- Нажмите ручку интеллектуальной регулировки или кнопку INCLINE+/-, чтобы изменить скорость и наклон на каждом участке.
- После завершения программы тренажер подает 6 звуковых сигналов и останавливается.

ПРОГРАММА											
ВРЕМЯ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	5	5	7	7	5	5	3	3
	НАКЛОН	1	1	2	2	2	3	3	2	1	1
P2	СКОРОСТЬ	10	3	5	7	3	7	5	7	5	3
	НАКЛОН	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3
P3	СКОРОСТЬ	3	3	5	7	7	9	7	5	5	1
	НАКЛОН	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4
P4	СКОРОСТЬ	3	5	3	7	1	5	7	5	3	1
	НАКЛОН	2	3	3	2	2	3	3	3	4	0
P5	СКОРОСТЬ	5	5	5	7	9	11	9	7	7	5
	НАКЛОН	3	3	3	4	4	5	5	5	5	2
P6	СКОРОСТЬ	3	5	9	11	7	12	9	11	5	3
	НАКЛОН	3	5	5	5	4	4	4	3	4	2
P7	СКОРОСТЬ	3	7	9	11	9	9	9	7	5	5
	НАКЛОН	4	4	4	4	3	3	6	6	8	3
P8	СКОРОСТЬ	5	5	9	9	11	5	11	11	5	3
	НАКЛОН	4	5	5	5	6	6	6	7	10	3
P9	СКОРОСТЬ	2	5	5	8	8	4	6	3	3	2

	НАКЛОН	5	5	5	6	6	6	4	4	8	2
P10	СКОРОСТЬ	2	3	4	6	7	5	5	6	7	3
	НАКЛОН	5	6	6	6	7	5	8	8	5	3
P11	СКОРОСТЬ	3	4	5	9	5	9	5	5	6	3
	НАКЛОН	3	6	5	3	5	3	5	5	4	2
P12	СКОРОСТЬ	1	2	3	10	7	7	10	5	4	3
	НАКЛОН	2	5	5	3	5	5	3	3	6	2
P13	СКОРОСТЬ	1	1	3	5	5	5	9	3	1	1
	НАКЛОН	5	5	8	8	8	3	3	7	8	0
P14	СКОРОСТЬ	3	4	7	3	4	6	3	4	5	3
	НАКЛОН	2	4	4	4	4	2	3	3	1	0
P15	СКОРОСТЬ	2	3	5	5	7	7	7	6	4	3
	НАКЛОН	3	3	5	5	5	5	2	2	1	0

8.2 Установка одной из 3 пользовательских программ: в режиме ожидания нажмите кнопку Mode, и на консоли отобразится список из доступных для выбора 3 пользовательских программ.

- Нажмите кнопку INCLINE+/- или ручку интеллектуальной регулировки для задания целевого значения тренировки.
- Каждая программа разделена на 10 разделов при переходе на следующий раздел тренажер подает 1 звуковой сигнал.
- Нажмите кнопку INCLINE+/- или ручку интеллектуальной регулировки, чтобы изменить скорость и наклон в каждом разделе.
- После завершения выбора программы нажмите на ручку интеллектуальной регулировки, чтобы запустить тренажер.

8.3 Определение жира тела: в режиме ожидания нажимайте на кнопку Mode, пока не откроется экран FAT.

- Нажмите кнопку Mode, чтобы ввести информацию.

С помощью кнопки INCLINE+/- или ручки интеллектуальной регулировки задайте значения параметров от F-1 до F-4 (F-1 GENDER (ПОЛ), F-2 AGE (ВОЗРАСТ), F-3 (РОСТ), F-4 WEIGHT (МАССА ТЕЛА))

- Нажмите кнопку Mode, чтобы открыть параметр F-5 (ТЕСТ ЖИРА ТЕЛА), положите руки на датчик пульса, и спустя 3 секунды на экране отобразится значение содержания жира в вашем теле.

- Значение содержания жира в теле предназначено для использования в справочных целях, а не в качестве медицинских данных:

F-1	Пол	01 Мужской	02 Женский
F-2	Возраст	10–99	
F-3	Рост	100–200 см	
F-4	Масса	20–150 кг	
F-5	ЖИР	≤19	Недостаточная масса тела
	ЖИР	=(20---25)	Нормальная масса тела
	ЖИР	=(26---29)	Избыточная масса тела
	ЖИР	≥30	Ожирение

ФУНКЦИЯ НАПОМИНАНИЯ О СМАЗКЕ

Тренажер имеет функцию напоминания о необходимости смазывания. После каждых пройденных 300 км (188 миль) необходимо смазывать беговую дорожку маслом. Система напоминает об этом, подавая звуковой сигнал

каждые 10 секунд, при этом на экране отображается индикатор OIL. Это означает, что беговую дорожку необходимо смазать маслом. Следуя указаниям в руководстве, добавьте масло в среднюю часть основания ленты. Выполнив смазывание, нажмите ручку интеллектуальной регулировки и удерживайте ее 3 секунды, после чего система перестанет подавать предупреждающий звуковой сигнал.

БЫСТРЫЙ ЗАПУСК:

Включите переключатель питания и установите ключ безопасности в необходимое положение на панели.

Нажмите ручку интеллектуальной регулировки, после чего система начинает обратный отсчет 3 секунд и подает звуковой сигнал. Обратный отсчет отображается на экране. После завершения 3-секундного обратного отсчета беговая дорожка запускается на скорости 1 км/ч.

После запуска беговой дорожки используйте ручку интеллектуальной регулировки или кнопку изменения скорости для установки необходимой скорости. Либо используйте кнопку изменения наклона для установки необходимого наклона.

ФУНКЦИЯ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ:

В любом режиме после извлечения ключа безопасности происходит остановка тренажера. При этом на экране отображается текст "---" и подается повторяющийся звуковой сигнал. Пока ключ безопасности не будет вставлен обратно, запустить тренажер нельзя.

ФУНКЦИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ:

Тренажер имеет функцию энергосбережения. В режиме ожидания функция энергосбережения включается после 10 минут бездействия: экран тренажера гаснет. Для включения экрана нажмите любую кнопку.

ВКЛЮЧЕНИЕ (I) И ОТКЛЮЧЕНИЕ (O)

Отключение питания: вы можете отключить питание для безопасной остановки беговой дорожки.

ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ:

1. Мы рекомендуем устанавливать низкую скорость в начале тренировки и держаться за поручни до тех пор, пока вам не станет удобно и вы не освоитесь с беговой дорожкой.
2. Прикрепите магнит на одном конце троса безопасности к компьютеру, а зажим на другом его конце к своей одежде.
3. Для безопасного завершения тренировки нажмите ручку интеллектуальной регулировки или выньте ключ безопасности, после чего беговая дорожка немедленно остановится.

ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД

Общая очистка необходима для продления срока службы и поддержания технического состояния беговой дорожки. Поддерживайте чистоту беговой дорожки, регулярно протирая ее компоненты. Очищайте ленту с обеих сторон во избежание скопления пыли под ней. Поддерживайте в чистоте свои беговые кроссовки, чтобы грязь с них не приводила к износу ленты и ее основания. Очищайте поверхность ленты чистой влажной тканью.

- Для более качественного обслуживания беговой дорожки и продления срока ее службы рекомендуется отключать ее от электропитания на 10 минут после каждых 2 часов работы, а также отключать от электропитания, когда она не используется.
- При недостаточном натяжении ленты пользователь будет соскальзывать с нее при беге, в то время как при слишком сильном натяжении будет снижаться производительность двигателя и увеличиваться трение между роликами и лентой. Оптимальное натяжение ленты – когда ее можно оттянуть от основания не более чем на 50–75 мм.

ЦЕНТРИРОВАНИЕ БЕГОВОЙ ЛЕНТЫ

Поместите беговую дорожку на ровную поверхность, установите скорость 6-8 км/ч и проверьте, что лента не смещается.

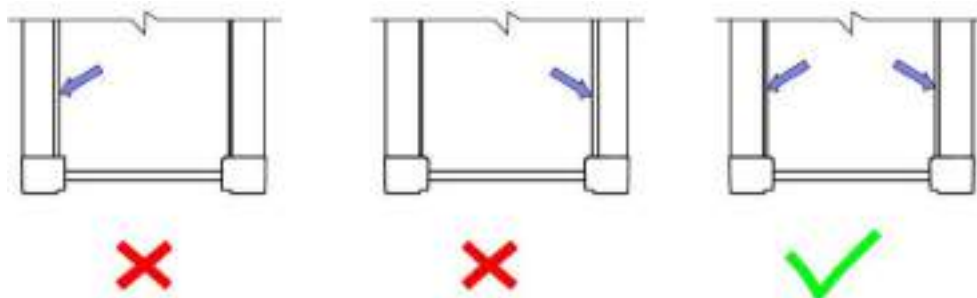
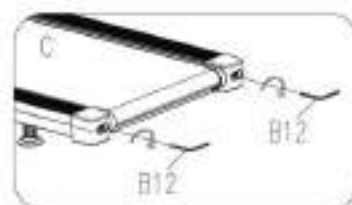
1. Если **лента** смещается **вправо**, поверните регулировочный болт с правой стороны на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, а регулировочный болт с левой стороны на $\frac{1}{4}$ против часовой стрелки. Если лента не двигается, повторяйте это действие, пока она не будет отцентрирована. См. рис. А.



2. Если **лента** смещается **влево**, поверните регулировочный болт с левой стороны на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, а регулировочный болт с правой стороны на $\frac{1}{4}$ против часовой стрелки. Если лента не двигается, повторяйте это действие, пока она не будет отцентрирована. См. рис. В.



3. Со временем происходит **ослабление ленты**. Для увеличения натяжения поверните левый и правый регулировочные болты на один полный оборот по часовой стрелке, затем проверьте натяжение ленты. Выполняйте эти действия до тех пор, пока не будет достигнуто правильное натяжение ленты. Для обеспечения правильного выравнивания ленты убедитесь, что регулировка выполняется одинаково с обеих сторон. См. рис. С.



СМАЗКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ:

Перед первым использованием необходимо смазать беговую дорожку.

СМАЗКА ДЛЯ ЛЕНТЫ И БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ:

Смазка ленты беговой дорожки и ее основания имеет важное значение, так как трение между ними влияет на срок службы и производительность тренажера, поэтому рекомендуется регулярно выполнять осмотр ленты и основания.

ВНИМАНИЕ: обязательно отключайте беговую дорожку от розетки электропитания перед выполнением ее очистки, смазывания или ремонта.

ПРОЦЕДУРА СМАЗЫВАНИЯ:

1. Приподнимите ленту с одной стороны и нанесите смазку на основание. С помощью куска ткани равномерно покройте смазкой основание. Повторите процедуру с другой стороны.
2. Подвижные элементы должны двигаться свободно и тихо. Неправильное перемещение подвижных элементов отрицательно сказывается на безопасности оборудования. Регулярно осматривайте и подтягивайте болты.
3. В целях поддержания работоспособности и продления срока службы беговой дорожки рекомендуется регулярно выполнять ее обслуживание.



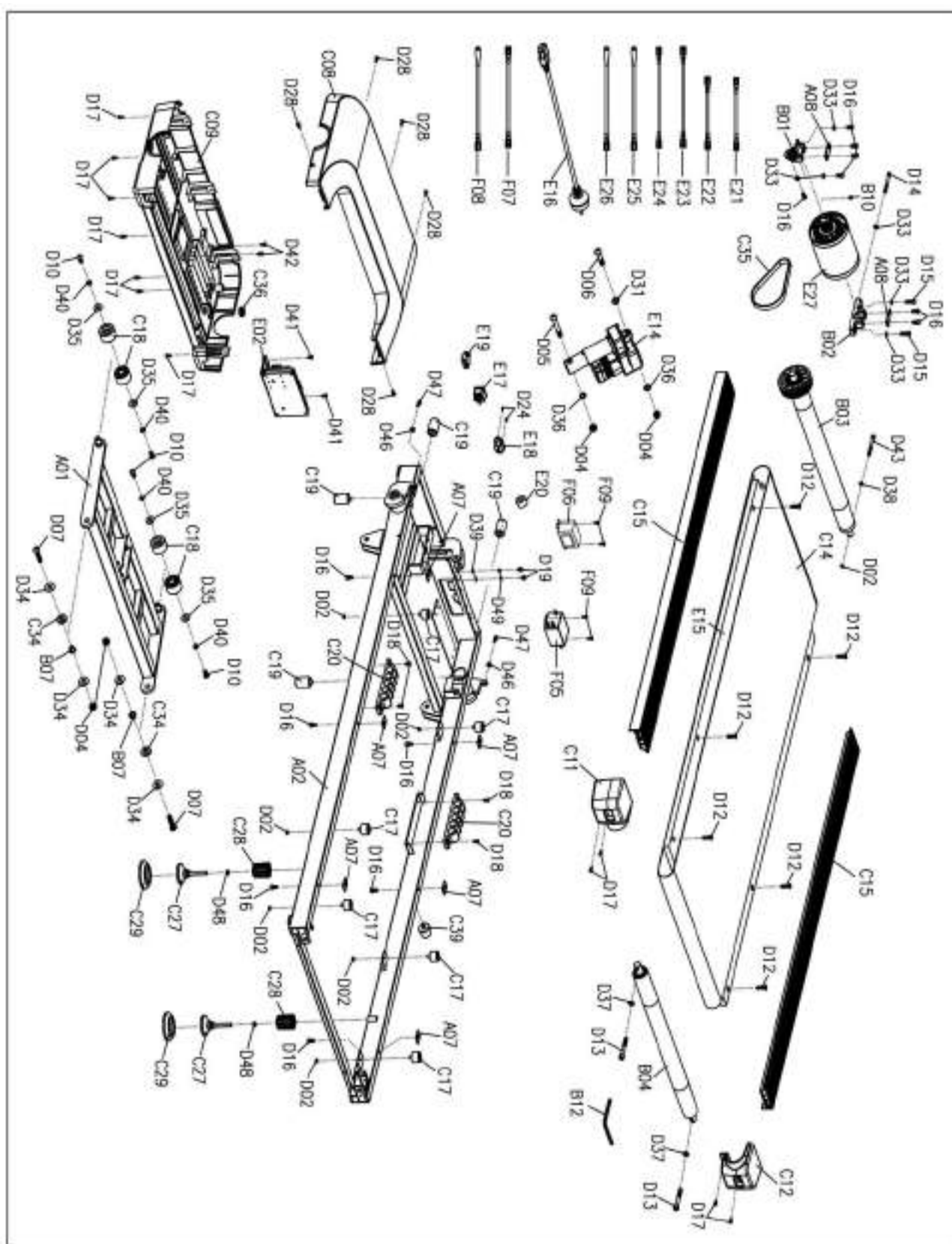
Рекомендуется следующая периодичность обслуживания:

Умеренное использование (менее 3 часов в неделю) — *каждые шесть месяцев*

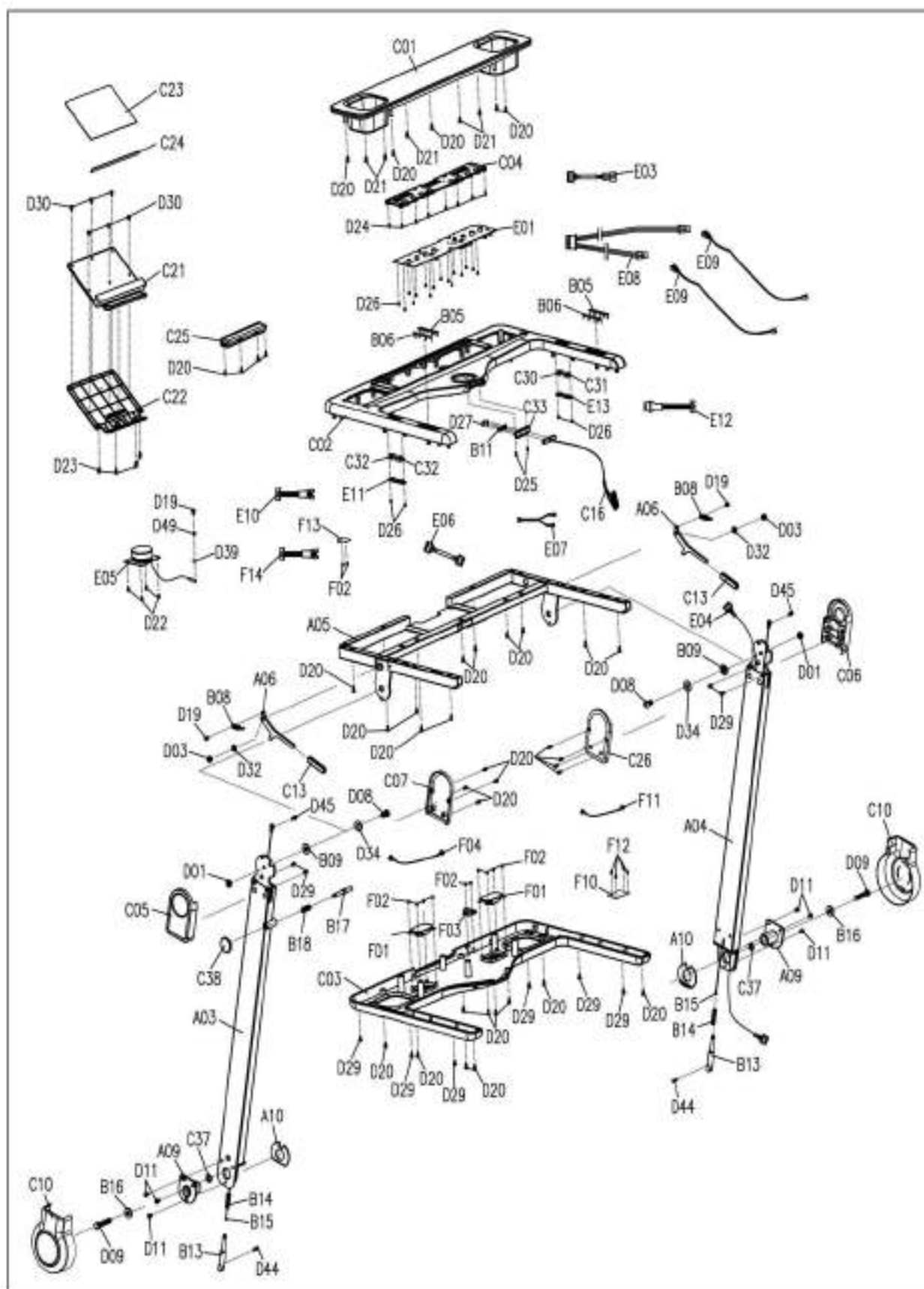
Средняя интенсивность использования (3–5 часов в неделю) — *каждые три месяца*

Высокая интенсивность использования (более 5 часов в неделю) — *каждые два месяца*

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ 1



СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ 2



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Наименование	Примечание	Кол-во	№	Наименование	Примечание	Кол-во
A01	Подъемная рама		1	C13	Резиновая оплетка поручня		2
A02	Основная рама		1	C14	Беговая лента		1
A03	Левая стойка		1	C15	Боковая направляющая		2
A04	Правая стойка		1	C16	Ключ безопасности		1
A05	Основание для дисплея		1	C17	Накладка		6
A06	Складной поручень		2	C18	Колесико для транспортировки		4
A07	Фиксирующая пластина боковой направляющей		6	C19	Накладка		4
A08	Фиксирующая пластина двигателя		2	C20	Средняя накладка		2
A09	Узел вращения		2	C21	Верхняя часть основания для планшета		1
A10	Проставочное кольцо		2	C22	Нижняя часть основания для планшета		1
B01	Левое основание для крепления двигателя		1	C23	Резиновая прокладка для планшета		1
B02	Правое основание для крепления двигателя		1	C24	Резиновая антискользящая накладка для планшета		1
B03	Передний ролик		1	C25	Паз держателя для планшета		1
B04	Задний ролик		1	C26	Правая декоративная крышка внутренней стойки		1
B05	Левый зажим датчика пульса		2	C27	Опора для ног в сборе 2		2
B06	Правый зажим датчика пульса		2	C28	Втулка опоры		2
B07	Втулка подъемной рамы		2	C29	Мягкая втулка опоры		2
B08	Пружина		2	C30	Кнопка		1
B09	Втулка		2	C31	Кнопка		1
B10	Медный заземляющий проводник		1	C32	Кнопка		2
B11	Пружинный зажим		2	C33	Опора ключа безопасности		1
B12	Универсальный гаечный ключ		1	C34	Прокладка		2
B13	Болт стойки		2	C35	Ремень двигателя		1
B14	Пружина болта стойки		2	C36	Резиновая прокладка		4
B15	Стальной трос		2	C37	Шайба		2
B16	подшипник		2	C38	Штифт		1
B17	Шпилька		1	C39	Конический амортизатор		1
B18	Пружина сжатия		1	D01	Гайка	M10	2
C01	Дисплей		1	D02	Гайка	M6	7
C02	Верхняя крышка консоли		1	D03	Гайка	M8	2
C03	Нижняя крышка консоли		1	D04	Гайка	M10	4
C04	Ролик		1	D05	Болт	M10×65	1
C05	Внешняя декоративная крышка левой стойки		1	D06	Болт	M10×45	1
C06	Внешняя декоративная крышка правой стойки		1	D07	Болт	M10×40	2
C07	Левая декоративная крышка внутренней стойки		1	D08	Болт	M10×20	2
C08	Верхняя крышка двигателя		1	D09	Болт	M10×45	2
C09	Нижняя крышка двигателя		1	D10	Болт	M8×15	4
C10	Декоративная крышка		2	D11	Болт	M6×12	6
C11	Левая задняя заглушка		1	D12	Болт	M6×25	6
C12	Правая задняя заглушка		1	D13	Болт	M8×55	2

№	Наименование	Примечание	Кол-во	№	Наименование	Примечание	Кол-во
D14	Болт	M6×55	1	D45	Болт	M5×10	2
D15	Болт	M6*20	2	D46	Гайка	M6	2
D16	Болт	M6×12	13	D47	Болт	M6*20	2
D17	Винт	ST4,2×12	11	D48	Гайка	M8	2
D18	Болт	M5×10	4	D49	Шайба	ø5	3
D19	Болт	M5×8	5	E01	Консоль		1
D20	Винт	ST4,2×12	38	E02	Плата управления		1
D21	Винт	ST4.2×10	5	E03	Верхний кабель консоли		1
D22	Винт	ST3,5×10	4	E04	Нижний кабель консоли		1
D23	Винт	ST3.5×8	4	E05	Ручка интеллектуальной регулировки		1
D24	Винт	ST2.9×8	10	E06	Соединительный провод ручки		1
D25	Винт	ST2.9×8	2	E07	Соединительный провод ключа безопасности		1
D26	Винт	ST2.9×6	20	E08	Верхний провод датчика пульса		1
D27	Винт	ST2.0×6	4	E09	Нижний провод датчика пульса		2
D28	Винт	ST4.2×19	5	E10	Верхний провод датчика наклона		1
D29	Винт	ST4,2×12	10	E11	Нижний провод датчика наклона		1
D30	Винт	ST2.5×5	6	E12	Верхний провод датчика скорости		1
D31	Плоская шайба	ø10×ø20×1,5	1	E13	Нижний провод датчика скорости		1
D32	Плоская шайба	ø8	2	E14	Привод наклона		1
D33	Плоская шайба	ø6	6	E15	Основание ленты		1
D34	Плоская шайба	ø10×ø26×2	6	E16	Кабель питания		1
D35	Плоская шайба	ø8×ø22×2	4	E17	Переключатель		1
D36	Пружинная шайба	Ф10	2	E18	Разъем питания		1
D37	Пружинная шайба	ø8	2	E19	Предохранитель		1
D38	Пружинная шайба	ø6	1	E20	Магнитный сердечник		1
D39	Пружинная шайба	ø5	3	E21	Одножильный кабель переменного тока		2
D40	ПРУЖИННАЯ ШАЙБА	ø8	4	E22	Одножильный кабель переменного тока		1
D41	Болт	M5×12	2	E23	Одножильный кабель переменного тока		1
D42	Винт	ST4.2×16	2	E24	Одножильный кабель переменного тока		1
D43	Болт	M6×60	1	E25	Провод заземления		1
D44	Болт	M4×16	2	E26	Провод заземления		1
				E27	Двигатель		1

Дополнительные запасные части

№	Наименование	Примечание	Кол-во	№	Наименование	Примечание	Кол-во
F01	Динамик		2	F09	Винт	ST4,2×12	4
F02	Винт	ST2.9×6	12	F10	Плата Bluetooth		1
F03	USB-модуль		1	F11	Кабель аудиоразъема		1
F04	Кабель USB-разъема		1	F12	Винт	ST2.5×6	4
F05	Фильтр	ST4,2×12	1	F13	Модуль Bluetooth		1
F06	Индуктивность		1	F14	Кабель Bluetooth		1
F07	Одножильный кабель переменного тока		1	F15	Соединительный провод HRC		1
F08	Провод заземления		1	F16	Беспроводной приемник		1

ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

НЕИСПРАВНОСТЬ	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА	РЕКОМЕНДУЕМОЕ ДЕЙСТВИЕ
Беговая дорожка не запускается	Кабель питания не подключен	Вставить кабель в розетку
	Ключ безопасности не вставлен	Вставить ключ безопасности
Беговая лента не отцентрирована	Неправильно установлено натяжение ленты с левой или правой стороны основания	Затянуть регулировочные болты с левой и правой стороны заднего ролика
Компьютер не работает	Неправильное подключение кабелей между компьютером и платой управления.	Проверить подключение кабелей между компьютером и платой управления.
	Поврежден трансформатор	Если трансформатор поврежден, обратитесь в службу поддержки.
E01	Перегрузка	Перезапустить тренажер
E02	Перегрузка оборудования	Отключить и заново запустить тренажер
E03	Перегрузка	Отключить тренажер на 30 минут и запустить его снова
E04	Низкое входное напряжение или неисправность платы управления	Проверить напряжение и заменить плату управления
E05	Высокое входное напряжение или неисправность платы управления	Проверить напряжение и заменить плату управления
E06	Кабель двигателя не подключен либо двигатель поврежден.	Проверить подключение кабелей двигателя. Если двигатель не подключен, заменить двигатель или плату управления
E07	Беговая дорожка заедает и двигатель вращается с помехами.	Отключить и заново запустить тренажер
E08	Двигатель поврежден	Заменить двигатель или плату управления
E09	Срабатывание защиты двигателя от перегрузки по току	Добавить масло под беговой лентой или заменить плату управления
E10	Защита от перегрузки	Добавить масло под беговой лентой или заменить плату управления/двигатель
E11	Двигатель не получает сигнал с датчика Холла	Заменить двигатель или плату управления
E12	Неправильное подключение кабелей между консолью и платой управления	Заменить плату управления или плату дисплея

Тренируйтесь
вместе с **UNIX** 