



Артикул: ET-SJ2508
Модель: MAXKARE



Внимательно прочтите инструкции настоящего руководства. Сохраните документ для дальнейшего использования.

Модель	EP-32508
Назначение продукта	Защитный треножник МАХХАРЕ
Габариты	117*68,5*160 сантиметров
Материал	Сталь, ПВХ
Вес	32,65 килограмм
Размер ледяной	38*12,5 сантиметров
Размер упаковки	109*58,5*25,5 сантиметров
Ширина	68,5 сантиметров
Высота	160 сантиметров
Максимально допустимая нагрузка	130 килограмм

Для занятий на тренажёре надевайте удобную спортивную одежду и обувь.
Во избежание травм держите детей подальше от тренажёра.
Обеспечьте доступ свежего воздуха во время тренировки.
Храните мелкие детали тренажёра в недоступном для детей месте.

некоторые неудобно и неприятно одежде, которая не будет мешать, но и времяпровождения не захотят за двукратных средств тренера.

Второе, а также третье, это быстрое освоение, свобода, бег, а также прыжки, которые являются для людей другой болевой симптом, который нежелательно предрасположен к этому.

Обратиться к врачу.

Перед началом занятий необходимо рекомендовать проконсультироваться с врачом. Если вы прошли какое-либо лечение, а также в том случае, если вы не здоровы, то тренер не предназначен для детей. Не позволяйте детям заниматься на тренажер и не прыгать на нем. Как бы ни было важно, так и после него. Держите домашнюю аптечку и будьте внимательны к состоянию здоровья от тренера.

Не полагаться на тренера. Не пытайтесь выполнять упражнения, превышающие ваши физические возможности.

Не заниматься на тренажере сразу после или употребления большого количества алкоголя. Запрещено использовать тренажер в состоянии охмороженного опьянения.

Не используйте тренажёр до тех пор, пока он не будет полностью собран. Если изделие не функционирует должным образом, приостановите работу с ним до устранения неисправности.

ВНЕШНИЙ ВИД, ИЗДАНИЕ

Поручень

Измерение пульса

ЖК-монитор

8 уровней сопротивления

Транспортировочные колеса

Боковые ручки

Регулируемые пластиковые втулки

- 02 -

Маховик 3,5 кг, 8-уровневое сопротивление.

Эргономичный дизайн: тренажер имеет комфортную длину шага 36 см, которая удобно регулируется и позволяет свободно двигаться во время тренировки, не ощущая дискомфорта.

Большой ЖК-дисплей: встроенные в поручни датчики, при помощи которых измеряется пульс пользователя.

Встроенные транспортировочные колеса, которые упрощают перемещение тренажера.

Безопасный и тихий.

#31 Болт [А4] (вместо подшип.) [1 шт.]	#31 Болт [А4] (вместо подшип.) [1 шт.]	#34 Болт с шестигр. со шлицем М8*40 мм [4 шт.]	#35 Болт с квадратным подшипником М8*75 мм [4 шт.]
#36 Болт с квадратным подшипником М8*45 мм [4 шт.]	#37 Болт М8*35 мм [4 шт.]	#38 Болт М8*15 мм [4 шт.] Уже установлен	#39 Болт (больший) [2 шт.]
#41 Болт М8*10 мм [4 шт.] Уже установлен	#56 Болт М8*70 мм [4 шт.] Уже установлен		

 #28 Шайба Φ28х16,5 мм [2 шт.]	 #47 Шайба инконел М8 116 шт. Уже установлены 8 шт.	 #50 Шайба Φ25х13 мм [2 шт.]	 #51 Шайба М8 16 шт.
 #52 Шайба пружинная М8 [14 шт.] Уже установлены 4 шт.	 #53 Шайба Φ25х17 мм [2 шт.]		

 #43 Гайка М8 [8 шт.]	 #44L Гайка левая Используется в к-те с болтом 1/2" (#31L) [1 шт.]	 #44R Гайка правая Используется в к-те с болтом 1/2" (#31R) [1 шт.]	 #46 Гайка М8 [6 шт.] Уже установлены 2 шт.
---	--	---	---

№	Наименование	№	Наименование
1	Главная рама	31L	Болт - для крепления левой педаль
2A	Передний стабилизатор	31R	Болт - для крепления правой педаль
2B	Задний стабилизатор	32	Болт с шестерней, головкой M10x70 мм
3	Опорная стойка	33	Болт с шестерней, головкой M10x45 мм
4	Автоматическая ножка	34	Болт с шестерней, головкой M10x70 мм
5	Педаль автоматической ножки	35	Болт с шестерней, головкой M10x75 мм
6	Автоматическая опора	36	Болт с шестерней, головкой M10x45 мм
7	Прокладка педальной опоры	38	МБ80x5 мм
8	Шарнир	38	МБ81x5 мм
9	Левый поручень	40	Болт (большой)
10	Правый поручень	40	МБ55x5 мм
11	Центральный поручень	41	Болт M5x10 мм
12	Консоль	42	Вент. F4x20 мм
13	Кришпост	43	Таблица М8
14L	Автоматическая ножка	44L	Автоматическая ножка для болта 1/2" (F311)
15	Педаль автоматической ножки	44R	Педаль автоматической ножки для болта 1/2" (F101)
15	Ножка под боковой поручень	45	Таблица с нейлоновой консолью M10
16	Ножка под широкую поручень	46	Таблица с нейлоновой консолью M8
17	Регулятор на центральном поручне	47	Шайба коническая М8
18	Прокладка, регулировка сопротивления	48	Шайба коническая М6
19	Прокладка, консоль (нижняя)	49	Шайба M10
20	Прокладка, консоль (соединительная)	50	Шайба с D25x13 мм
21	Прокладка, консоль (верхняя)	51	Шайба М8
22	Прокладка, гусеница	52	Шайба перпендикулярная М8
23	Защитный стабилизатор стабилизатора	53	Шайба с D25x13 мм
24	Защитный стабилизатор стабилизатора	54	Шайба с D25x13 мм
25	Защитный стабилизатор 25 мм	55	Защитный стабилизатор 28 мм
26	Защитный стабилизатор 32x33 мм	56	МБ80x70 мм
27	Пластиковая втулка Ф20x19 мм		
28	Шайба Ф23x16,5 мм		
29	Втулка Ф23x16 мм		
30	Втулка Ф16x10 мм		

Примечание: Некоторые детали предварительно установлены на заводе-изготовителе.

1. Аккуратно распакуйте тренажёр и разложите комплектующие в месте сборки.
Проверьте, чтобы все детали были на месте.
2. Для сборки выберите ровную и устойчивую поверхность. Следуйте пошаговой инструкции, чтобы обеспечить правильную и безопасную установку.



#	Наименование	#	Наименование
1	Главная рама	63	Шариковый подшипник
18	Соединительный провод (система регулировки наклона)	64	Высокая гайка
19	Гайка, конус (инвентарь)	65	Шайба
46	Гайка с нейлоновой вставкой M10	66	Новая гайка
57	Шпиль	67	Болт M10*55mm
58	Ремешь	68	Распорная втулка
59L	Защитный кожух (левый)	69	Шайба
59R	Защитный кожух (правый)	70	Фиlangeвая гайка
60	Регулируемый ролик	71	Регулируемый винт
61	Маховик	72	Фиксатор
62	Крышко	73	Гайка



А) Установка переднего стабилизатора

Собрать выношение, на переднем стабилизаторе (#02А) закрепить транспортировочные колеса, которые облегчат процесс перемещения устройства. Прикрепить стабилизатор (#02А) к передней части рамы (#01) при помощи двух комплектов крепежей (#35), шайбы (#47) и (#52) и гаек (#43).

Б) Установка заднего стабилизатора

С другой стороны рамы (#01) закрепить задний стабилизатор (#02Б), используя два комплекта крепежей (#35), шайбы (#47) и (#52) и гаек (#43).

Примечание: Если транзактор неуверенно, отрегулируйте зазор (#24) на стабилизаторах.

Болты	Шайбы		Гайки
№35 Болт с квадрат. подголовком М8х75 мм [4 шт.]	№47 Шайба изогнутая М8 [4 шт.]	№52 Шайба пружинная М8 [4 шт.]	№43 Гайка М8 [4 шт.]



Смонтировать с рамы (#01) крепеж: четыре болта (#38), два болта (#56), четыре шайбы (#52), восемь шайб (#47) и две гайки (#46). Отложите крепеж, он понадобится вам в дальнейшем.

Обратитесь за помощью ко второму человеку, которому будет удобнее удерживать стойку (#19), пока вы выполняете подключение провода. Соедините провода (#20) и (#19), (#17) и (#18) - см. рисунок. Зафиксируйте провода в стойку (#03), чтобы избежать их защемления, после чего закрепите стойку на раме при помощи ранее снятого крепежа: болтов (#38) и (#56), шайб (#52) и (#47), гаек (#46).

Болты	Шайбы	Гайки	
#38 Болт М8*15 мм [4 шт.]	#47 Шайба пружинная М8 [8 шт.]	#46 Гайка М8 [2 шт.]	
#56 Болт М8*70 мм [2 шт.]	#52 Шайба пружинная М8 [4 шт.]		

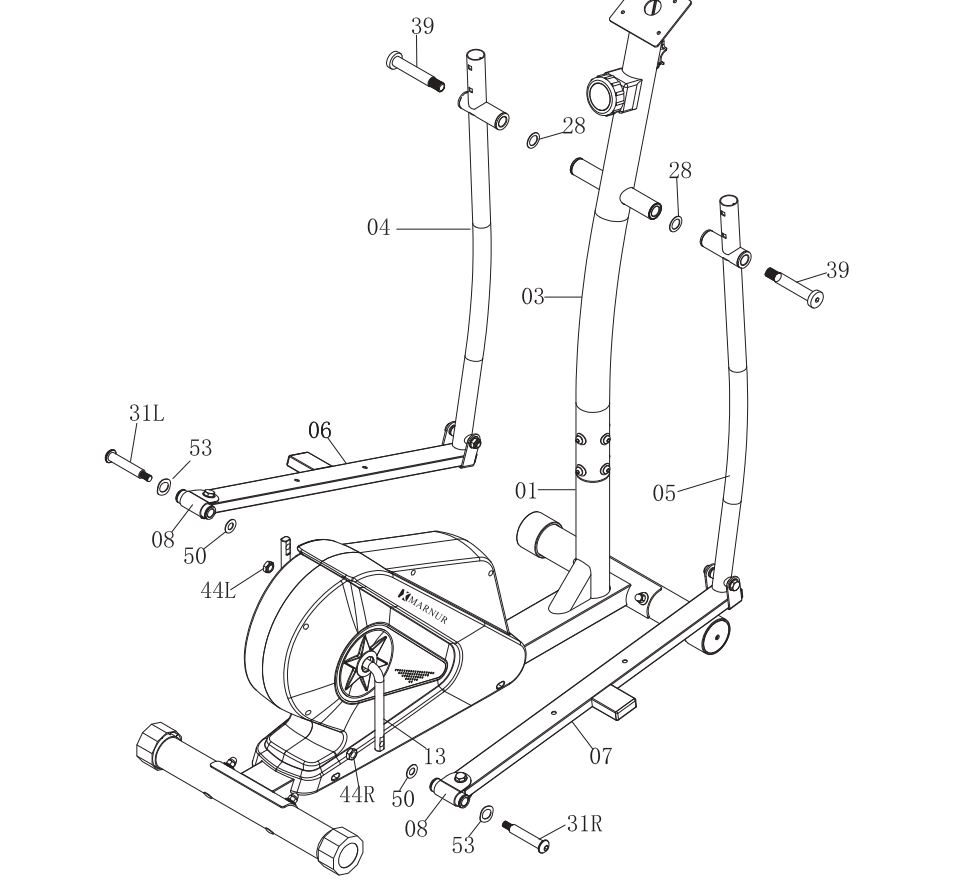


А) При помощи шарнира [#08] подсоедините правую педальную опору [#07] к хривошипу [#13]. Зафиксируйте конструкцию при помощи следующего крепежа: болт [#31R], две шайбы [#53] и [#50] и гайка [#44R]. Аналогичным образом закрепите с другой стороны тренажера левую педальную опору [#06].

а) Для фиксации левой педали болт (#313) следует закручивать ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТЕЛКИ, а гайку (#441) ПО ЧАСОВОЙ СТЕЛКЕ.

б) Левая [04] и правая [05] подвижные ножки зафиксированы на одноименных подопорах [06] и [07]. Закрепите ножки с двух сторон стойки (#03), используя болты [39] и шайбы [28].

Болты			
#31L Болт (для крепления левой педали) [1 шт.]	#31R Болт (для крепления правой педали) [1 шт.]	#39 Болт (большой) [2 шт.]	



а) Установите боковых поручней

Установите правый поручень (#10) в правую подвижную ножку (#05), закрепите деталь при помощи двух комплектов крепежей: болтов (#36) шайб (#47) и (#52) и гаек (#43).

Аналогичным образом разместите на болте большую шайбу, затем маленькую.

Аналогичным образом закрепите левый поручень (#09) на левой подвижной ножке (#04).

Разместите поручень (#11) на стойке (#03), закрепите деталь при помощи двух комплектов крепежей: болтов (#37), шайб (#52) и (#51).

Установка консоли

Откройте четыре болта (#41) из консоли (#12), отложите крепёж. Расположите консоль над стойкой, удерживая устройство в таком положении, соедините провода (#21) и (#20). Закрепите консоль (#12) на стойке (#03) при помощи ранее снятого крепежа - четырёх болтов (#41). В завершение подключите к консоли (#12) провод пульсометра (#22).

Болты		Гайки	
#36 Болт с шлицем, под шпильку М8*45 мм [4 шт.]	#37 Болт М8*35 мм [2 шт.]	#41 Болт М5*10 мм [4 шт.]	#43 Гайка М8 [4 шт.]

#47 Шайба настенная М8 [4 шт.]	#51 Шайба М8 [2 шт.]	#52 Шайба прижимная М8 [6 шт.]
---	---	---

Figure 1 consists of three schematic diagrams of a robot. (a) Overall view of the robot, showing a central body with two arms and a gripper. Components are numbered: 01 (base), 02 (arm), 03 (gripper), 04 (motor), 05 (sensor), 06 (actuator), 07 (control unit), 08 (battery), 09 (wiring), 10 (joint), 11 (link), 12 (link), 13 (link), 14 (link), 15 (link), 16 (link), 17 (link), 18 (link), 19 (link), 20 (link), 21 (link), 22 (link), 23 (link), 24 (link), 25 (link), 26 (link), 27 (link), 28 (link), 29 (link), 30 (link), 31 (link), 32 (link), 33 (link), 34 (link), 35 (link), 36 (link), 37 (link), 38 (link), 39 (link), 40 (link), 41 (link), 42 (link), 43 (link), 44 (link), 45 (link), 46 (link), 47 (link), 48 (link), 49 (link), 50 (link), 51 (link), 52 (link), 53 (link), 54 (link), 55 (link), 56 (link), 57 (link), 58 (link), 59 (link), 60 (link), 61 (link), 62 (link), 63 (link), 64 (link), 65 (link), 66 (link), 67 (link), 68 (link), 69 (link), 70 (link), 71 (link), 72 (link), 73 (link), 74 (link), 75 (link), 76 (link), 77 (link), 78 (link), 79 (link), 80 (link), 81 (link), 82 (link), 83 (link), 84 (link), 85 (link), 86 (link), 87 (link), 88 (link), 89 (link), 90 (link), 91 (link), 92 (link), 93 (link), 94 (link), 95 (link), 96 (link), 97 (link), 98 (link), 99 (link), 100 (link). (b) Detailed view of the gripper mechanism, showing a circular component with a central shaft and two arms. (c) Detailed view of the control system, showing a rectangular control unit with a display screen and various buttons and switches.

Шаг 5
Установка педальки

Прикрутите правую педальку (#14R) на правой педальной опоре (#07), используя отвертку. Проверьте, чтобы ось комплекта крепежной болта (#34) шло (#51) в пазы (#46).

Аналогичным образом закрепите левую педальку (#14L) на второй опоре (#06).

Примечание: Чтобы разделить правую и левую педальки, обратите внимание на маркировку: левая педаль обозначена буквой "L", а правая - "R".

Необходимый крепеж:

Болты	Гайки	Шайбы
 #34 Болт с шестигранной головкой M8x40 мм (4 шт.)	 #46 Гайка M8 (#шт.)	 #51 Шайба M8 (4 шт.)

Болты	Гайки	Шайбы
№34 Болт с шестигранной головкой М8*40 мм [4 шт.]	№46 Гайка М8 [4 шт.]	№51 Шайба М8 [4 шт.]

2) Если тренажёр неустойчив, отрегулируйте его положение при помощи заглушек [24] на заднем стабилизаторе.



1. Размещать тренажер следует на устойчивой поверхности. По завершению сборки застегните все крепежи.
2. Настройте под себя все регулируемые элементы конструкции.
3. Выполните разминку в начале тренировки.



MODE (РЕЖИМ): Активация необходимой функции или режима (текущая дистанция / обещанная дистанция / calorini / пульс / режим сканирования / время / скорость).

SET (НАСТРОЙКА): Переключение в режим настроек, где пользователю предоставляется возможность изменить значения параметров, таких как: время, дистанция, calorini и т.д.

RESET (СБРОС): Сброс настроек.

1. **Speed (Скорость):** Скорость тренировки, при котором вы выполняете тренировку. Например, вы можете установить скорость тренировки на 10 км/ч.
2. **Time (Время):** Длительность тренировки, которую вы хотите выполнить. Например, вы можете установить время тренировки на 30 минут.
3. **Speed (Скорость):** Текущая скорость движения, которую вы можете отобразить на дисплее, выберите эту функцию, чтобы отобразить текущую скорость.
4. **Distance (Расстояние):** Расстояние, пройденное вами во время тренировки. Нажмите эту функцию, чтобы отобразить расстояние, которое вы установили на текущее значение.
5. **Calories (Калории):** Количество калорий, сожженных во время тренировки. Нажмите эту функцию, чтобы отобразить количество, которое вы установили на текущее значение.
6. **Distance (Общая дистанция):** Расстояние, пройденное за время работы тренажера, которое вы можете отобразить на дисплее, выберите эту при помощи кнопки **Distance**.
7. **Pause (Пауза):** Текущее значение паузы тренировки. Нажмите эту функцию, чтобы отобразить текущее значение паузы тренировки.

Примечание:
- Для работы консоли требуются батарейки типа "AA" (2 шт.)
- Батарейки не входят в комплект поставки

Неисправность	Причина возникновения	Решение
Не получается закрутить винт	1. Попытка закрутить винт в неперфорированном направлении. 2. Не используется отвертка.	1. Установить винт в отверстие и закрутить его по часовой стрелке. 2. Использовать отвертку с подходящим наконечником.
Не находит какой-то из крепежей	Могут быть потеряны винты и шурупы.	Проверить комплектность деталей перед распаковкой, не выбрасывая упаковку до полной сборки изделия.
Устройство издаёт посторонние звуки	1. Ошибка сборки (возможно при несоблюдении порядка сборки). 2. Установлены не все крепежи.	1. Сравнить с руководством, убедиться, что все крепежи установлены верно. 2. Переустановить винты.
На дисплее консоль не отображает данные	1. Подключение консоли выполнено неверно. 2. Неправильно установлены батарейки.	1. Проверить, отображаются ли на дисплее все пункты. 2. Переустановить консоль. 3. Заменить батарейки.

18 -