



ПРОДАТОК

СЕРВІС ЕКСПЛУАТАЦІЇ

ORLAUF PRO JUNGLE



Вантажопідня
200-250кг

Адаптированная версия
инструкции



РУКОВОДСТВО ПО БРОЕКУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Скачать
инструкцию

Представлен удобный интерфейс для чтения тренингового тренажера, который, как вы надеетесь, станет вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и удобный дизайн. Результаты тренировки на данном тренажере помогут вам укрепить сердечно-сосудистую систему и достичь оптимальной биологической формы. Мы надеемся, что этот тренажер полностью соответствует вашим ожиданиям и поможет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, обязательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникновения дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации! Это поможет вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правильном его использовании. Если у вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, обратитесь со своей технической поддержкой или с уполномоченным дилером, у которого вы его приобрели.



Внимание! Перед тем как приступить к тренировке, обязательно проконсультируйтесь со специалистом по физическим упражнениям, особенно если у вас есть какие-либо заболевания или проблемы со здоровьем.

Настоящая или копия инструкции является обязательным условием использования данного тренажера.

Содержание

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	3
2. Краткие сведения	3
3. Требования перед началом эксплуатации	8
3.1 Рекомендации по сборке	8
3.2 Рекомендации по уходу	8
4. Меры предосторожности	9
5. Комплектация	9
6. Инструкция по сборке	11
7. Регулировка велотренажера	16
7.1 Выравнивание велотренажера	16
7.2 Регулировка уровня нагрузки	17
7.3 Регулировка высоты руля	17
7.4 Регулировка высоты сиденья	17
8. Консоль тренажера	24
8.1 Функции кнопок	24
8.2 Функции консоли	25
9. Подключение приложений по Bluetooth	27
10. Спецификация	29

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от влаги, атмосферной коррозии и механических повреждений.

2. ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими параметрами:

- температура от +18 до +25 °С
- влажность от 50 до 75%
- если тренажер хранится при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов, только после этого можно приступить к эксплуатации.

2. ТРЕНИРОВКА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

ТРЕНИРОВКА

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера, прочтите инструкции и строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы установлены и надежно закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставая с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

3.1 Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательности действий и выполните все рекомендации. Используйте для сборки прилагаемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все части, полностью закрепите гайки и болты. Убедитесь, что конструкция собрана правильно, и окончательно затяните их.

3.2 Рекомендации по уходу

Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для очистки рабочих поверхностей тренажера. Не используйте аэрозоль, бензин, уайтспирит, бензол и др. производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковые детали. Для ухода рекомендуется применять ткань, слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости. После очистки протрите тренажер сухой тканью.

4. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Велотренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Проводчик не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,3 м;
- при регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – оторванными элементами крепления, изогнутыми упорами, неловкостерными посторонними шумами и т.д.: это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данной инструкции, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или упоров и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, не надевайте свободную одежду и обувь с длинными подолками или каблуками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подвергайте себя чрезмерной нагрузке во время тренировок, если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

5. KONTAKT

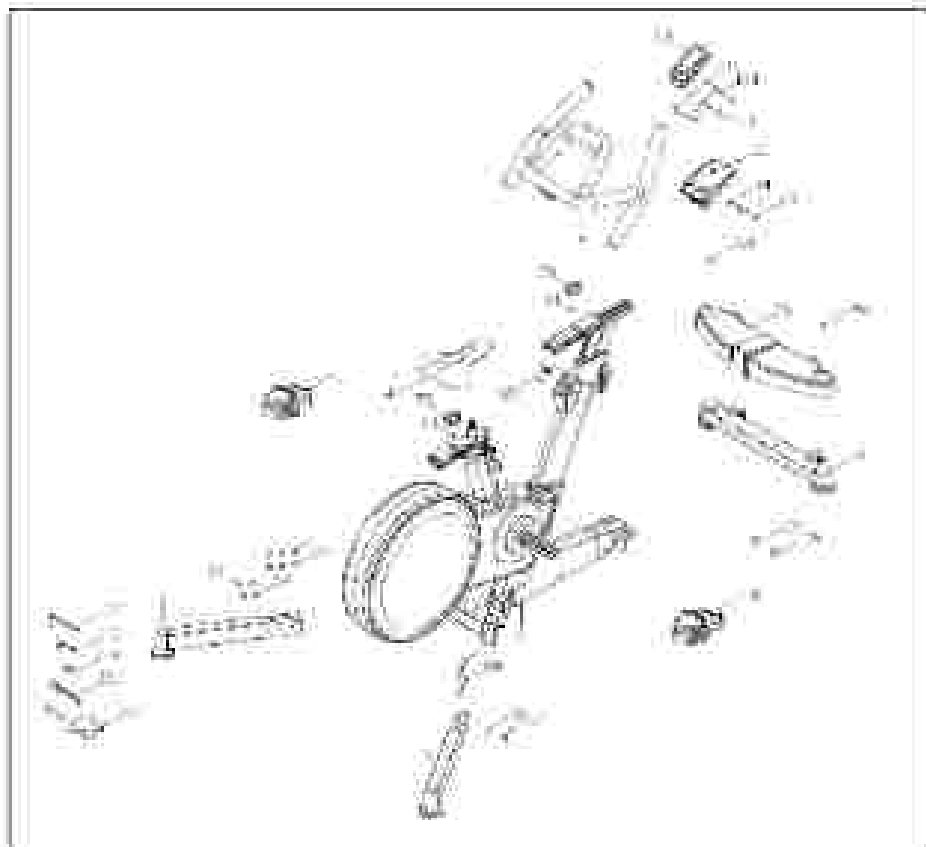


FIGURE 2 - *Simulium* sarsii larvae

Таблица 1 – Комплектация оборудования

№	Описание	Мат. дел	№	Описание	Кол-во
1	Рейс	1	101	Винт М8*12	4
4	Руча	1	102	Винт М10*20	3
5	Задняя опора	2	11	Винт М8*15	2
6	Передняя опора	1	112	Ключ шестигранный 100	1
41, 42	Пазлы	2	113	Ключ шестигранный 105	1
43	Скрепка	1	114	Ключ шестигранный 104	1
44	Компенсатор вероятности пола	4	115	Прямой ключ 13/15	1
52	Конус ледовой опоры	1	117	Универсальный ключ	1
53	Ручка регулировки положения	2	118	Консоль	1
11	Держатели консоли	1	119	Пластичное крепление консоли	4
12	Шары М8	4		Инструкция по эксплуатации и обслуживанию	1
14	Шары М9	10		Гарантийная талон	1
17	Винт М8*12	10		Опая	2
102	Винт М10*20	2			

Большая часть перечисленных в списке комплектующих элементов отдельно, но некоторые комплектующие предварительно смонтированы. По мере необходимости отделить и сразу установить соответствующие детали.



Внимание! Пожалуйста, ознакомиться со всеми правилами сборки и обратная выложить на все производственные установленные комплектующие.

6. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Убедитесь, что все части перечислены в комплекте. Проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком ниже.

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы, лежат nearby.



Внимание! Во время сборки не следует сильно сжимать болты, чтобы не повредить детали. Для удобства смотрите в список ниже.

Шаг 1

Установите комплектующие неровности пола (48) на задние опоры (E) и на переднюю опору (F).

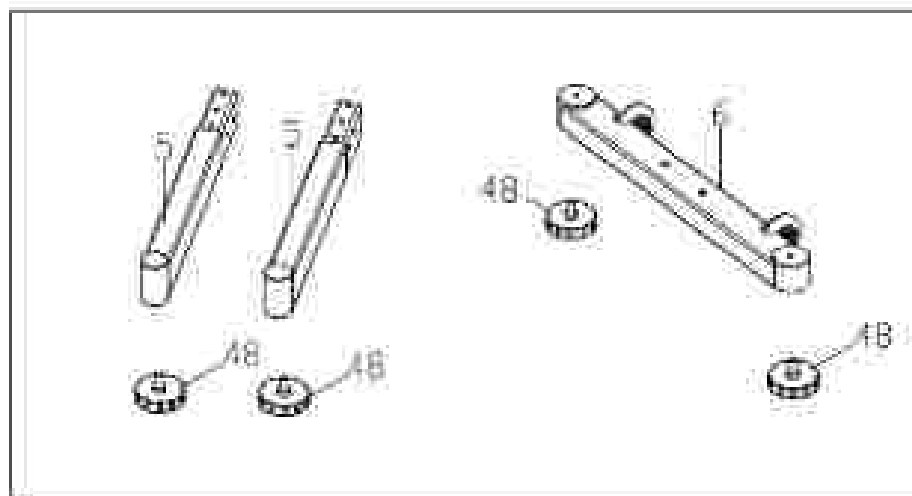


Рисунок 2 - Установка комплектующих неровности пола

Шаг 2

При повороте регулируемого звена ИБД (ПЗ) выкрутите винты ИБД/ПЗ из транспортной чехли. В дальнейшем данные винты в транспортной чехли не потребуются.

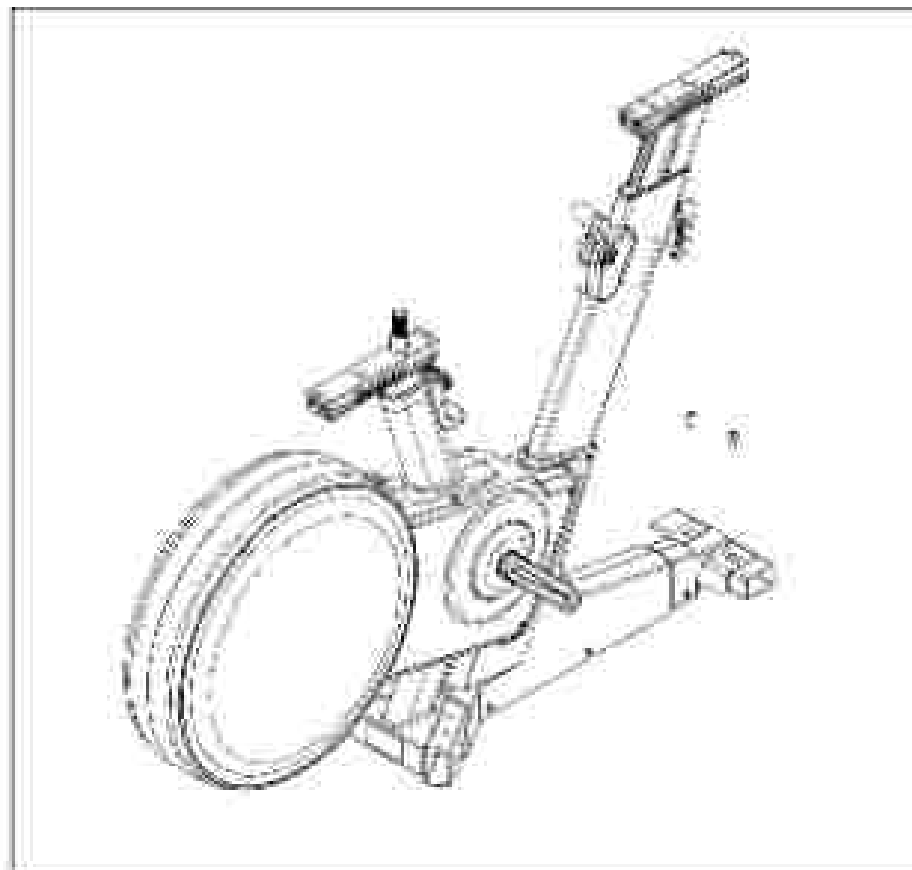


Рисунок 4 – Иллюстрация транспортного звена ИБД

Шаг 3

Закрепите на основной раме (1) переднюю вилку (5) шпилькой M10*30 (189). Затяните
защелочивающую клипсу 105 (112).

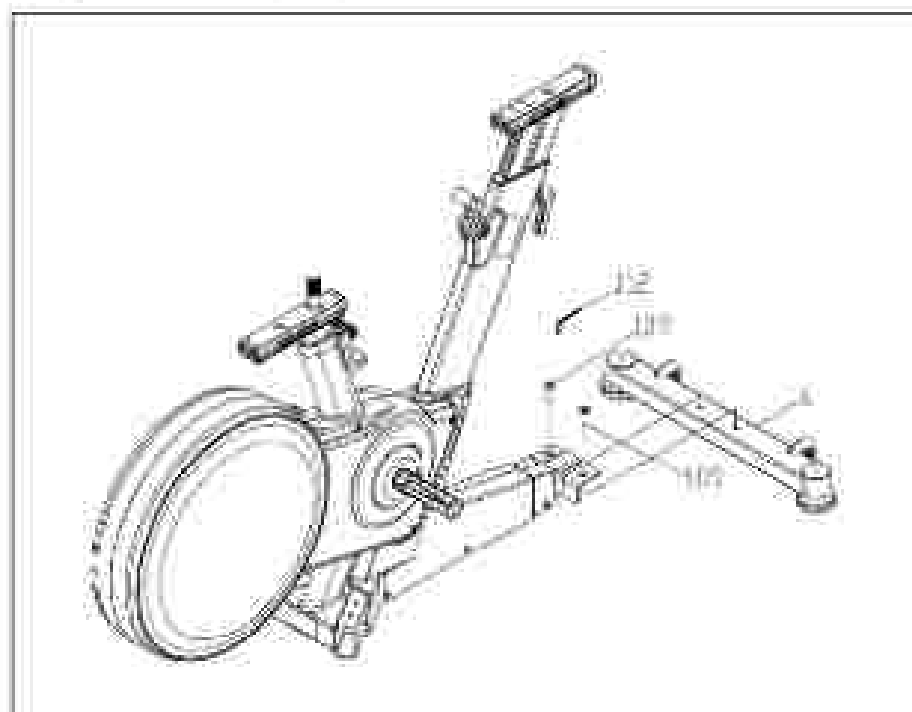


Рисунок 3- Установка передней вилки

Шаг 5

- Установите сиденье (47) на шарик, отрегулируйте нужный угол наклона и высоту, зафиксируйте при помощи гаечного ключа (115).
- На направляющие сиденья в дуге установите шайбы 18 (32) и ручки регулировки положения (53), закрутите их часовой стрелой.

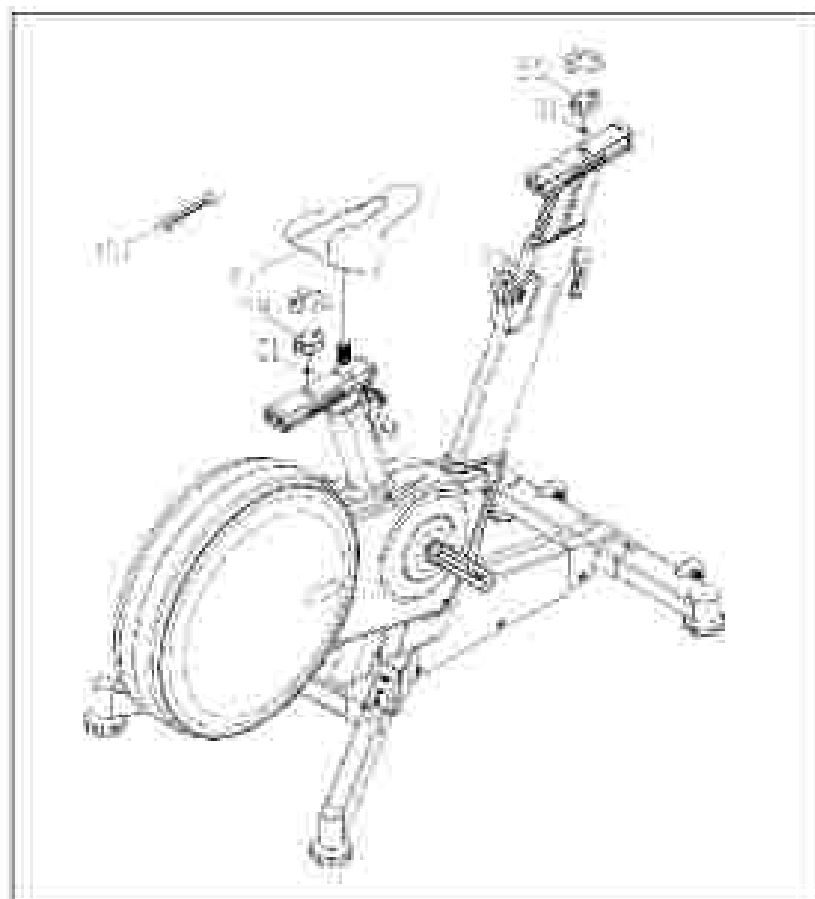


Рисунок 7 – Установка сиденья :

Шаг 6

Откройте ручку регулировки положения руля против часовой стрелки, переведите направляющую руля в крайнее ближнее положение.



Рисунок 6 – Предельное ближнее направление руля

- Закрепите руль (4) на каретке двумя винтами M8*15 (111).
- Выкрутите из консоли (118) винты и шайбы.
- Установите консоль (118) на пластину-крепление консоли (119) и закрепите ранее установленными из консоли винтами и шайбами.
- Установите левую консоль с консолью в держатель (120).
- Закрепите держатель консоли (120) на руле (4) винтами M8*15 (111) с шайбами M8 (87).

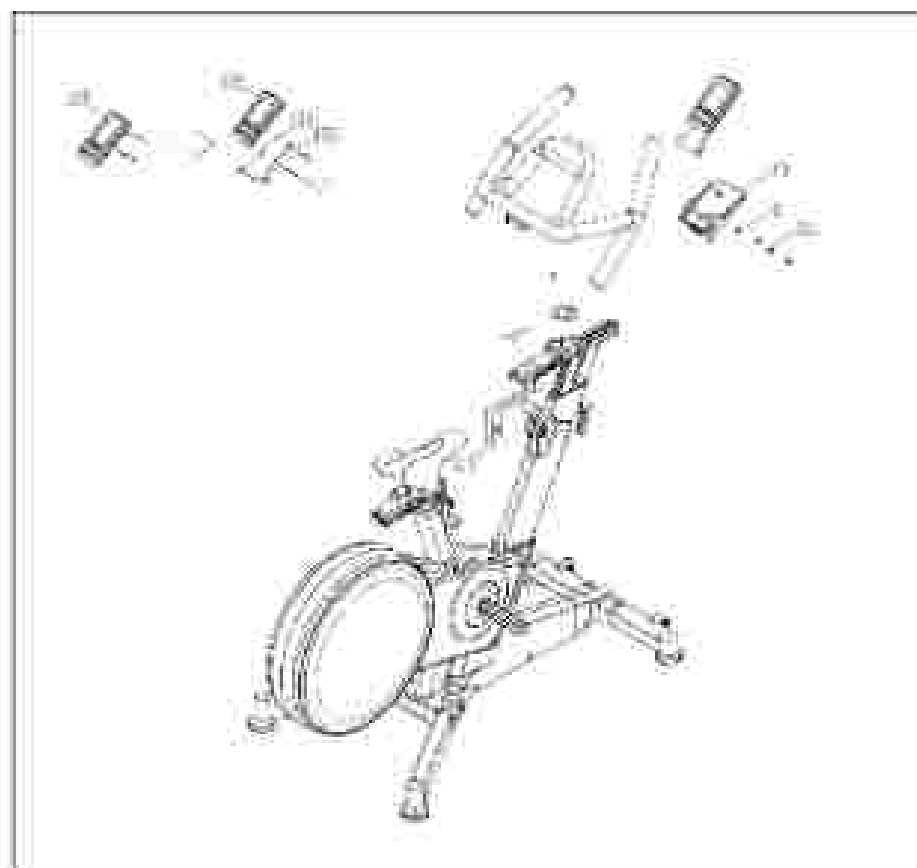


Рисунок 9 – Установка руля с консолью

Шаг 7

Закрепите концы передней опоры (83) на передней опоре (6) винтами M8x20 (102).

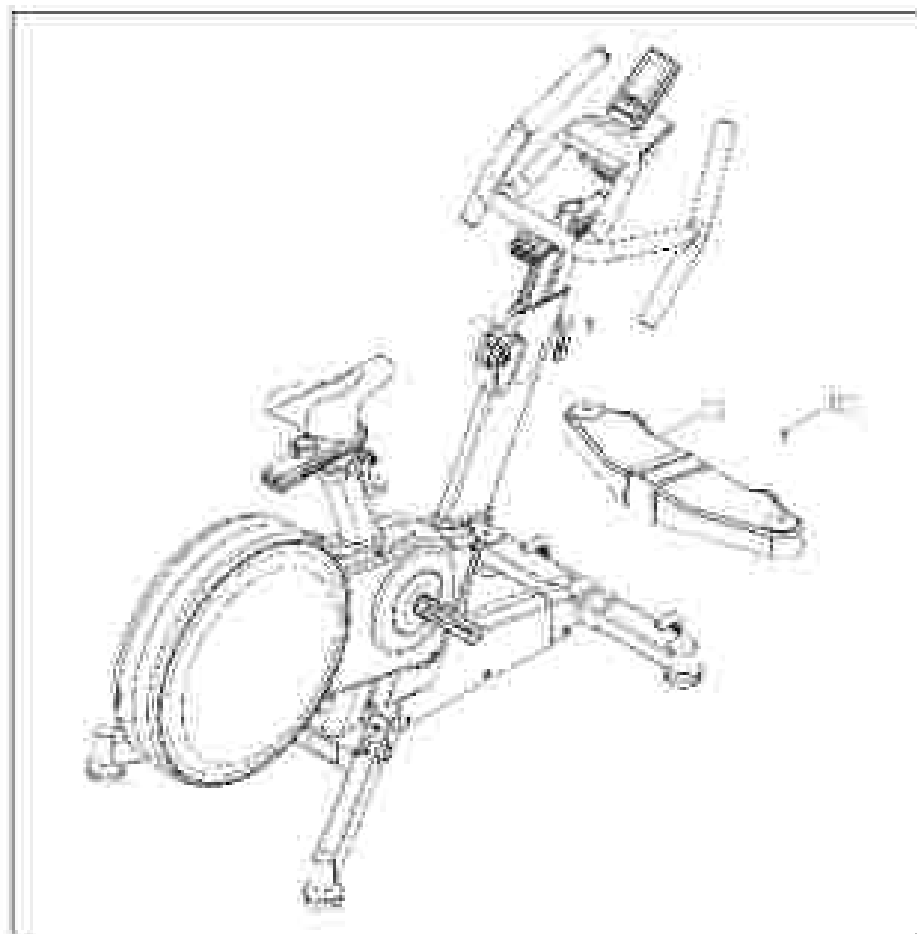


Рисунок 10 - Установка концов передней опоры.

Шаг 8

- Прикрутите педали (4TL и 4TR) к шатунам.
- Левая педаль (L) закручивается против часовой стрелки.
- Правая педаль (R) закручивается по часовой стрелке.
- Убедитесь, что обе педали надежно закручены, чтобы избежать повреждения шатуна.



Внимание! Не пытайтесь вручную обстреливать в R, в противном случае шатуны могут повредиться.

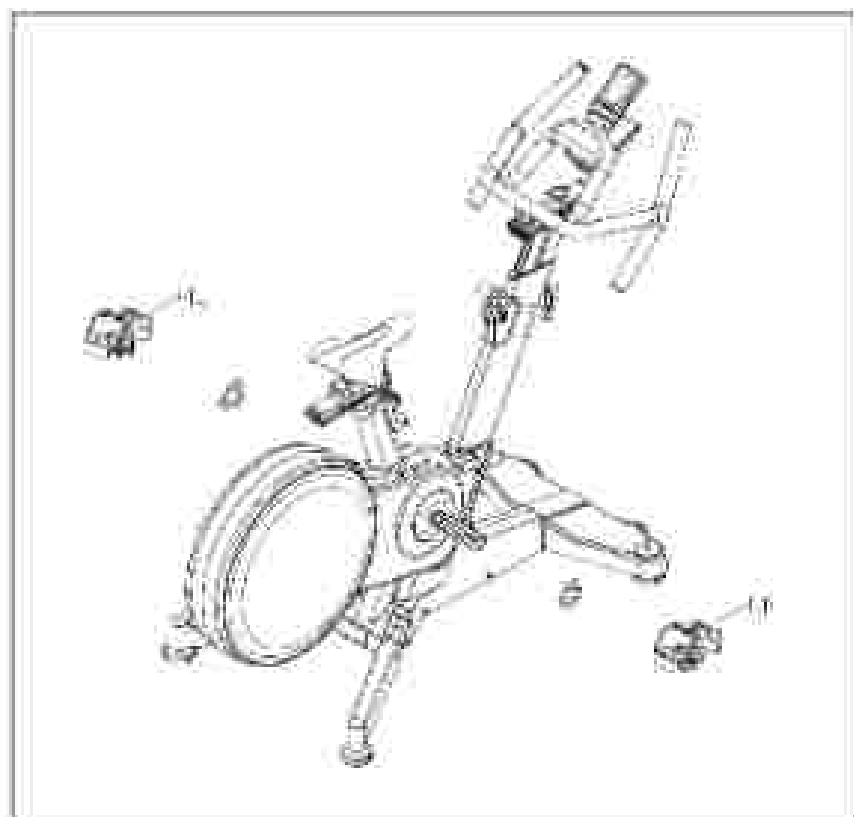


Рисунок 11 – Сборка педалей

2. РЕГУЛИРОВКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

2.1. Выравнивание велотренажера

- В целях безопасности всегда следите за тем, чтобы велотренажер стоял на твердой ровной поверхности. При необходимости подложите под него резиновый коврик, чтобы увеличить вероятность скольжения.
- Отрегулируйте компенсатор неровности пола, чтобы добиться максимально устойчивого положения велотренажера.

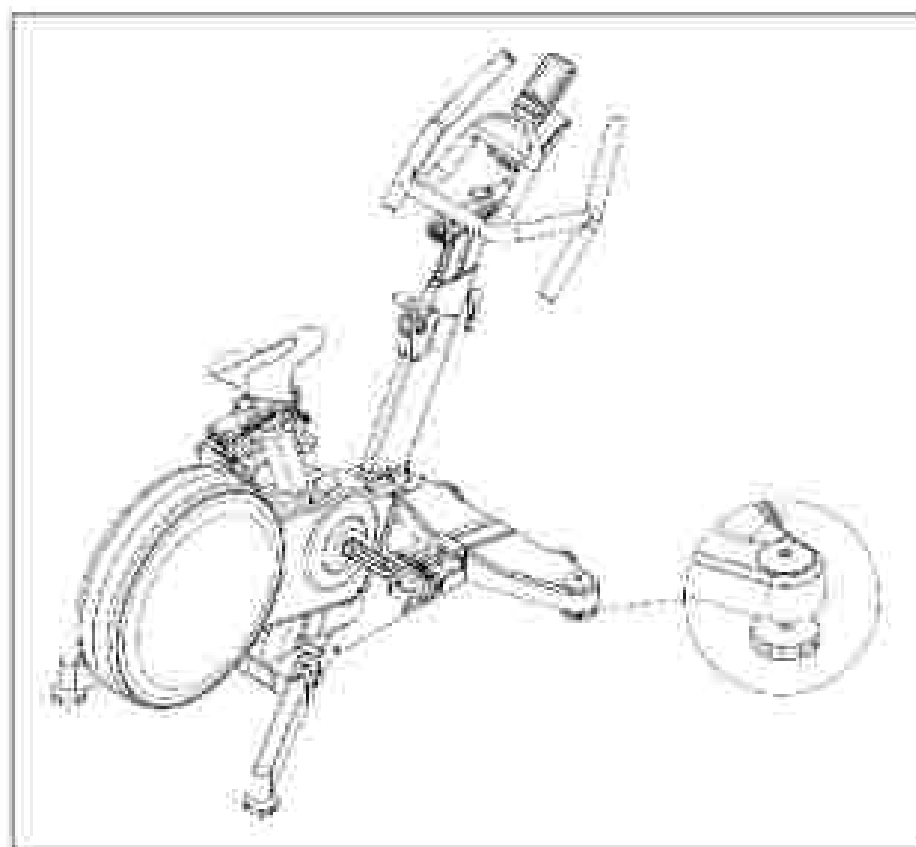


Рисунок 12 – Регулирует компенсатор неровности пола

7.2 Регулировка уровня нагрузки

- Чтобы увеличить или уменьшить интенсивность тренировки, переместите рычаг в нужное положение. Перемещение рычага вверх увеличивает нагрузку, перемещение в более низкое положение снижает нагрузку.
- Для экстренной или быстрой остановки опустите рычаг в самое нижнее положение.

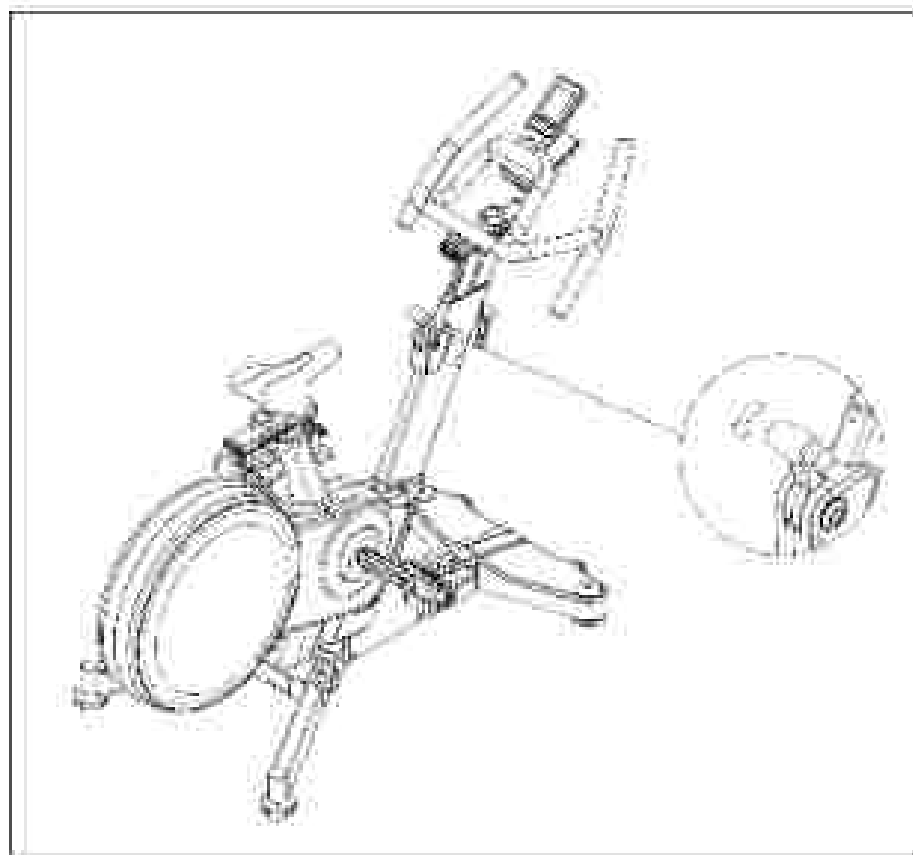


Рисунок 3 – Регулировка уровня нагрузки

7.3 Регулировка высоты руля

- Для изменения высоты руля открутите L-образную ручку против часовой стрелки.
- Установите требуемую высоту руля и закрутите L-образную ручку по часовой стрелке до упора.

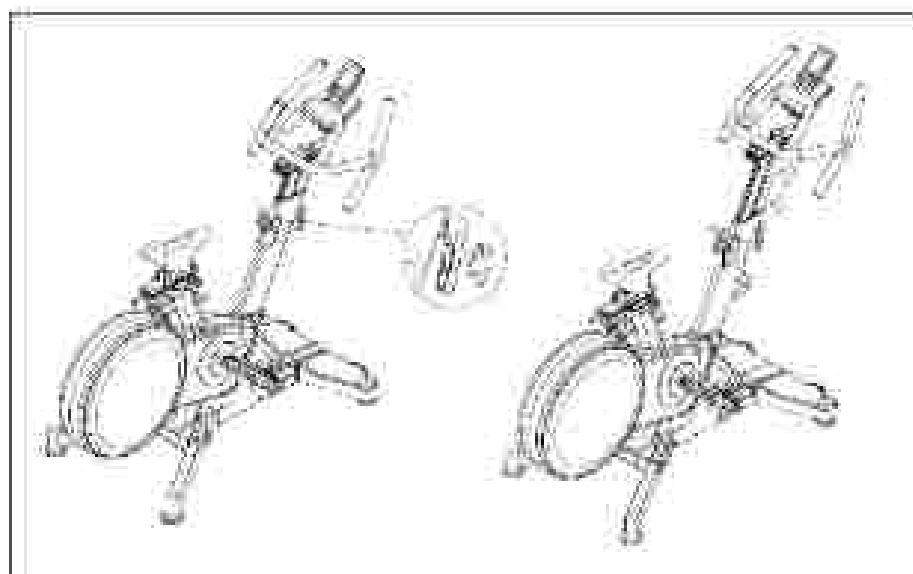


Рисунок 14 - Регулировка высоты руля

7.4 Регулировка высоты сиденья

- Для увеличения высоты сиденья поднимите скобу вверх.
- Установите требуемую высоту сиденья и опустите скобу вниз.

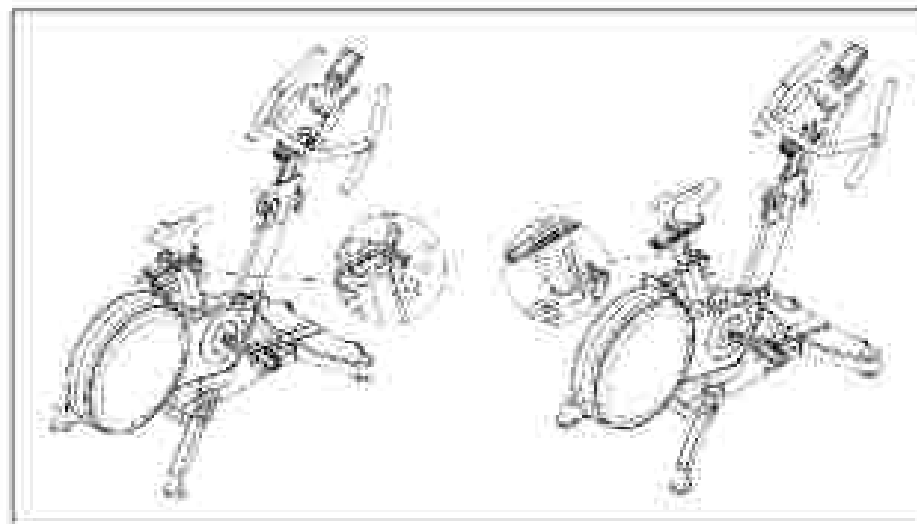


Рисунок 5 – Регулировка высоты сиденья

2. REMOVE THERMIST



Рис. 10 – Измеряя термоист

Показываем на дисплее:

- **TIME** - ВРЕМЯ (0:00–99:00 мин.)
- **SPEED** - СКОРОСТЬ (0,0–99,9 км/ч)
- **DIST** (км) - РАССТОЯНИЕ (0,00–99,90 км)
- **CAL** - КАЛОРИИ (0,0 – 999,0 ккал)
- **PULSE** - ПУЛЬС (40–220 ударов в минуту)

8.1. Функции кнопок

- **MODE**. Выбор функций. Задерживайте в течение 3 секунд для сброса всех показаний.
- **SET**. Установка значений обратного отсчета времени, расстояния, калорий и предела ЧСС. Если кнопка не нажимается в режиме сканирования или в режиме тренировки.
- После начала тренировки значения SET будут отображаться в обратном порядке. Когда значение SET достигнет 0, отсчет начнется заново.
- Если установлен предел частоты пульса, то при превышении частоты пульса будет издаваться звуковой сигнал.
- **RESET**. Сброс настроек времени, расстояния, калорий и пульса.
- **RECOVERY**. Запуск функции восстановления пульса.

8.2. Функции консоли

- **SPEED (СКОРОСТЬ)**. Отображение текущей скорости, средней скорости и максимальной скорости в течение тренировки. В режиме тренировки нажмите кнопку **MODE** для переключения между отображением данных.
- **TIME (ВРЕМЯ)**. По умолчанию отображает время, прошедшее с начала тренировки. Для установки обратного отсчета времени нажимайте кнопку **MODE**, пока на дисплее не будет индент TIME. Кнопкой **SET** задайте необходимое время тренировки. Для сброса нажмите кнопку **MODE**.
- **DIST (РАССТОЯНИЕ)**. По умолчанию отображает расстояние, пройденное с начала тренировки. Для установки обратного отсчета расстояния нажимайте кнопку **MODE**, пока на дисплее не будет индент DIST. Кнопкой **SET** задайте необходимое расстояние тренировки. Для сброса нажмите кнопку **MODE**.

- **CAL (КАЛОРИИ).** По умолчанию отображает калории, затраченные с начала тренировки. Для установки обратного отсчета калорий нажимайте кнопку **MODE**, пока на дисплее не будет мигать **CAL**. Кнопкой **SET** задайте калории, которые нужно сжечь во время тренировки. Для сброса нажимайте кнопку **MODE**.
- **PULSE (ПУЛЬС).** Отображает текущие значения пульса, а также средний и максимальный пульс за время тренировки. В режиме тренировки нажимайте кнопку **MODE** для переключения между отображением данных.
- **SCAN (СКАНИРОВАНИЕ).** Данные на дисплее меняются в секцию интервальной нагрузки в следующем порядке: **SPEED** → **TIME** → **DIST** → **CAL** → **PULSE**.
- **RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПУЛЬСА).** Наденьте нагрудный кардиоремонт. Нажимайте любую педаль, на экране должен появиться текущий пульс. Нажимайте кнопку **RECOVERY**, отсчет времени начнется с 00:00-00:00 до 00:00. Как только обратный отсчет закончится (00:00), появится состояние восстановления сердечного ритма с оценкой от P1.0 до P5.0.

Внимание



- При отсутствии сигнала в течение 43 секунд велосипед автоматически выключается.
- При поступлении сигнала сигнал автоматически включается.
- Если на велосипед устанавливается дополнительное оборудование, снимайте батарею.
- В велосипед устанавливается 2 батареи 1.5 В типа AAAA.

9. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ ПО БЛИЗКОСТИ

Перед началом убедитесь, что:

- велосипед включен и не соединен с другим устройством;
- на вашем смартфоне/планшете включен Bluetooth (при необходимости также разрешите доступ к местоположению на устройствах android);
- расстояние между тренажером и вашим смартфоном не превышает 5-7 метров.

1. Подключение к KIPSTAR

- запустите Kipstar на своем телефоне или планшете либо скачайте QR-код;
- на главном экране приложения нажмите в правом нижнем углу на иконку «Мой профиль» (My Profile);
- в разделе «Управление оборудованием» (Manage my equipment) выберите тип тренажера: «Велотренажер» (Bike);
- выберите из списка бренд TORSTAR;
- в списке устройств найдите ваш велотренажер и нажмите, чтобы подключить;
- нажмите крутить педали (даже с минимальной скоростью), чтобы велотренажер начал передавать данные о положении и скорости по Bluetooth;
- при успешном подключении на экране Kipstar отображаются текущие параметры, такие как скорость (Speed), обороты в минуту (RPM) и пр., также можно выбрать дополнительные трассы и начинать тренировку.



2. Подключение к Swift:

- запустите приложение Swift на устройствах, которые будете использовать (смартфон, планшет);
- авторизуйтесь в своей учетной записи или создайте новую, если необходимо;
- в меню «Find Devices» (Подключение устройств) выберите тип тренажера: «Bike» (Велотренажер);
- когда ваш велотренажер появится в списке, нажмите для подключения;
- дождитесь статуса «Connected» (Подключено) и нажмите кнопку «Let's Go», чтобы перейти к выбору трассы или началу тренировки;
- нажмите крутить педали (даже с небольшой скоростью), чтобы велотренажер начал передавать данные о вращении и скорости на Swiftoost;
- во время занятия Swift будет отображать основные показатели (мощность (W), скорость, пройденная дистанция); если у вас есть датчик сердечного ритма, подключите его отдельно в разделе «Heart Rate».

3. Подключение к FITSHOW:

- откройте FITSHOW и на главном экране выберите тип тренажера: обычно это «Bike» (Велотренажер) или похожее название (зависит от версии приложения);
- выберите режим «Quick start» (Быстрый старт) или выкаточную кнопку для поиска устройств;
- в списке доступных устройств появятся все велотренажеры; нажмите на него, чтобы подключиться;
- нажмите тренировку (даже с небольшой скоростью), чтобы тренажер начал передавать данные в FITSHOW (скорость, дистанцию, калории и т.д.);
- при успешном подключении приложение FITSHOW отобразит текущие показатели вашей тренировки, а вы сможете установить цели (по времени, дистанции, калориям) и отслеживать прогресс.

15. Спецификации

Тип оборудования	капюшон; стани-база
Система управления	механика
Класс-до рабочей нагрузки	8
Максимальный вес пользователя	150 кг
Вес машины (физический/инерционный)	24 кг/33 кг
Подальный узел	трехконтактный центр
Сиденье	с регулируемой высотой
Регулировка положения сиденья	по вертикали, по горизонтали
Рукоятки	стандартные с опцией из пенополиуретана
Регулировка положения руля	по вертикали, по горизонтали
Кнопки	LED-дисплей
Изым(ы) интерфейса	всплывающий
Показатели консоли	время, дистанция, скорость, калории, пульс
Общее количество программ	программы отсутствуют
Мультиязыция	нет
Результат	нет
Измерение пульса	пальцевое оптическое
Транспортировочные ролики	да
Индикаторы неравномерной нагрузки	да
Габариты (д*ш*в)	144*64*133 см
Вес нетто	66 кг
Батарея	консоль - батареи 2*AAA
Влажность	85%
Защита от коррозии	85%
Ремонт	всплывающий экран, покрытие в один слой
Тип упаковки	465-пластик из пенополиуретана
Упаковка	1 коробка
Габариты упаковки	150*28*62 см
Вес брутто	33 кг

Импортер	ООО «ДЕНКО-СПОРТ» 197183, Санкт-Петербург, ул. Панкеев Сабировская ул., дом 54, 333С тел. 8-800-775-85-88
Завод-изготовитель	Zhenjiang (Tongdang) Health Technology Co., Ltd. No.666 Tongdang Road, Tongdang Economic Development Zone, Tongdang County, Zhejiang, China, 314500 Tel: 0573-8805666
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Гарантия для коммерческого использования	12 месяцев

Оборудование сертифицировано в соответствии с ТР ТС.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все визуальные изменения в конструкции либо технические спецификации модели отражены на официальном сайте поставщика оборудования.

В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращаться в сервисный центр ООО «ДЕНКО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-85-88.

EAC

ДЛЯ ЗАМЕТОК

