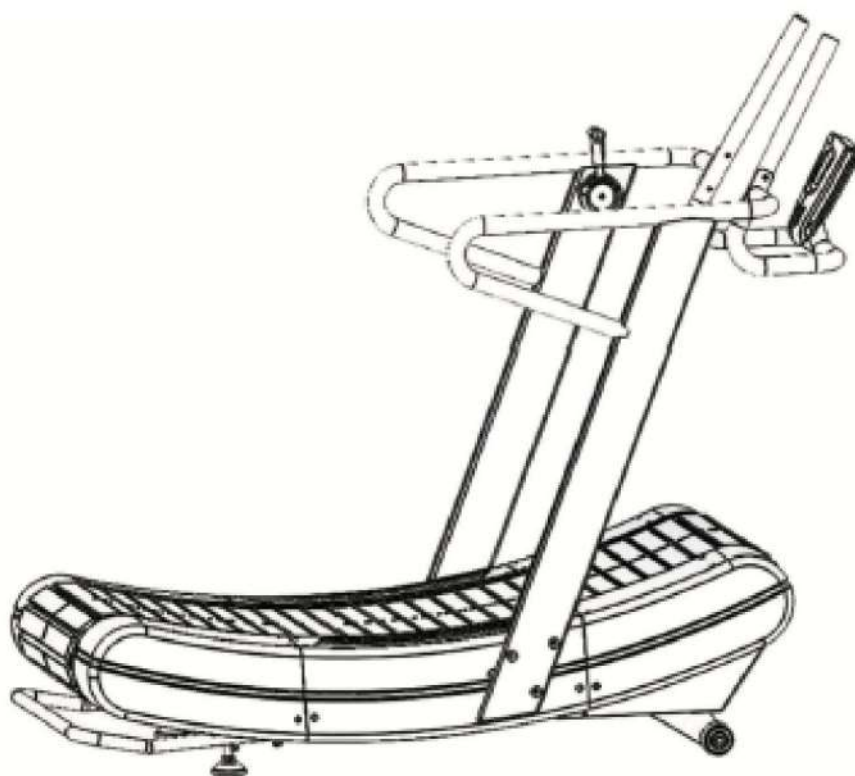


UNIX FIT

РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА UNIX FIT PRO МЕХАНИЧЕСКАЯ



ВАЖНО

Перед использованием устройства внимательно прочитайте инструкцию. Сохраните настоящее руководство для дальнейшего использования.

Характеристики продукта могут отличаться от представленных на фотографиях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции **UNIX Fit!**

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

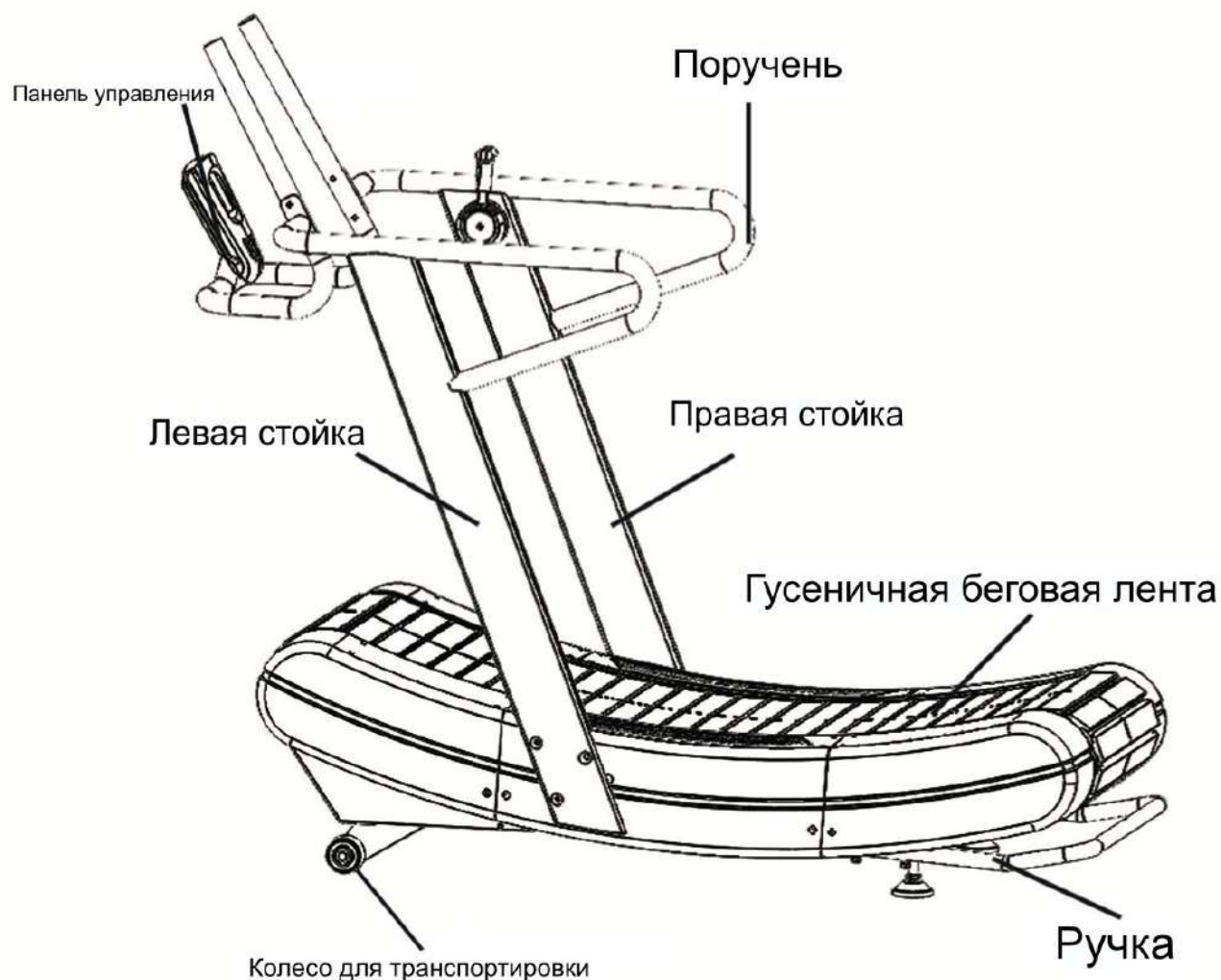
Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU

Изогнутая беговая дорожка JG-9700

1. Описание устройства



Максимальный вес	230 кг	Вес нетто/брутто	180 кг (220 кг)
Размеры беговой ленты	1500 X 430 мм	Габариты (Д*Ш*В)	1700 * 880 * 1700 мм

Важно:

1. Установка и эксплуатация устройства JG-9700 должна осуществляться на плоской, ровной, горизонтальной поверхности, способной выдержать вес тренажера и пользователя.
2. В целях безопасности оставьте пространство размером не менее 2000 x 1000 мм позади задней части беговой дорожки свободным.

2. Список деталей

№	Название	К-во
1	Панель управления	1
2	Ручка	1
3	Левая стойка	1
4	Правая стойка	1
5	Беговая лента	1
6	Аккумулятор 5#	2
7	Торцевой гаечный ключ 4 мм	1
8	Торцевой гаечный ключ 5 мм	1
9	Торцевой гаечный ключ 6 мм	1
10	Заглушка	6
11	Руководство пользователя	1
12	Сертификат качества	1
13	Разводной ключ	1

3. Инструкция к панели управления



1. Описание кнопок

1) BODY FAT

Нажмите эту кнопку в режиме ожидания, чтобы ВОЙТИ/ВЫЙТИ из режима пользовательских настроек.

2) RESET/GO

Используйте эту кнопку для сброса времени, дистанции и количества потраченных калорий за текущую тренировку.

Нажмите и удерживайте эту кнопку в течение 3 секунд, чтобы удалить все данные.

3) MODE

Используйте эту кнопку для изменения выбранного параметра.

4) DOWN

Используйте для уменьшения времени, дистанции или количества потраченных калорий.

5) RECOVERY/UP

Используйте для увеличения времени, дистанции или количества потраченных калорий, а также чтобы изменить единицу измерения температуры.

6) TIME/BEI

Отображает текущее время тренировки.

Возможна установка целевого значения времени, максимум 99 минут. За 10 секунд до конца вы услышите звуковой сигнал.

7) DISTANCE

Отображает текущую дистанцию тренировки.

Возможна установка целевого значения дистанции в диапазоне 0-99,9 км, максимум 99,9 км. За 10 секунд до конца вы услышите звуковой сигнал.

8) CALORIES/TEMPERATURE

Отображает текущее время потраченных калорий.

Возможна установка целевого значения потраченных калорий. За 10 секунд до конца вы услышите звуковой сигнал.

9) SPEED

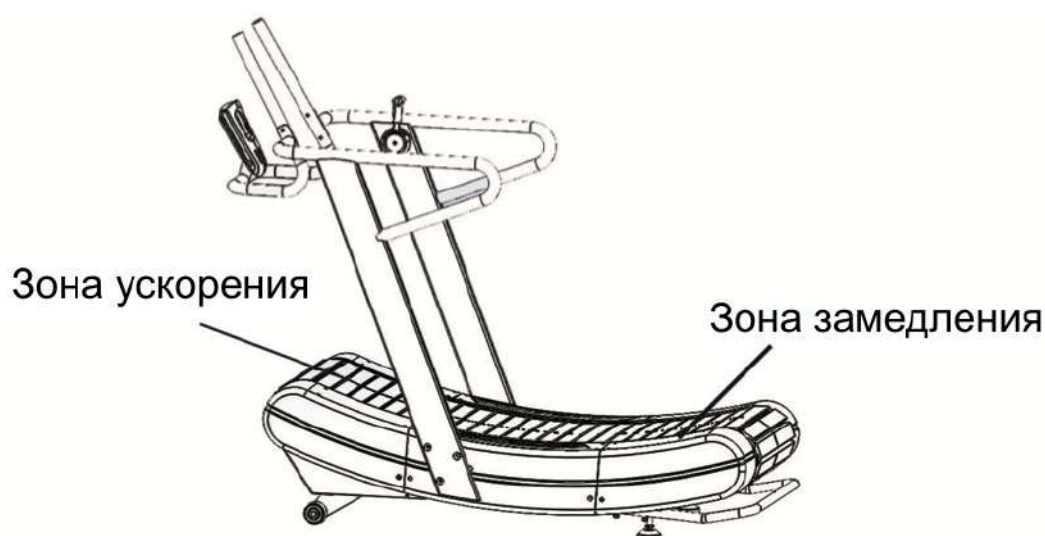
Отображает текущую скорость в диапазоне 0-99,9 км/ч.

2. Использование панели управления

Нажмите кнопку MODE для выбора значения, которое вы хотите установить. На экране вы увидите мигающее число. Используйте кнопки RECOVERY/UP и DOWN, чтобы увеличить или уменьшить число. Нажатие и удержание этих кнопок позволяет осуществлять быстрое изменение значения. Нажмите кнопку "RESET/GO" для сброса мигающего числа.

Нажмите кнопку BODYFAT в режиме ожидания. Далее вы перейдете в режим установки пользовательских параметров (номер тренировки 1-8, вес, рост, возраст, пол). Нажмите MODE для перехода к следующему параметру. Меняйте значения, используя кнопки RECOVERY/UP и DOWN.

4. Инструкция к беговой дорожке



ЗАПУСК: Беговая дорожка запускается автоматически, когда пользователь встает на ЗОНУ УСКОРЕНИЯ.

УСКОРЕНИЕ: Когда при беге ваши ноги попадают в ЗОНУ УСКОРЕНИЯ последовательно, беговая лента ускоряется постепенно. Если же ваши ноги попадают преимущественно в переднюю часть ЗОНЫ УСКОРЕНИЯ, беговая дорожка ускоряется быстро.

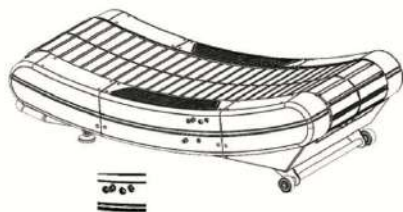
ВАЖНО: Ускоряться слишком быстро опасно. Следите за тем, чтобы ваши тренировки не выходили из-под контроля.

ЗАМЕДЛЕНИЕ: Когда при беге ваши ноги попадают в ЗОНУ ЗАМЕДЛЕНИЯ последовательно, беговая лента постепенно замедляется. Если же ваши ноги попадают преимущественно в заднюю часть ЗОНЫ ЗАМЕДЛЕНИЯ, беговая дорожка замедляет движение гораздо стремительнее.

ОСТАНОВКА: Если вы хотите остановиться, постепенно переносите шаг на среднюю и заднюю часть беговой ленты. Беговая дорожка постепенно замедлится до полной остановки.

ВАЖНО: Уже после остановки тренажера беговая лента может провернуться еще раз. Для обеспечения безопасности поставьте ноги на заднюю центральную часть беговой дорожки и сойдите с нее или встаньте на подножки по бокам беговой ленты. В экстренных случаях можно опереться обеими руками на поручни, а ногами соскочить с беговой ленты и встать на подножки по бокам. После этого сойдите с тренажера.

5. Установка



1. Откройте коробку и достаньте панель управления, поручни, комплект аксессуаров и пр. Далее выньте беговую дорожку (требуется как минимум 2 человека) и разместите в просторном и безопасном месте.



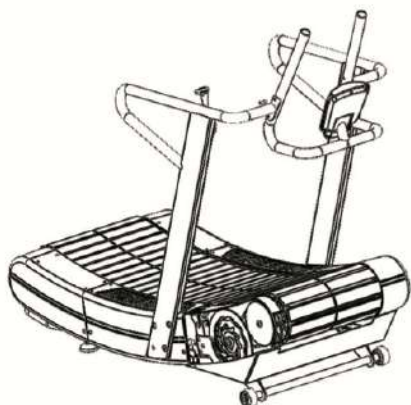
2. Как показано на рисунке, выньте винты и снимите правый передний кожух. Отрегулируйте положение винтов на опорной стойке и установите на место сигнальную клемму.



3. Закрепите правую стойку (ту, что уже соединена с правым поручнем) и зафиксируйте ее положение 3-мя торцевыми винтами M10x20. На этом этапе не затягивайте винты слишком туго. Только установив левую стойку аналогичным образом и убедившись в правильности сборки, затяните винты. Наконец, соедините сигнальную клемму с кабелем регулировки сопротивления.



4. Выньте крепежные элементы для левой стойки и установите аналогично шагу 3.



5. Выньте крепежные элементы для панели управления. Снимите сигнальную клемму и соедините ее с сигнальной клеммой на правой стойке. Будьте осторожны при снятии сигнальных клемм. Наконец, аккуратно вставьте их в трубку поручня и надежно зафиксируйте.



6. Установите на место передний правый кожух. После завершения сборки беговую дорожку можно поднять, используя ручку в передней части, и перенести в нужное место для дальнейшей эксплуатации.

Тренируйтесь
вместе с *UNIX* *FIT*