



CARBON PREMIUM

World Runner T1

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, беговую дорожку CARBON PREMIUM™ World Runner T1, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;

- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при приходе на тренажер и спуске с него;

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 220 вольт

Тренажеры рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 220 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA6-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена.
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура: +10-+35 С;
2. влажность: 50-75%.

Если тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2– 4 часов, и только после этого можно приступить к его эксплуатации.

Настройка оборудования

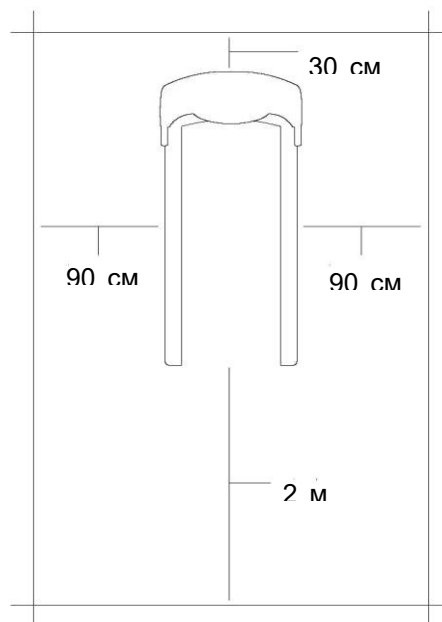
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 90 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 2 м позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если тренажер устанавливается на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

*****(см. ссылку в конце)**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.

- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.

- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
 - перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
 - остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
 - появление соответствующих сообщений на дисплее консоли.
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку

на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

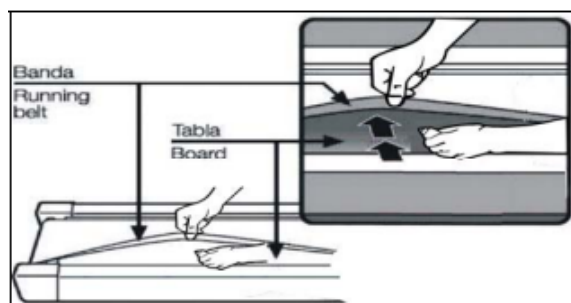
Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра

Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

Увеличение натяжения:

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

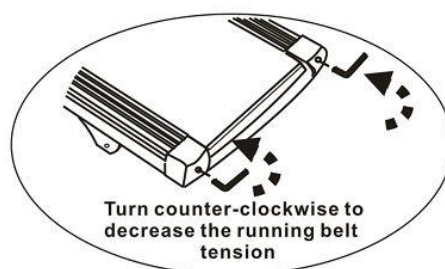
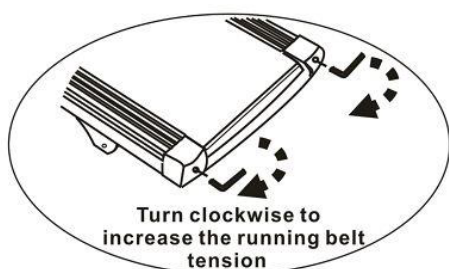
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно:

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, а левый - против.
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна	Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна
--	--

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками\шипами. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке.

Для занятий желательно выбирать одежду и обувь из натуральных материалов. Синтетическая одежда и обувь могут приводить к разрядам статического электричества, которое опасно для электронных компонентов тренажера. При

возникновении подобных симптомов попробуйте сменить одежду. Помогает также использование антистатика для одежды и антистатического браслета.

11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера.

12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

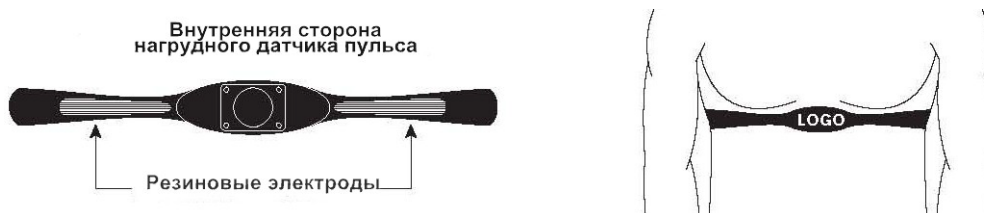
Перечень работ, выполняемых при техническом обслуживании беговой дорожки

№ п\п	Беговые дорожки	Отметка о выполнении
1	Диагностика работоспособности беговой дорожки	
2	Очистка моторного отсека, платы управления двигателем, мотора от пыли	
3	Проверка состояния приводного ремня. Замена ремня или чистка канавок приводного ремня	
4	Проверка и чистка от грязи канавок шкива двигателя	
5	Проверка состояния червяка мотора подъема. Смазка червяка консистентной смазкой	
6	Чистка от воска и грязи переднего и заднего вала. Очистка шкива переднего вала	
7	Проверка состояния подшипников переднего и заднего вала или замена подшипников	
8	Проверка состояния деки. Замена или переворачивание деки на обратную сторону (зависит от модели дорожки)	
9	Проверка состояния или замена эластомеров	
10	Чистка и промывка деки составом WD-40 от старой смазки и грязи	
11	Обработка деки силиконовой смазкой	
12	Проверка состояния бегового полотна	
13	Натяжение и центровка бегового полотна	
14	Проверка работоспособности беговой дорожки во всех режимах работы	

Пульсозависимая программа

Контактные датчики пульса (если имеются)

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.



Телеметрический датчик пульса

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, увлажните области ремня, где проходят электроды.

Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно.

Примечание: датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.

Измерение пульса

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических.

Назначение

CARBON PREMIUM - это специальная лимитированная серия от CARBON FITNESS. Здесь используются самые надежные материалы и комплектующие, самые последние технологические достижения, а также масса премиальных опций. Благодаря повышенной надежности компонентов, CARBON PREMIUM предлагает расширенные сроки гарантии на раму и двигатель.

Беговая дорожка CARBON PREMIUM WORLD RUNNER T1 построена на закрытой раме профессионального типа Shield Deck™ Pro - по такому же принципу создаются рамы для моделей коммерческого класса, установленных в клубах. Рама закрытого типа, равно как и узлы внутри нее, обладает повышенной надежностью и долговечностью, в том числе за счет использования толстого металлического профиля. Кроме того, такая конструкция обеспечивает максимально возможную защиту от проникновения пыли и грязи. Сердце дорожки - двигатель - произведен американской компанией LEESON, его мощности в 3.5 л.с. постоянного тока с запасом хватит для подавляющего большинства тренирующихся, максимальный вес пользователя составляет внушительные 150 кг. Динамические показатели дорожки, а это скоростной режим в диапазоне от 1 до 18 км./ч. и электрический наклон от 0 до 15%, опять же закрывают потребности практически всех пользователей.

Дека состоит из бегового полотна с рабочей поверхностью 142 на 50 см. - такая длина и ширина подойдет абсолютно всем. Толщина полотна - 1.8 мм. - залог высокой износостойкости и бесперебойной эксплуатации в течение многих лет. Амортизационная система требует отдельного упоминания. Здесь используются 4 динамических амортизатора ABS™ Pro, именно такие устанавливаются на модели коммерческого класса. Амортизация настроена на универсальный средний уровень - то есть опять же адаптирована для самого широкого круга пользователей. За счет своей высококлассной деки дорожка предельно устойчива, комфортна и безопасна, при этом уровень шума один из самых низких в классе.

Тренировочные показатели выводятся на многофункциональный голубой дисплей высокой контрастности размером 7 дюймов (18 см.) с профилем тренировки и другой дополнительной индикацией. В программный пакет входит 15 предустановленных программ различного назначения, а также самостоятельно регулируемый ручной режим. Помимо этого, можно создать собственную программу в одном из 3-ех пользовательских режимов или обратиться к пульсозависимым программам. Если Вам важно следить за своим пульсом, стоит обратить внимание на наличие встроенного в консоль приемника частоты пульса. Беспроводной приемник (к которому, правда, потребуется докупить нагрудный ремень-передатчик) обеспечивает практически медицинскую точность измерений, в то время как сенсорные датчики пульса на поручнях страдают достаточно высокой погрешностью. Кроме того, держать руки на

поручнях во время бега крайне неудобно даже в режиме одномоментного считывания пульса, а в случае использования пульсозависимой программы и вовсе невозможно. CARBON PREMIUM WORLD RUNNER T1 имеет ряд дополнительных функций, облегчающих использование тренажера. "Быстрые кнопки" доступа к изменению скорости и угла наклона помогут оперативно управлять указанными параметрами с рукояток дорожки. За удобство складывания отвечает двухфазная гидравлическая система Easy Drop™ - она существенно облегчает складывание тренажера, а при раскладывании обеспечивает медленное опускание полотна в последней фазе, гарантируя легкость и безопасность. Для перемещения дорожки используются надежные транспортировочные ролики. Разнообразить тренировку поможет мультимедийная составляющая - в консоль дорожки встроены колонки мощностью 4 Ватта, а носителями аудио файлов выступают USB накопитель либо подключаемый смартфон. Кроме того, через USB-вход можно зарядить любое мобильное устройство. Премиальную компоненту дорожки подчеркивает встроенный в крышку моторного отсека светящийся логотип CARBON PREMIUM.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

FITATHLON
ПЕРЕДОВЫЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН
(действителен при наличии всех граф)

Модель тренажера: _____ Серийный номер: _____ ИР гарантийного талона: _____

КОСТАТЕЛЬ

Ф.И.О. Костателя (для юридических лиц, указав: Полное название компании и должность Костателя): _____

С указанием гарантийных обязательств и особенностей. Претензий по качеству, количеству и комплектности не вносим.

ПРОДАЖИ

Название компании: _____ Дата продажи: _____

Адрес и телефон компании: _____ Контакт продавца: _____

Ф.И.О. продавца: _____ И.П. _____

СЕРВИС ТРЕНАЖЕРА ПРЕДАВАТЕЛЬ

Служба, установка и обслуживание оборудования: _____ Дата сборки: _____

Ф.И.О. Сборщика: _____ Пароль/Идентификатор: _____

Сведения о сервисной службе: _____

По вопросам сервисного обслуживания обращаться:

Москва - 115281, Каширский проезд 17, стр. 3А, +7 (495) 334-55-75 (доб. 102), service@fitathlon.ru
 Санкт-Петербург - 192271, ул. Репина 13а, +7 (812) 334-55-75, +7 (812) 629-07-88, service@fitathlon.ru
 Владивосток - 690045, пр-т 130-летия Владивостока 62А, оф. 135, +7 (914) 678-35-22, service@fitathlon.ru
 Екатеринбург - 620182, ул. Сельмашева 25, оф. 2, +7 (343) 219-40-53, +7 (343) 129-81-41, service@fitathlon.ru
 Нижний Новгород - 603013, Московское шоссе 17, 7 эт., +7 (864) 378-33-05, service@fitathlon.ru
 Краснодар - 344017, ул. Сельмашева 2, эт. 1, оф. 22, +7 (385) 274-95-72, 291-11-41, service@fitathlon.ru
 Ставрополь - 350040, ул. Дзержинского 45/2, +7 (914) 883-48-41, service@fitathlon.ru
 или в установленном порядке, где было приобретено оборудование.

Гарантийный талон действителен с 3 февраля 2020 года.

УСЛОВИЯ И СРОКИ ГАРАНТИИ

1. Гарантия распространяется на все комплектующие Тренажера (за исключением: Запчасти Тренажера и комплектующие, которые не являются частью Тренажера).
2. На все товары действует гарантия 3 года. Срок действия гарантии Тренажера в отношении комплектующих, указанных в пункте 1, истекает в последний день срока действия гарантии Тренажера. Срок действия гарантии Тренажера в отношении комплектующих, указанных в пункте 1, истекает в последний день срока действия гарантии Тренажера.
3. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
4. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
5. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
6. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
7. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
8. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
9. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
10. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.
11. Гарантия не распространяется на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера, а также на комплектующие Тренажера, которые не являются частью Тренажера.

Сроки гарантийных обязательств

Компонент	Срок	Срок	Срок	Срок	Срок
Двигатель (электронный)	3	3	3	3	3
Двигатель (механический)	3	3	3	3	3
Система тормозов	3	3	3	3	3
Система привода	3	3	3	3	3
Система управления	3	3	3	3	3
Система измерения пульса	3	3	3	3	3
Система измерения температуры	3	3	3	3	3
Система измерения давления	3	3	3	3	3
Система измерения частоты сердечных сокращений	3	3	3	3	3
Система измерения расхода кислорода	3	3	3	3	3
Система измерения расхода энергии	3	3	3	3	3
Система измерения расхода воды	3	3	3	3	3
Система измерения расхода воздуха	3	3	3	3	3
Система измерения расхода тепла	3	3	3	3	3
Система измерения расхода холода	3	3	3	3	3
Система измерения расхода электричества	3	3	3	3	3
Система измерения расхода газа	3	3	3	3	3
Система измерения расхода жидкости	3	3	3	3	3
Система измерения расхода энергии	3	3	3	3	3
Система измерения расхода информации	3	3	3	3	3
Система измерения расхода времени	3	3	3	3	3
Система измерения расхода пространства	3	3	3	3	3
Система измерения расхода материи	3	3	3	3	3
Система измерения расхода энергии	3	3	3	3	3
Система измерения расхода информации	3	3	3	3	3
Система измерения расхода времени	3	3	3	3	3
Система измерения расхода пространства	3	3	3	3	3
Система измерения расхода материи	3	3	3	3	3

Указания по утилизации

Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

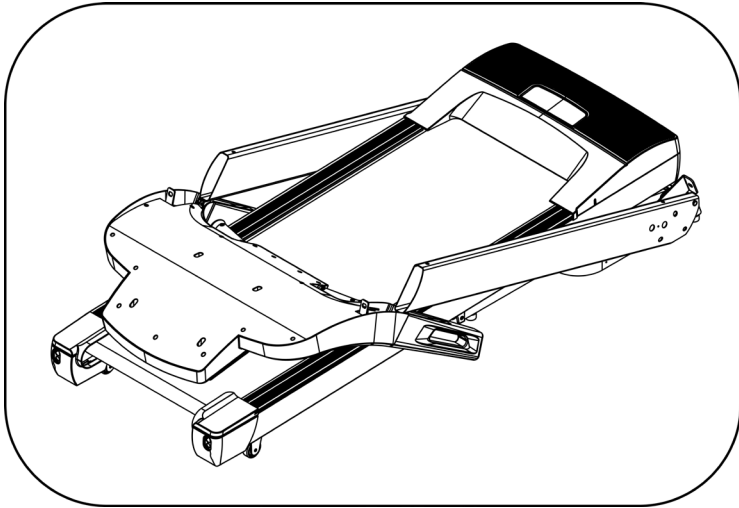


Сборка оборудования

Страховочная пластиковая лента (жёлтого или белого цвета, на рисунке выделена красным цветом), фиксирующая раму подъёма беговой дорожки, удаляется только после полной сборки дорожки, иначе можно получить травму пальцев.

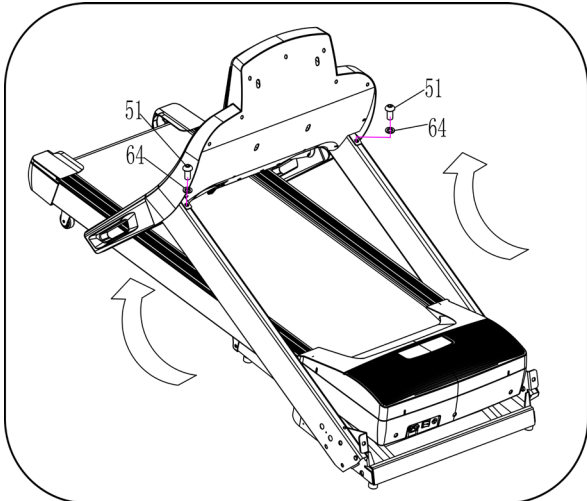


ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.



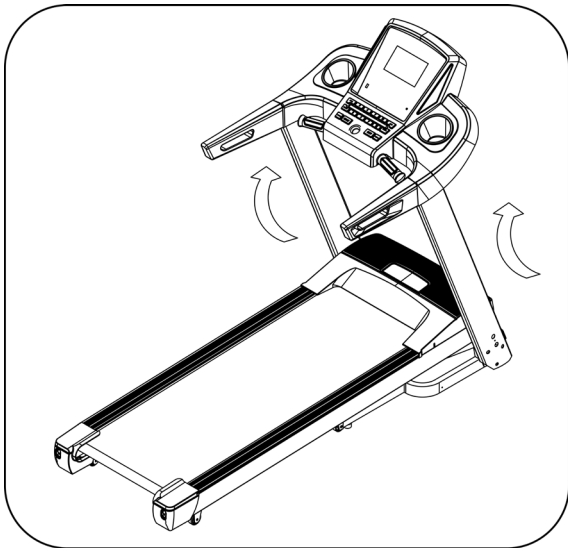
Шаг 1:

Распакуйте тренажер и расположите основную раму на ровной поверхности.



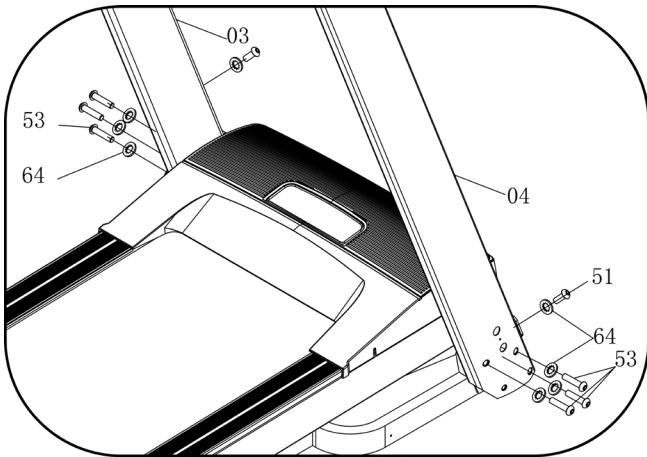
Шаг 2:

Придерживая консоль, закрепите ее болтами (51) и шайбами (64) на стойках.



Шаг 3:

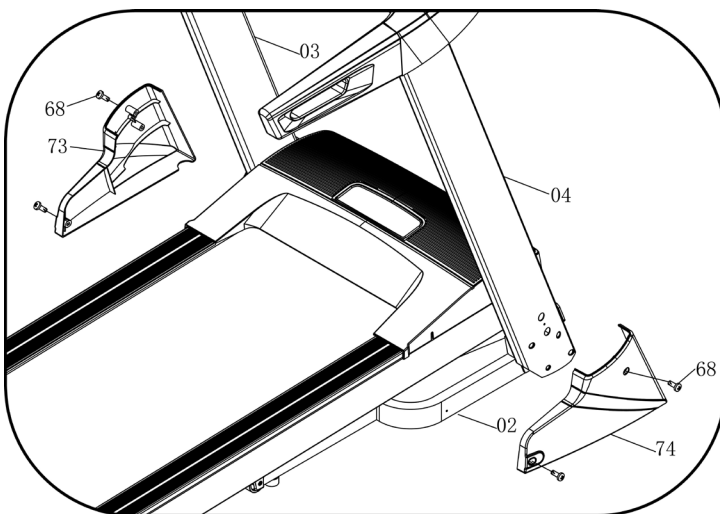
Поднимите стойки консоли вверх.



Шаг 4:

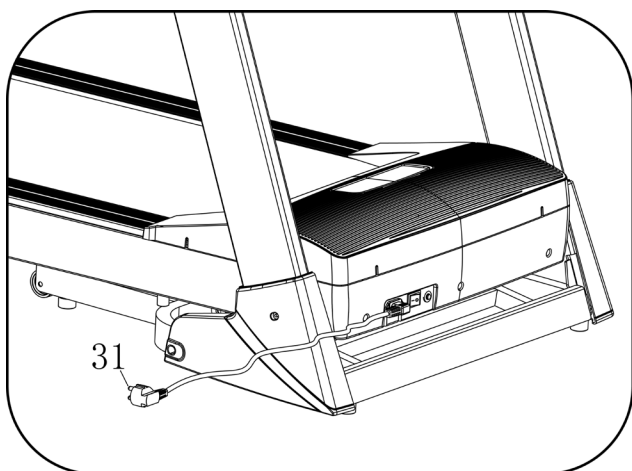
Зафиксируйте правую стойку консоли на основной раме болтами (53, 51) и шайбой (64).

Затем закрепите левую стойку.



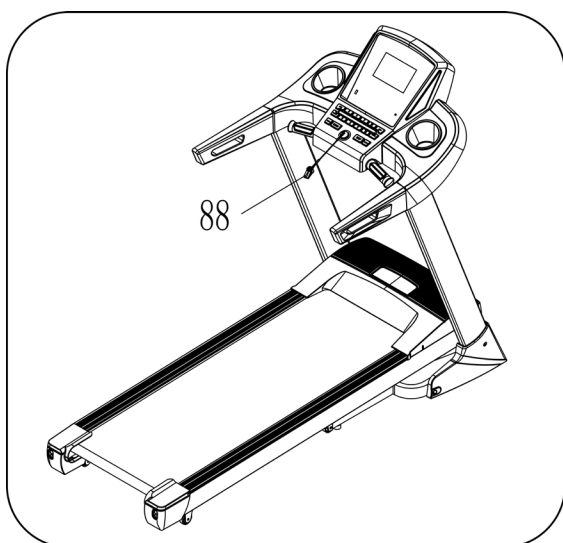
Шаг 5:

Зафиксируйте правую (74) и левую (73) крышки на раме болтами (68).



Шаг 6:

Подключите кабель питания (31) к дорожке, как показано на рисунке.



Шаг 7:

Закрепите ключ безопасности (88) на консоли.

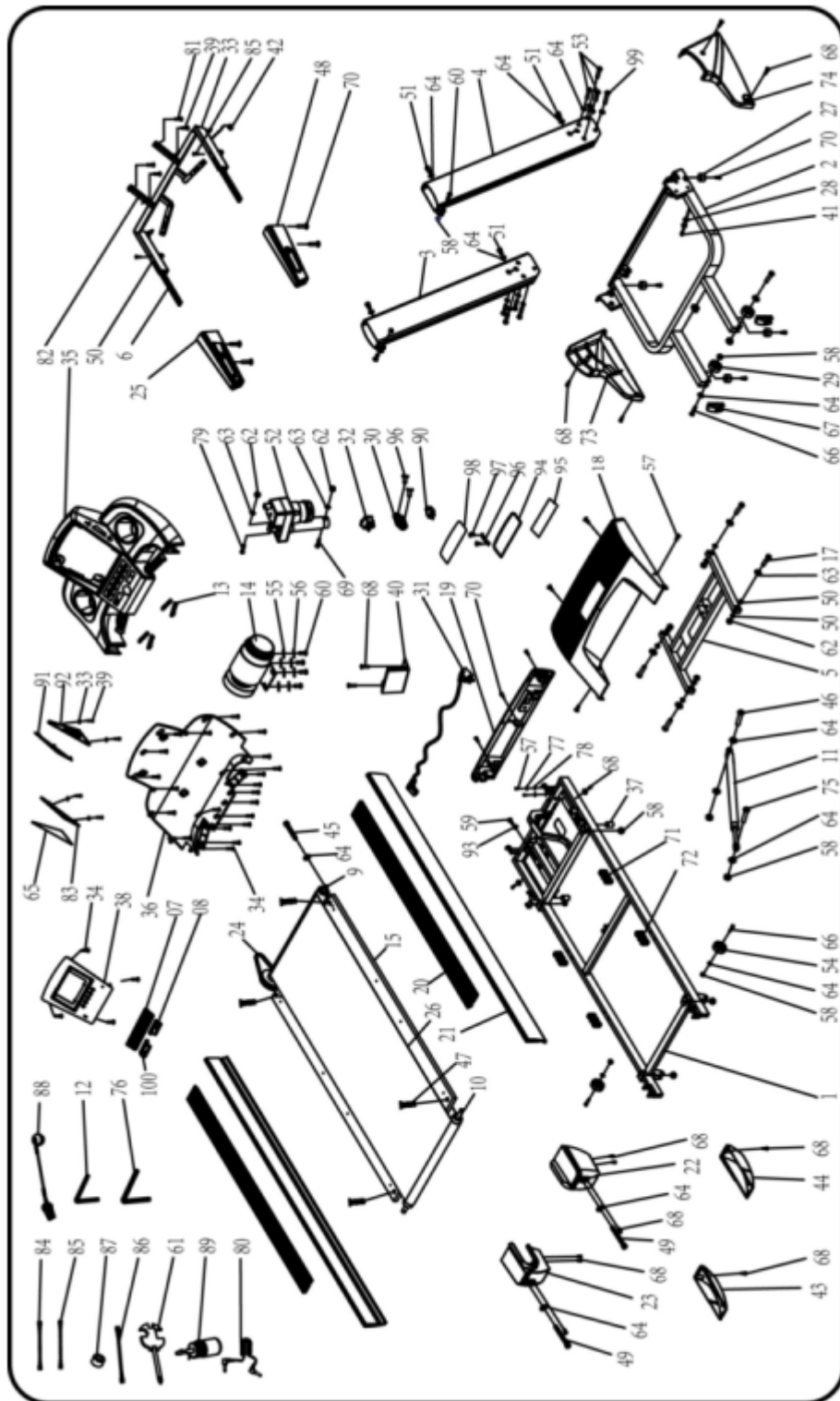
Список комплектующих частей

НО.	Наименование	Спец.	Кол.	НО.	Наименование	Спец.	Кол.
1	Основная рама		1	52	Двигатель наклона		1
2	Опорная рама		1	53	Болт	M8*50	6
3	Левая стойка консоли		1	54	Колесо		2
4	Правая стойка консоли		1	55	Шайба	8	7
5	Рама наклона		1	56	Пружинная шайба	8	6
6	Рама консоли		1	57	Болт	M5*8	4
7	Клавиатура		1	58	Гайка	M8	12
8	Блок со «Стоп»		1	59	Болт	M8*25	1
9	Передний вал		1	60	Болт	M8*32	6
10	Задний вал		1	61	Ключ	S=13, 14, 15	1
11	Газовый доводчик		1	62	Гайка	M10	6
12	5# Ключ	5мм	1	63	Шайба	10	6
13	Металлические пластины		4	64	Шайба	8	19
14	Мотор		1	65	Сетка левого динамика		1
15	Дека		1	66	Болт	M8*40	4
16	Уплотнитель боковой накладки		2	67	Кожух колеса		2
17	Болт	M10*45	4	68	Болт	ST4.2*19	18
18	Кожух моторного отсека		1	69	Болт	M10*55	1
19	Передний кожух моторного отсека		1	70	Болт	ST4.2*19	7

20	Боковая накладка 1		2	71	Эластомер	Красный	2
21	Боковая накладка 2		2	72	Эластомер	Синий	2
22	Правая задняя заглушка		1	73	Левый кожух рамы		1
23	Левая задняя заглушка		1	74	Правый кожух рамы		1
24	Приводной ремень		1	75	Болт	M8*42	1
25	Левый поручень		1	76	6#Ключ	6мм	1
26	Беговое полотно		1	77	Шайба	5	3
27	Ножка		4	78	Пружинная шайба	5	3
28	Уплотнитель кабеля А		2	79	Болт	M10*42	1
29	Транспортировочное колесо		2	80	Кабель МРЗ		1
30	Разъем кабеля питания		1	81	Болт	ST4.2*15	2
31	Кабель питания		1	82	Болт	M4*35	2
32	Выключатель		1	83	Крепеж левого динамика		1
33	Шайба	5	4	84	Кабель питания		1
34	Болт	ST4.2*13	25	85	Синий кабель		1
35	Верхний кожух консоли		1	86	Коричневый кабель		2
36	Нижний кожух консоли		1	87	Магнитное кольцо		1
37	Отбойник		2	88	Ключ безопасности		1
38	Плата управления консоли		1	89	Смазка		1
39	Болт	ST4.2*9	14	90	Токовая защита		1

40	Плата управления двигателем		1	91	Сетка правого динамика		1
41	Нижний кабель консоли		1	92	Крепеж правого динамика		1
42	Верхний кабель консоли		1	93	Шайба	8	1
43	Болт	M8*55	2	94	Хромированная пластина		1
44	Блок со «Старт»		1	95	Черная пластина		1
45	Болт	M8*90	1	96	Черная пластина		1
46	Болт	M8*25	1	97	Болт	ST2.9*6.5	4
47	Болт	M8*32	4	98	Акриловая пластина		1
48	Правый поручень		1	99	Болт	ST4.2*25	4
49	Болт	M8*65	2	100	Болт	ST4.2*12	3
50	Втулка		8	101	Шайба С	M8*35	1
51	Болт	M8*16	4	102	Шайба С	M8*12	2

Схема тренажера в разобранном виде



Работа с консолью



ОКНА ДИСПЛЕЯ

- SPEED/CALO: Скорость/Калории.
- INCLINE/PROG/DISTANCE/CAL: Наклон/Выбор программ/Дистанция/Показания пульса.
- TIME/PULSE: Время/Пульс
- Окно хода программы

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- PROGRAM: Выбор программ P1—P20/U01-U02-U03/FAT.
- MODE: В режиме ожидания – режим обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий.
- START: Начало тренировки.
- STOP: Завершения тренировки.
- SPEED+/-: Изменение скорости. Измерение параметров.
- INCLINE+/-: Изменение угла наклона. Изменение параметров.
- SPEED (3, 6, 9, 12): Кнопки быстрого изменения скорости.
- NCLINE (3, 6, 9, 12): Кнопки быстрого изменения угла наклона.

ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопками Speed +/- вы можете регулировать скорость и Incline +/- - угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). В режиме ожидания выберите тренировку, установите время тренировки, используя кнопки Speed +/- . Нажмите Start для начала. Кнопками Speed +/- вы можете изменять скорость, а Incline +/- - угол наклона.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P20

Кнопкой PROG выберите одну из предустановленных программ P1-P20, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопки Speed и Incline для установки значения. Каждая программа имеет 20 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

PROG	Время	Общее время / 20 = время интервала																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Наклон	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Наклон	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3

P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Наклон	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	Наклон	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Наклон	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	Скорость	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	Наклон	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	Скорость	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	Скорость	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	Скорость	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	Скорость	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	Скорость	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	Скорость	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	Скорость	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

3 пользовательские программы U1-U3. Каждая программа состоит из 20 интервалов, кнопками Speed +/- и Incline +/- отрегулируйте значение каждого, используйте Mode для подтверждения. Нажмите Start для начала тренировки.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

H1 – контроль угла наклона, H2 – контроль скорости, H3 – контроль скорости и угла наклона.

Кнопкой PROG выберете HP1/HP2/HP3, нажмите кнопку START, программа предложит вам ввести необходимые параметры пользователя. Кнопками Speed +/- или Incline +/- вы можете изменять параметры, используйте Mode для подтверждения.

- HP1, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет),

затем пульс (по умолчанию 150 уд/мин). Нажмите Start для начала.

- НР2, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 160 уд/мин). Нажмите Start для начала.
- НР3, нажмите Mode для выбора, введите ваш возраст (по умолчанию 30 лет), затем пульс (по умолчанию 170 уд/мин). Нажмите Start для начала.

НР1				НР2				НР3			
Возр аст	Целевая зона пульса (L-H)			Возр аст	Целевая зона пульса (L-H)			Возр аст	Целевая зона пульса (L-H)		
	Меньшая	По умолчан ию	Выше		Меньша я	По умолчан ию	Выше		Меньш ая	По умолчан ию	Выше
15	160	165	170	15	170	175	180	15	170	175	180
16	159	164	169	16	169	174	179	16	170	175	180
17	158	163	168	17	168	173	178	17	170	175	180
18	157	162	167	18	167	172	177	18	169	174	179
19	156	161	166	19	166	171	176	19	169	174	179
20	155	160	165	20	165	170	175	20	168	173	178
21	154	159	164	21	164	169	174	21	168	173	178
22	153	158	163	22	163	168	173	22	168	173	178
23	152	157	162	23	162	167	172	23	167	172	177
24	151	156	161	24	161	166	171	24	167	172	177
25	150	155	160	25	160	165	170	25	166	171	176
26	149	154	159	26	159	164	169	26	166	171	176
27	148	153	158	27	158	163	168	27	166	171	176
28	147	152	157	28	157	162	167	28	165	170	175
29	146	151	156	29	156	161	166	29	165	170	175
30	145	150	155	30	155	160	165	30	165	170	175
31	144	149	154	31	154	159	164	31	164	169	174
32	143	148	153	32	153	158	163	32	164	169	174
33	142	147	152	33	152	157	162	33	163	168	173
34	141	146	151	34	151	156	161	34	163	168	173
35	140	145	150	35	150	155	160	35	163	168	173
36	139	144	149	36	149	154	159	36	162	167	172
37	138	143	148	37	148	153	158	37	162	167	172
38	137	142	147	38	147	152	157	38	161	166	171

39	136	141	146	39	146	151	156	39	160	165	170
40	135	140	145	40	145	150	155	40	160	165	170
41	134	139	144	41	144	149	154	41	159	164	169
42	133	138	143	42	143	148	153	42	159	164	169
43	132	137	142	43	142	147	152	43	158	163	168
44	131	136	141	44	141	146	151	44	158	163	168
45	130	135	140	45	140	145	150	45	158	163	168
46	129	134	139	46	139	144	149	46	157	162	167
47	128	133	138	47	138	143	148	47	156	161	166
48	127	132	137	48	137	142	147	48	155	160	165
49	126	131	136	49	136	141	146	49	154	159	164
50	125	130	135	50	135	140	145	50	153	158	163
51	124	129	134	51	134	139	144	51	152	157	162
52	123	128	133	52	133	138	143	52	151	156	161
53	122	127	132	53	132	137	142	53	150	155	160
54	121	126	131	54	131	136	141	54	149	154	159
55	120	125	130	55	130	135	140	55	148	153	158
56	119	124	129	56	129	134	139	56	147	152	157
57	118	123	128	57	128	133	138	57	146	151	156
58	117	122	127	58	127	132	137	58	145	150	155
59	116	121	126	59	126	131	136	59	144	149	154
60	115	120	125	60	125	130	135	60	143	148	153
61	114	119	124	61	124	129	134	61	142	147	152
62	113	118	123	62	123	128	133	62	141	146	151
63	112	117	122	63	122	127	132	63	140	145	150
64	111	116	121	64	121	126	131	64	139	144	149
65	110	115	120	65	120	125	130	65	138	143	148
66	109	114	119	66	119	124	129	66	137	142	147
67	108	113	118	67	118	123	128	67	136	141	146
68	107	112	117	68	117	122	127	68	135	140	145
69	106	111	116	69	116	121	126	69	134	139	144
70	105	110	115	70	115	120	125	70	133	138	143
71	104	109	114	71	114	119	124	71	132	137	142
72	103	108	113	72	113	118	123	72	131	136	141
73	102	107	112	73	112	117	122	73	130	135	140
74	101	106	111	74	111	116	121	74	129	134	139
75	100	105	110	75	110	115	120	75	128	133	138

76	99	104	109	76	109	114	119	76	127	132	137
77	98	103	108	77	108	113	118	77	126	131	136
78	97	102	107	78	107	112	117	78	125	130	135
79	96	101	106	79	106	111	116	79	124	129	134
80	95	100	105	80	105	110	115	80	123	128	133

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

ВНИМАНИЕ! Для измерения пульса необходимо постоянное удержание рук на сенсорных датчиках пульса. Важно знать, что сенсорные датчики пульса не являются медицинским оборудованием и определяемые значения могут значительно отличаться от фактических (как правило, это может быть связано с недостаточным уровнем влаги на поверхности рук либо по иным другим индивидуальным причинам; в отдельных случаях пульс может не определяться вообще, в этом случае изделие не считается бракованным. Обычно, определить работоспособность датчиков пульса можно, попросив второго человека измерить пульс на сенсорных датчиках).

Примечание: Нагрудный датчик пульса должен быть правильно закреплен. В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.

ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROG выберете FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (F1 - Пол), AGE (F2 - Возраст), HEIGHT (F3 - Рост), WEIGHT (F4 - Вес). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами.

F5 - Жироанализатор

Значение	
<19	Недовес
19--26	Нормальный вес
26--30	Перевес
>30	Ожирение

СПЯЩИЙ РЕЖИМ

Если консоль не получает сигнал в течение 10 минут, система запустит «Спящий режим», нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к работе.

ФУНКЦИЯ MP3

При включении питания, обращаясь к внешнему оборудованию MP3, консоль будет воспроизводить запись. Громкость воспроизведения регулируется на внешнем оборудовании MP3, громкость должна быть отрегулирована так, чтобы не повредить громкоговоритель консоли.

ФУНКЦИЯ USB:

Когда беговая дорожка включена, вы можете вставить любую карту памяти USB, содержащую аудиофайлы. Консоль обнаружит аудиофайлы на карте памяти и воспроизведет музыку напрямую.

Технические спецификации

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Рама	профессиональная, закрытого типа (Shield Deck™ Pro)
Скорость	1.0 - 18 км./ч.
Двигатель	3.5 л.с. Leeson (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	5.25 л.с.
Беговое полотно	1.8 мм.
Размер бегового полотна	142*50 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 15%
Толщина и материал деки	20 мм.
Система амортизации	4 профессиональных динамических амортизатора (ABS™ Pro)
Измерение пульса	сенсорные датчики, беспроводной Polar™ приемник
Консоль	7 дюймовый (18 см.) голубой многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	профиль программы тренировки, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, жиросанализатор (Body Fat)
Кол-во программ	22 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, 15 тренировочных профилей, 3 пользовательские, 3 пульсозависимые
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов со смартфона через встроенные динамики
Интеграция	USB (воспроизведение аудио с флешки, зарядка смартфонов), AUX (воспроизведение аудио со смартфона)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский

Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	двухфазная гидравлика (Easy Drop™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	142*82*149 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	186*82*141 см.
Вес нетто	80 кг.
Вес брутто	98 кг.
Макс. вес пользователя	150 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	3 г.
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО Фитатлон , 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13 Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31. Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С190122,

где 19 – год изготовления,

01 – месяц изготовления,

22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО Фитатлон :

www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО Фитатлон : www.fitathlon.ru

ВНИМАНИЕ!

ЕАС

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ