



ГИБКОСТЬ

БЕЗПЕКА ЭКСПЛУАТАЦИИ

ORLAUF AURIX



Варианты модели Aurix с:
• электронным управлением
• датчиком пульса

Актудальная версия
инструкции



РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Сборка
тренажера

Указаний производителя

Поздравляем с удачной покупкой! Вы приобрели спортивный тренажер, который, как вы надеетесь, станет вашим надежным помощником. Он объединяет в себе передовые технологии и стильный дизайн.

Регулируйте тренажер на тренажерном компьютере, чтобы настроить спортивно-создающую систему и достичь оптимальной физической формы. Но помните, что этот тренажер полностью соответствует всем стандартам и позволяет достичь желаемых результатов.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите прилагаемое руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникновения каких-либо вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкции по эксплуатации, это поможет во избежание случаев использования тренажера и поможет его использованию.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы по эксплуатации тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого был приобретен тренажер.



Внимание! Перед использованием тренажера обязательно ознакомьтесь с инструкцией по эксплуатации. Несоблюдение правил эксплуатации и рекомендаций продавца или производителя оборудования, неграмотное или careless обращение с тренажером может привести к травмам или повреждению оборудования.

Содержание

1. Транспортировка и эксплуатация тренажера	3
2. Хранение тренажера	5
3. Меры предосторожности при использовании тренажера	6
3.1 Перед поездкой тренажерной	7
3.2 Рекомендации по уходу	7
4. Комплектация	8
5. Обзор тренажера	12
6. Крышка эллиптического тренажера	16
6.1 Общие данные по работе с крышкой	21
6.2 Подробное описание функций крышки	25
6.3 Диапазон параметров отображения	26
7. Рекомендации по тренировкам	27
8. Подключение приложений к Bluetooth	28
9. Коды ошибок	30
10. Спецификация	32

1. ТРАНСПОРТИРОВКА И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

- Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от влаги, атмосферной коррозии и механических повреждений.

2. ХРАНЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- температура: от $+10$ до $+35^{\circ}\text{C}$;
- влажность: от 55 до 75%.

Если тренажер хранится при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2-4 часов и только после этого можно приступать к эксплуатации.

3. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТРЕНАЖЕРА

Элитический тренажер должен использоваться строго по назначению – для физической тренировки взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Элитический тренажер предназначен для использования взрослыми людьми. Конструкция и установочные нагрузки рассчитаны на взрослых, поэтому эксплуатация несовершеннолетними не допускается. Дети и подростки низкого роста не должны находиться на расстоянии не менее 2 метров от работающего тренажера.

В целях безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- сборку и эксплуатацию следует осуществлять на твердой, ровной поверхности;
- свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,5 м;
- при регулярной эксплуатации производите заботку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- никогда не эксплуатируйте тренажер с любыми дефектами – оторванными элементами крепления, незакрепленными узлами, нехарактерными посторонними шумами и т.д. это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или в уполномоченному дилера, у которого вы приобрели данный тренажер;
- для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данной инструкции, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- вес пользователя не должен превышать максимально допустимый;
- во время занятий используйте спортивную одежду и обувь, не надевайте свободную одежду и обувь с каблуками, пороловыми или каблучками, а также если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок, не заплетая.

- не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- не подставляйте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок, если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

3.1 Перед первой тренировкой

Перед первой тренировкой проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Осмотритесь со всех сторон и настройками модели. Проведите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены. Проверьте надежность механических и электрических соединений.

Установите тренажер на ровную нескользкую поверхность, с каждой стороны оставьте по 1,2 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуем использовать специальный резиновый коврик.

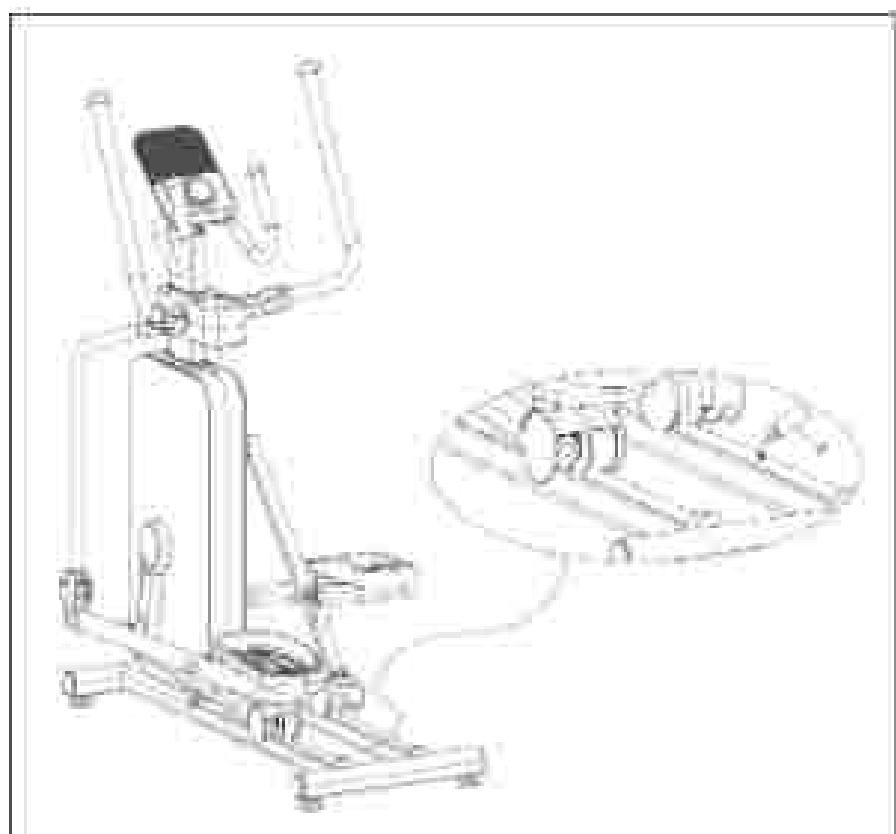
3.2 Рекомендации по уходу

Перед любыми обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. Обслуживание можно проводить примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера.

Не применяйте абразивные составы и агрессивные жидкости (ацетон, бензин, уайтспирит, бензол и их производные) для чистки рабочих поверхностей тренажера во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластмассовых деталей.

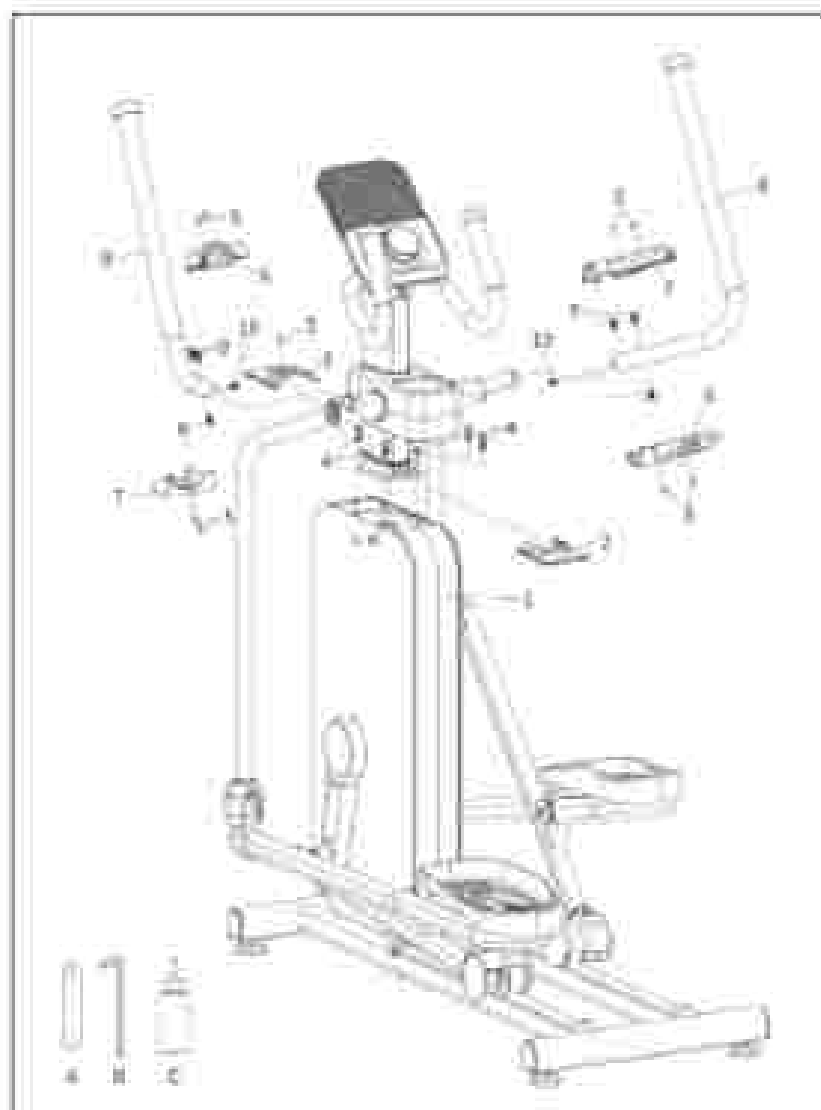
Для ухода рекомендуется применять ткань, смоченную в нейтральном растворе моющей жидкости. Затем протрите части тренажера сухой тканью.

При использовании электрического тренажера в течение определенного периода времени из-за непрерывного вращения полиуретанового ролика может возникнуть легкий шум трения. Для продления срока службы полиуретанового ролика на поверхность впитанного масла можно вручную нанести немного смазочного масла (С).



Рисунг 1 - Конструктивная схема устройства с приводом от электродвигателя

4. KONTAKTSTATION



Рисунг 2 - Контактная станция

Таблица 1 – Таблица деталей проекта

№	Описание	Возв-ств
1	Основная рама	1
2	Декоративная заглушка рамы 1	1
3	Декоративная заглушка рамы 2	1
4	Винты для фиксации стойки консоли 18*10мм	2 + 1*
5	Винты для фиксации заглушка рамы 18*13мм	4 + 2*
6	Декоративный корпус ручки 1	2
7	Декоративный корпус ручки 2	2
8	Ручки	2
9	Винты для фиксации корпуса ручки 1 18*16мм с уплотнительными колпачки	2 + 1*
10	Винты для фиксации корпуса ручки 2 18*16мм	2 + 1*
11	Газовый цилиндр усиленный 10-12	1
12	Шестигранный ключ с квадратом 6мм 1/4	1
13	Силиконовое масло	1

* – запасные детали.

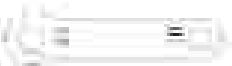
		
1. Сделав срез пилой	2. Делая срез пилой, по полю 1	3. Делая срез пилой полю 2
		
4. Вставив пилу в срез полю 1 и 2	5. Вставив пилу в срез полю 1 и 2	6. Делая срез пилой полю 3
		
7. Делая срез пилой полю 1	8. Пилу в	9. Вставив пилу в срез, по полю 1 и 2 полю 1 и 2
		
10. Вставив пилу в срез, по полю 1 и 2 полю 1 и 2	11. Срез пилой по полю 1 и 2	12. Срез пилой по полю 1 и 2
		
13. Сделав срез пилой		

Рисунок 2 – Иллюстрация

5. СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Перед сборкой убедитесь, что все детали тренажера в комплекте. Для этого разложите их на ровной поверхности и сверьтесь со списком в комплектации. Также проверьте, что все необходимые для сборки инструменты на месте.

- Перед сборкой тщательно изучите ее последовательность и выполните все рекомендации.
- Используйте для сборки прилагаемый или рекомендуемый инструмент.
- Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены.
- Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.



Внимание! Во время сборки не следует сильно затеваться бить, ковырять и т.п. Это может быть опасно и снизить срок сборки.

Шаг 1

- Перед сборкой необходимо демонтировать транспортировочную раму.
- Транспортировочная рама находится на основной раме. Открутите винты при помощи шестигранного ключа (E), снимите с рамы транспортировочную раму вместе с П-образной опорой.

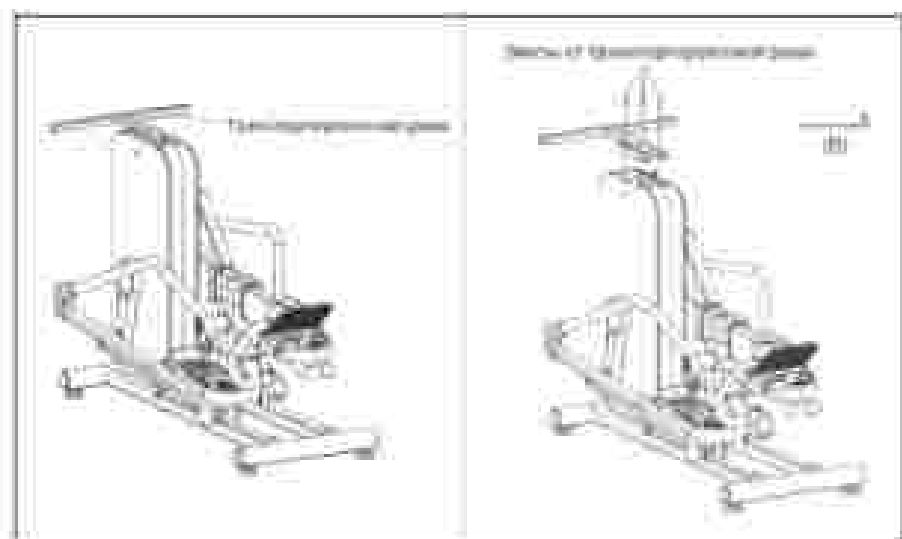


Рисунок 4 – Демонтаж транспортировочной рамы.



Внимание! Болтовые винты крепления транспортировочной рамы нельзя ронять.

Шаг 2

- До сборки закрутите два винта для фиксации стойки консоли M8*10 (а) на металлической пластине на основной раме (1) при помощи шестигранного ключа (Б) (рисунок а).
- Поднимите стойку консоли.
- Совместите опоры стойки консоли с металлической пластиной на основной раме (1). Вставьте винты, опоры и предохранительные винты (4) (рисунок б).
- Шестигранным ключом (Б) зафиксируйте опоры стойки консоли в начале полостей, закрутите два винта M8*10 (а), затем закрутите оставшиеся два винта M8*10 (а).
- Соедините основной кабель (рисунок в).

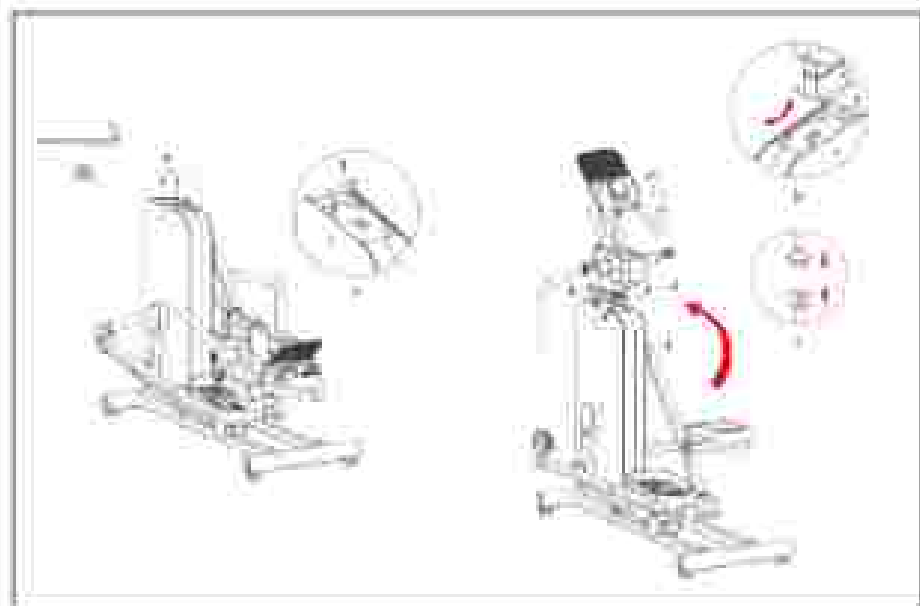


Рисунок 3 - Установка опоры консоли

Шаг 3

- Снимите транспортные заглушки со стойки поручней.
- Установите декоративную заглушку рейки 1 (1) и декоративную заглушку рейки 2 (2). Закрепите их винтом M5*13mm (3).
- Опустите и прижмите уплотнительное кольцо в зазор между стойкой консоли и декоративными заглушками рейки.

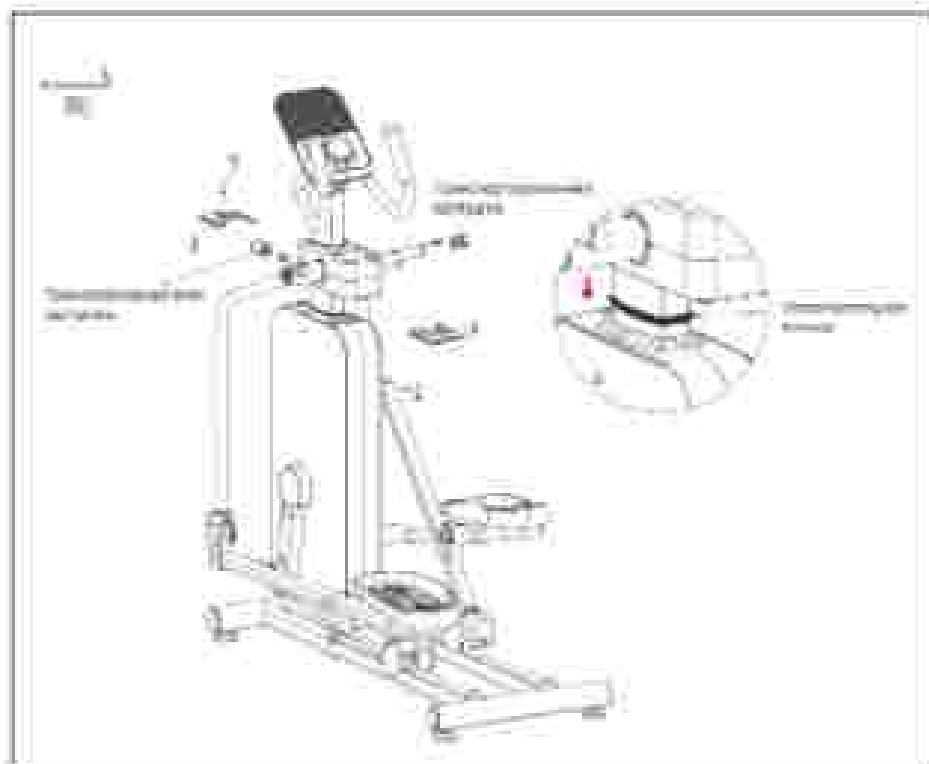


Рисунок 2 – Установка декоративных заглушек рейки



Всегда используйте заглушки рейки при установке.

Шаг 4

- Соедините поручень (8) с опорной поручней на основной раме (1), зафиксировав винты M8*10 мм с упорными кольцами (9) и винты M8*10 мм (10).



Рисунок 7 - Установка поручней

Шаг 5

- На шарнир поручня установите декоративные кожухи поручней 1 (А) и 2 (Б) и закрутите их.
- Зафиксируйте декоративный кожух поручней винтом №2 (В), затяните декоративным ключом (В).

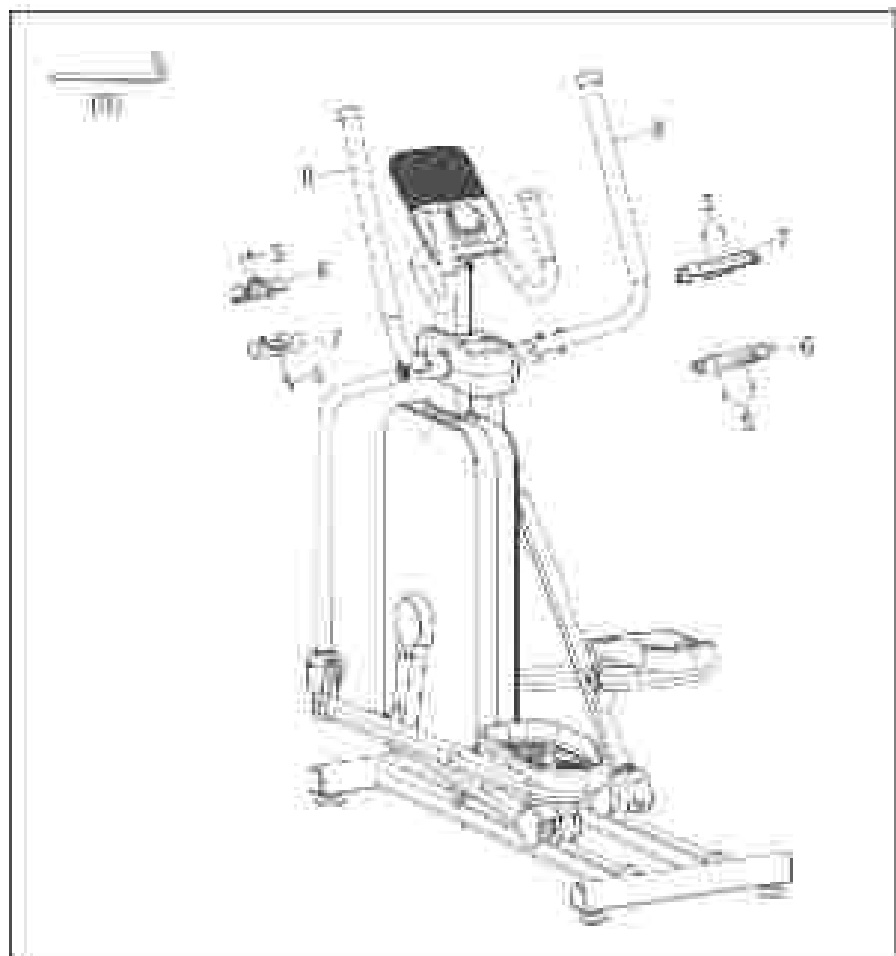


Рисунок 2 – Установка декоративных кожухов поручней

Внимание!

Orica® Aura работает генератором, который заряжается от движения педалей. Рекомендуется персональная зарядка для длительной и стабильной работы кресла - 30 минут. Вы также можете использовать порт Type-C для подзарядки встроенного аккумулятора непосредственно от сети.



Рисунок 8: Поддержка порта Type-C

3. КОНСОЛЬ ЦИФРОВОГО ТРЕНАЖЕРА

Обзор функций всех консолей



Рисунок 3 – Обзор цифр консоли

- Напряжение (от 1 до 12 уровней)
- Текущая скорость (0,0 – 99,9 км/ч)
- Время тренировки (00:00 – 99:59 мин)
- Расстояние (0,0 – 999,9 км)
- Калории (0,0 – 999,9 ккал)
- Текущая частота Bluetooth (сек./в-сек)

Рисунок 10 – Оцифрованный



Рисунок 11 – Оцифрованный

В режиме оцифровки на большом экране каждые 3 секунды по очереди отображаются текущие показатели: Скорость → Время → Расстояние → Калории.



Рисунок 12 – Оцифрованный экран

Нажатием на дисплей выберите данные, который хотели бы зафиксировать для отображения на экране.

Это может быть Скорость → Время → Расстояние → Калории.

На маленьком экране сверху отображается текущий уровень нагрузки.

Синий цветной индикатор означает статус Bluetooth (если он включен).

Очистка кода ошибки



Рисунки E-код ошибки

В случае возникновения неполадки на экране будет отображаться первый код ошибки.

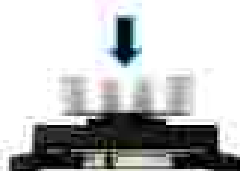
6.1 Общие данные по работе с кнопкой

Вид консоли в спящем режиме



- В спящем режиме консоль выключена. Для активации нажмите на кнопку, либо поверните кнопку в любую сторону.
- Консоль переходит в спящий режим после 3 минут отсутствия активности.

Нажатие на кнопку



- Нажмите кнопку для активации консоли.
- Нажмите на кнопку в активном режиме для переключения между фильтрами данных на консоли.
- Длительное нажатие в течение двух секунд сбросит все данные.
- При нажатии на кнопку будет слышен сигнал.

Вращение кнопки



- Вращайте кнопку по часовой стрелке для увеличения нагрузки.
- Вращайте кнопку против часовой стрелки для уменьшения нагрузки.
- При вращении кнопки будет слышен звуковой сигнал.

6.2 Подробное описание функций консоли

- При активации тренажера будет слышен звуковой сигнал и экран консоли перейдет в активное положение. Предустановленный уровень нагрузки - 1.



Рисунок 14 - Активный экран консоли

- Вступительные действия в течение 1 минуты все данные будут сброшены.
- Вступительные любые действий в течение 3 минут экран полностью погаснет и тренажер переходит в спящее состояние.



Рисунок 15 - Экран консоли в спящем режиме

- Чтобы войти в даточный режим консоли нажмите на кнопку или нажмите крутить педали. В верхней части экрана каждые 3 секунды будет отображаться текущий уровень нагрузки.



Рисунок 10 – Текущий уровень скорости.

- При начале работы по умолчанию будет активирован режим сканирования и на экране будут последовательно отображаться следующие показатели:

Скорость → Время → Расстояние → Калории



Скорость



Время



Расстояние



Калории

- Нажатие на экран можно переключать между экран. Вечером экран будет подсчитывать и будут выведены только выбранные данные (скорость/время/расстояние/калории).



Скорость



Время



Расстояние



Калории

6.3 Диапазон параметров отображения

LEVEL

Уровень нагрузки: 1 – 32 уровня.



Сканирование: значок прот. + режим сканирования
карты.



Скорость: 0.0 – 99.9 км/ч.



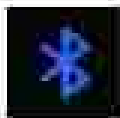
Время: 00:00 – 99:59. Запускается при коротком нажатии
на кнопку или при нажатии рычажка.



Расстояние: 0.0 – 999.9 км.



Калории: 0.0 – 999.9 ккал.



Bluetooth: значок прот. + bluetooth подключен.

2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРЕНИРОВКАМ

Как правильно начать программу тренировок, во многом зависит от вашего текущего физического состояния. Если вы давно не занимались спортом или знаете избыточный вес, сначала постепенно увеличивайте нагрузку на несколько минут за тренировку.

- Первые занятия могут длиться всего несколько минут в пределах выбранного целевого диапазона.
- Через 4–6 недель вы заметите значительный прогресс, и вы будете готовы тренироваться дольше.
- Важно заниматься в комфортном темпе и доводить время — до 30 минут — интервальной тренировки.
- Чем лучше ваша кардиона подготовка, тем больше будет увеличивать нагрузку в заданном диапазоне.

Основные принципы

1. проконсультируйтесь с врачом и составьте индивидуальный план тренировок;
2. с врачом определите целевой и выполнимый график тренировок;
3. следите за своей частотой пульса и корректируйте нагрузку в зависимости от возраста и состояния здоровья;
4. устанавливайте тренировки на ровную поверхность и оставьте свободное пространство не менее 1,2 м вокруг.

Д. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЙ ПО БЛИЗКОСТИ

Перед началом убедитесь, что:

- эллиптический тренажер включен и не сопряжен с другим устройством;
- на вашем смартфоне/планшете включен Bluetooth (при необходимости также разрешите доступ к геолокации на устройствах android);
- расстояние между тренажером и вашим гаджетом не превышает 5-7 метров.

1. Подключение приложения KIPOTAR

- загрузите KIPOTAR на своем телефоне или планшете либо скачайте QR-код;
- главный экран приложения → нажмите в правом нижнем углу кнопку «Мой профиль» (My Profile);
- в разделе «Оборудование» (Manage my equipment) выберите тип тренажера: катеринг (Эллиптический тренажер);
- выберите из списка бренд "ORCAUP";
- в списке устройств нажмите ваш эллипс и нажмите, чтобы подключиться;
- нажмите тренировку (даже с небольшой скоростью), чтобы тренажер начал передавать данные в приложение (скорость, дистанцию, калории и т.д.);
- при успешном подключении на экране KIPOTAR отобразятся текущие параметры, такие как скорость (Speed) и пр. Теперь можно выбрать виртуальные трассы и начинать тренировку.



2. Подключение эллипсо к Swift

- загрузите приложение Swift на устройство, которое будете использовать (смартфон, планшет);
- авторизуйтесь в своей учетной записи или создайте новую, если необходимо;
- в меню «Pair Device» (Подключение устройства) выберите тип тренажера: «elliptical» (Эллипсо);
- когда ваш эллипс появится в списке, нажмите для подключения;
- подтвердите статус «Подключено» (Connected) и нажмите кнопку «Let's Go», чтобы перейти к выбору маршрута или началу тренировки;
- начните тренировку (даже с небольшой скоростью), чтобы эллипс начал передавать данные о вращении и скорости по Bluetooth;
- во время занятия Swift будет отображать основные показатели (мощность (W), скорость, пройденная дистанция). Если у вас есть наручные часы, подключите их отдельно в разделе «Smart Watch».



WARNING

Не рекомендуется использовать приложение во время тренировки с высокой скоростью. Это может вызвать падение, которое приведет к травме или потере сознания.

9. КОДЫ ОШИБОК

Таблица 1 – Ошибки кодабы и способы их решения

Код	Приблизительный текст	Решение ошибки
	не работает экран после включения питания	1. Проверьте подключение кабеля питания. 2. Обратитесь в сервисный центр ООО «БЕКО-СТАРТ»
E01	Программное обеспечение запускает перезагрузку	Выключите прибор, затем включите его.
E02	Аппаратное обеспечение перезагружается	Выключите прибор, затем включите его.
E03	Модуль JPA перегревается в результате перезагрузки	Выключите прибор на 30 минут, затем включите его снова.
E04	1. Выходное напряжение блока питания 2. Плата управления питанием	1. Убедитесь, что напряжение питания в норме. 2. Если выходное напряжение в норме, замените новую плату управления.
E05	1. Выходное напряжение блока питания 2. Плата управления питанием	1. Убедитесь, что напряжение питания в норме. 2. Если выходное напряжение в норме, замените новую плату управления.
E06	Защита от перегрева блока двигателя	1. Проверьте исправность микропроцессора двигателя, если он исправен, замените плату управления. 2. Замените двигатель.
E07 (—)	ошибка безопасности на кабеле	1. Разместите точки безопасности на указанной высоте. 2. Замените точки безопасности и разместите на указанной высоте.

608	Датчики не могут работать.	Датчики исправны. Проверьте исправность датчей ременной передачи; замените новую плату управления или датчики.
609	Защита двигателя от перегрева не работает.	1. Двигатель работает долго, температура масла. Проверьте уровень масла под баком топливом в соответствии с инструкцией. 2. Замените датчики.
610	Защита от перегрева.	1. Двигатель работает долго, температура масла. Проверьте уровень масла под баком топливом в соответствии с инструкцией. 2. Замените датчики.
612	Нестабильное соединение. При включении питания соединение между мини-контроллером и консолью нестабильно.	Контроллер остановлен и переведен в состояние блокировки оборудования, устройство не запускается. Вы увидите соответствующий код ошибки и услышите звуковой сигнал 3 раза. Возможные причины: разрыв между контроллером и электронным датчиком положения. Проверьте целостность кабеля из проводов, соединяющих электронный датчик и контроллер, и убедитесь, что все провода подключены правильно. В случае необходимости замените поврежденный провод.

10. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип оборудования	электронный тренажер
Тип привода	электронный
Система нагружения	электромеханическая
Количество уровней нагрузки	22
Нагрузка (фактическая / номинальная)	12 / 20 кг
Рукоятка	специальное покрытие из эластичного поролонового материала
Кнопка	LED-дисплей, 4 кнопки для телефона
Язык(и) интерфейса	английский
Общее количество программ	4шт
Регулировки	4шт
Индикация пульса	4шт
Разм. вес пользователя	150 кг
Количество неровностей пола	28
Транспортное положение ручки	28
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	142 x 62 x 155 см
Вес нетто	81 кг
Питание	н/д требует подключения к сети
Энергопотребление	257л
Разм.	вспомогательная обработка, обработка в зоне спой
Тип пластика	450-пластик из износостойкого сырья
Габариты упаковки	134 x 62 x 95 см
Вес брутто	121 кг

Импортер	ООО «ДЕМО-СПОРТ» TITTEL, Санкт-Петербург, Петровский Салитовский ул., д.44/54, 19350 тел. 8-800-775-55-55
Завод-изготовитель	Jingsi (Hangzhou) E-Commerce Co., Ltd. Room 805, Pioneer Technology Building, No. 298 Weiya Road, Fuyuan Street, Bixiang District, Hangzhou City, Zhejiang Province, China, 310057 info@demomart.com
Страна изготовления	КНР
Дата изготовления	указана на этикетке
Версия	2-я версия

- Купленная оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера без предварительного предупреждения потребителя.
- Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническими Регламентами Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.
- В случае возникновения любых неисправностей просим не пытаться устранить проблему самостоятельно, обращайтесь в сервисный центр ООО «ДЕМО-СПОРТ» по телефону 8-800-775-55-55.



Внимание! Тренажер предназначен для домашнего использования!

ERC

