



**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX FIT MX-990 AC (LED)



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Производитель имеет право модифицировать дизайн и конструкцию изделия без предварительного уведомления.
Фактические параметры изделия могут отличаться от представленных на рисунках.



Рады приветствовать вас!

Спасибо, что выбрали продукцию нашего бренда. В целях вашей безопасности мы просим вас внимательно изучить инструкцию перед использованием. Если инструкция будет утеряна, вы всегда можете её скачать на официальном сайте unixfit.ru

UNIX заботится о своих покупателях, поэтому мы всегда готовы ответить вам на все возникающие вопросы по эксплуатации товара. Для этого обратитесь к своему продавцу или дилеру.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам лучшие и самые современные решения на рынке. Тренажёры и товары для активного отдыха **UNIX** уже более 10 лет пользуются популярностью. Полный ассортимент вы можете изучить на официальном сайте. Для этого наведите камеру на QR-код ниже.



UNIXFIT.RU



СОДЕРЖАНИЕ

1. Описание устройства.....	1
2. Меры предосторожности	2
3. Инструкция по сборке	6
4. Инструкция по использованию	8
5. Обслуживание устройства	13

1. Описание устройства

Беговая дорожка



Список основных характеристик и деталей								
Основные технические характеристики								
№	Название	Описание						
1	Номинальное напряжение	220-240 В						
2	Скорость	1.0-20 км/ч						
3	Размеры беговой ленты	1450*580 мм						
Список деталей								
№	Название	Ед-ца	К-во		№	Название	Ед-ца	К-во
1	Основной корпус	к-т	1		3	Комплект аксес.	к-т	1
2	Боковой кожух	к-т	1					
Аксессуары								
№	Название	К-во	№	Название		К-во		
1	Винт М10*50	4	6	Руководство пользователя		1		
2	Винт М8*25	4	7	МРЗ-кабель		1		
3	Шестигранный ключ 5 мм	1	8	Кабель питания		1		
4	Шестигранный ключ 6 мм	1	9	Ключ безопасности		1		
5	Силиконовое масло	4						

2. Меры предосторожности

Внимание: Прежде чем сложить беговую дорожку, убедитесь, что уровень наклона установлен на "0"

Важно: Перед использованием внимательно прочитайте инструкцию.

- ◆ Беговая дорожка предназначена для использования и хранения в помещении, избегайте сырости и не допускайте попадания воды внутрь устройства.
- ◆ Перед тренировкой наденьте подходящую одежду и обувь. Пользоваться тренажером босиком запрещено.
- ◆ Кабель питания должен быть заземлен, розетка должна иметь специальную цепь. Избегайте совместного использования с другим электрооборудованием.
- ◆ Во избежание несчастных случаев не подпускайте детей к устройству.

-
- ◆ Избегайте длительной непрерывной работы и перегрузки устройства, иначе это приведет к повреждению двигателя, контроллера и ускоренному износу подшипников и беговой ленты. Не забывайте осуществлять обслуживание устройства на регулярной основе.
 - ◆ Во избежание накопления статического электричества не допускайте попадания пыли внутрь корпуса устройства.
 - ◆ После завершения тренировки отключайте устройство от сети.
 - ◆ Во время занятий на тренажере следите за хорошей вентиляцией в помещении.
 - ◆ Перед тренировкой закрепляйте зажим аварийной блокировки на одежде, чтоб устройство прекратило работу в случае вашего падения.
 - ◆ Если вы чувствуете, что не справляетесь с нагрузкой или резко ощутили недомогание, остановитесь и обратитесь к врачу.
 - ◆ После использования храните силиконовое масло в недоступном для детей месте.
 - ◆ В случае обнаружения повреждений кабеля питания, обратитесь в сервисный центр. Не занимайтесь устранением поломки самостоятельно.



Запрещено

- ◆ Не используйте устройство, если оно сломано, его корпус (внутренняя структура) поврежден или в случае, если нарушена целостность сварки элементов.
---- Есть риск несчастного случая или получения травмы.
- ◆ В процессе бега не прыгайте.
---- Есть риск падения с тренажера.
- ◆ Не используйте и не храните устройство в ванной комнате или любом другом влажном помещении.
- ◆ Не размещайте устройство под прямыми солнечными лучами и вблизи отопительных приборов.
---- В противном случае может произойти перегрузка и возгорание.
- ◆ Не используйте устройство, если кабель питания поврежден или ослаблен контакт кабеля питания.
---- Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или возгоранию.

-
- ◆ Не повреждайте или не сгибайте кабель питания. Также не размещайте на нем тяжелые предметы и не пережимайте линию питания.
---- Это может привести к пожару или поражению электрическим током.
 - ◆ Не допускается использование устройства двумя и более человек одновременно. Запрещается подходить близко к тренажеру в тот момент, когда на нем уже занимается другой человек.
---- Это может привести к травмам.
 - ◆ Не допускается использование устройства людьми без сознания или в состоянии, при котором они не контролируют свои действия.
---- Есть риск несчастного случая и получения травмы.
Избегайте попадания воды и других жидкостей внутрь корпуса устройства.
---- Может привести к поражению электрическим током и возгоранию. Запрещено!
 - ◆ Людям с обычно низкой физической активностью не рекомендуется начинать интенсивные тренировки на тренажере.
 - ◆ Не используйте тренажер сразу после еды или если чувствуете, что устали.
---- Может нанести вред вашему здоровью.
 - ◆ Устройство подходит для семейного использования, но не должно размещаться в школах, гимназиях и любых подобных местах.
---- Есть риск получения травмы.
 - ◆ Перед тренировкой убедитесь, что в карманах одежды нет посторонних предметов.
---- Может привести к несчастному случаю или травме.
 - ◆ Не используйте устройство, когда вилка питания расположена в непосредственной близости от железной поверхности, мусора или воды.
---- Может привести к поражению электрическим током или короткому замыканию, пожару. Не прикасайтесь к устройству влажными руками!
 - ◆ Отключайте устройство от питания, когда оно не используется.
---- Пыль и влажность могут привести к износу изоляции и привести к утечке тока.
 - ◆ Данный тренажер не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также с недостаточным опытом и знаниями, если только за ними не был установлен надзор и проведен инструктаж по использованию тренажера лицом, ответственным за их безопасность.

-
- ◆ Не разрешайте детям играть с тренажером.



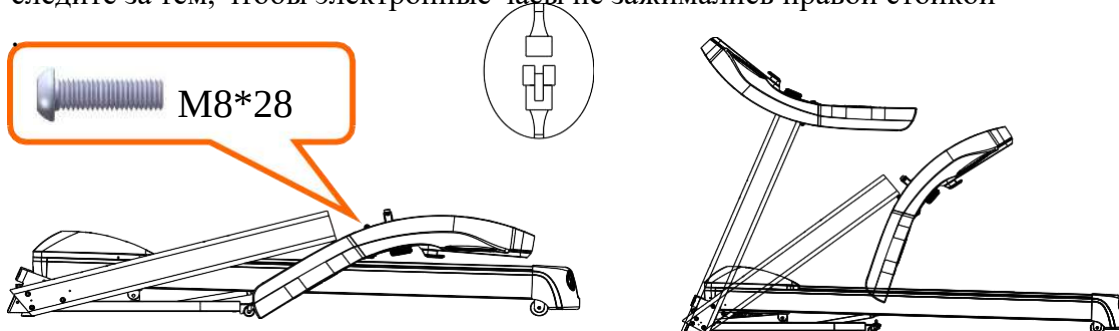
Система заземления!

- ◆ Устройство должно быть заземлено. В случае неисправности заземление обеспечит канал наименьшего сопротивления электрическому току, чтобы снизить риск поражения электрическим током.
- ◆ Устройство оснащено заземляющим проводником и заземленной штепсельной вилкой. Каждый раз полностью вставляйте вилку в розетку электросети.
- ◆ Если подсоединение заземляющего оборудования произведено неправильно, это может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения относительно состояния вашего устройства, обратитесь к специалисту-электрику.
- ◆ Убедитесь, что вилка имеет ту же форму, что и розетка вашей электросети. Имейте в виду, что данное устройство не может использоваться с адаптером или переходником.

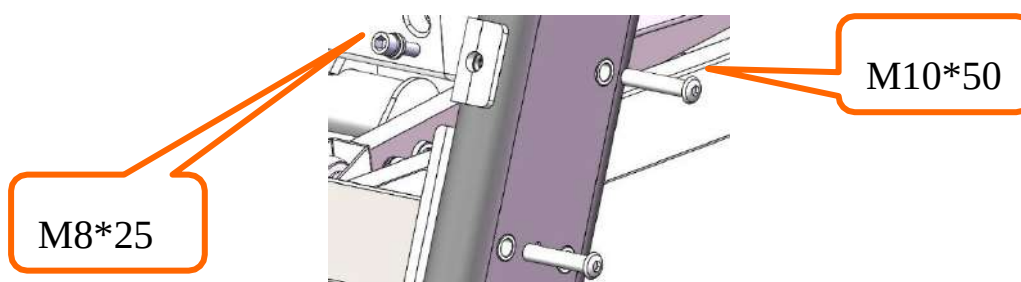
3. Инструкция по сборке

В первую очередь откройте коробку, выньте винт M8*28 из электронных часов, как показано на рисунке 1, закрепите электронные часы и стойку, подключите линию питания между стойкой и электронными часами, как показано на рисунке. Далее осторожно достаньте устройство из коробки, положите его плашмя на землю и снимите нейлоновую стяжную ленту с корпуса.;

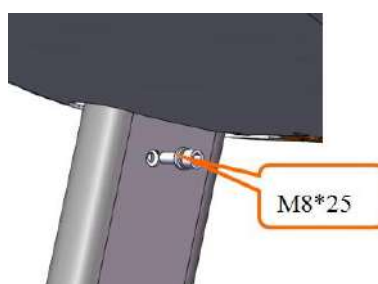
Затем поверните и поднимите левую и правую стойки с электронными часами в указанном направлении (см. рисунок). Обратите внимание: тренажер очень тяжелый и требует установки как минимум 2 людьми. При складывании панели компьютера следите за тем, чтобы электронные часы не зажимались правой стойкой



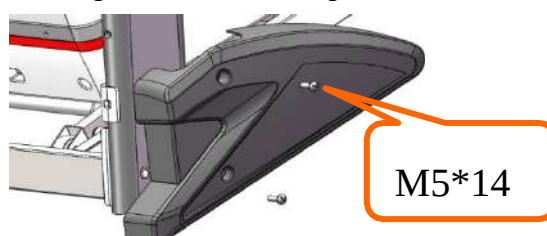
2. С помощью шестигранного ключа 6 мм, винтов M10*50 и винтов M8*25 зафиксируйте стойки на основании корпуса, как показано на рисунке ниже (пока не затягивайте).



3. С помощью шестигранного ключа 6 мм и винтов M8*25 закрепите компьютер на стойках (пока не затягивайте).



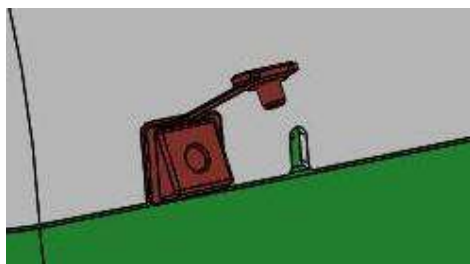
4. (Прежде чем перейти к шагу 4, затяните все винты; в случае использования многофункциональной модели устройства пропустите этот шаг и вернитесь к нему в конце установки.) С помощью крестовой отвертки и двух винтов M5*14 закрепите левый и правый боковые кожухи.



На этом установка устройства завершена.

5. Перед использованием беговой дорожки необходимо залить внутрь силиконовое масло следующим образом:

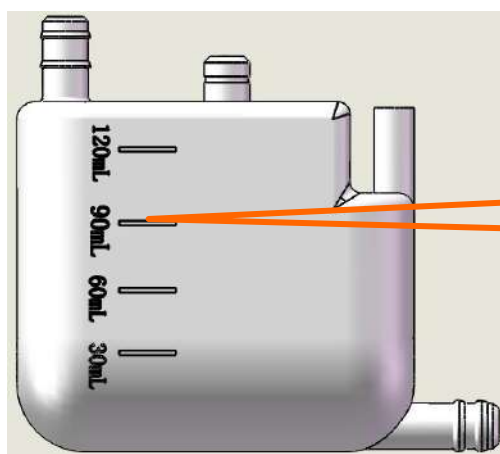
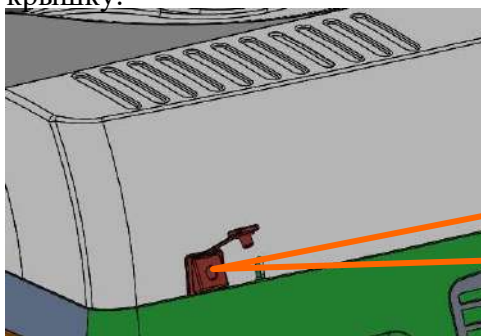
А. Откройте крышку трубки силиконового масла спереди на кожухе двигателя.



В. Отрежьте горлышко бутылочки с силиконовым маслом.

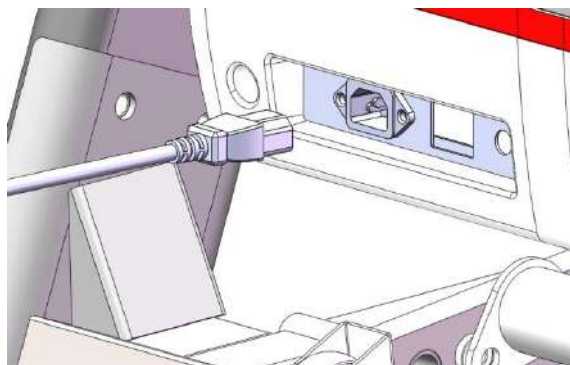


С. Выдавите силиконовое масло в отверстие (не более 90 мл, иначе оно перельется через край), а затем закройте крышку.

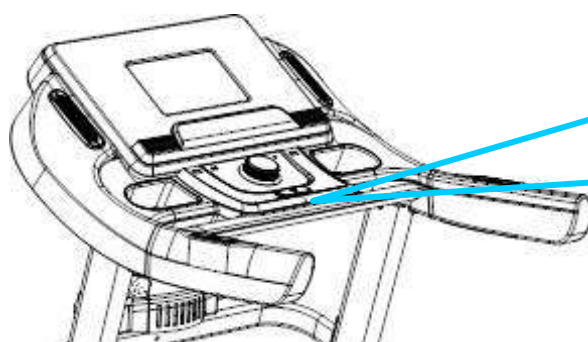


Уровень 90 мл

6. Подключите к устройству кабель питания, как показано ниже:



7.. Поместите ключ безопасности на место, показанное на рисунке, и нажмите кнопку Start, чтобы запустить беговую дорожку.



Ключ безопасности красного цвета вы найдёте в комплекте аксессуаров.

ВАЖНО: после установки убедитесь, что все винты зафиксированы одинаково надёжно; перед подключением к электросети проверьте наличие и исправность всех деталей.

4. Инструкция по использованию

Использование беговой дорожки

1. Вставьте вилку питания в розетку и нажмите кнопку включения (красного цвета) (1). Вы услышите звуковой сигнал, после чего экран устройства загорится (моделям с LCD-экраном может потребоваться больше времени на загрузку интерфейса).



2. Пожалуйста, держите ключ безопасности подальше от детей, когда беговая дорожка

не используется. Пожалуйста, храните бутылочку с силиконовым маслом в недоступном для детей месте. При попадании в глаза или в рот по ошибке, пожалуйста, промойте слизистые водой и немедленно обратитесь к врачу.

3. Ключ безопасности

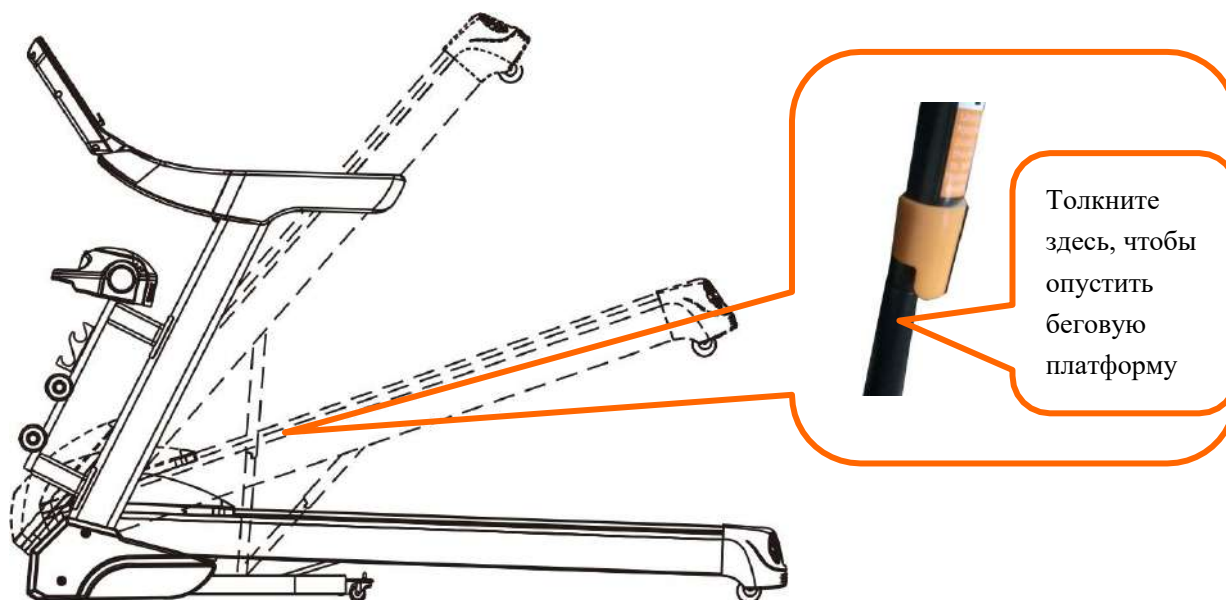
Беговая дорожка может быть запущена только тогда, когда ключ безопасности помещен на желтую область на панели управления. Во избежание несчастных случаев всегда закрепляйте фиксатор ключа безопасности на одежде при использовании беговой дорожки. В случае отсоединения ключа верните его на место, чтобы продолжить использование тренажера.



4. Складывание тренажера

Как сложить: Складывание беговой дорожки позволяет сэкономить место при хранении. Перед складыванием нажмите кнопку выключения и выньте вилку из розетки. Поднимите беговую поверхность дорожки, пока она не зафиксируется в креплении.

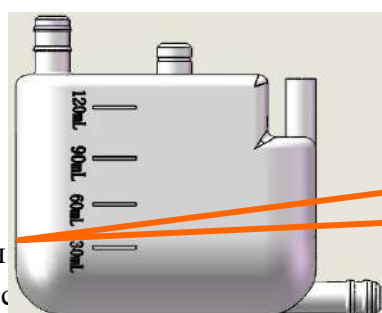
Как разложить: Придерживая беговую поверхность, толкните удерживающий механизм, как показано на рисунке. После этого аккуратно опустите поверхность на пол.



Мы рекомендуем смазывать детали тренажера силиконовым маслом по следующему графику:

А. Легкое использование (менее 3 часов каждую неделю): раз в месяц открывайте кожух двигателя для проверки уровня масла. Если масла меньше 30 мл, долейте до уровня 90 мл.

В. Активное использование (более 7 часов в неделю): два раза в месяц открывайте кожух двигателя для проверки уровня масла. Если масла меньше 30 мл, долейте до уровня 90 мл.



Уровень 30 мл

Для поддержания беговой дорожки в хорошем состоянии и продления срока службы рекомендуется после каждого использования выключать тренажер и давать ему отдыхать в течение 1 часа.

"отдохнуть" в течение 10 минут перед повторным использованием.

5. Использование компьютера

5.1 Запуск

Для запуска тренажера нажмите кнопку "Старт".

5.2 Число программ

3 программы ручного режима, 12 автоматических программ, 1 ИМТ-программа.

5.3 Ключ безопасности

Отсоедините ключ безопасности. На экране отобразится код ошибки E7, после чего дорожка немедленно остановится, и вы услышите звуковой сигнал. Прикрепите ключ безопасности обратно, и все данные восстановятся через 2 секунды.

5.4 Функции кнопок

5.4.1 Кнопки "Старт" и "Стоп":



Нажмите кнопку "Старт", когда беговая дорожка остановлена. Нажмите кнопку "Стоп", когда беговая дорожка работает. После нажатия кнопки остановки все данные пропадают с экрана, беговая дорожка останавливается и переходит в ручной режим.

5.4.2 Кнопка "Программа"



В режиме ожидания нажатие этой кнопки позволяет переключаться с ручного режима на автоматические программы. По умолчанию система настроена на ручной режим управления.

5.4.3 Кнопка "Режим"



В режиме ожидания нажатие на эту кнопку позволяет переключаться между 3 режимами обратного отсчета: режим обратного отсчета времени, режим обратного отсчета дистанции и режим обратного отсчета калорий. Для установки параметров используйте кнопки регулировки скорости.

5.4.4 Кнопки "Скорость+" и "Скорость-"



Используйте эти кнопки для регулировки скорости беговой дорожки. Нажмите "Скорость+", чтобы увеличить скорость, и "Скорость-", чтобы уменьшить скорость.



5.4.5 Быстрые кнопки скорости

Во время тренировки используйте эти кнопки для мгновенного переключения скорости по значениям 3/6/9/12 км/ч.

5.4.6 Кнопки "Наклон+" и "Наклон-"



Во время тренировки используйте эти кнопки для регулировки наклона беговой платформы. Нажмите кнопку "Наклон+" для увеличения наклона и кнопку "Наклон-" для уменьшения наклона.



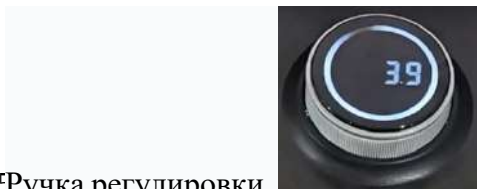
5.4.7 Быстрые кнопки наклона

Во время тренировки используйте эти кнопки для мгновенного переключения наклона по значениям 3/6/9/12%.

5.4.8 Кнопки регулировки громкости



Нажмите кнопку "Громкость+" для увеличения и кнопку "Громкость-" для уменьшения громкости. Если звук отсутствует, нажмите и удерживайте кнопку "Громкость+", чтобы его включить.



5.4.9 Ручка регулировки

1. Регулировка скорости: Изменение значение скорости

2. Когда устройство включено в розетку, нажмите на эту ручку, чтобы запустить беговую дорожку. Во время тренировки используйте ее для завершения тренировки: при этом беговая дорожка постепенно остановится и вернется в ручной режим.

6. Отображаемые параметры

6.1 Окно "Скорость"

Отображает текущее значение скорости.

6.2 Окно "Время"

Отображает время с начала тренировки в ручном режиме и оставшееся время до конца тренировки в автоматических программах.

6.3 Окно "Дистанция"

Отображает пройденную дистанцию с начала тренировки в ручном режиме и оставшуюся дистанцию до конца тренировки в автоматических программах.

6.4 Окно "Калории"

Отображает число потраченных калорий с начала тренировки в ручном режиме и оставшееся число калорий до конца тренировки в автоматических программах.

Функция измерения пульса: во время тренировки зажмите датчик пульса в руке на некоторое время, пока значение частоты сердцебиения не отобразится на экране (предоставляемая информация не может рассматриваться как медицинские данные).

Автоматические программы

Время Программа		Уст. время / 10 = Время каждого сегмента									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	НАКЛОН	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	НАКЛОН	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	НАКЛОН	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2

P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	НАКЛОН	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	НАКЛОН	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	НАКЛОН	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	НАКЛОН	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	НАКЛОН	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	НАКЛОН	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	НАКЛОН	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	НАКЛОН	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	НАКЛОН	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

Значение кодов ошибок

Код	Описание проблемы	Решение
E1	Отсутствие соединения: при включенном питании соединение между нижним контроллером и компьютером отсутствует.	Возможная причина: блокируется соединение между нижним контроллером и компьютером. Проверьте кабель, соединяющий компьютер и панель управления, чтобы убедиться, что все провода подключены. Если нужно, замените поврежденный кабель.
E2	Двигатель не обнаружен	Проверьте кабель двигателя, чтобы убедиться, что он подключен правильно. Если нет, попробуйте подсоединить кабель двигателя еще раз. Проверьте кабель двигателя на наличие повреждений или запаха гари, если они имеются, замените двигатель. Проверьте датчик скорости, чтобы убедиться в его правильной установке и исправности.

E5	Защита от перегрузки: В процессе работы нижний контроллер регистрирует поступление тока свыше 6 А в течение более 3 секунд.	Перегрузка приводит к чрезмерному току в цепи питания, из-за чего срабатывает система самозащиты устройства. Возможно также застревание какой-либо части устройства, что привело к остановке двигателя. Проверьте состояние беговой дорожки и перезапустите ее. Проверьте наличие постороннего запаха или запаха горелого материала во время работы двигателя. Если запах присутствует, замените двигатель. Проверьте контроллер на наличие подозрительного запаха. Если запах присутствует, замените контроллер. Проверьте подачу напряжения. Если оно не соответствует техническим характеристикам, измените напряжение и снова проведите проверку устройства.
E6	Взрывозащита: неправильное напряжение или поломка двигателя могут быть причиной неисправности цепи, приводящей двигатель в движение.	Проверьте, не отличается ли подача напряжения на 50% от нормального. Обеспечьте подачу правильного напряжения и проверьте устройство снова. Проверьте наличие запаха горелого материала и при необходимости замените контроллер. Убедитесь, что кабель двигателя подключен и при необходимости подсоедините его повторно.
E7	Ключ безопасности отсутствует	Поместите ключ безопасности на место.

5. Обслуживание устройства

Внимание: перед очисткой или техническим обслуживанием устройства убедитесь, что оно отключено от сети.

Очистка: Регулярная очистка продлевает срок эксплуатации электрической беговой дорожки.

Периодически удаляйте пыль с видимых деталей корпуса, чтобы поддерживать внутренние детали в чистоте. Не допускайте скопления загрязнений на беговой ленте и по обе стороны ее открытой части. Для тренировок обязательно надевайте чистую спортивную обувь, чтобы избежать попадания фрагментов грязи внутрь корпуса и под ленту. Протирайте ленту беговой дорожки влажной тряпкой мылом. Во время очистки не допускайте попадания воды на электрические компоненты и под беговую ленту.

Внимание: Перед тем как снять передний кожух, убедитесь, что устройство отключено от сети. Открывайте корпус для очистки внутренних частей устройства пылесосом, по крайней мере, один раз в год.

Смазка беговой ленты

Внутренние части беговой дорожки покрыты смазкой. Трение между бегущей лентой и бегущей дорожкой сильно влияет на срок службы и производительность устройства, поэтому детали должны подвергаться регулярной смазке. Мы рекомендуем регулярно проверять состояние устройства. Если поверхность корпуса повреждена, обратитесь в центр обслуживания клиентов.

Мы рекомендуем смазывать детали по следующему графику:

Легкая нагрузка (использование менее 3 часов в неделю) - один раз в месяц;

Тяжелая нагрузка (более 7 часов в неделю) - раз в полмесяца.

1. Чтобы защитить беговую дорожку от перегрузки и тем самым продлить срок службы машины, рекомендуется после продолжительного использования в течение двух часов выключить машину и подождать 10 минут перед повторным использованием.

2. Если лента беговой дорожки слабо натянута, будет заметно снижена эффективность бега. Слишком плотное натяжение может снизить характеристики двигателя, заставляя его работать с повышенным износом. Для регулировки натяжения попробуйте сдвинуть ленту с обеих сторон вверх на 50-70 мм.

Выравнивание и настройка натяжения

Чтобы улучшить работу беговой дорожки, вам необходимо настроить наиболее удачное положение беговой ленты.

Выравнивание беговой ленты

- Поместите электрическую беговую дорожку на ровную поверхность.
- Запустите беговую дорожку со скоростью около 6-8 км/час.
- Если лента смещена влево, поверните левый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/2 оборота, затем поверните правый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота (Рисунок А).
- Если лента смещена вправо, поверните правый регулировочный болт против часовой стрелки на 1/2 оборота, затем поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке на 1/2 оборота (Рисунок В).



Рисунок А



Рисунок В

Регулировка натяжения ленты

При использовании тренажера в течение длительного времени натяжение беговой ленты может ослабевать из-за истирания. В этом случае для поддержания безопасности и функциональности устройства рекомендуется выполнить соответствующую регулировку.

Если вы чувствуете, что техника бега на дорожке "западает" и запаздывает, это может свидетельствовать о том, что лента беговой дорожки немного ослаблена и требует регулировки.

Шаг 1: Определите, какая часть ленты ослабла: открутите четыре винта на защитном кожухе и запустите беговую дорожку на скорости 1 км/ч. После этого встаньте на беговую дорожку, возьмитесь за поручень и сделайте несколько твердых шагов по беговой ленте.

А. Если один шаг не может остановить движение ленты, натяжение соответствует норме.

В. Если один ваш шаг останавливает движение ленты, но клиновой ремень и задний ролик продолжают работать, это указывает на то, что натяжение ленты ослаблено, и для продолжения безопасного использования необходимо произвести соответствующую регулировку.

С. Если один ваш шаг останавливает движение ленты и клинового ремня, но двигатель продолжает работать, это указывает на то, что клиновой ремень ослаблено, и для продолжения безопасного использования необходимо произвести соответствующую регулировку.

Шаг 2: Используйте гаечный ключ для регулировки положения винтов у основания двигателя. Вместе с тем осторожно проверните клиновой ремень между валом двигателя и передним роликом. Если его натяжение ослабло, вы сможете провернуть ремень полностью; если натяжение в норме, вы почувствуете, что степень проворачиваемости ремня очень ограничена. После регулировки целесообразно провернуть клиновой ремень на 80%. Отрегулируйте натяжение ремня таким образом, чтобы его можно было провернуть на 80%.

Шаг 3: На этом регулировка закончена. Теперь закрепите обратно основание двигателя и установите передний кожух.

**Тренируйтесь
вместе с *UNIX***