



**TITANIUM**  
**MASTERS SPINTECH**  
**SERIES**

# Руководство пользователя

**TITANIUM MASTERS  
SPINTECH H300 Ei**

Велотренажёр



## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



**Перед использованием данного изделия  
внимательно прочитайте все инструкции.  
Сохраните это руководство пользователя для  
использования в будущем.**

# Меры безопасности

Внимание! Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой.
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети.
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем.
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере.
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра.
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку. Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями.
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением.
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения.
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода.
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки.
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке.
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.
- **ОСТОРОЖНО!** Будьте осторожны при заходе на тренажер и спходе с него.

**ВНИМАНИЕ!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка / Хранение / Ввод в эксплуатацию**

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

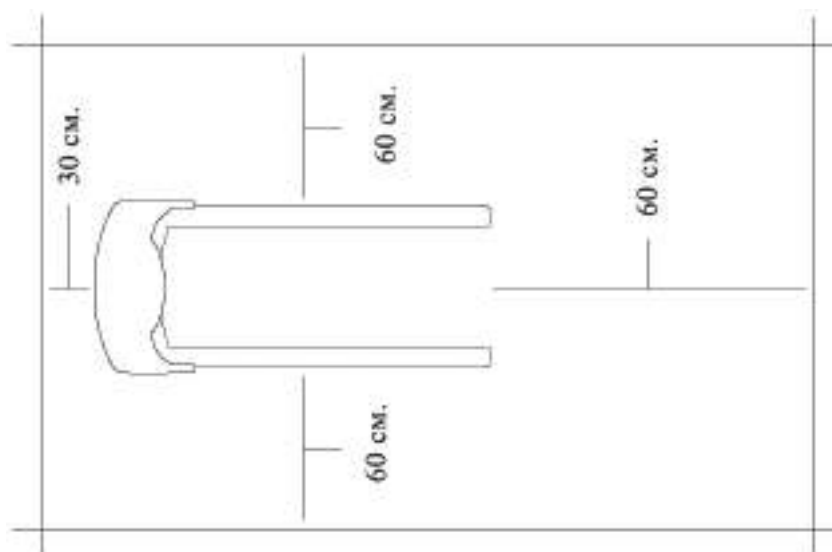
- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 C;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования



## Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него). Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердой резины или пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

## Рекомендации по сборке

**Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и Болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.**

## Техническое обслуживание / Гарантия / Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры. Рекомендации по уходу. Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### Чистка тренажера

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид. При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

1. Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
2. Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
3. Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
4. Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
5. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
6. После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
7. Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
8. Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
9. Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
10. Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

# Правила ухода и технического обслуживания

## ЕЖЕДНЕВНО (после каждой тренировки)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

## ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота. Запрещается смазывать направляющие и ролики какой-либо смазкой.

## ЕЖЕМЕСЯЧНО

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях; устраните люфт;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Удалите пыль и грязь из накладок педалей.

## Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе.

Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов.

Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений. Неправильное подключение может стать причиной удара током.

Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы.

Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании.

Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его.

Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.

В случае скачка 8 напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

## Меры предосторожности

**ВАЖНО:** Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

1. Перед использованием данного устройства внимательно прочитайте все инструкции и неукоснительно следуйте им. Перед началом использования убедитесь в том, что оборудование правильно собрано и все детали надежно закреплены.
2. Перед тренировкой, во избежание травмирования мышц, рекомендуется проводить разминку.
3. Перед использованием убедитесь, что все детали находятся в исправном состоянии и должным образом зафиксированы. При использовании тренажера он должен быть расположен на ровной поверхности. Рекомендуется использовать коврик или другую подстилку.
4. При использовании данного тренажера надевайте подходящую для спорта одежду и обувь; не носите одежду, которая может попасть внутрь или зацепить какую-либо деталь устройства
5. Не пытайтесь самостоятельно проводить техническое обслуживание или регулировки, отличные от описанных в данном руководстве. При обнаружении каких-либо неполадок прекратите эксплуатацию и обратитесь к местному дилеру.
6. Будьте осторожны: наступая на педаль или выходя с нее, всегда держитесь руками за поручни. Установите педаль в самое низкое положение, поставьте ногу на педаль и перешагните через основную раму. Затем поставьте ногу на другую педаль. При использовании не отпускайте поручни. Следите за тем, чтобы педали работали плавно. Нажимая на педали или подтягивая к себе поручни, двигайтесь на тренажере совместными непрерывными усилиями рук и ног. После завершения упражнения, также установите одну из педалей в самое нижнее положение и снимите ногу сначала с более высокой, а затем и со второй педали.
7. При работе с гантелями не допускайте их падения на землю. Это может привести к повреждению устройства и травмам пользователя.
8. Тренажер не предназначен для занятий на открытом воздухе и для коммерческого использования.
9. Данное оборудование предназначено только для домашнего использования.
10. Тренажер должен использоваться только одним человеком одновременно.
11. Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, вам следует немедленно прекратить заниматься на тренажере. Обязательно проконсультируйтесь с врачом, прежде чем возобновить тренировки.
12. Соблюдайте осторожность при сборке и демонтаже устройства.

13. Не разрешайте детям использовать тренажер или играть на нем. Держите детей и домашних животных подальше от тренажера во время его использования. Минимальное свободное пространство вокруг устройства, необходимое для его безопасной эксплуатации, составляет два метра.

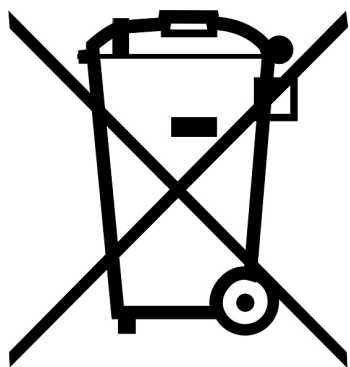
**ВАЖНО:** Перед началом любой программы упражнений проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Это особенно важно для людей старше 35 лет или лиц, имеющих проблемы со здоровьем. Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию.

**ВНИМАНИЕ:** Перед использованием тренажера полностью прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования. Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.

## Гарантия, ремонт

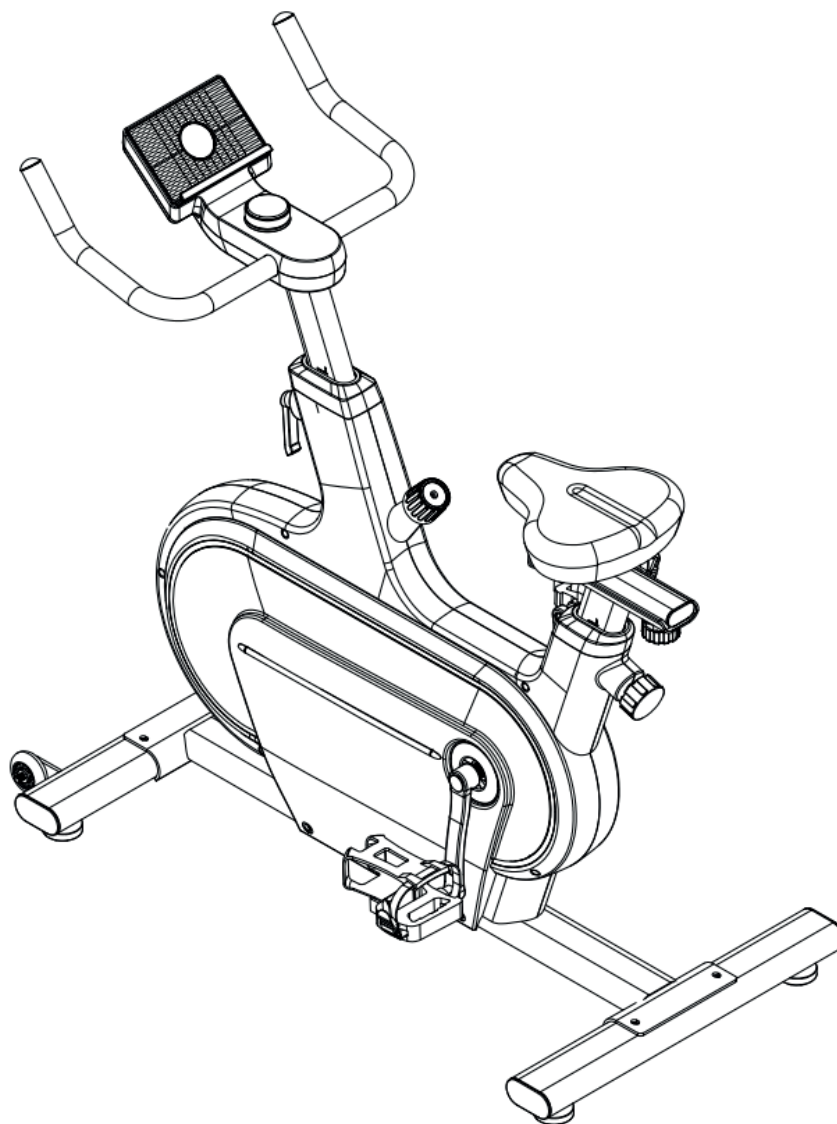
Тренажёр предназначен для домашнего использования. Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

## Руководство по сборке



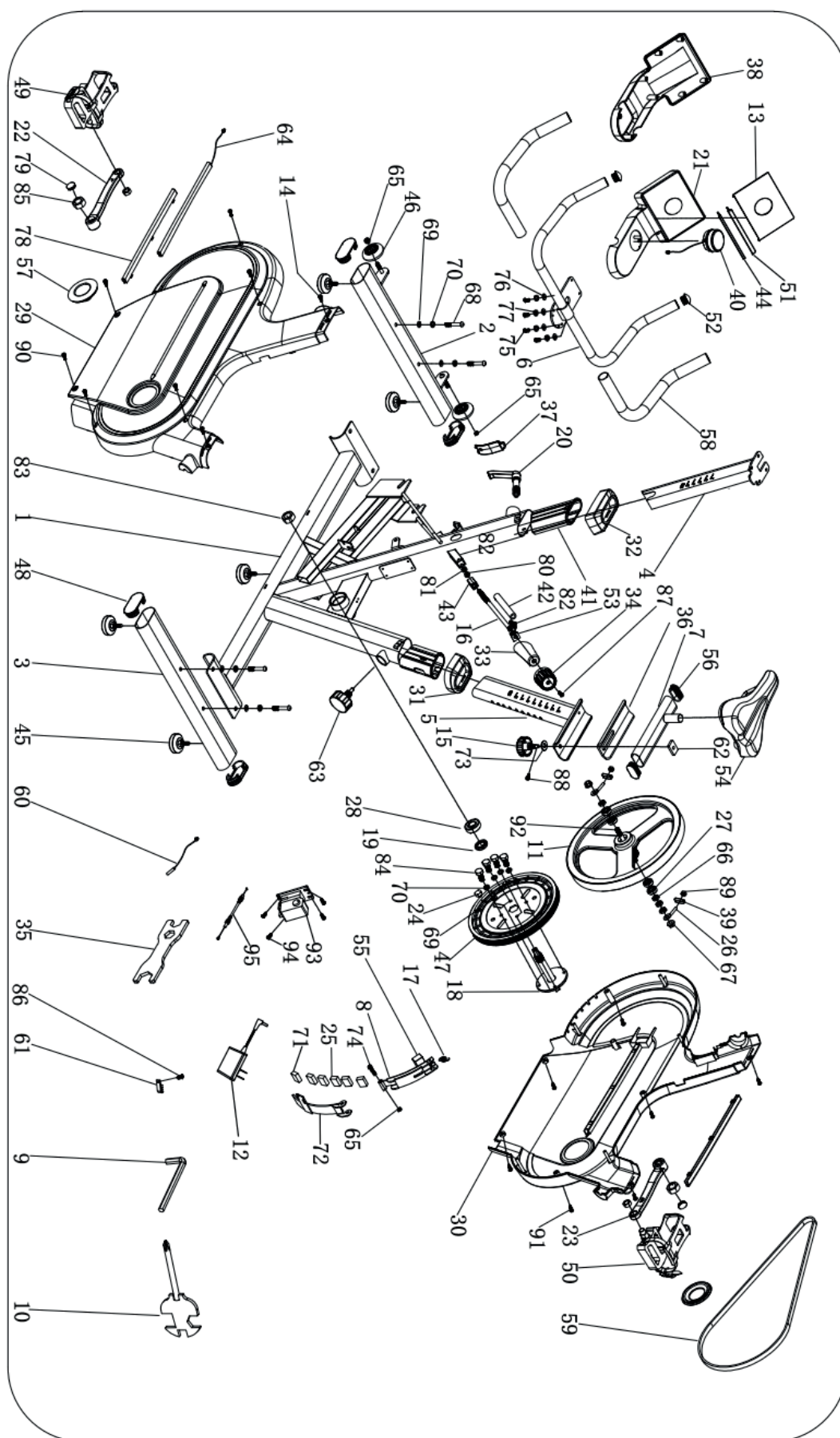
### **ВАЖНО!**

Пожалуйста, внимательно прочтите все инструкции перед использованием данного продукта.

Сохраните это руководство для дальнейшего использования.

Технические характеристики данного продукта могут незначительно отличаться от иллюстраций и могут быть изменены без предварительного уведомления.

# Схема деталей



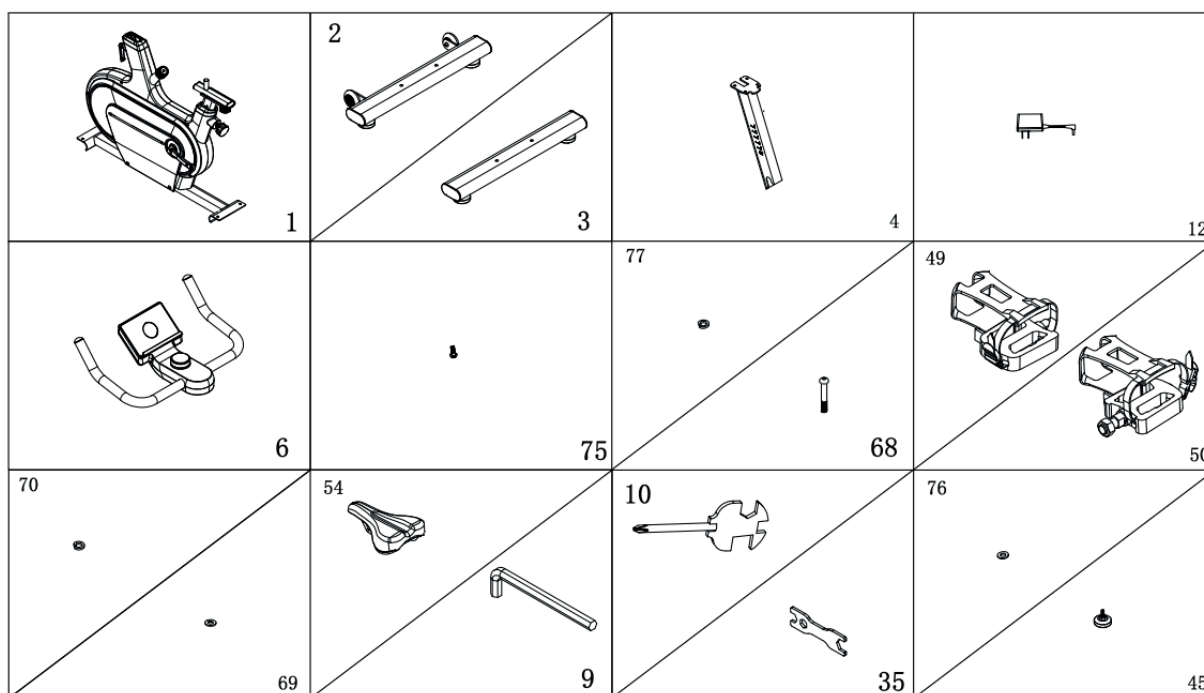
## Список деталей

| №  | Описание                               | Спецификация | Количество |
|----|----------------------------------------|--------------|------------|
| 1  | Рама                                   |              | 1          |
| 2  | Передняя ножная труба                  |              | 1          |
| 3  | Задняя опорная труба                   |              | 1          |
| 4  | Узел регулировки рукоятки              |              | 1          |
| 5  | Узел регулировки подушки сиденья       |              | 1          |
| 6  | Рукоятка                               |              | 1          |
| 7  | Регулировочный узел на подушке сиденья |              | 1          |
| 8  | Тормозной узел                         |              | 1          |
| 9  | 5# внутренний шестигранный ключ        |              | 1          |
| 10 | Отвертка                               |              | 1          |
| 11 | Маховик                                |              | 1          |
| 12 | Адаптер                                |              | 1          |
| 13 | IP Силиконовая прокладка               |              | 1          |
| 14 | Винт                                   | 4.2*9.5      | 4          |
| 15 | Ручка регулировки подушки сиденья      |              | 1          |
| 16 | Тормозной стержень                     |              | 1          |
| 17 | Тяговая пружина рамы                   |              | 1          |
| 18 | Группа кривошипных осей                |              | 1          |
| 19 | Втулка кривошипа                       |              | 1          |
| 20 | Г-образная регулируемая ручка          |              | 1          |
| 21 | Покрытие ручки                         |              | 1          |
| 22 | Левая коленчатая опора                 |              | 1          |
| 23 | Правая коленчатая опора                |              | 1          |
| 24 | Индукционный магнит                    |              | 1          |
| 25 | Магнит                                 |              | 2          |
| 26 | Рулевая тяга                           |              | 1          |
| 27 | Шарикоподшипник с глубоким пазом       | 6000-2RS     | 4          |
| 28 | Подшипник                              | 6004Z        | 2          |
| 29 | Крышка левой цепи                      |              | 1          |
| 30 | Крышка правой цепи                     |              | 1          |
| 31 | Чехол для регулировки подушки сиденья  |              | 1          |
| 32 | Покрытие ручки регулятора              |              | 1          |
| 33 | Крышка тормоза                         |              | 1          |
| 34 | Ручка тормоза                          |              | 1          |
| 35 | Гаечный ключ с открытым зевом          |              | 1          |
| 36 | Распорка                               |              | 1          |
| 37 | Крышка батареи                         |              | 1          |
| 38 | Нижняя крышка ручки                    |              | 1          |

|    |                                             |          |   |
|----|---------------------------------------------|----------|---|
| 39 | Ограничительная пластина рулевой тяги       |          | 1 |
| 40 | Ручка челнока                               |          | 1 |
| 41 | Распорная втулка                            |          | 2 |
| 42 | Ограничительная втулка тормозной тяги       |          | 1 |
| 43 | Блок регулировки тормоза                    |          | 1 |
| 44 | IP рама                                     |          | 1 |
| 45 | Регулируемая подставка для ног              |          | 5 |
| 46 | Движущееся колесо                           |          | 2 |
| 47 | Ременный шкив                               |          | 1 |
| 48 | Плоская заглушка для трубки                 |          | 4 |
| 49 | Левая педаль                                |          | 1 |
| 50 | Правая педаль                               |          | 1 |
| 51 | IP жесткая рама                             |          | 1 |
| 52 | 25 заглушка для трубы                       |          | 2 |
| 53 | Квадратный вкладыш для трубы                |          | 1 |
| 54 | Подушка                                     |          | 1 |
| 55 | Войлок                                      |          | 1 |
| 56 | Плоская заглушка для внутренней трубки      |          | 2 |
| 57 | Крышка коленчатого вала                     |          | 2 |
| 58 | Поролон                                     |          | 2 |
| 59 | Многоклиновый ремень                        |          | 1 |
| 60 | Индукционный стержень                       |          | 1 |
| 61 | Фиксирующий зажим для индукционного стержня |          | 1 |
| 62 | Регулировочная пластина подушки сиденья     |          | 1 |
| 63 | Штифт для регулировки подушки сиденья       |          | 1 |
| 64 | Светодиодная лента                          |          | 1 |
| 65 | Стопорная гайка                             | M8       | 3 |
| 66 | Шестигранная гайка                          | M10      | 4 |
| 67 | Фланцевая гайка                             | M10      | 2 |
| 68 | Винт                                        | M8*50    | 4 |
| 69 | Плоская шайба класса C                      | M8       | 8 |
| 70 | Стандартная пружинная шайба                 | M8       | 8 |
| 71 | Слабый магнит                               |          | 7 |
| 72 | Тормозной узел с тяговым тросом             |          | 1 |
| 73 | Плоская шайба класса C                      | Ø10*24*2 | 1 |
| 74 | Винт                                        | M8*45    | 1 |
| 75 | Винт                                        | M6*15    | 4 |
| 76 | Плоская шайба класса C                      | M6       | 4 |
| 77 | Стандартная пружинная шайба                 | M6       | 4 |
| 78 | Декоративная планка на раме автомобиля      |          | 2 |

|    |                            |          |   |
|----|----------------------------|----------|---|
| 79 | Крышка кривошипа           |          | 2 |
| 80 | Стопорная гайка            | M8       | 1 |
| 81 | Стопорная гайка            | M8       | 1 |
| 82 | Винт                       | 2.9*6.5  | 4 |
| 83 | Стопорная гайка            | M20*1.5  | 1 |
| 84 | Винт                       | M8*16    | 4 |
| 85 | Стопорная гайка            | M10*1.25 | 2 |
| 86 | Винт                       | 4.8*12   | 1 |
| 87 | Винт                       | M4*15    | 1 |
| 88 | Винт                       | M4*12    | 1 |
| 89 | Стопорная гайка            | M6       | 2 |
| 90 | Винт                       | 4.2*12   | 4 |
| 91 | Винт                       | 4.2*13   | 8 |
| 92 | Ось маховика               |          | 1 |
| 93 | Двигатель с тяговым тросом |          | 1 |
| 94 | Винт                       | 4.2*12   | 4 |
| 95 | Тяговый трос               |          | 1 |

**В коробке вы найдете следующие детали**



### СПИСОК ДЕТАЛЕЙ:

| № | Описание              | Спецификация | Количество |
|---|-----------------------|--------------|------------|
| 1 | Рама                  |              | 1          |
| 3 | Передняя ножная труба |              | 1          |
| 3 | Задняя опорная труба  |              | 1          |

|    |                                 |              |   |
|----|---------------------------------|--------------|---|
| 4  | Узел регулировки рукоятки       |              | 1 |
| 12 | Адаптер                         |              | 1 |
| 6  | Рукоятка                        |              | 1 |
| 75 | Винт                            | M6*15        | 4 |
| 77 | Стандартная пружинная шайба     | M6           | 4 |
| 68 | Винт                            | M8*50        | 4 |
| 49 | Левая педаль                    |              | 1 |
| 50 | Правая педаль                   |              | 1 |
| 70 | Стандартная пружинная шайба     | M8           | 4 |
| 69 | Плоская шайба класса С          | M8           | 4 |
| 54 | Подушка                         |              | 1 |
| 9  | 5# внутренний шестигранный ключ | 5мм          | 1 |
| 10 | Отвертка                        | S=13, 14, 15 | 1 |
| 35 | Гаечный ключ с открытым зевом   | S=13, 15, 19 | 1 |
| 76 | Плоская шайба класса С          | M6           | 4 |
| 45 | Регулируемая подставка для ног  |              | 1 |

#### **КРЕПЕЖНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:**

**5# внутренний шестигранный ключ 5mm 1pc**

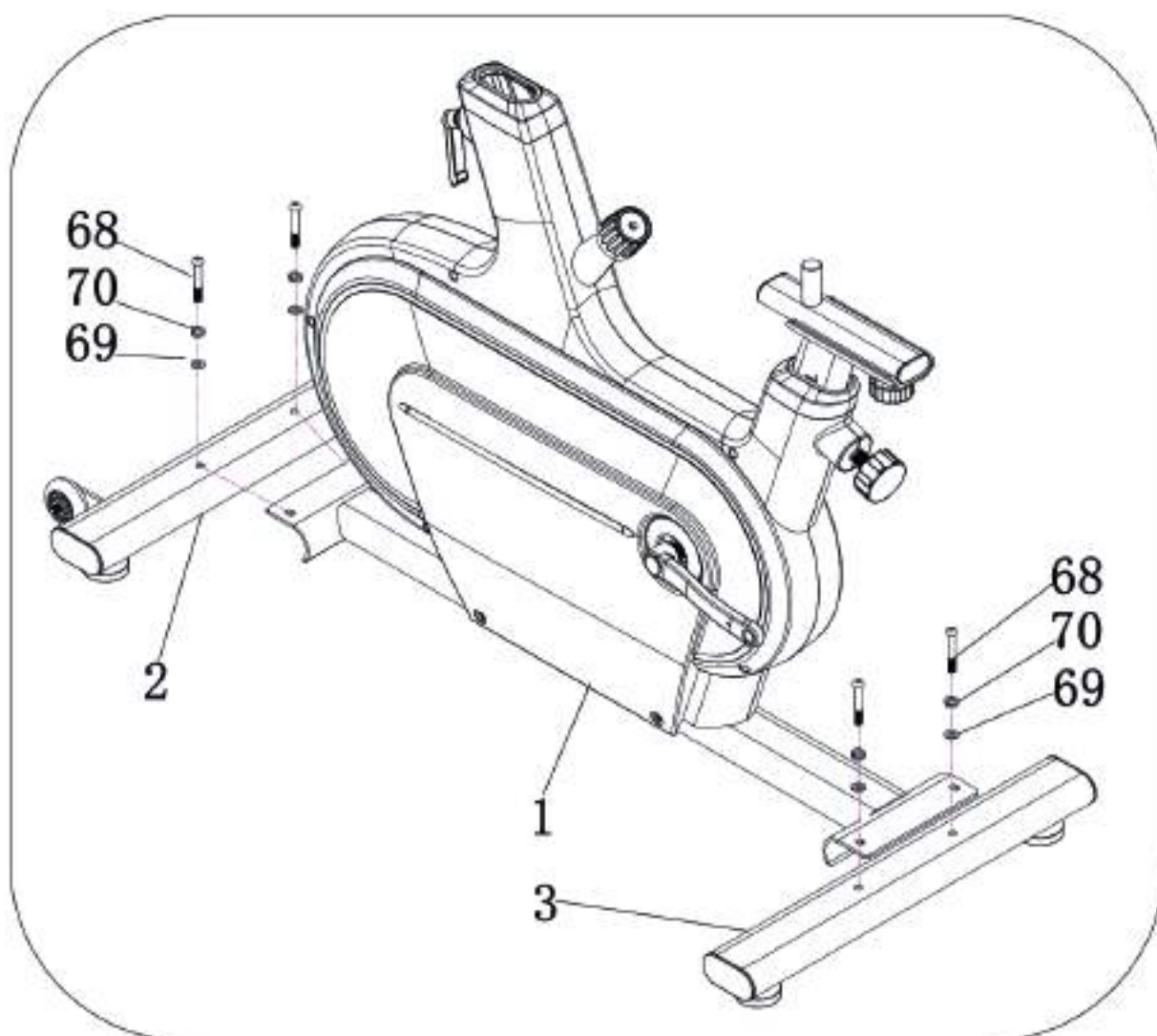
**Отвертка S=13, 14, 15 1pc**

**Гаечный ключ с открытым зевом s=13, 14, 19 1pc**

# Инструкция по сборке

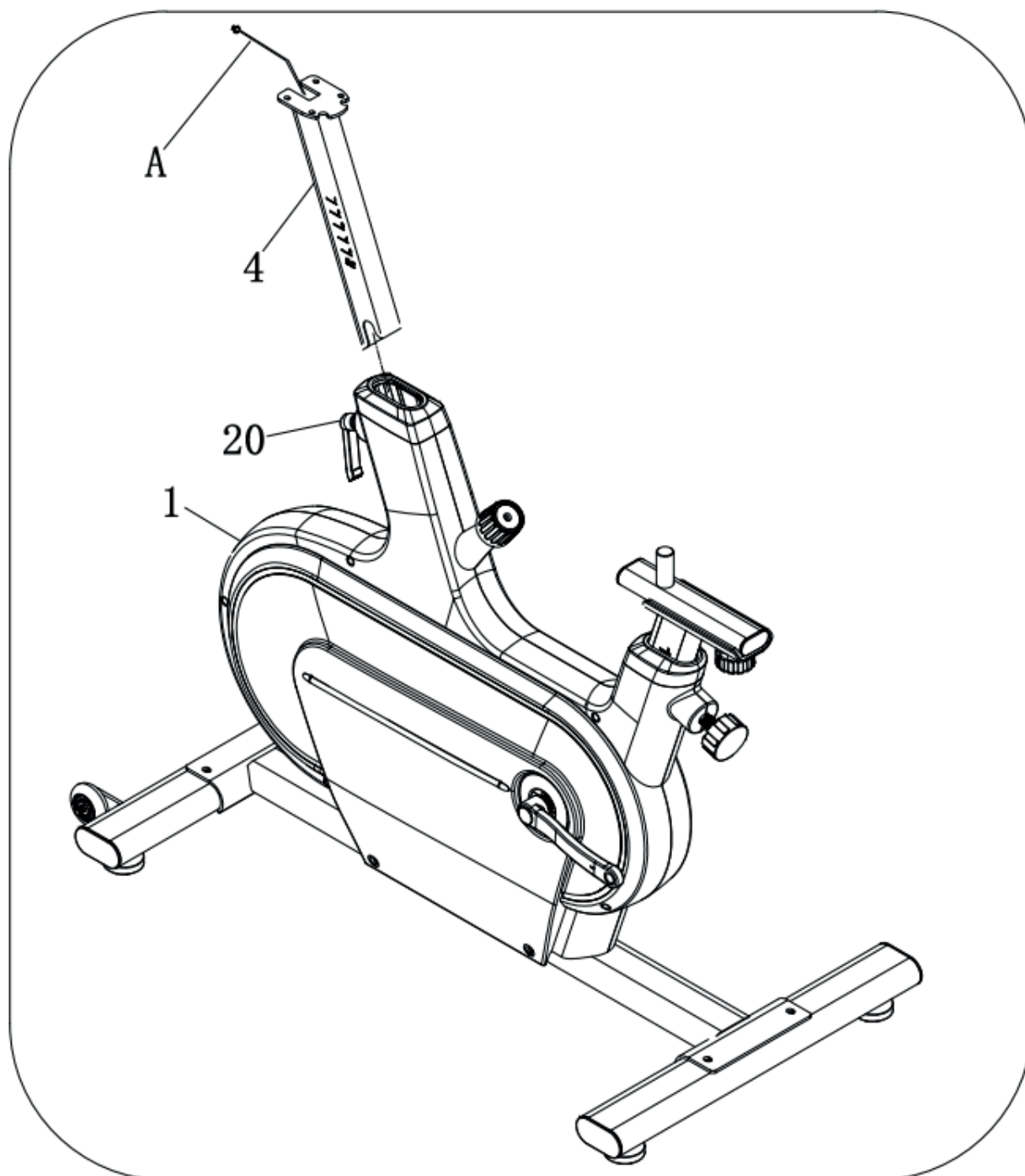
## ШАГ 1

Используйте внутренний шестигранный ключ 5# (9), закрепите винт (68), стандартную пружинную шайбу(70) и плоскую шайбу класса C(69) на передней ножной трубе (2) и прочно закрутите на раме (1). Установите заднюю опорную трубу (3) таким же способом.



## ШАГ 2

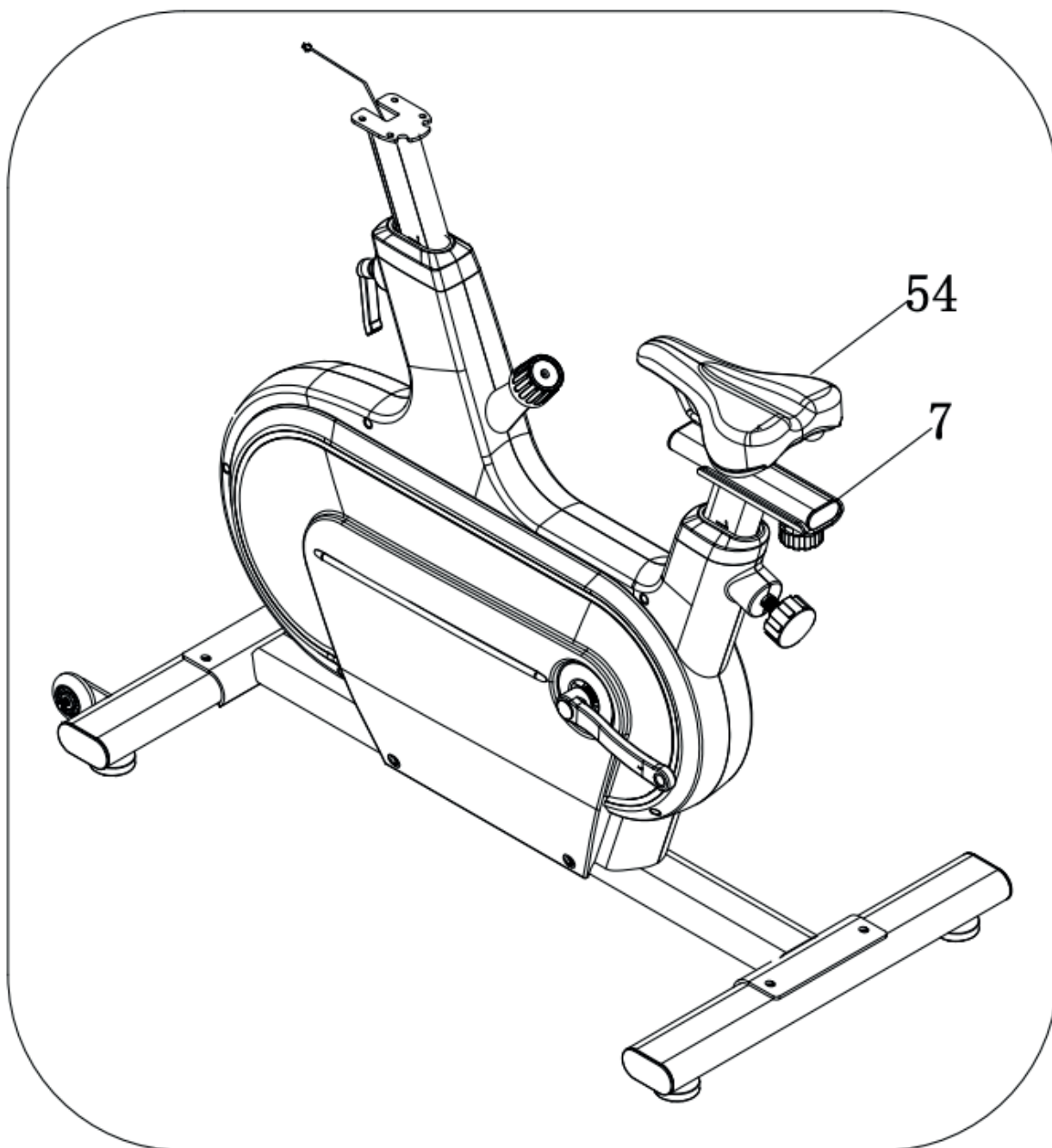
1. Вытащите коммуникационный провод (А) из узла регулировки рукоятки (4) с помощью нитяного каната в узел регулировки рукоятки (4).
2. Отпустите Г-образную регулируемую ручку (20), установите узел регулировки рукоятки (4) в главную раму (1) и заблокируйте Г-образную регулируемую ручку (20).



### ШАГ 3

Используйте гаечный ключ с открытым зевом (35) и отвертку (10), чтобы закрепить подушку сидения (54) на регулировочный узел на подушке сиденья (7).

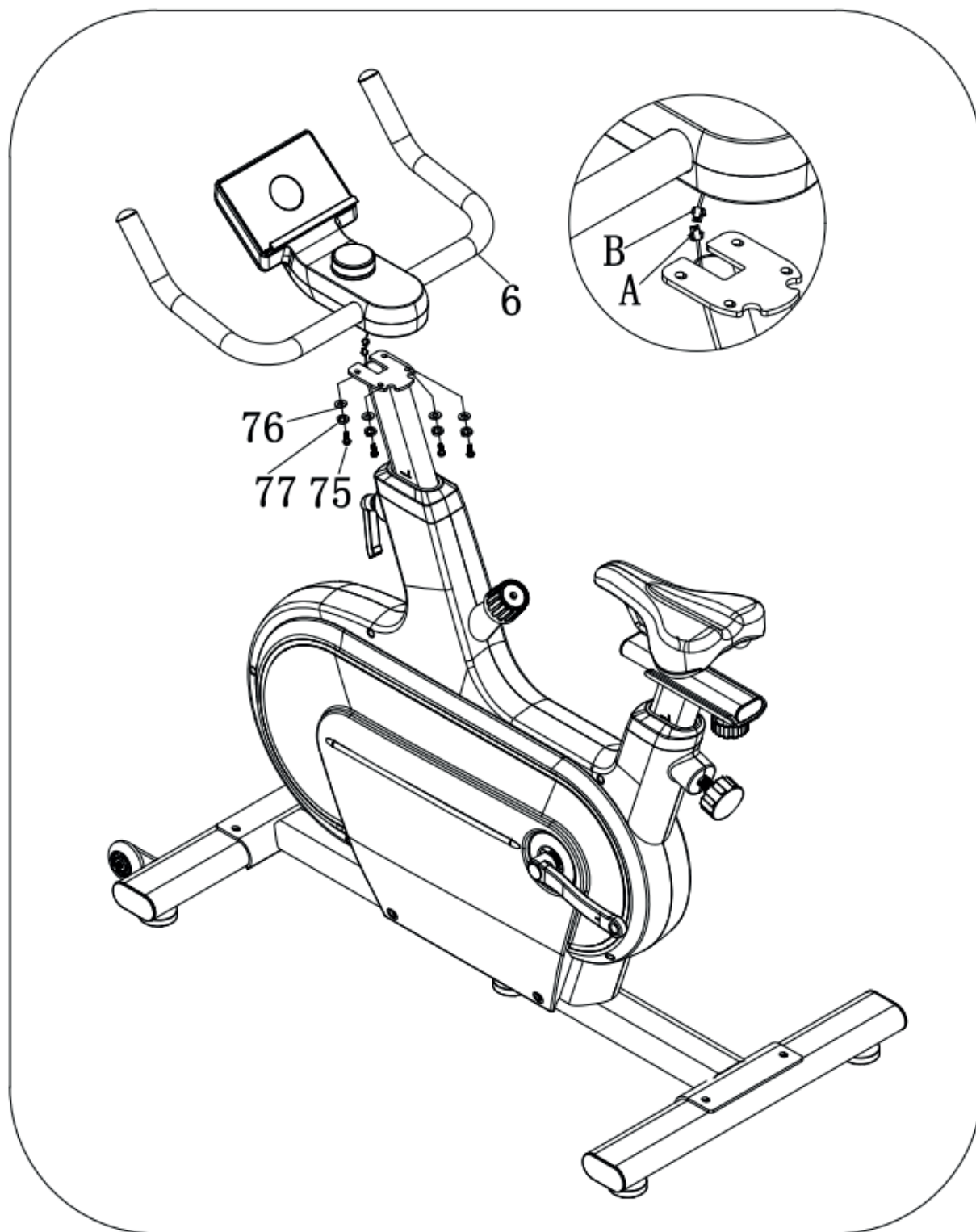
**Внимание:** Подушка сиденья должна быть перпендикулярна узлу регулировки рукоятки.



#### ШАГ 4

Соедините провода А и В, затем вставьте лишний провод в трубу.

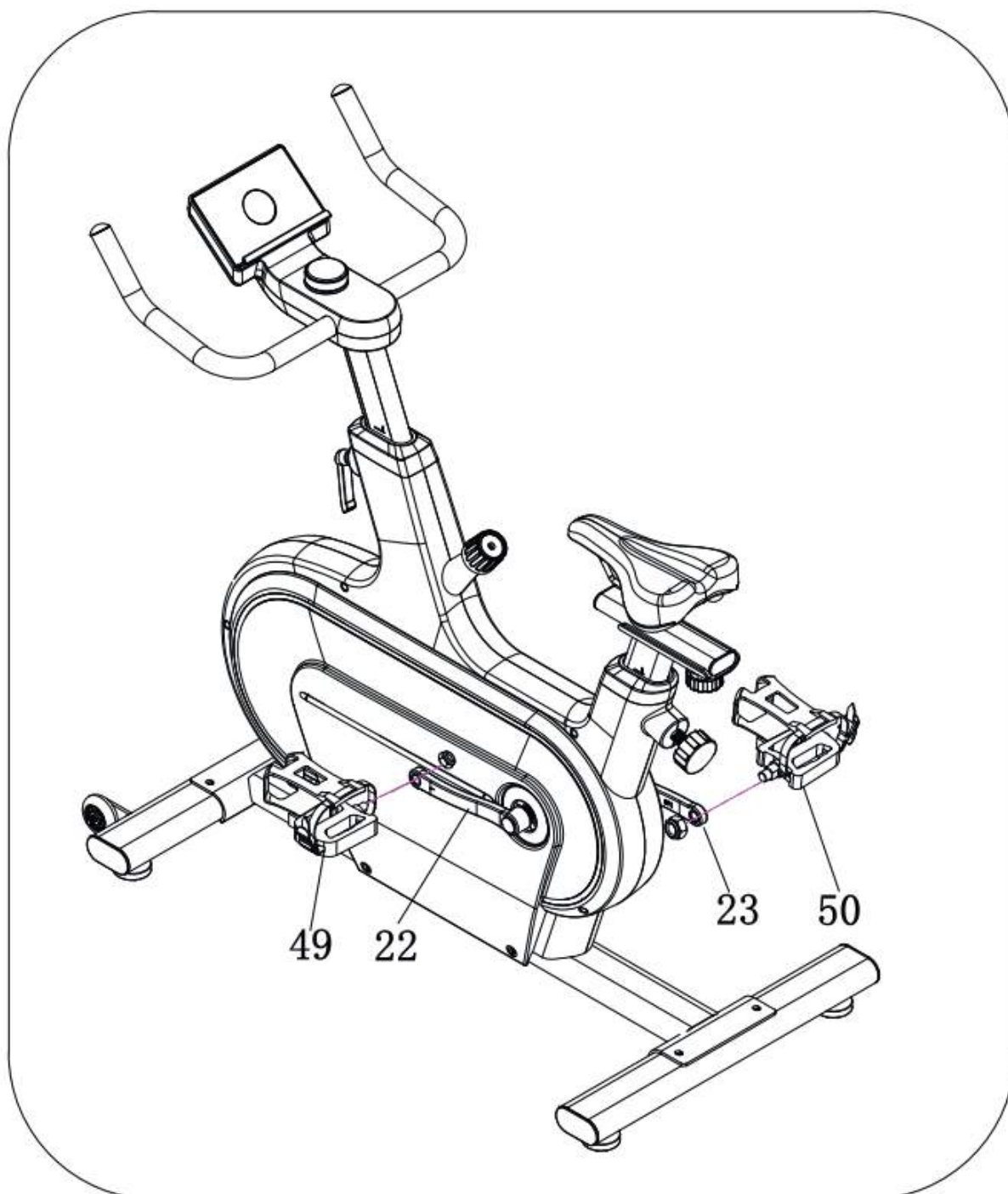
Используйте гаечный ключ с открытым зевом (9), винт (75), стандартную пружинную шайбу (77), плоскую шайбу класса С, чтобы установить рукоятку (6) на узел регулировки рукоятки.



## ШАГ 5

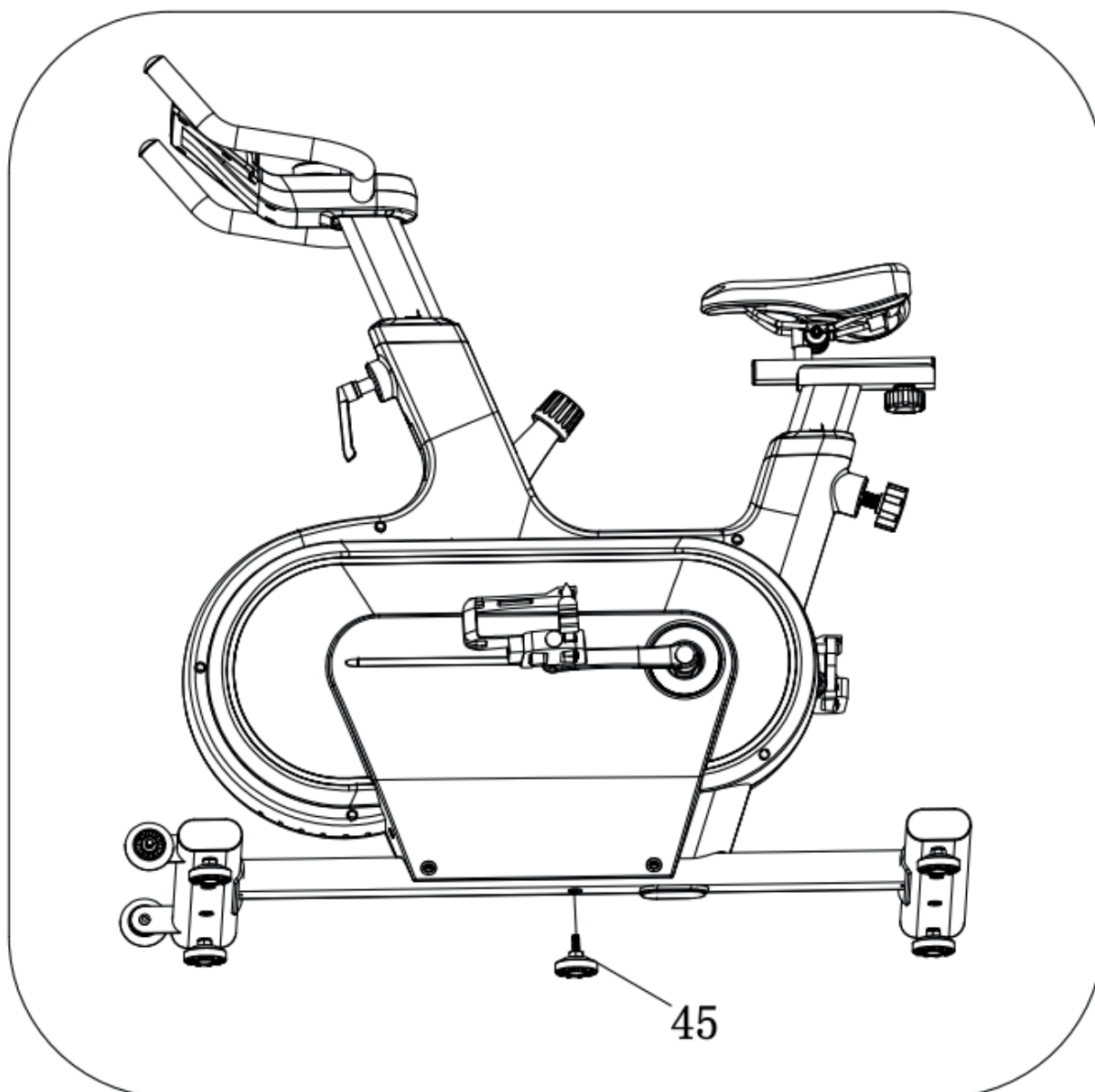
Открутите стопорную гайку на левой педали (49), отмеченную буквой L, используя отвертку (10), зафиксируйте левую педаль (49) к левой коленчатой опоре (22) и убедитесь, что она прочно закреплена. Затем прочно закрутите стопорную гайку. Установите правую педаль (50), отмеченную буквой R, таким же способом.

**Важно:** убедитесь, что левая и правая педаль прочно закреплена на левой и правой коленчатой опоре, затем закрутите стопорную гайку. У педали 2 стороны: L значит левая, R значит правая. Левая педаль (49) отмечена буквой L, правая педаль (50) отмечена буквой R. Между установкой L и R есть разница. L устанавливается против часовой стрелки, R – по часовой стрелке. Не устанавливайте наоборот, иначе кривошип соскочит.



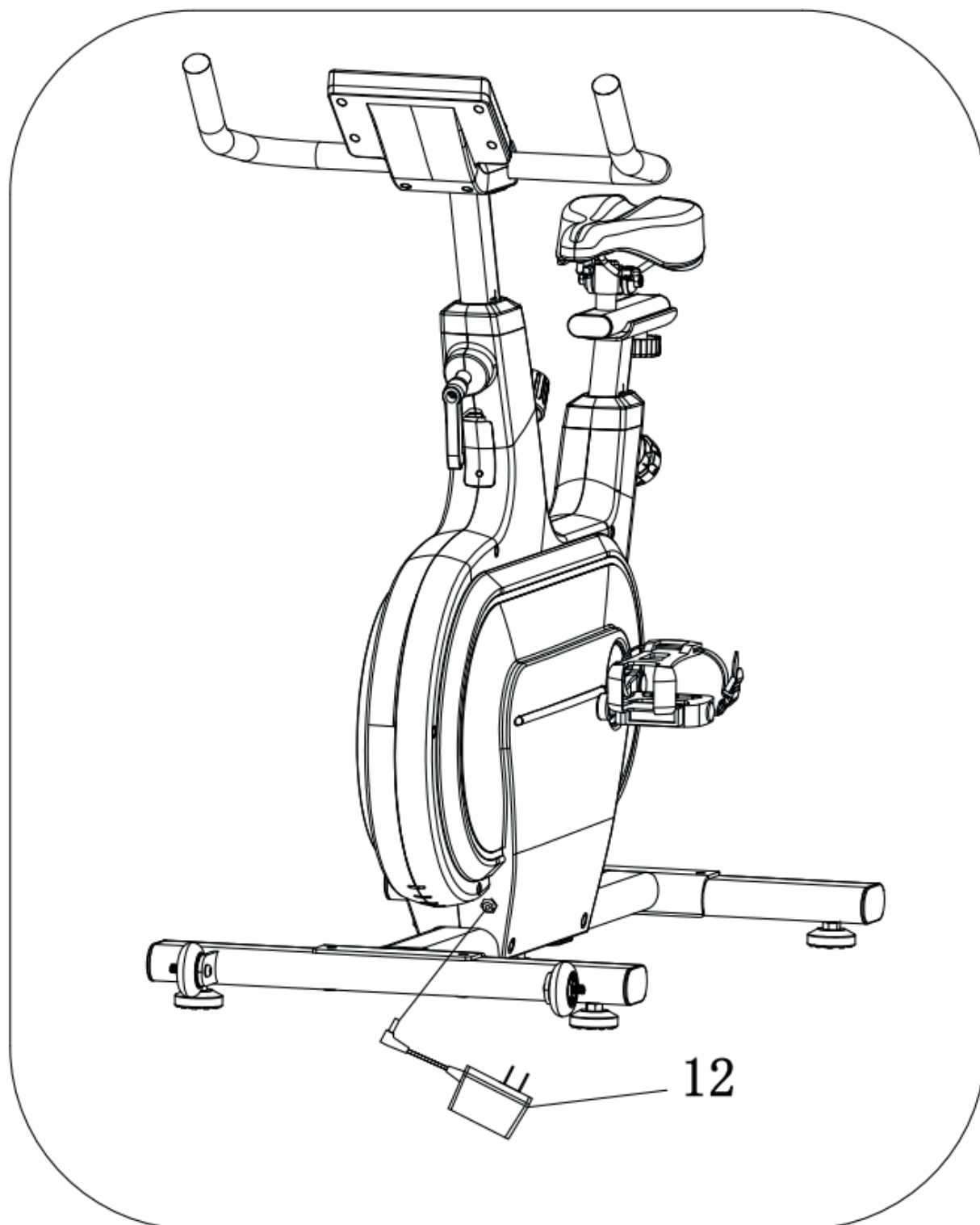
## ШАГ 6

Наклоните устройство, чтобы повернуть регулируемую подставку для ног на раме. Затем поставьте ее в плоское положение. Поверните регулируемую подставку для ног и поставьте тренажер обратно на пол.



## ШАГ 7

Установите адаптер на тренажер, затем включите другой конец провода к источнику питания.



# Инструкция по использованию

## 1. ОКНО ДИСПЛЕЯ:



## 2. ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ:

**Сканирование:** Все показатели обновляются каждые 5 секунд

**Дистанция:** Показывает текущую пройденную дистанцию

**Время:** Показывает текущее время, затраченное на тренировку

**Обороты в минуту:** Показывает текущее количество оборотов в минуту

**Скорость:** Показывает вашу текущую скорость

**Уровень:** Показывает текущий уровень сложности

**Калории:** Показывает количество сожженных калорий

## 3. ФУНКЦИИ КНОПОК:

3.1 После запуска устройства оно отображается в циклическом режиме по умолчанию. В циклическом режиме показываются соответствующие иконки.

Порядок переключения: DIS.→TIME→CAL.→RPM→LEVEL→SPEED

Быстро нажмите на ручку челнока, чтобы переключать функции на дисплее, длительное нажатие ручки в течение 3 секунд обнуляет все показатели.

3.2 Уровень сопротивления можно настраивать, поворачивая ручку челнока, он разделен на 32 уровня. Поворот по часовой стрелке увеличивает уровень, против часовой – уменьшает.

После отключения питания и перезапуска уровень сопротивления возвращается к 0. После пробуждения устройства из спящего режима сопротивление остается таким же, которое было выбрано до спящего режима.

При повороте ручки всегда показывается уровень сопротивления.

#### 4. ГЛАВНЫЕ ФУНКЦИИ:

Когда оборудование находится в режиме ожидания, сразу же начинайте тренировку, дисплей покажет обратный отсчет в 3 секунды, затем устройство перейдет в активный режим, начнется подсчет всех показателей.

Если тренировка будет прекращена более чем на 20 секунд, подсчет приостановится. При возобновлении тренировки тренажер вернется к рабочему режиму, подсчет всех показателей продолжится.

Если тренировка будет прекращена более чем на 2 минуты, система автоматически войдет в спящий режим, дисплей отключится.

Если устройство находится в спящем режиме, нажмите любую кнопку или начните тренировку, чтобы активировать его.

При тренировки, когда количество оборотов (RPM) менее 50, светодиодная лента горит ярко-зеленым. Если количество оборотов (RPM) более 50 и менее 80, лента будет гореть ярко-синим. Когда количество оборотов (RPM) более 80, лента горит красным цветом.

|                                 |                  |                                  |
|---------------------------------|------------------|----------------------------------|
| <b>Функциональные параметры</b> | Сканирование     | Обновление каждые 5 секунд       |
|                                 | Дистанция        | 000.0~999.9 км                   |
|                                 | Время            | 00:00~99:59                      |
|                                 | Калории          | 000.0~999.9 ккал                 |
|                                 | Обороты в минуту | 10~200/мин                       |
|                                 | Уровень          | 1-32 уровня                      |
|                                 | Скорость         | В зависимости от диаметра колеса |
| Мощность                        |                  | 9V                               |

# BLUETOOTH ПРИЛОЖЕНИЕ

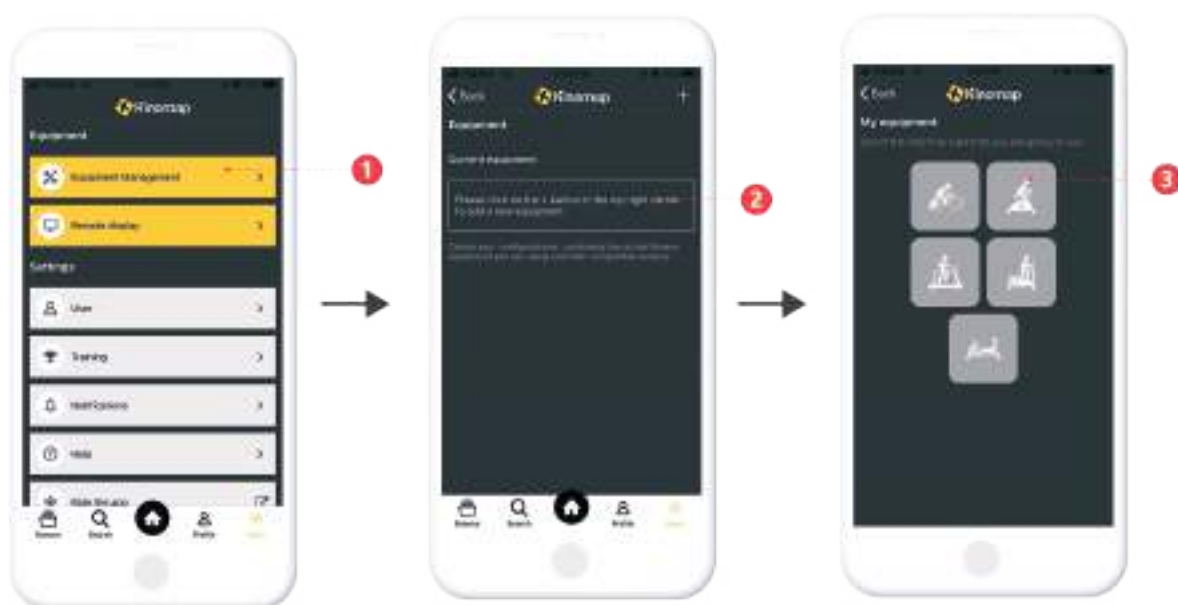
## 1. ZWIFT



Найдите, загрузите и установите ZWIFT в App Store.

- 1 Войдите ZWIFT, чтобы зарегистрировать аккаунт;
- 2 Зайдите в свой аккаунт, выберите велотренажер или беговую дорожку;
- 3 Привяжите устройство, нажмите ОК, чтобы начать тренировку;
- 4 Если у вас велотренажер, тренировка начнется сразу. Если беговая дорожка – нажмите кнопку запуска, чтобы начать тренировку.

## 2. Kinomap



**Найдите, загрузите и установите Kinomap в App Store.**

- 1** Зайдите в Kinomap и выберите вкладку [More];
- 2** Выберите фитнес-оборудование, чтобы добавить;
- 3** Выберите желаемый тип оборудования;.
- 4** Нажмите, чтобы привязать устройство.

Страна производства: Китай

Производитель: Джецзян Нью Вижн Импорт энд Экспорт Кампани Лимитед.

Адрес: Синьцзянь Роуд, 5, Индустриальная зона Бэйтанг, город Нинбо, КНР, 315708.

тел: +86-574-6560937, факс: +86-574-6560938

e-mail: zhejiangnewvision.china@gmail.com

Импортёр: ООО «Технологии Здоровья»

117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8.

Тел.: 8 (495) 648-26-66, 8 (495)

649-11-41, [www.bradex.ru](http://www.bradex.ru)

Импортёр на территории Республики Беларусь: ТУП «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул. Монтажников, д.9 комн.34/4. , УНП 192409754, email: [optbel1@bradex.ru](mailto:optbel1@bradex.ru)

Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel.

Tel: +972-4-8521824, fax: +972-3-7256059

[www.bradex.co.il](http://www.bradex.co.il)

Международная торговая марка «BRADEX».

Израиль - Рег. №204012 Россия - Рег. №444287

Дату производства смотрите на упаковке.

Знак соответствия:



## **ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

---

**TITANIUM™ BRADEX™**





Powered by  
**BRADEx™**

[bradex.ru](http://bradex.ru)